

丈夫笨嘴拙舌,公婆强势难缠,日子过得不舒心——

家长里短

父母喜欢“惊喜”吗?

我的老同学娟子喜欢在生活中“制造”一些小惊喜。

比如,假期分明可以回老家,却假意说要加班,然后又来一个突然空降,目的就是惊喜送给父母。不久前,我听娟子说她的母亲要过生日,不由问道:“你怎么安排的,是不是又要给老人送惊喜?”

娟子却摇摇头说:“现在关于父母的事,我都会提前和他们商量,不再送惊喜啦!”原来,有个周末,娟子像从前一样没有打招呼就带孩子回了家,母亲看到他们回来十分高兴,忙着做各种好吃的。父亲却几次欲言又止。在娟子的追问下,父亲才悄悄告诉她:“今天你妈本来要到邻村的一位老姐妹家去,那个村子过庙会,人家打电话来邀请,你妈提前买了新衣服,早就盼着这一天哩,你们突然回家就把这聚会给取消了,其实她心里挺舍不得的……”“哎呀,看来我这惊喜送得真不是时候!”娟子一看时间还早,立刻告诉母亲:“我开车把你送到老姐妹家去,正好我们也想逛逛庙会!”母亲听了,立刻换上新衣服,高高兴兴出了门。

“父母虽然老了,但也有自己的生活规律,我所谓的送惊喜,有时无意中把一切都打乱了,还不如提前沟通,这样凡事心中有数,大家反而更能愉快地相处……”娟子最后这样感叹着。

我想起之前曾在网上看过一段视频,有个人讲自己有一次回家没有提前告诉父母,想给他们一个惊喜,母亲却让儿子以后不要这样,她说:“如果你提前一个礼拜跟我说你要回来,我能高兴一个礼拜;你要提前一个月跟我说,我能高兴一个月……”他这才意识到自己的想法不对,从此后总是提前告诉母亲回家的日期,因为她明明可以多开心一周或者一个月的……

我的儿子也在外地工作,一般有节假日才回来。我会提前好几天就问他:“这个假期回来吗?”他往往会这样回答:“能啊,我已经预订了晚上出发的火车票,早晨5点到市区,到时再拼个车,大约你们吃早饭时我就到家了。”我很喜欢儿子把时间表说得这么详细。因为在接下来的日子,我会把他的房间收拾干净,也会提前列出购买食材的清单,把冰箱塞得满满的。他早晨到家时,吃上一碗热腾腾的鸡蛋羹,平时爱吃的水果也都摆在餐桌上。儿子最喜欢吃火锅,那么等他吃完早饭休息一会儿,我这里差不多把中午要涮的肉片和青菜都整理好了,全家人开开心心涮起来。

我在等儿子回家的日子,内心始终是充满喜悦和期待的,除了准备他喜欢的食物,如果手机或电脑有了毛病,也会跟自己说:“不用急,等儿子回来让他看看。”正如视频里那个人所说,当儿女的提前告知要回家,母亲的喜悦也会提前。因为母亲总是想尽自己所能把最好的留给孩子,她需要预留出为爱准备的时间。张军霞

中年女人渴望婚姻的“情绪价值”

安千夜

孩子离家不再需要自己,夫妻关系索然无味,婆媳之间明争暗斗……“奔五”的中年女人渴望在婚姻中获得“情绪价值”,却往往求而不得。

有点头晕,想躺会儿。”婆婆碰了一鼻子灰,有点不情愿地走了。看着婆婆健步如飞的背影,小慧忍不住微微叹了口气:她有些后悔自己结婚太早了,女儿都上大学了,自己才刚四十出头,家里有这么强量的婆婆坐阵,自己哪辈子才有出头之日啊!

日子过得不顺心,人到中年想离婚

躺在床上,小慧翻来覆去睡不着。

小慧想跟老公离婚,并不是因为遇见了大张。离婚这事,小慧想了不是一天两天了。当初她大专毕业,因为人长得漂亮,性格又好,总有人帮忙介绍对象。小慧和大刚相亲那天,大刚是拉着老妈一块去的。小慧觉得跟大刚没眼缘,可那娘儿俩却相中了小慧。小慧家在农村,爸妈都是农民,大刚父母早年在体制内,后来下海做生意,家里富得流油。其实不光小慧,连小慧爸妈也没料到人家会同意——明显门不当户不对嘛。

媒人紧锣密鼓促成了婚事,小慧和大刚谈了三个多月就闪婚了。婚后,小慧发现,媒人确实没撒谎,在婆家吃香喝辣都是小意思,逢年过节,公婆给她娘家准备的礼物后后备箱都塞不下。物质条件的丰盈小慧无话可说,可老公大刚却让她一想起来就皱眉头:一天到晚吃凉不管酸也就算了,关键是愣头愣脑经常“冒傻气”。小慧也是婚后脑子才转过弯来:为嘛婆婆当初着急把她娶进门?大刚情商低,接触久了会露馅。到那时,她怎么可能愿意嫁给他?!

明白了这些,小慧当真心有不甘,回家跟爸妈抱怨,爸妈说小慧矫情,人哪有十全十美的,再说了,大刚情商再低,好赖也是本科毕业,配小慧绰绰有余。小慧孤立无援,只得在婚姻里继续忍耐。孩子小的那些年,小慧正在职业上上升期,又忙工作又照顾孩子,有嘛不痛快的,稀里糊涂也就过来了。可是,随着孩子渐渐长大,老公又不在身边,小慧越来越觉得这段婚姻没意思,总想解脱出来,开始一段新生活。更何况,这些年,小慧攒下不少钱,做了几次投资,居然还翻了倍。小慧寻思着,就算以后遇不到自己想要的人,单身都比这样“受罪”强。

在胡思乱想中,小慧睡着了。转天早晨,小慧原本想赖会儿床,可婆婆偏要喊她吃早饭,还在门外不停催问:“小慧,昨天那个围巾退了吗?你可别忘了啊……”小慧被婆婆搞得烦不胜烦,只得起床。小慧盼着大刚快点回来,只要大刚一进门,婆婆的重心立马转



杨丽莉 绘

移,自己就轻松了。小慧正心烦意乱,门外终于传来了敲门声,婆婆知道宝贝儿子回来了,三步并做两步过去开门,小慧看着婆婆的背影,撇了撇嘴,打心里眼儿腻歪。

婆媳起冲突,儿媳离家出走

整个周末,大刚在家什么也不干,打完电脑游戏打手机游戏,跟小慧都没说几句话。小慧当然看不惯,大刚越是这样,小慧越觉得大张好——不仅对她体贴,嘴也甜。当着婆婆的面,小慧埋怨大刚,因为带着情绪,话自然说得难听了些。大刚嘴笨,没怎么反驳。婆婆可不是吃素的,立马挺身而出,意思很明显:儿子是她养活的,说大刚不好,就是冲她来的。要搁以往,小慧也就偃旗息鼓了,可这次,小慧忽然来了底气,说嘛也不想再忍,直接怼了回去:“我忍你们娘儿俩不是一天两天了,我就不明白,你一天到晚护着他,到底是为了嘛?!大刚也是四十多岁的人了,天天像个娶

儿,你不嫌弃你留着,从今往后,我眼不见心不烦!”婆婆见状,穿上外套拿着车钥匙冲出家门。大刚想起身拉她,突然被老妈一把拽住:“走,你让她走,我看她能跑哪去……”

婆婆的话深深刺伤了小慧,小慧把心一横,开车回了乡下娘家。半路上,小慧一直在想,这个家,真的一天都待不下去了。说出大天来,这回也得把婚离了。小慧痛下决心的时候,婆婆正坐在沙发上,冲着儿子下命令:“大刚,你给我听好了,她爱去哪去哪,你不许出去找她,我就不信治不了她。这个家,有我在一天,就没她说话的份儿。想跟我斗,门都没有……”

点评

与其向外索取,不如取悦自己

国家二级心理咨询师 俞雪芽

从个人需求这个角度,我们更容易理解小慧:当年结婚时,对丈夫一家更多的是物质方面的需求;如今,她拥有了一定的经济基础,在精神、情感方面的需求更强烈了,可无论是丈夫还是公婆,都无法提供相应的“情绪价值”,于是她想离开索然无味的家庭,追求向往的生活。

当小慧把情绪需求放到第一位,看到的全是自己婚姻的不足和不幸。事实上,和公婆生活在同一屋檐下,确实容易心情烦躁,不过因为有老人帮衬,也省掉了很多家务及开销;丈夫不会甜言蜜语确实很无趣,但正因为他老实巴交,所以家庭生活很平稳……说了这么多,其实是想引出中年婚姻经营的第一个要点:客观地看待自己的婚姻。凡事有得自然有失,所谓的“完美

婚姻”可能只存在于想象之中。如果总是放大另一半的缺陷,忽略优点,任何人都不能成为你的“良配”。

中年婚姻经营的第二个要点:维系中年夫妻的纽带,不是爱情,而是恩情。如果一方只想索取,而不懂感恩和回报,那么他(她)做出的每一个选择都是给自己挖坑。包容和亲情,才是中年婚姻的粘合剂。

也许有人会问:缺位的“情绪价值”怎么补上呢?建议感到匮乏的一方通过发展个人爱好,跟朋友聚会,远足旅行等方式丰富自己,让生活更充实,让心情更愉悦。换言之,就是“取悦自己”。取悦自己,意味着更关注自己内心的需要和目标,通过行动为自己提供“情绪价值”。有时一个人能不能过得很好,就看有没有哄自己开心的能力。



结婚二十年,跟公婆同住挺憋屈

周五下班,小慧听说老公大刚加班不回家,心里反倒有点小窃喜。既然老公不回家,小慧更不着急回去,省得到家跟公婆大眼瞪小眼。坐在工位上,小慧在微信上找大刚聊天,俩人你一言我一语,小慧的嘴角时常上翘,聊着聊着就忘了时间。天都快黑了,小慧才想起该回家了。

大张和小慧是网友,俩人在婚姻里过得都不如意,聊起来自然如遇知音。结婚这些年,小慧一直和公婆同住,住的是别墅,每天进家就吃热乎饭。平日里,不光同事羡慕她,连爸妈也觉得小慧攀高枝了。然而鞋子舒不舒服,只有脚知道。结婚近二十年,小慧和公婆楼上楼下住着看似互不干扰,可实际上,一年到头,小慧难得有属于自己的独立空间。更何况,同在一个屋檐下,哪有马勺不碰锅沿的,婆婆在家里说一不二,大刚在北京工作不常回家,很多时候,小慧心里别扭只能忍着。女儿小那阵还好说,娘儿俩是个伴儿,现在女儿在外地读大学,小慧觉得在这个家里简直度日如年。

小慧收拾东西回了家,婆婆见小慧回家晚了,免不了唠叨几句,小慧边换鞋边跟婆婆说:“妈,大刚说他明天才回来。”婆婆听说儿子晚上不回来,立马急了:“大刚这孩子,越来越不像话,不回来也不跟我说一声,早知道他不回来,我就不做油焖大虾了。”小慧听婆婆这么说,心里顿时有点不高兴,心说,你儿子不回来,就不做油焖大虾,难道我就不配吃吗?婆婆见小慧没言语,赶紧招呼小慧吃饭。小慧坐在饭桌前,只吃了几口,就觉得没胃口了。她好歹把碗里的米饭吃光,然后走到客厅,边看电视边等着刷碗。公婆吃饭细嚼慢咽,每次都让小慧等得挺不耐烦。好不容易等到公婆吃完饭,小慧刷了碗,上楼还没休息一刻钟,婆婆便来敲门:“小慧,前几天我让你帮我买的围巾不好看,你帮我退了吧,要不留家里也是占地方。”小慧接过婆婆递过来的围巾,随手放在一边:“妈,大明天再说吧,晚点也没事。我