



构建“中医药+文旅+健康服务”深度融合

打造“15分钟中医药健康圈”

记者从2025年天津市中医药工作会议上获悉,今年本市将实现“15分钟中医药健康圈”,着力构建“中医药+文旅+健康服务”深度融合发展格局,打造具有区域辨识度的中医药文化新IP。目前,计划3月份在红桥区启动新一轮中医药文化市集活动。

据了解,全市264家社区卫生服务中心和乡镇卫生院已全部建设中医馆,中医药服务全覆盖,居民在家门口就能享受优质中医药服务。今年将试点建设名医堂,慢性病患者可以在名医堂看好中医、用上好中药,享受更专业的诊疗服务。家庭医生团队将加强中医药人员配置,针对高血压、糖尿病等慢性病,提供全生命周期的中医药签约服务,健康管理更贴心。在重点人群健康管理方面,每年为65岁及

以上老年人提供1次中医药健康管理服务,包括体质辨识和个性化保健指导。为0-36个月儿童提供中医药健康指导,传授摩腹、捏脊、穴位按摩等方法,助力宝宝健康成长。

近年来,我国儿童青少年“小眼镜”“小胖墩”“小豆芽”“小焦虑”等“四小”问题呈早发、高发新趋势。开学季到来,天津的中医药对“四小”问题提供了全新解决方案。

近视防控方面,发挥天津市儿童青少年近视中西医结合防治中心示范作用,以“2+5+16+N”模式,中西医协同推进儿童青少年近视防治工作。

针对肥胖干预,以天津市中医治未病中心为引领,通过“1+16+N”肥胖中医药防治联盟模式,指导全市16个区中医、中西医结合医院及基层医疗

卫生机构,推进中医药干预肥胖工作。

脊柱侧弯治疗以天津中医药大学第二附属医院、天津市中医康复中心为依托,联合天津市中医康复分中心、天津市中医康复专科联盟成员单位和天津市基层中医药质控中心,开展全市脊柱侧弯筛查和培训工作,形成青少年脊柱侧弯三级防控和推广培训体系。

市卫健委将继续与教育、疾控、体育等部门密切配合研究制定中医药干预儿童青少年健康试点方案,开展专题系列科普活动,普及中医药知识,引导儿童青少年养成良好的生活习惯。推广中医药干预儿童青少年健康方案和适宜技术。指导医疗机构规范开展儿童青少年近视、肥胖、脊柱侧弯、抑郁中医药干预工作。

本报记者 李文博

本市流感仍处于活跃期 六类人群易感染继发肺炎

专家提醒 流感继发肺炎可能危及生命

根据市卫健委发布的天津市流感分级预警周报显示,本周天津市流感流行分级为Ⅱ级,处于流感活跃期,监测到流感病毒均为甲型H1N1。至2月23日流感活动水平较高,有流感病毒感染风险。天津市海河医院呼吸与危重症医学科主任医师表示,得了流感后有部分患者会出现并发症,其中肺炎是最常见的,如不能及时发现加以有效控制,是可以危及生命的。

如何判断流感后出现了肺炎

流感后是否合并肺炎临床判断的主要依据是胸部影像学,胸片或是胸CT。是否需要胸部影像学检查,主要是根据患者发热的时长和呼吸道症状的严重程度。发热>3天,尤其是高热尚未控制者,应该进行胸部影像学检查。患者呼吸道症状咳嗽剧烈,甚至影响休息;大量咳嗽或痰中带

血,甚至咳血,这些情况1~2天,无明显缓解,也应该进行胸部影像学检查。

哪些人群易感染继发肺炎

1、年龄<5岁的儿童(年龄<2岁更易发生严重并发症);2、年龄≥65岁的老年人;3、伴有以下疾病或状况者:慢性呼吸系统疾病(慢性阻塞性肺疾病、间质性肺疾病等)、心血管系统疾病(高血压除外)、肾病、肝病、血液系统疾病、代谢及内分泌系统疾病、恶性肿瘤、免疫功能抑制等;4、肥胖者(体重指数(BMI)大于30);5、妊娠及围产期妇女;6、吸烟者和酗酒者。

是否有特效药物

流感继发肺炎,治疗上包括抗病毒、抗生素、营养支持及对症治疗等方面。最主要的就是抗病毒和抗生素治疗,某种程度上这两大类药物就是特

效药物。

抗生素的应用原则,在无病原学前,以经验性用药为主;一旦有病原学结果后,可根据药敏结果选择对应抗生素治疗。

如何预防

1、疫苗接种:接种流感疫苗和肺炎疫苗是最有效的办法,特别是高危人群。2、在医生指导下,正确使用抗病毒药物和抗生素。3、非药物干预措施,如勤洗手,保持环境清洁和通风,尽量避免到人群聚集场所,已知有流感患者时要尽量避免互相接触,并做好防护,避免交叉感染。

此外,如果流感流行季节,出现流感样症状,且>2天发热不退,或是咳嗽、咳痰等下呼吸道症状越来越重,一定要及时就医,避免肺炎等并发症的出现。

本报记者 李文博

拍短视频讲故事

“中国梦·劳动美——庆祝百年工运”天津市职工短视频大赛暨“你好天津”网络短视频大赛工会分站赛即日启动。面向全市工会系统及广大职工征集作品。用短视频形式讲好工运故事、工会故事,生动再现百年工运光辉历程和伟大成就。大赛时间从今年2月至10月,作品时长不超过3分钟,参赛者可选取天津工运旧址遗迹、纪念馆、红色基地等作为创作场景,通过讲述历史故事、人物、事件或场景展现工运精神。参赛者需通过抖音平台或微信视频号平台发布作品,并添加“#百年工运”“#你好天津”“#点赞天津”3个话题与所属辖区子话题参与比赛。决赛将于10月举行,赛事将对一、二、三等奖及优秀作品分别给予3000元、1500元、800元及500元奖励。

本报记者 任悦

制定《宠物友好公约》

最近,“宠物友好”一词,出现在了商场和购物中心。商场通过制定《宠物友好公约》等措施,引导带宠物的顾客文明出入公共场所。

为了引导顾客文明出行,本市已有六家大型商业综合体制定了《宠物友好公约》,允许顾客携带身高在45厘米以下的猫、犬进入商场,并倡导使用推车、提笼、背包,做到宠物不落地。对于没有带推车的顾客,商场也准备了公用宠物推车,并配备了宠物尿垫,缴纳押金即可使用。

由于带宠物乘坐扶梯容易发生危险,商场设置了专门的直梯,供顾客带宠物乘坐。有的商场还开辟了独立的休息区,配备宠物粪便箱。

据商场文明养宠督导员杨志锁介绍,每个楼层都配备了一个文明养宠的督导员,如果发现了一些不文明行为,工作人员都会对其作出提示和劝诫。

除了公共区域,商场还为允许宠物进入的店铺制作了宠物友好商户标牌。宠物友好餐馆还划定了部分餐位,供带宠物的顾客就餐。带宠物的人和不带宠物的人,可以分开用餐,两个区域都是独立的,互不影响。如果有宠物需要用餐或者需要饮水,或者有其他方面的需求,餐馆都提供相应服务。

本报记者 葛伟 宛艳峰

缓解拥堵有新招

新学期伊始,中新天津生态城实验小学作为试点,创新性地推出了“快接闪送”模式,旨在有效缓解校门口的道路拥堵问题。

早上7点半,生态城实验小学教职员工的地下停车场内,已经陆续迎来了不少送孩子上学的私家车。这些车辆根据停车场的提示,有序驶入最左侧车道——这是一条专为接送学生而开辟的专用通道。该通道设置了10个闸口,通过智慧平台对全校800多辆接送学生的私家车进行录入和管理。当车辆进入地库时,平台会自动分配闸机口,老师则带着学生提前在指定位置等候,实现即停即离的高效接送。

此外,为了应对家长早到的情况,生态城还将400米外的中新友好花园停车场划定为临时等候区,并免费向家长开放,进一步避免了学校门口的拥堵现象。

中新天津生态城实验小学的这一创新举措,不仅为学生家长提供了更加便捷、高效的接送服务,也为缓解城市交通拥堵问题提供了新的思路和解决方案。

本报记者 王媛 王喆



昨天,“中国寻根之旅”冬令营天津师范大学营进入互动体验环节,部分来自韩国的华裔、华侨青少年营员们特意不吃早饭,只为品尝一下自己摊的煎饼果子和亲手包的饺子。“中国寻根之旅”冬令营,旨在通过系列体验活动,让海外华裔、华侨青少年深入了解中国国情、中华文化,增进他们对中华民族的感情认同。

本报记者 姜宝成 张立 摄