

入冬以来天津以甲型流感为主

流感中医药防治方案发布

流感是一种由流感病毒引发的急性呼吸道传染病,具有高度的传染性和广泛的易感性,每年冬春季是流感的高发季节。2024年入冬后,天津地区内流感病毒检测阳性率大幅上升,以甲型流感为主。市卫健委组织专家制定了《天津市冬春季流感中医药防治方案(试行)》。

成人治疗方案

1. 风寒束表证。临床表现:恶寒发热,无汗,头身疼痛,鼻流清涕,咳嗽,痰白。推荐中成药:荆防颗粒(合剂)、九味羌活丸、正柴胡饮颗粒等。

2. 风热犯卫证。临床表现:发热恶寒,咽痛,咽干咽红,或鼻塞,轻咳少痰,乏力。推荐中成药:银翘解毒片(颗粒/胶囊)、双黄连口服液(颗粒)、痰热清胶囊、疏风解毒胶囊、蒲地蓝消炎口服液等。

3. 表寒里热证。临床表现:恶寒发热,头痛,肢体酸痛,咽痛,咳嗽痰黄,鼻塞,流浊涕,口渴。推荐中成药:防风通圣丸、连花清瘟胶囊(颗粒)、金花清感颗粒等。

4. 热毒壅肺证。临床表现:发热,咳嗽频剧,痰黄黏稠,或夹血丝,咽红咽痛,目赤脸红,口渴喜饮,胸闷憋气。推荐中成药:宣肺败毒颗粒、清肺消炎丸、连花清咳片、肺力咳合剂等。

5. 热毒闭肺证。临床表现:壮热,咳喘气急,胸闷喘促,烦躁不安甚则神昏谵语,口渴欲饮,便干尿赤。推荐中成药:紫雪散、血必净注射液、热毒宁注射液、痰热清注射液等。

6. 热毒内陷、内闭外脱证。临床表现:呼吸困难,张口抬肩,鼻煽气粗,神昏,四肢厥冷,汗出,尿少。推荐中成药:参附注射液等。

7. 气阴两虚证。临床表现:倦怠乏力,气短,干咳少痰,咽喉不利,胸腹满闷,纳呆便软,四肢沉重。推荐中成药:益气清肺颗粒等。

儿童治疗方案

1. 风寒束表证。临床表现:恶寒,发热,头痛身痛,无汗,咳嗽,咽痒,咽不红,少痰或痰白清稀,鼻塞,流清涕,喷嚏。推荐中成药:小儿感冒颗粒、荆防颗粒等。

2. 风热袭表证。临床表现:发热恶风,头痛身痛,咽痛,鼻塞流浊涕,咽红,口干渴。推荐中成药:小儿豉翘清热颗粒(糖浆)、小儿金翘颗粒、小儿热速清颗粒(口服液)、小儿柴桂退热颗粒(口服液)等;表里俱热者,可予以芩香清解口服液等。

3. 邪犯肺胃证。临床表现:发热,头身困重,恶心呕吐,纳呆,腹痛,腹胀,腹泻或便溏不爽。推荐中成药:热象不著,偏寒湿者可予藿香正气口服液等。

4. 热毒袭肺证。临床表现:高热,头痛,肌肉酸痛,咳嗽阵作,咯痰不爽,色黄质黏,咽红咽痛,大便干结,小便短黄。推荐中成药:小儿肺热咳喘颗粒(口服液)、小儿肺热清颗粒、小儿咳喘灵颗粒(口服液)等;痰多者,可予以金振口服液等。

5. 气阴两虚证。临床表现:热退或低热,神疲乏力,手足心热,咽干或不适,咳嗽,痰少,质黏不易咯出,自汗或盗汗。推荐中成药:偏气虚者,人参五味子颗粒等;气阴两虚者,槐杞黄颗粒等。

本报记者 李文博



日前,滨海中央大道海河隧道试验段LED照明系统更新完成。据了解,中央大道海河隧道LED照明系统已运行多年。通过测试对比,灯具光照度较更换前提高至少一倍以上,灯具照明亮度完全满足隧道通行需求。

本报记者 周伟 摄

静海火车站实行新列车运行图

春运到来,静海火车站实行新的列车运行图。其中,清晨第一趟进京列车1462次(上海—北京)由7:10到、7:24开,停车14分钟变更为7:07到、7:09开,停车2分钟;K335次(长春—宁波)列车由12:20到、12:27开,停车7分钟变更为12:26到、12:29开,停车3分钟,这两趟客运列车的停车

时间大幅缩短;而K701次(哈尔滨—青岛北)、K1786次(东营—北京)列车不再在静海火车站办理客运业务。静海火车站候车室开放时间变更为6:10—21:00,较此前开放时间5:30—21:00延后40分钟。

在旅客候车期间,静海火车站通过广播、电子显示屏等方式,第一时

间向旅客传达列车运行的相关信息,特别强调在停车时间缩短的情况下,旅客更加需要时刻留意列车动态,保障自己能够顺利踏上旅程。在2025年春运之际,静海火车站对候车区域的座椅进行更换,有效缓解旅客长时间候车的疲劳。

本报记者 张珊珊

地铁4号线河北大街站主体四期施工

河北大街、三条石大街部分路段调整通行

因地铁4号线河北大街站主体四期施工,从1月17日起,在占用三条石大街(南运河北路至河北大街)的基础上,地铁施工区域向东延伸占用三条石大街(河北大街至永乐桥段)进行地铁工程建设。施工期间,红桥区河北大街(南运河北路至三条石大街段)、三条石大街(南运河北路至永乐桥段)道路变窄。施工路段通行方式将进行局部调整,过往车辆、

行人按照交通标志标线指示通行。

一、途经施工封闭路段车辆、行人,可由河北大街、三条石大街地铁施工区域修建导行路通行,导行路行驶机动车限速30公里/小时。

二、施工期间,三条石大街(南运河北路至河北大街段)由西向东行驶机动车行至河北大街,只可右转河北大街,禁止左转、直行通过三条石大街与河北大街交口。

三、由于施工占路造成河北大街与三条石大街交口形成畸形路口,为保障通行安全,河北大街与三条石大街交口西口(由西向南方向)增设车辆右转弯信号灯,设置了非机动车、行人过街通道及等候区,以及“非机动车推行过街”等提示标志,过往非机动车、行人按照交通信号指示通行,勿闯红灯、逆向行驶。

本报记者 徐燕
通讯员 焦轩 黄磊



荧屏早知道

电视剧

■ 天津卫视

19:30 剧场:工人大院(29-30)

安康向乔芳草提出离婚,说这样自己和陆镇海是双赢,陆镇海愤怒地打了安康。乔芳草要求小海和小雨分手,杨玉寰找到乔芳草大吵大闹。杨玉寰到了肝炎晚期去世了。

■ 文艺频道

19:15 多彩剧场:小舍得(35-36)

张雪儿发现了欢欢对米桃的排挤,在班会时特意强调同学之前应该团结友爱,希望同学们都要注意自己的言行。米桃主动找欢欢和解,追问欢欢“我们不是好朋友了吗”,但因为欢欢的不理睬而失败。夏君山也从张雪儿口中得知,欢欢和米桃之间的矛盾,源于南俪和钟益对欢欢的不当激励。

■ 都市频道

20:40 都市生活剧场:人世间(3-5)

虽然有蔡晓光帮忙,但因厂领导曲秀贞反对,秉昆还是被分配到了酱油厂最辛苦的出渣车间。出渣车间长期以来存在导致工人易得风湿性心脏病的通风问题,秉昆为工友们鸣不平,批评厂领导不作为。出渣车间新来了一个身体很弱的常进步,秉昆等出于同情跟曲秀贞争论了起来,方知曲秀贞作为领导的不易。

电视时间表

■ 天津卫视

19:30 剧场:工人大院

21:25 跨时代战书

■ 新闻频道

18:30 天津新闻

18:57 都市报道60分

■ 文艺频道

19:15 多彩剧场:小舍得

20:45 每日笑吧

■ 影视频道

17:30 傍晚剧场:开封府

19:00 强档剧场:战昆仑

■ 都市频道

18:20 津津有味

20:40 都市生活剧场:人世间

■ 体育频道

18:00 旗开得胜

18:55 体坛新视野

■ 教育频道

19:20 法眼大律师

20:12 百医百顺

(节目如有变动 以当天播出为准)

明日演艺

★剧目:舞蹈诗剧《只此青绿》
明日19:30天津大剧院歌剧厅

★剧目:《旁观者报告》
明日19:30津湾小剧场

★剧目:京剧《飞虎山》《将相和》《八大锤》
明日19:15中华剧院

★剧目:儿童剧《小国王噜噜》
明日19:30光华剧院

(么家佳)