

今天是全国儿童预防接种日

# 及时接种预防 护航儿童健康

本报讯(记者刘波)今天是第38个“全国儿童预防接种日”。今年的主题是:共同行动,接种疫苗,为全生命周期护航。市疾控中心提示,预防传染病,接种疫苗最有效。

孩子能不接种疫苗吗?为什么从出生后就开始接种?孩子还未出生时,有母亲的保护可以免于绝大多数病菌侵袭,出生时可以直接从母体获得母传抗体。但随着孩子长大,母传抗体会逐渐消失,3-5个月就会降到最低,感染病菌、罹患疾病的危险也越来越大。除了母传抗体,孩子在生病后也会获得相应保护性抗体,但代价较大,医疗费用、陪护负担外,很多传染病如乙脑、脊髓灰质炎等还可能造成严重的后遗症。接种疫苗是预防传染病最安全、最有效、最经济的方法,它是一种人工主动免疫,与其被动治疗,不如主动预防,让孩子自身产生保护性抗体,免受疾病困扰,尽可能地保障生命健康。

孩子接种的疫苗一般分为免疫规划疫苗和非免疫规划疫苗。有些家长会疑惑,这两种疫苗有什么不同?有必要接种非免疫规划疫苗吗?

免疫规划疫苗是指由政府出资,居民应当按照政府的规定必须要接种的疫苗,既是权利也是义务,如百白破疫苗、脊髓灰质炎疫苗等。非免疫规划疫苗是指居民自愿接种的其他疫苗,如肺炎球菌疫苗、五联疫苗、轮状病毒疫苗、流感疫苗等。一种疫苗是否纳入免疫规划程序,需要综合考虑疾病流行、经济负担、当前疫苗生产能力和财政经费支持能力等综合因素。疫苗预防的都是传染病,从疾病预防的角度来说,非免疫规划疫苗和免疫规划疫苗同等重要。因此建议有条件的家长根据自身需求为宝宝选择接种,给孩子更全面的保护。

当然,免疫规划疫苗和非免疫规划疫苗也不是一成不变的。例如,2017年之前水痘疫苗属于非免疫规划疫苗,家长自愿自费接种。随着政府财政实力的不断增强,本市于2017年在全国率先将水痘疫苗纳入免疫规划,免费为适龄儿童接种。今后随着各方面综合能力的增强,会有更多的非免疫规划疫苗被列入免疫规划疫苗的范畴。

有些家长会忘记给孩子接种疫苗,导致延迟接种。疫苗如果不能按

时接种会有什么影响?我国的每一种疫苗在上市前都需要进行I、II、III期的人体临床试验,疫苗的安全性和免疫性都有实证性的科学数据支持。只有按照免疫程序接种疫苗,才能让孩子及时获得最佳的免疫效果,达到预防疫苗针对疾病的目的。因此,随意提前或推后接种时间都是不可取的。延迟接种疫苗可能会使疫苗产生保护的时间相应地延迟,从而增加感染相应疾病的风险。有些疫苗接种不能延迟,以免失去保护的机会,比如狂犬病疫苗等。除此之外并不会影响疫苗整体的、长久的保护效果。因此还是建议家长们按时带孩子进行接种。如果只是错过了建议接种日期,但没超过疫苗说明书规定的最晚接种年(月)龄,仍属于按时接种。

多年以来,大家对预防接种常聚焦在儿童。但疫苗是可以提供全生命期的保护,还包括成年人和老年人。有很多疫苗适用于成年人和老年人接种,比如建议每年接种的流感疫苗,针对女性的HPV疫苗,专门面向中老年人的带状疱疹疫苗等,不同生命阶段的人群都可以得到疫苗的保护。

“五一”假期临近 踏青出游需注意

## 春日暖阳 做好皮肤防护

本报讯(记者狄慧)随着“五一”假期的临近,许多人都计划外出踏青,享受春日的暖阳和大自然的美景。然而,在户外活动时,皮肤会暴露在各种环境因素中,高强度紫外线、昆虫叮咬、植物过敏等,这些都可能对皮肤造成伤害。因此,了解如何在踏青时保护皮肤,是确保愉快假期的重要一环。市中研附院皮肤科主任张峻岭教授为大家分享“五一”踏青皮肤防护指南。

紫外线是皮肤健康的头号敌人,长时间暴露在阳光下会增加皮肤癌的风险,并加速皮肤老化。因此,做好紫外线防护是踏青时必不可少的一步。选择SPF值至少为30的防晒霜,并且具有广谱防护能力,这样可以有效地阻挡紫外线。在出门前30分钟涂抹后,保证每两小时重新涂抹一次,如果有游泳或出汗,需要更频繁地补涂。宽边帽、长袖衣物和UV防护眼镜可以为您提供额外的防护。

避免高峰时段:尽量避免在紫外线最强的时段(上午10点至下午4点)长时间户外活动。

春天是昆虫活跃的季节,蚊虫叮咬不仅令人痒痛难忍,还可能传播疾病。选择含有DEET(避蚊胺)或者天然成分如柠檬桉油的驱虫剂,并按照说明书使用。穿着长袖衣服和长裤,尽量减少皮肤裸露的部分。

户外活动时,可能会接触到一些引起皮肤过敏的植物,如毒葛、毒橡树等。了解常见的过敏性植物:在出发前,了解目的地常见的过敏性植物,并尽量避免接触。穿戴防护服装:穿着可以覆盖大部分皮肤的衣物,如长裤、长袖衣物和手套。

户外活动后,皮肤可能会因风吹日晒而变得干燥。使用温和的清洁产品清洁皮肤,并在洗澡后立即涂抹保湿霜,以锁住水分。如果皮肤出现晒伤,可以使用含有芦荟或维生素E的产品来帮助皮肤恢复。

## “五一”畅游宁河 定制公交来了!

本报讯(记者庄媛)春暖花开旅游正当时,为了更好地满足市民短途出游需求,自5月1日起,每逢节假日和周末,市公交集团滨海公司将开通市区到七里海贝贝农场和宁河齐心庄园的两条旅游定制公交专线。

据了解,此次开通的专线是从天津站公交站(A3廊道)分别发往宁河贝贝农场和宁河齐心庄园的两条旅游定制公交专线。两条线路全程高速,采取点对点一站直达,定点发车的运营模式。两条线路天津站公交站发车时间为7时;宁河区返程时间为16时。

目前,两条线路预购票服务已在“天津公交App”上线,市民乘客可在“定制公交”页面下“全部”项目中查找“宁河贝贝农场定制”和“宁河齐心庄园定制”进行预订,购票人数达到22人及以上拼团成功,一人一座准点发车。如需退票,乘客需在线路成团前申请退票,线路成团后则无法退票。

公交公司提示广大市民,具体发车信息以“天津公交App”中信息为准。市民如有疑问可拨打天津公交服务热线96196咨询。

## 增设隔离栏 通行更安全

本报讯(记者胡智伟)记者自交管部门了解到,为有效预防和减少道路交通事故,西青区道路交通安全委员会针对辖区碧欣路存在的无中心隔离栏、车辆通行秩序混乱等交通安全隐患问题开展专项治理,组织协调交管部门等相关涉及单位,在该路段增设中心隔离栏,进一步规范路段行车秩序,有效消除道路交通安全隐患,保障道路通行安全。

## 解决停车难 便民又暖心

近日,东丽区张贵庄街道永平巷社区停车场提升改造完成。据了解,永平巷小区建于上世纪70年代初期,是典型的老旧小区,区域内道路狭窄,车辆停放空间有限,居民停车难题较为突出。为满足居民停车需求,社区利用一处闲置地块建设“简易停车场”,设置车位37个,缓解居民的停车难问题。

本报记者 周伟  
通讯员 翟鑫彬摄



天津首届早点文化旅游节将启幕

## 来吃早点 收好这份出行指南!

本报讯(记者胡智伟)记者自交管部门了解到,天津首届早点文化旅游节将于明日至5月5日在水上公园东门前广场举办,多家老字号和知名早点品牌进驻,预计届时将吸引众多市民和游客在城市烟火中感受美食文化和生活律动,交管部门就交通高峰通行、周边停车等事项进行详细提示。

据了解,活动期间,预计前往水上公园东门的车流、人流较为集中,请市民和游客尽量选择公共交通方式出行,乘坐公交车在水上公园东门、天塔地铁站等站点下车或乘坐地铁3号线在天塔站下车出站均可到达水上公园东门附近。

驾车前往水上公园可参考以下行车路线:河东区、和平区、河北区方

向来车可由中环线复康路通行;西青区方向来车可由快速路红旗南路通行;河西区方向来车可由卫津南路、宾水西道通行。

在停车方面,市民可选择周边时代奥城、上谷商业中心、鲁能城等商业体地下停车场,也可选择水上公园东路和水上公园西路的动物园停车场。水上公园区域周边道路停车位具体有:公园东门附近的士英路(天塔道-苍穹道段)道路西侧、水上公园东路(天塔道-宾水西道段)道路两侧。西门附近的水上公园西路(迎水道-宾水西道段)道路两侧;水上公园西路延长线(宾水西道-红旗南路段)道路两侧;迎水道(水上公园西路至周邓纪念馆段)道路南侧;环翠路(迎水道-水上公园北路段)道

路两侧。公园北门前的水上公园北道两侧也可停放车辆。此外,水上公园西门大型车停车场、宾水西道56号停车场也有相应院内停车位。

交管部门提示,早点文化旅游节举办期间,水上公园周边将呈区域性交通早高峰提前、流量集中特点,对此,属地交警南开支队将科学部署警力,提前上岗到位,对周边主干道路加强外围疏导,并加大周边道路管控力度,为市民、游客品尝美食营造良好的道路通行环境。此外,“早点节”期间4月26日、28日至30日均为工作日,途经水上公园周边道路的通勤车辆及送学车辆应提前规划好出行时间、路线,可提前绕行水上公园西路、卫津南路、迎水道、宾水西道、红旗南路、长实道、复康路等道路。