

有一种温暖,叫隔代情深

张军霞



小时候,爷爷奶奶的怀抱总是那么温暖。



有很多老年人带大了子女之后,又带大了孙辈,祖孙之间的“隔辈亲”格外温暖感人。

85岁的姥姥给25岁的外孙女织毛衣

“又是姥姥织的毛衣啊,你可真有福!”周一那天,小青刚到办公室,眼尖的王姐就发现她又穿了一件崭新的开衫毛衣。小青皮肤白皙,这件浅紫的毛衣配上白衬衣,穿在她身上就有了一种知性美的韵味。小青有多件款式不同的毛衣,最令人羡慕的是这些毛衣全都出自她85岁高龄的姥姥之手。

面对同事们的羡慕,小青笑着说:“其实我的姥姥并不算一个手巧的人,她是从我小的时候开始学织毛衣的。那时我爸妈上班都很忙,她等于是又当爸又当妈把我养大的。我上幼儿园时,邻居家有个女孩跟我同班,她的妈妈手特别巧,总是给女儿织花样毛衣,我整天羡慕得不行,嚷着让妈妈也给我织毛衣。妈妈哪里有空?教了一辈子书,从没做过手工活的姥姥,就开始摸索着学织毛衣,她到书店买了两本织毛衣的书,还多次找那位年轻的妈妈学习。有时我半夜醒来,看到姥姥还坐在灯下跟一堆毛线较劲,织了拆,拆了织,不到两个月的功

夫,她硬是给我织出了第一件毛衣。我现在还记得,它是由红色和灰色拼织出来的条纹图案,穿在身上又漂亮又大气,很是让我嘚瑟了一阵子!”

小青说,从那时开始,姥姥就迷上了织毛衣,有时上街买菜看到别人穿的毛衣花样特别,她都会悄悄跟在后面观察,回来就琢磨着也给她织一件。后来姥姥有了智能手机,从网上找来的毛衣花样就更多了,她从小到从没穿过买的毛衣,全是姥姥一针一针织出来的。

听小青说到这里,王姐笑着插话:“我从小是跟着奶奶长大的,后来上学了才回到爸妈身边,所以一直跟奶奶最亲。我上学后经常想奶奶,有时还会偷偷哭,奶奶就经常来看我,有时放学了看到她骑着小三轮车等在学校门口,我就知道她一定又做了我喜欢吃的粘豆包送来啦!奶奶现在也八十多岁了,每次我回去,她还惦记着给我做豆包呢,晚上我还会像小时候一样跟奶奶挤在一张床上睡……”

91岁的爷爷走了,孙女把思念发到朋友圈

“今天是小老头离开的第313天,恰巧也是他的生日,往年这一天家里总是非常热闹,大家都带着礼物回去,陪小老头喝杯小酒、聊聊天。没想到如今再也看不到他了,小老头,你在那边还好吗?”

小华经常在朋友圈里记录对爷爷的怀念,那个从小到

大一直疼爱她、喜欢让她叫“小老头”的爷爷,去世时91岁。前一天,爷爷还在好好地跟家人聊天,甚至还在微信上给小华留言,说他又网购了一批花籽,还有爬藤月季,要把家里的小花园收拾得更漂亮,那样等她春天时回来,他们就能一起坐在花园里喝茶看花了,第二天中午午睡后,爷爷却再也没有醒来。

“小老头,你买的那些花和种子我都种到小花园里了,真希望再回家时,又看到你在园子里支起了小木桌。这辈子最大的遗憾就是你离开时我不在家,而你到最后连一句话都没有留给我……爷爷,我又想你了,花开的时候,却再也看不到那个年年陪我看花的人了……”小华每次在朋友圈里写下这些话,都忍不住潸然泪下。

小华还小的时候,因为父母工作忙,奶奶身体又不好,爷爷就担起了照顾她的担子。爷爷每月的收入并不高,但他几乎把一半的钱都用在了小华的身上。小华上小学之前身体不好,不能像别的小朋友一样随意到外面奔跑蹦跳,爷爷怕小华寂寞无聊,就把一楼的小院收拾起来,种了各种花草,找木匠帮忙做了一个漂亮的秋千架,还养了猫给她做伴,天气晴好的日子,爷爷只要不上班,就陪着小华在花园里读故事、聊天。

小华上二年级时,有一次

爷爷带她到亲戚家串门,当时亲戚家的小女孩正在弹钢琴,小华一直盯着看,羡慕得眼睛都红了。在当时,学钢琴对于一个普通家庭来说也是挺大的一笔开销了,小华觉得父母不会答应她的请求,就没跟他们提过这件事,只在爷爷面前流露过几次对弹钢琴的向往。没想到,过了半年,有一天小华放学回家,竟然看到客厅里摆着一架钢琴!原来,爷爷看出了小华的羡慕,一直在悄悄想办法。正巧有个老邻居的儿子一家要搬到外地去,不方便带着钢琴,他们愿意以比市场价低很多的价格把它卖掉,爷爷赶快取了一笔钱把它买了回来,那位老邻居还特意送了一套自学钢琴的光盘,让小华跟着学。

“我喜欢看书和弹琴,喜欢种花、养猫,这些都是爷爷传给我的,我多想和他一起坐在花园里谈天说地啊,哪怕再有一次也好。希望他在另一个世界里,依然是那个整天笑呵呵的小老头。”临近清明节,小华又在朋友圈写下了这段话……

俗语说:“隔辈亲,亲在心;隔辈亲,连着筋。”祖孙两代之间的感情,就像一条看不见的纽带,将他们紧紧相连。这份感情不受时间和空间的限制,即使面对生离死别,藏在心里的爱和思念也不会消逝。



长大后,每次去看望老人,他们都给我做一桌好吃的。

王欣蕊 绘

点评

隔辈亲的爱与挑战

国家二级心理咨询师 谷雨

现代社会中,由于工作压力、生活节奏加快等因素,许多年轻父母无法完全亲自抚养孩子,隔辈抚养现象变得非常普遍。老年人积极参与到孙辈的成长过程中,形成了独特的隔辈抚养、隔辈亲现象。在这一过程中,老人将自己对生活、对生命的热爱投注在孙辈身上,他们的付出往往不遗余力,如文中小青并非手巧的姥姥为了把小青打扮得漂漂亮亮竟然通过不断学习织得一手花样毛衣;小华并不富裕的爷爷用心留意实现了小华弹钢琴的愿望。老人的爱体现在生活的细节中,无处不在,印刻在孙辈的心坎里。

老人们在抚养孙辈的过程中享受到无与伦比的天伦之乐,同时也为家庭、为社会减轻了负担,做出了巨大的贡献,值得我们所有人尊敬和感恩。然而,我们也需要关注隔辈抚养可能带来的问题,并以理解和尊重的态度看待和解决。如:祖父母和年轻父母在教育观念上往往存在差异,这种差异可能导致孩子在成长过程中产生困惑和矛盾;祖父母对孙辈更容易溺爱,使孩子自主能力发展受限;以及年轻父母对孩子陪伴较少,产生亲子关系疏离等现象。无论出现什么问题,作为受老人恩惠的年轻父母都应尝试站在老人的角度去理解他们的行为,关心他们的感受,积极沟通与交流,倾听他们的想法和需求,妥善解决、消除这些负面影响。

对于被老人照顾长大的孙辈更要懂得感恩,有意识地多去探望他们,密切关注他们的身体变化和心理健康状况,和他们聊聊你的学习、工作情况,给他们讲讲你感兴趣的新鲜事儿,提供必要的支持和陪伴。

被老人带大的孩子往往还会面临一项重要的挑战,那就是当你刚刚长大成人他们却已走到了生命的尽头,让你的爱与回报无处安放,就像文中的小华。处理亲人离世的悲痛对于任何人来说都是一项艰巨的任务,特别是对于那些被老人带大的孙辈来说,可能面临着更深的情感纽带和更复杂的心理反应。这时,可以像小华一样通过写回忆录等方式来回顾与长辈共处的美好时光,体会与他们同在的感觉。更重要的是寻求其他家庭成员特别是父母的支持和安慰,建立起支持性的家庭关系,一起举行祭奠活动,共同面对悲痛的挑战。毕竟,孩子和父母建立和谐亲密的关系也是对祖辈最大的告慰。总之,不要沉溺在悲伤里,尽快回归正常的生活节奏,带着从老人身上习得的良好习惯和美德,以积极的态度投入生活,相信这也是老人最想看到的、对他们最好的回报。

伴侣

父母已将近八十岁了,一辈子的生活普普通通。

20岁那年,母亲遇上了比她大3岁的父亲,彼此欣赏,爱情就像春雨,滋润了彼此的心田,有情人终成眷属。

婚后,他们相扶相助。父亲是做地质勘探工作的,常年野外作业,吃喝没有规律,胃口不太好。父亲回来时,母亲马上挽起袖子和面、擀面条。然后把西红柿熬出汤,锅中放入面条,淋上蛋液,撒上葱花,再滴上几滴香油,让人垂涎欲滴的西红柿面就做得了。她轻声细语地

对父亲说:“今天你要多吃点,我擀的面条,面里还加了鸡蛋呢。”父亲接过母亲递过来热气腾腾的面条,大口大口吃得津津有味。

其实母亲是南方人,吃米饭长大,不喜面食。父亲因胃口不好,根本不能吃辣椒,但他学会了做辣椒炒肉、辣酱焖茄子,甚至能做出又香又辣的虎皮尖椒,因为母亲喜欢吃辣椒。我常听到父亲带着歉意对母亲说:“一起生活这么多年了,我总想为

你而改变,适应吃米饭……”母亲宽慰父亲说:“不要放在心上啦,我不也一样吗,你喜欢的面食我也吃不惯。”

母亲在副食品门市部工作,逢年节很忙,经常很晚才下班。父亲知道母亲怕黑,只要他在家,就去接母亲下班。每次看到父亲的身影,母亲都十分欢喜,工作的疲惫也烟消云散。

退休后,父母携手步入老年生活。那年秋季,父亲突发脑溢血,出院后,母亲每天

给父亲喂水、喂饭、喂水果,不厌其烦。她还把父亲每天需要吃的药放在一个小盒子里,一天吃几次,一次吃几粒,标记得清清楚楚。父亲身体康复后,他们一起逛市场,在柴米油盐中品味着岁月;一起旅游,领略各地秀丽风光;一起散步,沐浴夕阳温暖的余晖。

岁月流啊流,流过78年,漫长人生中,从年轻的容颜直到现在的白发苍苍。父母的一生平淡无奇,却始终相亲相爱,不离不弃。

所有的普通都绚烂至极。 彩虹

婚恋拼图

