



1月中下旬流感活动水平下降

疾控专家解答春节出行如何做好防护

新华社北京1月11日电 冬季是呼吸道传染病高发期,常见病原体包括流感病毒、人偏肺病毒和呼吸道合胞病毒等。

当前我国呼吸道传染病流行态势如何?怎样有效应对流感、人偏肺病毒?春节将至,旅途中如何做好健康防护?国家疾控局组织疾控和医学专家接受新华社记者采访,作出专业解答。

——今年冬春医疗负荷较去年低,预计1月中下旬流感活动水平下降。

“监测数据显示,近期流感仍处于季节性流行期,流感病毒阳性率上升趋势,预计1月中下旬流感活动水平可能会逐步下降。”中国疾控中心传染病处研究员王丽萍说。

专家介绍,由于气候等原因,不同省份间流感活动水平有所不同,除南方个别省份处于流行早期外,大多数省份流行强度处于中等水平;人偏肺病毒阳性率在北方省份上升趋势,14岁及以下病例中阳性率开始下降;呼吸道合胞病毒阳性率在0至4岁年龄组中呈波动上升趋势。

王丽萍表示,预计今年冬春季仍将呈现多种呼吸道传染病交替或叠加流行态势,但总体流行强度和医疗负荷较去年低。

——人偏肺病毒是常见病毒,并非当前优势病原体。

有部分网友对人偏肺病毒不熟悉,在网络上“求”科普。对此,北京市疾控中心免疫预防所副所长黄芳表示,人偏肺病毒是一种引发急性呼吸道感染的常见病毒,2001年被荷兰科

学家发现,但研究表明,它已经在人类中存在于60多年,并不属于新毒株。

“人偏肺病毒感染后常出现发热、咳嗽、鼻塞、流涕等呼吸道症状,是自限性疾病,大多数症状可自行消失。在我国集中在12月至次年4月流行。”黄芳说,该病毒在2025年第1周全国检测阳性率为6.2%,低于流感,并非当前我国呼吸道传染病优势病原体。

据悉,疾控部门持续加强监测预警工作,在做好法定传染病网络直报的同时,进一步拓展监测渠道,在全国选择了1041家急性呼吸道传染病哨点监测医院,根据监测结果向社会多频次发布相关健康提示和科普知识。

——不推荐流感“预防性”用药,目前仍鼓励打流感疫苗。

“流感是相对常见疾病,建议公众尽量以接种流感疫苗、加强个人防护来预防。对于健康成人和儿童,不推荐‘预防性’服用药物。”北京协和医院呼吸与危重症医学科主任医师张弘说。

出现流感症状怎么办?张弘建议,健康人如出现低热、流鼻涕等症状可以先观察,在家好好休息,对症治疗即可;如出现高热、头痛、四肢酸痛明显,建议到发热门诊就诊,或选择病毒检测试剂,若确认是甲流阳性,在医生指导下可选择抗甲流药物,如奥司他韦或玛巴洛沙韦;婴幼儿、高龄老人或有较严重基础疾病的患者,需尽早检测或就诊。

专家提示,很多人在服用抗病毒药、感冒药后可能出现腹痛、大便次数

增多甚至腹泻,这些可能与药物抗过敏成分有关,不必过于担心。

有网友关心,若此前没来得及接种疫苗,此时是否还适合接种。王丽萍表示,现在依然可以接种流感疫苗。只要还处于流感病毒传播活跃期,接种疫苗就能帮助降低感染风险。

——春节人群流动增多,查收这份健康防护小贴士。

2025年春运已经启动,人群流动和聚集性活动增多。王丽萍建议,可从出行前准备、旅途中防护、旅途后卫生三方面着手,做好呼吸道传染病健康防护。健康小贴士包括:

出行前,应提前了解目的地疫情和天气情况;备好口罩、消毒湿巾、免洗手消毒液;境外旅行人员需做好个人健康申报;建议老年人、慢性病患者等积极接种新冠、流感、肺炎球菌疫苗;如有发热、咳嗽、咽痛等症状,建议居家休息,推迟出行。

旅途中,乘坐公共交通工具或前往密闭、人群密集场所时,科学佩戴口罩;老年人、严重慢性病患者尽量减少前往人群密集的室内公共场所;避免用手触摸口鼻眼,接触公共设施后勤洗手或用消毒纸巾擦手。

旅途抵达目的地后,及时更换衣物并洗手、清洗面部;出现呼吸道感染症状时,居家休息,避免参加聚集性活动;症状较重时,及时就诊并佩戴口罩;出境旅行人员回国后出现发热、皮疹等症状时,及时就医并告知境外旅行史,帮助医生进行准确诊断。

新华社记者 顾天成

3616万元赔付进行时

新华社北京1月11日电(记者 张千千 李延霞)国家金融监督管理总局发布的信息显示,西藏日喀则市定日县发生6.8级地震后,目前,灾区金融服务已有序恢复,农业银行在定日县及周边4个重灾县的33个网点已全部恢复营业,人保财险、珠峰财险等保险公司已赔付和预赔付金额达到3616万元。

其中,遇难人员涉及的意外险已全额赔付,赔付金额1386万元;车险收到报案46起,已赔付40起,赔付金额65万元;农房保险已预赔2000万元。

据了解,地震发生后,金融监管总局党委迅速启动应急响应,要求银行业保险业配合地方党委政府和相关部门开展抗震救灾工作,加大赔付和预赔付力度,全力做好各项金融服务。

翼龙-2H助力救灾

西藏日喀则定日县6.8级地震之后,由中国航空工业集团有限公司研制的翼龙-2H应急救援型无人机于1月7日至10日三次飞赴震中,执行紧急灾情侦察任务,对震中区域进行了全面灾情侦察,为抢险救援、安置保障工作提供坚实的支撑。

“在高海拔、高寒、地形复杂等特殊应急救援条件下,翼龙-2H应急救援型无人机通过搭载的光电设备和合成孔径雷达等专用任务载荷,成功侦察到多处关键灾情信息,包括人员受困点位、救援安置点的布局以及地面救援力量的实时分布。”中航工业专家说,在夜间低能见度条件下,无人机同样可以提供稳定的外界图像和数据,实现对灾区的多谱段侦察,打通了信息传递的“最后一公里”。

新华社记者 宋晨

向过度诊疗说“不”

新华社北京1月11日电(记者 徐鹏航)根据国家医保局11日发布的通知,2025年定点医药机构违法违规使用医保基金自查自纠工作将启动。

根据通知,此次定点医药机构自查自纠工作范围更广。自查自纠的主体,从定点医疗机构一类主体,延伸至定点医疗机构和定点零售药店两类主体。定点医疗机构自查自纠的范围,在心血管内科、骨科、血液透析、康复、医学影像、临床检验6个领域的基础上,新增了肿瘤、麻醉、重症医学3个领域。对重复收费、过度诊疗等典型问题,国家医保局制发了问题清单。

大屠杀幸存者离世

新华社南京1月11日电(记者 邱冰清 蒋芳)记者11日从侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆获悉,南京大屠杀幸存者伍秀英于1月10日离世,享年92岁。

1937年12月,侵华日军攻进南京城,烧杀抢掠,伍秀英一家跑到南京一处难民区避难,家里的房子被炸毁。她的父亲曾被侵华日军抓去当劳工,趁着替日军买香烟的机会才逃了出来。

老人生前曾表示,希望年青一代勿忘历史,好好学习、努力工作,将来为祖国效力。

截至目前,南京市侵华日军受害者援助与南京大屠杀历史记忆传承协会登记在册的在世幸存者仅剩30人。



1月11日,学生在澄江化石地世界自然遗产博物馆参加研学活动。

澄江化石地世界自然遗产博物馆位于云南省玉溪市,是我国首个建在化石遗址上,集收藏、研究、展示、教育为一体的大型自然博物馆。

新华社记者 王静颐 摄

中国驻泰使馆：“高薪招聘”需警惕

新华社曼谷1月11日电(记者 林昊)中国驻泰国大使馆11日提醒来泰中国公民警惕“高薪招聘”陷阱,不要轻信“高薪工作”“包机票食宿”等虚假承诺,以免受骗上当。

中国驻泰使馆表示,根据中泰免签协定,入境对方国家从事工作、学习等须事先批准的活动须在入境前办妥相应签证。如系免签入境,请勿在泰从事非法务工等与免签规定不相符的活动。来泰中国同胞在泰期间如人身安全和合法权益受到侵害,

请及时报警,也可由在泰亲友或委托他人报警,并联系中国驻泰使领馆寻求协助。

中国驻泰使馆10日表示,在中泰双方的共同努力下,中国公民王某已于当地时间10日晚离泰回国。针对这起由网络诈骗引发的个案,泰方高度重视,迅速展开营救行动,有效保障当事人及时获得解救,中方对此表示感谢。中国驻泰使领馆将与泰政府及有关部门继续通力合作,切实维护来泰中国公民的安全和合法权益。

中国驻缅甸使领馆10日也再次提醒广大中国公民,警惕电信网络诈骗,提高防骗识骗意识能力,切勿轻信所谓“海外高薪招聘”信息,以免落入电信诈骗陷阱、生命财产安全受到侵害。如不慎遭遇诈骗,请尽快报警,并向中国驻缅甸使领馆求助。

中国驻缅甸大使馆表示,近日,多名中国公民求助称在社交平台遭遇“海外高薪招聘”骗局,被诱骗出境偷渡至缅甸妙瓦底地区从事电信诈骗。