

# 废旧物品如何更好回收利用

健全废旧家电家具等再生资源回收体系对于提高家电家具以旧换新便利性,畅通更新消费循环具有重要作用。但现实生活中,如何处理旧家具、旧家电、旧衣物等,让人犯难。怎样打通二手闲置物品回收堵点,畅通资源回收利用渠道?

## 旧电器——建立环保的回收体系

生活中,人们经常更换手机、电脑、家电等电器电子产品。随着平台经济日益兴起,电器回收开启了“智能化时代”,除了二手交易平台,各大电商也纷纷开放了旧家电回收入口。不过,这些回收渠道在方便消费者的同时,也带来了一些意想不到的新问题。

目前,手机、电脑等回收已经形成了较为规模化的产业链,然而压价回收、旧机翻新、个人信息泄露等问题也屡屡出现。陕西西安市的韩先生反映,他在某网上平台出售旧手机,一开始测评价格是800多元,然而当平台收到手机后,以手机存在各种瑕疵为由,最后回收价仅为70元。“我想退回手机,却还要支付60多元的往返运费。”韩先生说。

手机、电脑上往往储存着许多个人信息,稍有不慎,容易在回收过程中泄露。人民网网友王月反映,自己在某知名电商平台通过“以旧换新”购买手机,当时寄出旧机时未退出个人账户,10多天后发现自己的账号被盗刷了600余元,至今未追回。“我联系了平台客服,他们提出只能补贴一些优惠券,对于个人信息泄露造成的损失一直含糊其辞。”王月说。

在日常生活中,人们有时能看到骑着三轮车,吆喝着“回收各类家电”、穿行在城市各个角落的废品回收者。他们身后往往是一个小型的废品回收站,回收废旧家电后再转卖给拆解处理厂。不过,这种方式显现出一些问题,有读者反映,一些废品回收站违规堆放、拆解旧家电造成环境污染和消防安全隐患。

有电器拆解厂工作人员说,废旧电器在拆解过程中存在一定风险,会产生一部分危险废弃物,比如电视机里的荧光粉含汞、锥玻璃含铅,老旧电冰箱的氟利昂可能会泄漏等。处理这些废弃物必须按照固体废物污染环境防治法里危险废物转移处置的要求进行。

中国人民大学法学院教授刘俊海表示,应要求废弃电器电子产品回收经营者建立台账,实施信息化管理,记录废弃电器电子产品在收集、运输、贮存、处置等环节的流转流程及对应状态,有效打击私拆电器、二手翻新等问题,更好地保护消费者权益。

同时,各地纷纷出台细则,进一步规范废弃电器电子产品的回收。为解决回收中出现的个人信息泄露问题,北京市《废弃电器电子产品回收规范》公开征求意见,其中要求回收废旧手机、电脑等涉及个人隐私的电子产品时,回收经营者应当当面清理用户个人信息,维护客户隐私权,且不得向第三方透露客户相关信息。

## 旧家具——化“固废负担”为“减碳法宝”

前不久,黄先生因搬家,淘汰了一件旧沙发,可处理这件沙发让他犯了愁。“这七成新的沙发扔了可惜,但也没人要。”黄先生说,“还不能随便乱扔。这样的大件物品,小区物业没法处理。”无奈之下,黄先生花费500元,请人当作大件垃圾运走了。

随着生活水平不断提高,城市居民每年都会因为搬迁、置换等淘汰大量废旧家具。这些家具中,只有一小部分被回收,比如金属家具、高档实木家具等,其余废旧家具则鲜有人问津。黄先生的经历,实际上相当普遍。

因找不到回收渠道,处理废旧家具的方式也“五花八门”:有的夜里将废旧家具偷偷扔在楼下,有的将废旧家具放在楼梯间,有的将废旧家具拆分后分批扔掉,还有的将废旧

家具拉到野外丢弃。

对此,有专家表示,垃圾只是放错地方的资源,废旧家具中包含多种材料,如木材、金属、纤维等。中山大学环境科学与工程学院教授陈绍晴说,从产业发展角度看,废旧家具回收涉及收集、拆解、加工等环节,叠加再利用再回收的资源配置,建立回收产业链将有助于绿色经济发展。

然而,在现实中,由于企业间的回收合作模式和上下游产业链还未完全建立,加之废旧家具的材料复杂性和处理难度较高,以及许多城市的家具拆解中心普遍存在地理位置偏、运转距离长、能耗大、回报周期长等情况,导致废旧家具处置成本超过回收收益,回收废旧家具的经济价值和环境效益较低。

我国高度重视废旧物资循环利用体系建设。2022年1月,国家发展改革委等部门《关于加快废旧物资循环利用体系建设的指导意见》提出,因地制宜规划建设废旧家具等大件垃圾规范回收处理站点;有条件的地区可建设集中规范的车辆、家电、手机、家具、服装等二手商品交易市场和交易专区等。

在不少地方,由有关部门牵头,积极探索建立了家具回收处理的链条。比如,江苏苏州全市目前有103个大件垃圾收运服务单位,投入使用45个大件垃圾处置点。广东佛山市城管部门上线小程序,市民可以进行线上预约清运。

专家表示,废旧家具回收在我国尤其是城市地区有广阔的商业前景,潜在的经济效益和环境效益很高。“建议各地探索废旧家具的低碳分类和精准分拣模式,化回收痛点为产业机遇,化‘固废负担’为‘减碳法宝’。”陈绍晴说。

## 旧衣物——让回收市场规范发展

散布在社区里的旧衣回收箱便利了居民,但也出现一些问题。贵州六盘水市一名网友留言反映,小区内一个旧衣回收

箱垃圾成堆,夏天时散发异味,严重影响居住环境。内蒙古呼和浩特刘先生也反映,小区内几乎每栋楼下都有旧衣回收箱,有的破旧不堪,旧衣服掉出来都没人收拾。

一位业内人士透露,免费回收旧衣,毛利润率能达到50%;按每公斤几毛钱回收,毛利润率也在30%左右。利润高、门槛低,吸引了不少人进入行业。

据了解,不少慈善组织都在开展旧衣物回收募捐项目。不过,有些人却打着“慈善”的名义从中谋取利益。浙江嘉兴市的刘先生留言说,看到小区有旧衣回收箱,但这个公益项目已经结束了,回收箱怎么还在运行?当地政府调查后把箱子拆除了。刘先生说:“回收旧衣让资源再利用是件好事,但一定要规范。”

2022年3月,民政部发出提示,个别社会组织、企业、个人等在不具有公开募捐资格的情况下,打着“慈善”“公益”等名义开展废旧衣物回收活动,违反了慈善法的规定,影响了慈善事业的形象。

有业内人士透露,完好无损的旧衣会在整理好后售卖,质量较差的作为再生纤维制成农业大棚保温棉或工地的毛毡等。近两年,随着旧衣物回收市场迅速发展,旧衣物的回收价格也出现下跌。

行业利润降低,回收端也显现问题。有的平台回收旧衣如提现每公斤0.6元,如换取环保豆则每公斤等价0.7元。河南郑州市一名网友2023年11月留言,她送旧衣到一家旧衣回收机构,以前都换到了商品,最近系统升级后换购难度增加了许多。

目前,很多小区的旧衣回收箱由城管部门委托第三方运营。2022年3月,多部门发布的《关于加快推进废旧纺织品循环利用的实施意见》中提出“打通回收箱进社区、进机关、进商场、进校园的壁垒,提高回收箱体覆盖率,鼓励引导回收企业向三、四级及以下城市下沉布局”。业内人士认为,旧衣回收只要规范经营,仍有较大发展空间。

向子丰 赵兵 孙立极  
(摘自《人民日报》)

## “周末病”真的存在吗

近日,“上班好好的但放假就生病”的话题引发共鸣,所谓“周末病”真的存在吗?记者采访得知,这可能与皮质醇激素水平回落、生物钟错乱等多种因素有关。

“我忙5天,周六感冒,周日康复”“我真的完全摆脱不了这个规律,现在就在头痛中”“我很生气,气自己打工魂”……除了春节长假外,记者注意到,很多人在周末、短假也有“放假就生病”的困扰,有人称之为“周末病”。

“一放假就生病”,是一种病吗?东南大学附属中大医院全科医学科副主任医师邱山虎介绍,从严格意义上说,目前并没有以“周末病”编码的疾病。但学术网站上确实也提到了“周末病”这样的名词,比如最早出现的“周末综合征”“假期综合征”,与精神压力等有一定的关联性。

“平常我们处于紧张的工作状态中,医学上也称之为应激状态。这会导致体内一些内分泌激素释放增多,比如人体内皮质醇激素水平会增加。此时人的交感神经也会更加兴奋,从而进一步刺激皮质醇的释放。一般这种情况下,人会表现得更有干劲、精神力更加集中,机体对外界的硬性承受能力也会增强,短期内反而不容易生病。但随着周末或节假日的到来,紧绷的弦一下子松了,皮质醇水平逐渐回落,机体难以快速适应外界变化,相对就容易生病。打个比方,就像人体使用激素后,细胞处于饱腹状态,抵御疾病能力会增强,但激素撤离后,适应这种状态的细胞就会处于相对的饿肚子状态,人就可能难以抵抗疾病。”邱山虎告诉记者。

需要提醒的是,错乱的生物钟也可能让人抵抗力变差,从而更易生病。邱山虎指出,人的生物钟也就是生活的节律,在休息日时特别容易改变。“很多人为了‘犒劳’自己会加倍熬夜,白天又起得很晚,错乱的节奏使得机体的免疫力快速下降,此时也会更易生病。”

另外,因为周末或节假日,人的流动性变大,接触到病毒或细菌的风险也会增加,这与平时上班在相对密闭的环境中有所不同,“尤其冬季呼吸道疾病本就高发,在客流量大的场所,感冒等也可能更易被传染”。

专家强调,最容易被大家忽略的一点是心理健康。周末或节假日等放假期间偶尔出现生病的情况,一般问题不大。但如果一遇假期,就反复或经常出现疲劳、无精打采、乏力等症状,还需要警惕心理疾病的可能,大家可积极寻求心理医师的指导与帮助。

对此,邱山虎提醒,“如果放假期间总是有发热、头晕、头痛等‘感冒’症状或不适,也可能说明机体真的出现了问题,这时就需要及时到医院查明病因并积极治疗。另外,休息日也建议大家保持规律的作息,养成良好的运动习惯”。

王梦航(摘自《扬子晚报》)

## “刮油水”茶笋芹菜未必有用

化过程。但只是食物消化的速度变快了,而不是脂肪被分解掉了。至于茶多酚,确实有促进脂肪氧化和利用的作用,但前提是达到一定的量。普通茶饮的茶多酚含量很有限,不足以发挥抗氧化的作用。

再看“春笋刮油”“芹菜刮油”等说法,其实利用的是这些食物中的膳食纤维。不过,结果也不是分解脂肪,而是刺激肠胃蠕动、促进肠胃排空。事实上,脂肪并不会随排便排出身体。

应当看到,适度摄入膳食纤维确实有助于身体健康,一来推动肠道蠕动,二来抑制肠道对脂肪和碳水化合物的吸

收速度。但要注意的是,摄入膳食纤维并不是越多越好。因为膳食纤维不被肠道消化吸收,摄入过多会增加胃肠负担。

### 节后饮食,这么做更科学

严格来说,并没有哪种食物能够直接“刮油”。要想“刮油”,唯一的办法是从源头控制脂肪摄入。对此,中国科学技术协会给出了节后饮食建议:

一是在摄入大量油腻食物时,注意补充新鲜蔬菜水果,利用新鲜蔬菜水果中的膳食纤维延缓肠道对食物中脂肪的吸收速度,降低吸收效率。

二是用粗粮杂粮替代精米白面,作为搭配油腻食物的主食。粗粮杂粮中不仅含有大量膳食纤维,而且富含有助于物质代谢的B族维生素。

三是吃更加清淡、加工程度低的食物。通常,加工程度越高的食物,所含的脂肪、糖和盐也越多,而常见的浓油赤酱、油炸煎炒类食物,大多属于“高加工程度”。相比之下,蒸煮类食物的油盐糖含量要低很多。

总之,“刮油”的关键不是“暴饮暴食后吃什么”,而是从源头入手,少吃脂肪,让脂肪吸收得少一点、慢一点。同时配合锻炼,让脂肪消耗得更多一些、快一些,最终达到“少进多出”、不囤积脂肪的目的。

任种(摘自《解放日报》)

