

“流感”一词再上热搜 呼吸道传染病威胁潜藏 春节返程防护攻略请查收

昨日,“流感”一词再次冲上热搜,今日是春节假期最后一天,返程途中潜藏着呼吸道传染病的威胁。市疾控中心免疫规划所专家提醒,大规模的人员流动和频繁的聚集活动,使得病毒传播的风险急剧上升。流感病毒正伺机而动,威胁着大家的健康。

来势汹汹的“高热杀手”

流感,由流感病毒引起,分为甲、乙、丙、丁四型。其中,甲型流感病毒极易发生变异,传播迅速,常常引发大流行,对人们的健康威胁较大。以近期高发的甲流为例,感染后,患者通常会突然高热,体温可达39℃甚至更高,同时伴有头痛、全身肌肉酸痛、乏力、咳嗽、咽痛等症状。部分患者还可能出现呕吐、腹泻等胃肠道症状,尤其是儿童。对于老人、儿童、孕妇、患有慢性疾病等高危人群,流感可能引发严重的并发症,如肺炎、心肌炎、呼吸衰

竭等,甚至危及生命。

防护措施全攻略

打疫苗:抵御流感的“利器”

流感疫苗是预防流感的最有效手段,它可以显著降低接种者患流感和发生严重并发症的风险。适合接种流感疫苗的人群较为广泛,包括6个月以上的儿童和成人,尤其是孕妇、6个月至5岁的儿童、老年人、患有慢性疾病(如心血管疾病、慢性呼吸系统疾病、肝肾疾病、神经系统疾病、代谢性疾病等)的人群等。

戴口罩:阻挡病毒的“盾牌”

当处于商场、超市等室内人员密集场所时,建议选择医用外科口罩,它能有效过滤空气中的飞沫和大部分病原体;而在乘坐厢式电梯、飞机、火车等相对密闭的公共交通工具时,N95口罩则能提供更高级别的防护。

正确佩戴口罩至关重要。佩戴时,要确保口罩完全覆盖口鼻和下巴,将鼻梁沿鼻梁两侧压实,使口罩与面部紧密贴合,不留缝隙。一旦口罩出现脏污、变形、损坏或异味,应及时更换。

勤洗手:清洁双手的“杀毒战”

世界卫生组织推荐的七步洗手法,能有效清除手部的病菌。

常通风:清新空气的“流通术”

保持室内空气流通,就像是为室内空气施展了一场“流通术”,能有效降低病毒在空气中的浓度。每天定时开窗通风,至少2-3次,每次通风时间30分钟以上。可以选择在天气较好、室外温度相对较高的时候开窗,比如中午时段,轮流打开不同房间的窗户,既能保证空气流通,又能减少热量散失。 本报记者 李文博

国内航线燃油费上调

记者从多家航司及多家旅游平台获悉,2月5日起销售的国内航线航班客票,旅客运输燃油附加费执行新的征收标准,每个航段上调20元或10元。

800公里以上航线,燃油附加费由原来的20元调整为40元;800公里及以下航线,燃油附加费由原来的10元调整为20元。800公里以上航线一般为航班空中飞行时间超过1.5个小时的航线,例如成都飞北京、上海、广州、深圳、杭州、拉萨等航线里程都超过800公里。800公里及以下航线则为飞行时间1.5个小时内的航线,例如成都飞丽江、昆明、西安等航线。

据悉,这是2025年国内航线燃油附加费首次调整,具体以出票时间为准实施。根据相关规定,婴儿免收国内航线旅客运输燃油附加费,对于包括无成人陪伴儿童在内的儿童旅客、伤残军人和因公致残的人民警察旅客,国内航线旅客运输燃油附加费实行减半收取。

本报记者 张珊珊

铁路迎首波返程高峰

据铁路部门介绍,初六初七迎来春节返程高峰的首波客流。其中,天津开往长春、哈尔滨、济南、上海、杭州等方向客流集中,同时抵津旅客也络绎不绝。

铁路部门表示,初六初七主要是上班族以及部分旅游客流返程,学生以及一些不用考虑上班的探亲客流选择错峰返程,由于各大院校在正月十五前后开学,所以他们都在正月初十左右陆续返程,呈现出节后客流分散性较强、没有特别集中的扎堆的情况。

铁路部门应对返程客流高峰,统筹运用高铁和普通列车资源,加大热门方向运力投放力度,保障旅客顺利出行。其中,京津城际“公交化”运行,已成为市民来往京津两地的重要交通出行方式,客流高峰时期,铁路部门根据客流情况满图运行京津城际。

根据铁路部门预计,天津站春节后的春运17天中,发送88.7万人。天津西站预计春节后的春运17天中发送73万人。随着各大院校开学,预计2月17日至18日铁路客流逐渐趋于平稳。

本报记者 张珊珊

“守护塔”保驾护航

春节期间,在民航天津空管分局85米高的塔台上,“守护塔”班组的空中交通管制员们为进出天津的航班保驾护航。

随着民航返程客流的到来,天津地区多大风天气,其中天津机场在5级大风下,可能出现风切变、复飞等复杂情况。根据天津空管统计,春运期间,天津滨海国际机场每日安全保障航班450余架次。班组提前制定应急预案,并调整值班力量,保证双跑道运行,确保席位协作高效,严防跑道侵入和飞错离场程序的风险。塔台管制员时刻关注风向风速变化,及时向机组通报风切变信息,并协调相邻单位调整航班间隔。通过“多席位联动、全流程监控”的模式,应对特殊天气护航春运航班。

本报记者 张珊珊

立春已至 假期后还有大风降温天气

昨日迎来二十四节气的第一个节气——立春,立春的到来意味着新一轮的四时更替正式开启。谚语说:“吃了立春饭,一天暖一天。”根据常年气候统计显示,天津此时已加入到升温大军,相较于大寒,立春节气本市升温2℃左右。

从天津常年冬春季平均气温图来看,一年中最冷的节气是小寒。小寒时节后气温逐渐升高,大寒较小寒节气升温幅度仅有0.7℃,而到了立春节气,升幅达到1.9℃,之后更是节节攀升,一路向暖。不过,立春并不等于入春,气温依然处于较低水平,要进入气象学意义上的春季还需要等待很长一段时日。

津城立春后,冷空气还是比较频繁,气温也还有明显波动。昨日白天风力较大,气温较前一日有所下降,最高气温1℃-2℃。昨天夜间,风力逐渐减弱,市区最低气温为-7℃,今日初七是假期的最后一天,津城维持晴冷天气格局,白天市区最高气温在



0℃左右,夜间风力再次增大至4-5级阵风风力可达7级,最低气温-7℃左右,北部地区低至-11℃。

春节后,津城天气在冷空气的持续作用下,大风频频,气温持续低迷,预计6日至8日还将有一次较强冷空气

过程,给本市带来大风降温天气,预计7日将有西北风5-6级阵风7-8级,市区最高气温将再次回落至0℃以下,最低气温将在-8℃至-9℃之间,风寒效应明显,体感寒冷。 本报记者 张珊珊
摄影 本报记者 吴迪

今日地铁全网延长运营30分钟

为了做好返程客流应对,送晚归的乘客回家,2月4日(大年初七)当晚,天津地铁全网延长运营30分钟。全线网将密切监测客流分布变化,随时优化调整运力,重点加强“三站一场”地铁站和营口道、津湾广场、和平路、小白楼、鼓楼、大学城等重点车站运营服务保障。

返程旅客大件行李居多,天津轨道交通线网管理中心提示,根据《天津市轨道交通安全检查操作规范》,乘坐天津轨道交通禁止随身携带的物品包括:枪支、子弹类(含主要零部

件),爆炸物品类,管制器具,易燃易爆物品,毒害品,腐蚀性物品,放射性物品,感染性物质,以及其他危害列车运行安全的物品。

限制随身携带的物品

1. 包装密封完好、标志清晰且酒精体积百分含量大于或者等于24%、小于或者等于70%的酒类饮品累计不超过3000毫升。

2. 香水、花露水、喷雾、凝胶等含易燃成分的非自喷压力容器日用品,单体容器容积不超过100毫升,每

限带1件。

3. 指甲油、去光剂累计不超过50毫升。

4. 冷烫精、染发剂、摩丝、发胶、杀虫剂、空气清新剂等自喷压力容器,单体容器容积不超过150毫升,每种限带1件,累计不超过600毫升。

5. 安全火柴不超过2小盒,普通打火机不超过2个。

6. 标志清晰的充电宝、锂电池,单块额定能量不超过100Wh,含有锂电池的电动轮椅除外。

本报记者 李文博