



过去年哪儿品尝年的味道?我以为逛庙会是一个不错的选择,那也是我和儿子过年的一大乐趣。

我去庙会一般不开车,不然找不到车位会坏了一天的心情。坐公交去最省心,一车人有大半都是去逛庙会的,本来互不认识,但走着走着就都有了共同语言。一阵喧闹的锣鼓声飘进车厢,惹得车上的乘客齐刷刷地倒向一侧,纷纷探头朝外看。原来是庙会到了,乘客都火急火燎地慌慌下车,车厢一下空了大半。

庙会门口张灯结彩,装得一派喜庆。由各色花带搭就的彩棚缀满了五彩花篮和象征喜庆的大红灯笼,高音喇叭播放着民乐《步步高》,我们随着熙来攘往的人流从彩棚下走过,心早就被撩拨得五彩斑斓了。东边是充满了浓郁过年气息的年货区,卖风车的,捏糖人的,卖花灯、万花筒、拨浪鼓的摊位前人头攒动,有人刚买了一只空竹就兴冲冲地撂地抖起来,“嗡嗡”的空竹声和风车清脆的“嗒嗒”响混杂在一起,欢闹地在空中回荡。

西边的小树林里更热闹,彩旗围就的一片区域挂满了一只只花灯,每只花灯底部都缀着一条写着谜语的彩条纸,许多人在仰着脖子凝神蹙眉地猜谜语。突然有人叫起来:“我猜到了!”随后便一把扯下彩条纸欢天喜地地跑着领奖去了。

小树林对面的空地也不示弱,叫好声此起彼伏,我牵着儿子跑过去,那里正有艺人耍中幡。这中幡可是稀罕玩意儿,只有在庙会上才能见到它的身影。中幡高约数丈,由杆伞盖旗四件物品组成,舞起来幡旗飘舞,铃铛脆

响。耍中幡的是位壮硕的汉子,他双手托起中幡,奋力向上一抛,中幡就稳稳地落在了他的前额上,他摇摇摆摆地走着“醉”步,任中幡在头顶悠来荡去,但始终就是不让它掉下来。这手绝活叫“霸王举顶”,之后他又一连串表演了单手托竿的“金鸡独立”、后背接竿的“苏秦背剑”,引得我们不停叫好鼓掌。

时间临近中午,尽管越过中幡区再往里,那片开阔地上还有跑旱船、踩高跷、摔跤和拉洋片的在表演,同样也是人头攒动,锣鼓喧天。但肚子叫了,我拉着儿子先去美食长廊饱一饱口福,准备留着过一会儿再去欣赏旱船和高跷。

走进人潮熙攘的美食区,各种地方小吃琳琅满目,天南海北的吆喝叫卖声扑面而来。卖羊肉串的大叔一边吆喝一边把手里的两大束红柳枝肉串使劲地互相摔打,红红的辣椒粉被带到半空弥漫成雾状,伴着炭火不时蹿出的一团团火苗,肉串开始变色,慢慢就有诱人的肉香飘散出来。旁边的摊位是蘸糖葫芦的,一根缠满了稻草的杆子立在档口,上面插满了五颜六色的糖葫芦。老板系着白围裙戴着白套袖,在把红山楂、黄桔瓣、山药蛋、山药段穿成串,一一摆进四四方方的玻璃罩里。虽然他不叫卖,却不妨碍不断有人上前来买。老板把“葫芦串”顺进热锅里蘸满糖稀,再放到光滑的案板上冷却片刻,

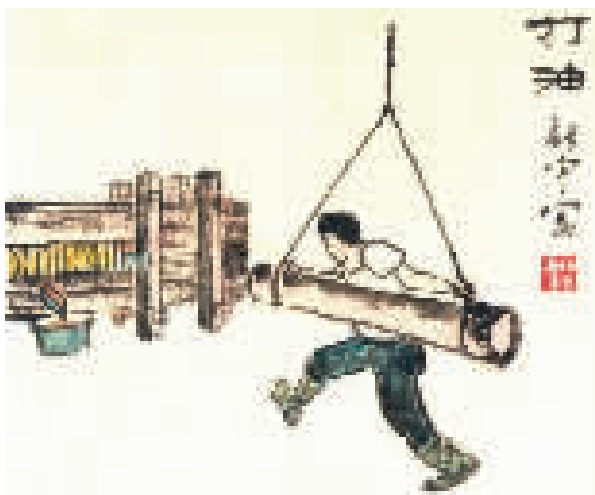
食指轻轻一抬竹签,一串冰清玉洁带着薄薄糖片的冰糖葫芦,就亭亭玉立大功告成了。儿子高高举起这串晶莹剔透的冰糖葫芦,年的味道立刻就弥散出来了。

斜对面是家叫卖老北京小吃的摊位,红的糖耳朵、白的艾窝窝、绿的江米粽子、黄的驴打滚、豌豆黄……各种小吃琳琅满目,依次摆放在白瓷盘里。打头的位置是一把冒着“袅袅”热气的龙嘴大铜壶,那是卖茶汤的摊位。见我们爷俩儿过来,伙计立刻甩掉棉手套,雄鹰展翅一样左手兜住碗,右手则微微擎起龙嘴大铜壶的壶把,一股滚烫的水流立即划出一道

弧线,稳稳落在装满各种馅料的茶汤碗里。伙计再把桂花、葡萄干、金糕丁等果料均匀撒在茶汤表面,随着一声“茶汤,您拿好……”一碗绵软温润、果味飘香、健脾暖胃、香甜可口的茶汤就递到了我们手里。

这个时候,高音喇叭也来凑热闹,突然中断了“喜洋洋”的乐曲插播了一段广播找人:“湖北十堰来的张先生,您走失的孩子已找到,请速到公园南门与孩子会合……”刚刚还在被姥姥追着喂茶汤的那个小男孩,此时举着风车又跑了。吓得姥姥一把抓住他:“听听,找不着家长了吧?再乱跑,明年就不带你来庙会玩了……”

您瞧,逛庙会就是这么有趣好玩。现如今,人们丰衣足食,但年味却越来越淡薄。那么就去庙会逛逛吧,在那里也许能让您找回一点过年的味道。



桐荫墨趣

打油

李新宇

人们一般不说“打油”了,改说“榨油”。但在没有机器压榨的时代,要从大豆之类原料中榨出油,使用的办法就是“打”。豆油、花生油、菜籽油、棉籽油……许多油都是“打”出来的。道理很简单,用重力把楔子打进油槽,油就被挤出来了。

十三、怀孕、分娩的女性都脾气虚

生育对女性来说,是个特别艰难的过程,身体会受到极大的伤害。有些是肉眼可见的,有些却是不能与人言说的,还有一些是身体内部机能的下降,连她们自己也意识不到。

女性怀孕后脾虚的原因

女性怀孕后,自身免疫力是很弱的,各个方面的机能都会减弱,而内脏及身体的负担却越来越重。一般女性怀孕后出现脾虚有以下原因:

①本身在怀孕之前就存在基础疾病,脾胃功能不好,在受孕后情况变得严重,并且凸显出来。

②因为妊娠反应导致食欲下降,营养跟不上,或者为了胎儿饮食过量、营养过剩等。

③怀孕不适导致睡眠质量变差。

④孕期激素水平变化导致情绪变差。

⑤在怀孕的时候,人整个身体包括内脏功能变弱,自我调理能力变差。

产后脾虚还有一个很常见的原因:有些人能意识到怀孕和生产对身体的伤害,

作为“十二生肖”之一,蛇的长相怪异:尖小略扁的脑袋口吐着舌须,拖着一副细长光滑的条形身子。蛇在北方地区俗称“长虫”,很难按照对人类利害关系的价值被定义为或有益或有害。它既吃讨人嫌的老鼠,也吃“庄稼卫士”青蛙,有时还可能偷吃鸡蛋或骚扰家禽。至于“蛇吞象”一说,只是对人贪心的一种比喻,与蛇本没有关系。蛇喜欢阴凉潮湿,属隐居性动物,很少抛头露面。除了偶现人前给胆小者带来惊怵外,对人的日常生活倒也无妨大碍。

蛇因形体与龙相近,在十二生肖中被称作“小龙”。与“大龙”相比,“小龙”也有着不可低估的“文化影响”,并被纳入到成语中,如虎头蛇尾、画蛇添足、杯弓蛇影等等。除了这些成语外,《金蛇狂舞》作为著名的民族管弦乐曲,旋律昂扬,曲调饱满,表达了热情洋溢的节日喜庆氛围,算是让“金蛇”出尽了“风头”。而经典神话“白蛇传”的传说,更是通过戏剧、电影等形式的传播家喻户晓。故事的发生地从杭州西湖到江苏镇江,从四川的峨眉山再到天津蓟州黄崖关长城的白蛇谷,可谓遍及大江南北,流传广泛。其中“善蛇”的艺术人设,更使其奇异的外形变得友善“亲民”。

说起蛇的“善”来,并不是孤例。国家5A级景区——天津蓟州区盘山,便有“七十二条善蛇”护寺保塔、搭救百姓的神话传说。如今在盘山天成寺古佛舍利塔的下方,还存有历代留下的“善蛇洞”遗址。现实中,笔者也曾有过与蛇接触的经历:曾在蓟北山区春天的阳坡上,看到蛇在春光里“晒鳞”;也在盘山龙泉寺遗址的坝台石壁上,看到有蛇奇巧地攀附其上。

总之,蛇看似“异类”,但逢蛇年不得不说。平日里蛇蛰伏于洞穴,是夏季气象的预报员,一经出洞,农谚有“蚂蚁搬家蛇过道,准有大雨要来到”的经验之谈。蛇在冬日里于地下冬眠,“惊蛰”节气过后,方才“受惊蛰出”。

“数理花”这个词源自网络新词语“数理化”。数理化”是指数学、物理、化学三门学科,“数

理花”中“数”指的是“数存款”,“理”指的是“会理财”,“花”指的是“懂花钱”。这个词的出现表明,当代年轻人已经将理财作为三门学科来学习:对存

钱要心里有数、理财求稳不激进、将每笔钱都用到刀刃上,这三门缺一不可,才能存到钱。这个词表达了年轻人想要省钱的心愿,也说明年轻人之间的攀比现象正在减少,他们学习理财的态度值得赞许表扬。

连载

杜甫十讲

莫砺锋著

北京联合出版公司

四十四、杜甫的心迹论(20)

因为下面一节杜甫要写途中的情景了,诗意自然要转到路上去。这两句诗就起到了这样的转折作用。

为了使大家更深刻地理解这种转折手法的巧妙,我举一个旁证的例子,就是《红楼梦》。《红楼梦》第七十八回写到贾宝玉写诗,回目叫《老学士闲征姽婁词》。有一天,贾政把贾宝玉、贾兰、贾环三个人都召去,叫他们写诗。写什么诗呢?咏姽婁将军。当时有一个女子叫林四娘,十分美貌,

为衡王所宠爱,被封为姽婁将军。后来衡王战死了,林四娘为衡王复仇,也死于战场。大家还记得吧,贾兰写了一首七言绝句,最早交卷,众门客称赞一番。贾政当然一概予以贬斥了,说很幼稚啊什么的。然后贾环也写好了,写了一首五言律诗。宝玉却迟迟没有动笔,还说这样的题材要写一首七言的长歌才行。贾政就说那你来口述,我帮你记。贾政就拿着笔来记,贾宝玉就口授。贾政对于宝玉,一天到晚只有训斥,从来没有表扬过,教育方法不对头啊,无论宝玉做什么事,贾政总是要贬低他,骂他“该死的畜生”。写了一大段,贾政就觉得不对头了,因为宝玉已经用了很多句子描写林四娘多么美,身上的服饰有多华丽。但他又吟了一句:“丁香结子芙蓉绦。”贾政就发表评论说:你前面已经写够了这层意思,怎么还要写身上的服饰?宝玉就说:我下面一下子把它转过来,转到武事上面就可以了。贾政就冷笑着说:你有多大本领,你已经写了一句大

开门的散话,“丁香结子芙蓉绦”,就是身上系着很美丽的衣带,你怎么能一句话就转到武事上去呢?结果贾宝玉就说了下一句:“不系明珠系宝刀。”这根美丽的衣带上不是系着明珠,一般的美女都系着明珠,但是林四娘的衣带上系着一把宝刀,说明她是一位好武的美女。这样,宝玉用一句话就把诗意转过来了。门客们当然大肆吹捧一番,连贾政也笑了,没有再骂“小畜生”。这说明贾政也认可这句话转折得好。这就是所谓的大开大合,上面一句还是属于前一层意思的,写得非常饱满,下面一句一笔兜转,一下子转到另外一层意思上去。这是一种大本领,很难做到的。当然,贾宝玉的诗不能跟杜诗比,不过方式是相似的。“朱门酒肉臭,路有冻死骨”这两句,在章法上很自然地起了急转弯的转折作用。所以我觉得古人读书真是读得仔细。杨伦读到这里,就说这两句是“拍到路上无痕”,下面就自然而然地转折到途中所见了,不再写华清宫了。真是转得巧妙!

所以孕期被保护得特别好,但是等生产完,家人在精神上就松懈下来,觉得没事了,放松警惕,疏忽大意,不注意禁忌,饮食调理也没跟上,导致产后脾虚。其实产后很长一段时间内,还是应该继续对女性进行特殊护理和调养。女性怀孕时,体内会滞留很多的水排不出去,所以女性生育时和生育后,动不动就大汗淋漓,十分虚弱,容易受凉风邪气的入侵。而此时脾脏处于功能较弱的状态下,排湿的功能又不够,更容易累积起来。产后体内负担重,还要日夜照顾孩子,休息不好,又想积极重新投入社会,身体和心理都疲惫不堪,当然不堪重负。久而久之,这个过程就拉得很长,脾虚的毛病就越来越严重。

孕期女性脾虚如何进补?在食物方面,注意饮食,但不要大补。很多补品及中药对孕妇均不合适,稍有不慎,后果严重。相反,还是以清淡饮食、科学均衡为主。

连载

养脾三步走

王柳青 翟煦 主编
天津科学技术出版社

分娩及流产后女性脾虚如何进补?

分娩及流产对女性身体来说是动元气的事情,根基已受到伤害,进补时就需要以修复和补充为基础。但是也要科学适量,不能补过头,给身体增加额外的负担。可以吃一些营养健脾的食物,多吃鸡鸭鱼肉,多喝点儿排骨汤、鸡汤等温性的食物。此外还可以吃人参健脾丸来调养。日常要注意保暖,不要受凉,多晒晒太阳,多活动活动,忌寒凉辛辣、刺激性食物。