人与人的交往,其实有着 各种各样的"隐语"

比如,我们在路上碰到熟 人,微笑着点头或挥手,这是一 种礼貌,"隐语"是暗示对方:遇 到你,我很开心。如果点头、挥 手之后还能简单地问候一句, 比如"您从哪里回来""您要到 哪里去""吃饭了没有""去上班 吗",这关系又亲近了一些,这 一般是同事或平时来往较多的 朋友享受的待遇。若问候之后 停下脚步,跟对方说说话、开开 玩笑,这应该是好朋友的标 志。我有个老同事,如今在上 海工作,以前我们在路上碰到, 总要停下自行车聊聊,至今我 们一直保持着良好的关系,便

人到一定的年纪会渴望恋 爱。初遇之后感情走向有两 种:一种是彼此印象不错,渴望

1910年,钱穆前往南京私 立钟英中学就读。来到一个全 新的环境中,钱穆好像并没有 立即适应,不能将全部心思用 在学习上。

有一次在参加地理考试 时,虽然试卷上总共只有四道 题,但当钱穆拿到试卷后,发现 其中的三道题自己竟然都不会 做。试卷满分一百分,如果三 道题答不出来,将会扣掉75 分,就算会做的那道题答对,自 钱穆主动求扣分

己也才得到 25分。想到 这里,钱穆

不由得一阵羞愧,都怪自己没 有用心学习,如果将心思放在 学习上,也不至于碰到这种尴 尬场景.

最终,钱穆答了自己会做 的那道题,硬着头皮将试券交 上去。他想,这次一定逃不掉 被阅卷老师吕思勉先生批评。

令钱穆没有想到的是,当 试卷发下来后,他惊讶地发现, 吕先生竟然给自己打了一个 75分的"高分"! 答对一道题

我喜欢中医,《黄帝内经》中 说:"膻中者,臣使之官,喜乐出 焉。"意思是说,如果你想要成就 事情,却一直迟迟未动,你就会 觉得胸口压着一口气;如果你往 前推动它,完成它,便会有喜乐

之感,从而全

天下晴空·

种轻松的感觉,我想起王芗斋 先生写的一句诗:"钟山云雾如 参透,天下晴空一羽毛。"这恰 恰能形容那种轻盈。

"钟山云雾如参透"是说, 这个世界看上去纷繁万千,如

你有没有因为说错一句 话而失去朋友?你的无心之 言,却让对方心存芥蒂,从此 两个人渐行渐远。这种现象, 在心理学上被称为"瀑布心理

效应",即发出 信息的人内心 平静, 但发出

瀑布心理效应 的信息被对方

接收后引起了强烈的情绪反 应,从而导致对方的态度、行 为发生变化。就像大自然中 的瀑布,悬崖之上平缓流淌, 悬崖之下乱珠碎玉。

交往"隐语"



继续;一种是越到后来,两人矛 盾越多,一方或双方产生分手 的想法。有分手之念不要紧, 要紧的是你必须及时知会对 方,不能骑驴找马,这种规矩不 必事先约定,而是一种礼貌分 手的习惯性"隐语"

交朋友也是这样。遇到一 个性情相投的人,希望跟他构筑 一段兄弟姐妹一般的亲密关系, 这当然好。后来发现两人不是 一路人,走得过近,自己的心太

本应得25分,现在竟然获得了 这么多分,钱穆觉得一定是吕 先生改错分数了。于是,他直 接拿着试卷去找吕思勉。

吕先生首先对钱穆的坦诚 给予了高度赞扬,然后微笑着解 释:"虽然你只答对了一道题,但 是,这一道题你却做得非常出 色,有理有据,从中也能看出你 确实是一个用心学习的学生,所 以我才会给你打了这样的高 分。"听了吕先生的一番话后,钱

穆非常感 动,但他还 是请求吕

先生将分数改回到25分。

对于为何要执着协改分,钱 穆解释道:"这个25分可以鞭策 和激励我更加努力学习。"吕先 生听后,最终同意了钱穆的请 求。从那以后,钱穆发奋学习, 最终成为受人尊敬的著名学者。

主动要求扣掉多余的分 数,钱穆所展现出的是做人 的坦诚以及实事求是的求学 精神。 姚秦川

(摘自《联谊报》)

果你总是向外去贴合别人的标 准,就很容易活得云里雾里 因为每个说法的背后都有一套 逻辑,而每个逻辑都源于内心 不同的需求。

如果能参透生活的道理,

找到能量的 来源,找到 安放自己的

位置,你便不再困惑,"天下晴 空一羽毛"就是这样的感觉。

广阔的蓝天中白云飘飘。 而你就是空中的那根羽毛,自 在而轻松。

林曦(摘自《无用之美》)

说者无心,听者有意。 味口无遮拦,只会为自己的社 交和职场过早地画上句号。 要想成就一番事业,就要慎言 谨行,常思己过。"良言一句三

冬暖,恶语伤 人六月寒",在 与人交流的过 程中,保持善

意,掌握好说话的分寸,才能 与人相安无事。说话让人舒 服也是一种人生智慧。

(摘自《心理学的100个基本》)

累,你对其疏远,也没什么不 对。然而,假若你与朋友关系好 时就说他好得像神仙,跟他关系 不好时就将他贬得一文不值,则 违反建立友情的隐性规则。古 人有个原则:君子交绝,不出恶 声。这个规则今天依然适用。

熟悉的人之间交往有"隐 语",陌生人之间同样有。

我住在一个新建的小区,每 次外出或回家,都要经过两道公 共的大门,一是单元门,一是小 区门。开了门,我有个习惯,要 看看身后是否有人跟进,若有, 则要把门撑开一点,方便对方接 手,不管后面是熟人还是陌生 人。熟人如何表现此处不论,我 发现小区里的陌生人明显可分 为两种:一种是看到你撑着门, 他会快步上前接着,而且不会忘 记说声"谢谢";一种是任由你撑 着门,他不慌不忙地走过去,既 不接手,也从不表示谢意。细节 识人,在我看来,前一种陌生人 更懂得我的交际"隐语",也更有 礼貌与素养。

人与人相遇是一种缘分,尊 重人与人之间的交际"隐语",将 内心的善良与利他精神呈示出 来,尽可能让他人开心,这是-种智慧。拥有它,你也能源源不 断地收获他人的好意。

人与人的交际"隐语",核 游宇明 心就是真与善。

(摘自《广州日报》)

把你的生活当作一 件艺术品去过。

跟一位刑警大姐聊天,她 讲到一件事让我感触很深。

话说有一天她休息,自己逛 完街后到麦当劳吃饭。邻桌有 位姑娘独自趴在桌子上打电话, 没完没了争执不休,好像是在和 电话那头的男朋友闹别扭。

大姐也没在意,只是吃着 吃着发现那姑娘身边还有个男 人很不对劲,一直在姑娘的桌 边转悠,既不落座也没有交流, 两人若即若离的,让人觉得很

凭着职业的敏感性,大姐 一直关注着男人动向。而对方

果然"不负所望",转 悠了一会儿,忽然朝 着姑娘的桌子探身 过去,趁着对方还沉 浸在吵架的状态里, 飞快抽出了其身侧 的什么东西,然后迅 速向店外走去。

大姐立刻站起身来,走到 姑娘跟前,拍了拍她,问:"哎, 你认识刚才那个男的吗?"

姑娘握着电话,不耐烦地 看着大姐,对她的话不知所云。

大姐笃定了,男人果然是 个小偷! 于是二话不说,迅速 追出店门。对方也很警觉,刚 走到马路上,扭头发现有人在 追自己,便迅速把赃物往反方 向一抛,加速跑路。

是姑娘的钱包。

由于担心钱包被路人捡 走,大姐决定先折返回去将其

名人感悟

"水穷处"与"云起时"

"行到水穷处,坐看云起 时。"对王维这两句诗,人们各有 不同的解读。有的人认为,诗句 中的"水穷处",指的是人生的困 境,而"云起时"则代表走出人生 的困境,是"山重水复疑无路,柳 暗花明又一村"

还有的人认为,诗意并没 有那么复杂,只是当时作者走 到了水的尽头,前面没路可走 了,就索性坐下来,看看天上的 云罢了。是作者不执着、不强 求,一种顺其自然、随遇而安的 心境而已。

-日,我坐在湖边,明亮的 阳光照着平静的湖面,湖面白色 的水汽袅袅地升腾。顺着上升 的水汽,我抬头看到了天上的

云,那云不就是从地面上升的水 汽凝结而成的吗? 而云又化作 雨滴,落到地面,形成了水。原 来, 地上的水, 就是天上的云, 而 天上的云,也是地上的水,从水 到云、从云到水,是一个循环、 个轮回,是可以相互转化的。

理解了这层,对王维这两句 诗也就有了新的解读:事物不是 一成不变的,这个世界是一个变 化着的世界,是一个"人不能两 次踏进同一条河流"的世界。所 以,在"水穷处",要看到"云起 ";在"云起时",要看到"水穷 处"。无论是处在"水穷处"还是 "云起时",都能淡然面对,宠辱 不惊。 明月

(摘自《思维与智慧》)

宝宝需要哭出来

在一架国际航班上,有一对 年轻夫妻带着个小宝宝。起飞 后,宝宝就开始哭闹不止,无论 如何安抚都无济于事。突然,后 座的一位大叔轻轻拍了一下宝 爸的肩膀, 递来一张纸巾, 并示 意这是从后面隔着过道的一位 外国女士那里传过来的,只见纸 上英文写着:"宝宝需要哭出来, 对耳朵好。

这句充满温情的话使夫妻 俩紧张不安的心情一下子放松 了下来。其实,宝宝坐飞机哭闹 是正常现象。由于起飞过程中 气压发生急速变化,会在鼓膜的 内外侧产生气压差,内侧气压比 外侧高, 鼓膜向外侧膨胀, 此时 即便是大人都会感觉耳朵不舒

服,更何况宝宝的耳道更细小, 鼓膜更薄。因为疼痛而号啕大 哭,这其实是一种自我保护手 段,哭闹时会张大嘴巴,有利于 咽鼓管开启平衡耳压,从而减轻 耳膜的疼痛感,这属于一种应激

夫妻俩感激地回头望向那 位女士,看到她正微笑着向这边 点头示意,无声的情感传递直抵 心灵深处。也许是宝爸宝妈放 松的心情感染了宝宝,也许是因 为飞机进入了平飞状态,宝宝慢 慢停止了哭闹,进入了甜美的梦 乡。机舱里安静了下来,而此时 宝爸宝妈却鼻子一酸,泪水忍不 住在眼眶里打转……

李成振(摘自《新民晚报》)

捡起来,又气喘吁吁地回到店 里还给那位姑娘。

我感慨道:"这姑娘碰上您 也太幸运了,自己啥都没干,甚 至都没发现状况,钱包就失而 复得了。"

"可不是嘛,当时也就是我一 个人,要不然那个贼也跑不了。 "她当时特感谢您吧?"

大姐自嘲地笑了:"还真没 有,她看到钱包回来,朝我点了 一下头,又继续讲电话了…… 可能是情绪不太好吧,我也没 在意。"

^{人生感悟} 钱包失而复得,

但那姑娘错过了什么

联想到有一次,我和朋友

是加油师傅忘记关了。原来刚 才出租车司机是提醒他这事 儿,好心被他当成驴肝肺了。 而等他醒讨味儿来时,对方早 就消失在茫茫人海了。

想到此处,我估计前面提 到的那位姑娘,应该也会在情 绪转好之后,蓦然想起那天还 有位素不相识的大姐对自己的 仗义相助吧。可这份本应是双 向奔赴的真诚,终究是再难得 到同响了。

哪怕情绪再不好,咱也别无 意中伤了别人的心。熟人还好, 有补救的机会,而善良的陌生人

真的会让人留下无尽

锦上添花易,雪 中送炭难。而后者 多是我们最低落乃 至最不清醒的时 候。此时对善良之

人懵懂随意的敷衍,真就可能 抱憾很久,毕竟愧对了一颗那 么可爱的陌生心灵。这滋味, 不好受。因为我们本来不是凉 薄之人呀。

马拓(摘自《北京青年报》)

今晚文摘文章见报后,请作 者及时与编辑部联系,以便寄发 稿费。电话:(022)23602884。



约好见面,朋友迟到了一会儿, 在咖啡桌前一落座就很懊悔似 的抓耳挠腮。我问他怎么了, 他才告诉我,因为出门出得急, 半路又加了油,所以一路上风 驰电掣,超过一辆出租车时,对 方又很快并行追了上来,然后 司机拉下窗户,一边冲他嚷嚷 一边比划着什么。

朋友以为是刚不小心别了 对方一下,对方冲他发难呢,于 是本就焦躁的他只是瞪了对方 一眼,就又加速开走了

然而等他下车之后,才发 现自己的油箱盖还开着,可能