



呼吸道传染病发病率有所下降

本市仍处于流感流行期

随着中小学的放假,目前本市呼吸道传染病发病率的趋势有所下降。然而目前天津市流感流行分级为Ⅲ级,仍处于流感流行期,比较容易感染流感病毒。天津市疾病预防控制中心传控所呼吸道传染病预防控制科主任董晓春表示,春运已经开始,随着人员流动增大和春节聚会的增多,呼吸道传染病将会出现小幅度波动和反弹,因此提醒广大市民和外地回乡人员,一定要注意和防范流感病毒的传播。

据董晓春介绍,对于春运期间的防范,可以分为几个阶段。首先,在出行前,需要了解目的地的天气状况。根据温度和湿度,及时增减衣物。如果出现了严重的呼吸道症状,建议大家及时取消行程,避免带病前往,因为长途旅行对身体的恢复不利。在物资准备方面,可以携带一些常用的防护物资,例如口罩、手消的消毒棉片和手消的免洗消毒液。针对老年人和慢性病患者,在出行前可以接种疫苗。

其次,在出行期间,需要做好呼吸道防控,可以佩戴口罩。对于抵抗

力较弱的高危人群,建议佩戴高级别的医用防护口罩。如果是健康人群,建议佩戴一次性医用防护口罩。在出行过程中,也要做好消毒措施。例如使用消毒棉片,对于座位和小桌板等前人坐过的地方进行消毒,另外尽量使用流动的水洗手,在没有流动水的情况下,可以使用免洗手的消毒液进行手部清洁。对于老年人和儿童,不要聚集在人流较高的地方,保持社交距离。

在出行到达目的地后,需要观察自己的身体状况。如果出现呼吸道症状,要及时就医,并且在就医时要佩戴口罩。如果是从国外归来的人群,出现发烧或者出疹的情况,那么在就诊时务必与医生说明去过什么地方,接没接触过野生动物,以便医生判断是什么样的疾病。

在出行后返回目的地的过程中,也同样需要注意。包括进行手部清洁,并对鼻腔和脸部进行深度清洁。若条件允许,也需要对身上的衣物进行深入清洁。

对于在春运期间需要乘坐长途汽车或者自驾出行的人群,天津市

疾病预防控制中心营养与食品安全所食源性疾病预防与处置科主任、主管医师赵帅表示,在旅途过程中尽量携带预包装食品,若携带散装即食食物,务必及时食用,避免食用腐败变质食品。

如果在路途中需要就餐,尽量选择卫生条件较好的饭店、餐厅和摊点。同时还需要考虑周围环境,在路途中一定不要采食不认识的野味、野菜、野生蘑菇等食物。如果在餐后短时间内出现口舌发麻、嘴唇发干、腹痛、腹泻、恶心、呕吐等不适症状,一定要及时就医。

流感分级预警周报

天津市流感流行分级为Ⅲ级,处于流感流行期。天津市ILI%为7.70%,高于基线(4.40%),监测到流感病毒均为甲型H1N1。根据多病原监测显示,流感样病例中排名前三位的是流感病毒、腺病毒、肺炎支原体。预计1月20日至1月26日流感活动水平较高,达到黄色预警水平,较易发生流感病毒感染。

本报记者 李文博

危险物运输车辆禁行

为确保春节期间高速公路通行安全,根据《中华人民共和国道路交通安全法》和《危险化学品安全管理条例》,北京市公安局公安交通管理局、天津市公安交通管理局、河北省公安厅交通管理局决定,1月28日0时至2月4日24时,实施危险物品运输车辆限行措施。

一、禁止危险物品运输车辆(包括持有《剧毒化学品道路运输通行证》的危险物品运输车辆)在北京市行政区域内高速公路行驶。

二、禁止危险物品运输车辆(包括持有《机动车载运危险化学品指定时间、路线、速度报告凭证》《机动车载运危险化学品目录以外的其他危险货物指定时间、路线、速度报告凭证》《剧毒化学品道路运输通行证》的危险物品运输车辆)在天津市行政区域内高速公路行驶。

三、禁止危险物品运输车辆(包括持有《剧毒化学品道路运输通行证》的危险物品运输车辆)在河北省行政区域内高速公路行驶。

本报记者 徐燕

“万福”送给地铁乘客



天津轨道交通集团“送福暖心”开放日暨2025年“送万福 进万家”书法公益活动(第二场)在地铁文化中心站成功举办。

“春归轨道千般好 福满车厢万象新”
“福满人间喜气盈 春回大地风光好”
“铁龙驰骋吉祥路 福字张贴幸福门”
一副副寓意吉祥的春联,一个个喜庆饱满的福字,展现了书法艺术的独特魅力,承载着大家对新一年的美好期许;窗花剪纸、福章拓印、投壶比拼,让广大职工及乘客感受到浓浓的年味儿,更让大家感受到轨道交通集团的真诚祝福。

本报记者 李文博 摄影 本报记者 张磊

专车直达王庆坨大集

从武清区获悉,260余年历史的王庆坨大集凭借庞大的规模、齐全的商品种类等特点远近闻名,每逢农历三、八日开集,集市上瓜果蔬菜、各种小吃、生活器具、农业用品、鲜花绿植等一应俱全。1月25日-27日,更是安排了“坐公交赶大集”专线,市民可从丁字沽公交站免费乘坐大集专线来赶王庆坨大集,时间是每天9点到12点。

本报记者 张珊珊

铁路为急客优先安检

从铁路部门获悉,春运客流高峰到来,天津站为临近开车前15分钟的急客和老幼病残孕重点旅客提供优先安检服务,畅通进站安检及验证验票通道。同时,精准对接地铁首末班车时间,开足安检、验检通道,强化现场引导服务,增加80名现场引导人员、志愿服务力量,为旅客提供引导服务、解答旅客问询。

本报记者 张珊珊



日前,百余名来自天津市各中小学学生参加了天津大学智能网联汽车科普基地举行的“智能科技主题开放日”活动,图为学生们参观无人驾驶自动售卖车。

本报记者 姜宝成 摄

本市居民健康素养水平位居全国前列

记者从市卫生健康委获悉,2024年天津市居民健康素养水平达到37.54%,较2023年增长了1.53个百分点,实现了12年连涨,高于全国同期31.87%和东部地区同期34.98%的平均水平,居全国前列。

据悉,本次监测覆盖全市16个区,对象为15岁至69岁常住人口。监测结果显示,居民基本知识和理念素养水平为48.88%,健康生活方式与行为素养水平为41.15%,基本技能素养水平为32.37%,其中健康生活方式与行为素养提升最快,较2023年增长了2.12个百分点。

居民健康素养水平是反映地区健康水平的综合性重要指标。2024年本市坚持以居民健康需求为导向,全力推进健康知识普及行

动,实施健康素养促进项目,举办多种形式的健康科普活动,居民健康素养水平保持连续上升良好态势,一是加强“两库一机制”建设。调整优化市级健康科普专家库,590名专家入选,6人当选天津科普大使,进一步丰富完善市级健康科普资源库,加强部门联动,开展健康科普大赛、健康中国行等活动。二是健康传播拓面扩容。开展“健康教育处方”试点和健康科普传播“最后一公里”试点项目,开展健康巡讲活动,市、区、街镇共举办3700余场健康大讲堂,“健康零距离”科普活动获评2024年天津市全域科普“四全”品牌活动。三是构建健康支持性环境。培育和推广健康社区和健康场所建设典型

经验,河东区入选全国健康县区建设典型经验,宁河区获评优秀案例,天津市胸科医院案例获评全国健康促进医院优秀案例。

2025年,市卫生健康委将大力推进健康知识普及行动和全民健康素养提升行动,深入宣传中国公民健康素养——基本知识与技能(2024版),提升全市居民健康素养水平。完善和创新市级健康科普专家库、资源库管理评价机制,组织医疗机构和医务人员广泛普及健康知识,扩大健康教育“双处方”试点。联合市有关部门开展健康主题系列宣传活动,积极构建健康支持环境,不断优化健康教育服务,努力提升居民的健康获得感和幸福感。

本报记者 李文博