



年过花甲的李永洁爱跑马拉松也喜欢做公益

## 传承雷锋精神的“火炬手”

本报记者 王绍芳

“一滴水只有放进大海里才永远不会干涸,一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量”“人的生命是有限的,可是,为人民服务是无限的,我要把有限的生命,投入到无限的为人民服务之中去”……雷锋同志曾经说过的这段话,市民李永洁一直铭记在心里,虽然已经年逾花甲,但一提起公益事业和日常助人为乐,他就像小伙子一样干劲十足。不久前,全国第61个学雷锋纪念日到来之际,记者见到他时,他正忙着组织平时一起跑马拉松的朋友们商量排班表,轮流上门照顾一位因突发疾病而不能自理的高龄老人。这样的事对于李永洁来说并不算啥,他为人低调,做好事不张扬,平时总是笑呵呵地说:“谁没个难事、棘手事,帮一把、拉一把就过去了。”

61岁的李永洁在原单位从事技术工作,业余时间热衷于参加马拉松等体育运动,对于公益事业他更是全身心地投入,哪里需要帮助,只要李永洁听说了,就立刻想办法竭尽所能奉献自己的力量。“低调做人,高调做事”“性格内向,不善言谈,不追求名利”“热心肠,谁有困难他鼎力相助”——李永洁周围的人这样评价他。

“那年某地发生火灾,看到一线消防官兵全力扑救的画面,老李的眼睛都湿润了,然后就哽咽着跟我们几个说,他想去现场支援,并想带些全新的运动服给年轻的消防官兵送去。”和李永洁认识多年,也同样热衷公益事业的全国道德模范吕文霞告诉记者,“常年的运动生涯让他和做运动服的企业老板们很熟悉,他当时联系了静海区的一位企业负责人,

对方立刻捐了10万元;接着又联系其他人,大家你一万元他两万元,最后还差8万元,李永洁看了看自己的存折,刚好还有8万多元,他就把募捐的钱再加上自己这8万元一起打给了运动服工厂,定制了2000套服装(厂家给的特殊优惠价格)送到年轻消防战士的手里。”提起这件事,李永洁说:“消防战士用自己的生命保护国家财产,我深深地为他们这种无私奉献的精神感动。我觉得消防战士们年轻、活力十足,平时应该喜欢运动,所以就给他们送些运动服过去。”他的好朋友李箭秋,一直将李永洁视为身边的榜样,李箭秋说:“李永洁就是普通的企业员工,收入并不高。然而,他就是这样无怨无悔把有限的财力投入到社会公益活动中去。难得的是,他一坚持就是几十年,这一点我特别敬佩他,我觉得雷锋精神在他身上得到了充分体现。”

李永洁酷爱马拉松运动,从1984年参加第一场马拉松赛事至今已逾数百场,获得各类奖牌300多块。他在坚持马拉松运动的同时,又利用业余时间考取了足球(国家级)裁判、田径(国家一级)裁判、铁人三项(国家一级)裁判等资格证书,并积极参加各种赛事的裁判执法工作。他还代表中国参加了第二届亚洲铁人三项锦标赛,也曾担任过北京亚运会、北京奥运会、山东全运会火炬手。

在参赛过程中,他还是马拉松赛道上的救护者。“大家都知道跑马拉松其实并不容易,不是简单的跑步,需要一定的技巧。现在赛事的医疗措施周全严密,安全等各方面都比较有保障。但是,在这40多公里的赛道上,相对来说还是可能存在一定风险的。”李箭秋说。而李永洁经过上百场马拉松比赛,看过不少次在比赛途中的惊险,这让他想到,如果自

己有这种救护的技能,并有救护的资质,就能及时救护周围需要帮助的人。“在40多公里的赛道上,分布的医护人员毕竟有限,我自己如果有了这种能力一定会帮到其他人。于是我就系统学习了运动救护的相关课程并通过了考试,并取得了红十字会颁发的证书。”李永洁告诉记者。自从取得这个身份后,大大小小的伤情处理李永洁经历了十几次,参赛过程中,有队员发生痉挛的,有扭伤的,有韧带拉伤的,甚至有需要心肺复苏的……最近的一次,是去年底厦门马拉松比赛,发现身旁的运动员突然倒地,李永洁急忙进行了救护,当看到伤员无大碍时,才起身继续他自己的比赛。

“身边有朋友问过我,‘你作为一个运动员,比赛中你不去跑,而是去救护,这不影响你自己的成绩吗?’”面对这种不解,李永洁是这样回答的:“我跑了几百场马拉松了,现在参加比赛就是寻求运动带来的快乐,如果还能帮到别人岂不更快乐了吗?”

除了马拉松,李永洁还是位游泳健将并且考了相关的资格证,在其所住社区街道小有名气,一旦有涉水救援的突发事件,需要专业救援人员时,当地公安部门和救援组织首先想到的就是他。“有些朋友只知道李永洁是马拉松等田径项目的运动员,其实他还是个专业泳者……常年在体育环境中摸爬滚打的他,对安全有着特殊的敏感,他熟悉水面、水底情况。在有些水域景点,人多的旅游季节,李永洁经常主动参加景区景点的秩序维护工作。”李箭秋佩服地说,“如果在景点遇到外国朋友,他还能用简单的英语提醒对方注意的安全事项。热心公益事业、具有专业的体育知识和运动实践经验,还具有救援能



李永洁在马拉松比赛中。

力,而且会简单的英语,这在同龄人里可不多见。”

李永洁在参与各种体育赛事的同时,还投身于众多社会活动的组织和领导工作中。他作为赛事总监,策划并运作了国家A级赛事——浙川国际马拉松赛,并取得圆满成功。他目前担任天津市火炬手协会执行副会长兼秘书长、天津市海河体育俱乐部主要负责人、天津女排球迷会会长等职务。除此以外,李永洁还酷爱收藏,他的一间屋子,专门收藏一些珍品和书籍,他从来不以这些物品换钱,而是赠给有需要的人,做到物尽其用。

李永洁把自己的一言一行与学习雷锋联系在一起,他说:“学雷锋永不过时,虽然到了花甲之年,但是我学习雷锋的脚步会永不停止……”

龙抬头 启新程 聚光影

## 第二届“你好,天津”摄影大赛启动

本报讯(记者刘箬)今日,由天津海河传媒中心、天津市摄影家协会主办,《今晚报》承办的第二届“你好,天津”摄影大赛于线上启动。今年是京津冀协同发展上升为国家战略十周年,第二届“你好,天津”摄影大赛设立年度主题“你好,京津冀”,通过镜头展现京津冀三地城乡居民的幸福生活、特色优势产业、独特文化传统、深厚历史底蕴,丰富文旅资源以及多姿多彩的自然风貌,用精彩瞬间记录京津冀协同发展的历史进程。

大赛期间,主办方将根据活动主题开展“走进系列、发现系列”等线下采风活动。同时,也将为摄影人构建展示摄影作品和相互交流的平台,定期举行沙龙讲座等活动。

作品经过遴选后将发布在《今晚报》、津云App,发表作品同时获得总决赛参评资格。大赛将设月度赛以及年终总决赛等若干奖项,大赛征稿贯穿全年,评选结果向社会公示。

第二届“你好,天津”摄影大赛参赛细则

2024年度主题:你好京津冀

作品需通过镜头展现京津冀三地城乡居民的幸福生活、特色优势产业、独特文化传统、深厚历史底蕴,丰富文旅资源

以及多姿多彩的自然风貌,用精彩瞬间记录京津冀协同发展的历史进程。

**征稿时间:**即日起至2024年12月31日。

**月度赛奖项公布:**2024年5月至12月,每个月10日。12月的投稿作品不再评选月赛奖。

**总决赛奖项公布:**2025年1月。

**奖项设置:**

本次大赛设月度赛、年终总决赛,每个月评选出获奖作品10幅(组),年终总决赛评选出获奖作品85幅(组)以及优秀组织奖若干,比赛结束后将对获奖者颁发荣誉证书和奖金,获奖作品进行集中展示。

月度赛奖励单月投稿作品,不纳入下一个月的评选范围,一名作者可兼得多个月度赛奖。月度赛获奖作品直接进入年终总决赛。

**征稿细则:**

1. 参赛作品创作时间:单幅作品创作于2024年,组照作品需有部分图片创作于2024年。

2. 参赛作品必须为原创作品,参赛者必须为作品的第一作者。

3. 参赛者需备注好作品的相关信息,包括标题、拍摄地点、拍摄时间、拍摄事件内容及背景介绍等。

纷,责任需由参赛者自行承担。一旦发现违法违规行为,取消参赛资格。

8. 参赛者如参加主办方组织的相关采风活动,需签署免责声明,并自行购买保险。

9. 篡改影像内容的图片、因软件调节过度影响真实性的图片、无说明文字的图片、无参赛者联系方式的图片,不予参评。

**投稿方式:**

参赛者请将作品发送至邮箱 Apic2024@126.com,同时需备注好图片说明、个人姓名及电话,方便工作人员与参赛者联系。组照请以压缩包的方式发送至邮箱。总文件夹命名:作者姓名+作品名称。

**咨询电话:**23602153

<b>中国福利彩票</b>		<b>中国福利彩票</b>	
<b>20240926 双色球第3587期</b>		<b>20240926 3D开奖公告</b>	
<b>03 20 25 23 13 01 + 06</b>	<b>8 9 7</b>	<b>天津投注总额:1130832元</b>	
<b>一等奖 14注 8578568元</b>	<b>二等奖 449注 44820元</b>	<b>三等奖 2397注 2000元</b>	<b>四等奖 107068注 200元</b>
<b>五等奖 1023016注 10元</b>	<b>六等奖 10020000注 5元</b>	<b>七等奖 10020000注 5元</b>	<b>八等奖 10020000注 5元</b>
<b>全国投注总额:431419382元</b>		<b>体彩公益金:1040元</b>	
<b>体彩公益金:1103元</b>		<b>体彩公益金:173元</b>	