

初见吴凤侠，一股温暖气息扑面而来。今年57岁的她，在审判一线工作已有34年，善良、豁达、亲和力强让记者感受颇为深刻。就在几日前，吴凤侠被评为全国三八红旗手，接受众多祝贺的同时，她说自己是幸运的，上大学那年，曾被校园中一句——欢迎你未来的法官，所“诱惑”，当即选择学习了法律专业。毕业后，她成为一名真正的法官。时至今日，用吴凤侠自己的话说，硕果累累，收获了口碑，收获了友谊、收获了成就。

吴凤侠办疑难案件女法官的秘诀是“善良”

多年的一线审判执法，肯定遇到疑难案件，误会和不满想必也是常事，是怎样逐一化解的呢?“善良!”吴凤侠斩钉截铁地回答，她给善良新的定义“利他!”，多站在他人的角度考虑问题，多为他们付出一些时间和耐心，即使案件最终是判决结案，但是有了多次庭前调解、沟通、释法，在后来的判决过程中，双方当事人都是心平气和，最终做到案结事了。

曾有一位母亲三年间对自己患有自闭症的孩子不闻不问，到自愿支付高额抚养费并定期看望孩子，使孩子获得母爱。这就是吴法官用善良唤醒了一个母亲的良知。

作为一名家事法官，吴凤侠说：“我们不仅解的是法结，更是心结。”每个人的人生观、价值观参差不齐，甚至不懂法，所以作为一名法官，要作为当事双方着想，解决实际问题，就是这位令人信服的法官感染着她团队里的每一个人，向上向善的理念贯穿于每起家事案件的审理中。

没有无缘无故的爱，也没有无缘无故的恨。家务事纠纷中，爱过、努力过、付出过，当有分歧的时候，就会由爱生恨，由憎生怨，甚至产生极端的事件。这时候，法官的重要性就彰显出来，不仅要公平、正义，更要有温情和温度，与当事人产生共情，依法办好案件。

一对结婚20多年的老夫妻，自称是在相互“折磨”中度过的，没有关心和爱护生活，索然无味。从双方确定离婚到吴凤侠接手这个案子，已经时隔4年，但终因财产分割一直争议不断。这次，经过吴凤侠5个半天的不懈努力，终于成功调解离婚。最后一次开庭，老大爷当庭痛哭，喃喃自语，“我终于摆脱了痛苦，获得了新生。”

在剪不断理还乱的家事案件中，吴凤侠告诉记者，作为法官不仅要传授法律法规，还有道德观念甚至人生体验，这就体现了法官职业的伟大和崇高。所以说，作为家事审判的法官给予当事人不是冰冷的法律而是温情的帮助。

活力满满，精气神儿十足，这是吴凤侠给大家留下的印象。以“凤侠法官工作室”为依托，开展法律咨询、普法讲座，118个社区都留下了吴凤侠的身影，这些工作常常让吴凤侠忙得不亦乐乎，但是吴凤侠没有一丝懈怠，她说，工作使我开心。

曾有人问过吴凤侠，这样拼命不累吗?她却说，干劲十足，是源于对工作热爱，现在已从工作中实现自我价值且收获满满，所以热爱可抵岁月漫长。

“坚守公平正义之初心，永远对法律怀有敬畏之心，以法官的良知，认真负责地办理好每一起案件。对待工作和生活永葆乐观进取之心，不负时光，不辱使命，不留遗憾。”吴凤侠这么说的，也是这么做的。

本报记者 常健
图片由河北法院拍摄



她是铁面法官
给我印象却是亲和十足



希望全职妈妈的价值得到认可
同为母亲，她的辛苦我能感受



赵丹全职妈妈从一地鸡毛里种出繁花朵朵

初见赵丹，文静温婉，一身简约的针织套装，显得整个人松弛悠闲。她说自己当全职太太是为了照顾孩子和婆婆做出的选择，每天在家里带孩子、打扫卫生、做饭洗衣服……感觉很辛苦又没什么值得说的。我很理解她的状态，毕竟我也是孩子妈妈，回到家也要做家务，育儿又是一种没有奖赏没有激励却遥遥无期的责任，即使你全身心的、事无巨细的、足够忍耐力的去做，遥远的未来也不见得有价值体现。

之前我还约了4位全职太太，她们都以相似的理由拒绝了采访，认为自己做的事情没什么可说的，也没什么贡献，很多无奈也不愿被人看到。写到这，希望有一天全职妈妈的价值能真正得到认可，不失杂着牺牲和无奈。

聊起孩子，赵丹的话明显多了起来，而当聊起家庭和自身时，她会陷入沉思，“如果让我再选一次，我会用尽全力平衡好工作和家庭的关系。”

43岁的赵丹在结婚前是一名HR，当时的她属于乐在当下的性格，“想吃什么就吃，想去哪就走。”赵丹说，刚结婚时婆婆身体不好，自己经常陪她去医院，加上不久自己就怀孕了，“我老公说让我别那么辛苦，把工作辞了吧，他一个人工资足够家里开销。”

赵丹也说不清楚当时自己是出于自愿还是被裹挟着做的决定。“全职妈妈的工作并没有想象中轻松，甚至比不上HR，当时的她属于乐在当下的性格，”赵丹说，刚结婚时婆婆身体不好，自己经常陪她去医院，加上不久自己就怀孕了，“我老公说让我别那么辛苦，把工作辞了吧，他一个人工资足够家里开销。”赵丹也说不清楚当时自己是出于自愿还是被裹挟着做的决定。“全职妈妈的工作并没有想象中轻松，甚至比不上HR，当时的她属于乐在当下的性格，”赵丹说，刚结婚时婆婆身体不好，自己经常陪她去医院，加上不久自己就怀孕了，“我老公说让我别那么辛苦，把工作辞了吧，他一个人工资足够家里开销。”

赵丹原本是一个想得开的人，经常买些花和礼物奖励自己，没事也去练瑜伽，让自己在小事里寻找快乐。日子久了她发现自己的情绪决定了家庭的“情绪”，她的身份有时候会变成“导演”，“我老公忙于工作，并没有过多地参与到育儿中来，他是一个不太会表达的人，我经常跟老公说，爱孩子得有行动，多表扬孩子，陪她聊聊天，不能‘父爱如山纹丝不动’，慢慢女儿不再怕爸爸，他俩关系亲近了不少。”赵丹坦言自己一直努力让家里的关系变得更和谐，“我老公不是一个浪漫的人，他常说钱都在我这，想买啥自己买。后来我常常准备些礼物，让爸爸去哄孩子，我假装不知道。”

赵丹觉得即使生活一地鸡毛，她也能找到向阳那一面并努力开出花来。“我不钻牛角尖，现在孩子大了，我想把更多精力放在自己身上，比如继续学瑜伽，学空中舞蹈，出去旅行。”

本报记者 赵秋艳
图片由受访者提供



第一次见到阿君时，她正俯身丈量一块香樟木，阳光从窗外照射进来，在她随意扎低的马尾发梢上镀了一圈金边。这幅画面在我脑海中久久不能忘怀——阿君的故事让我想起她工作台上那些榫卯，看似错位的榫头，在人生转折处的每个抉择，何尝不是在寻找严丝合扣的生命卯眼？

在这个推崇“快”的时代，阿君用木头丈量出另一种时间维度，她的专注，让我突然忘却繁杂的工作和生活琐事，感受到了远离喧嚣的宁静。

第二次踏入天津职业大学“卒全生大师木工工作室”采访时我遇到了阿君，阿君是辛老师的徒弟之一，女孩子做木工很少见，这也让我对她有了一种好奇。在了解她的故事以后，我大为震惊，她敢于追逐梦想的勇气，令我心生敬佩。

33岁的阿君是北京人，在去年8月作出了她人生的重要转折——这位曾在外企工作八年、医学专业出身的女性，毅然放弃高薪工作，开启了传统手工艺的探索之旅。

采访中，阿君说她此前虽在职场奔波，但对传统手工艺的热爱始终在心底悄然生长。去年终于有时间静下心来思考未来，自己到底想要什么样的生活？什么事业能让她长久投入？最终，她选择将爱好转化为终身事业。

阿君的成长经历应该是很多女孩都羡慕的样子，从小到大，她的学习成绩一向优异，她以高分考取医学院。毕业后，原本有着很好的工作和收入，她放弃医学工作转行去了一家外企，拿着比同龄人高出许多倍的薪水，而如今，她又因为遵循自己内心的想法，跨越到了另一个与她人生轨迹毫不搭界的领域。

然而谈到转行时，她却没有一丝对曾经的不舍。我不仅羡慕她的勇敢，更敬佩她在一个年纪能够沉下心来享受寂寞。

初入工坊的阿君从基础榫卯结构入手，首月便完成了小凳子、六角盒、斗等七八件作品，她做出的活儿无可挑剔，让师傅刮目相看。当然，在得到大家赞美的時候，她也收获了满手的老茧。这些阿君并不在意，她不化妆，干活时总是头顶棒球帽，头发随意挽起。

面对智能化浪潮，阿君的独特见解让我也很有感触，她说，科技能替代很多行业，但取代不了人的情感投入和体验价值。她正筹划创建木工文化空间，未来想要打造一个让年轻人感受传统工艺魅力的平台。这种带着体温的创作体验，正是数字时代最珍贵的东西，我祝她早日完成心愿，活出精彩的人生。

文/摄 本报记者 张艳

阿君学医的白领辞职做木匠追梦爱好也是人生



她说科技不能取代人的情感
我祝福她活出自己精彩的人生



宁彩霞女的当快递员辛苦是辛苦简单快乐我认头

快递——我们每个人都离不开，你遇到过女性快递员吗？也许，大多人遇到的都是男快递员，而在顺丰民权门营业点，宁彩霞就是一名工作了近4年的女快递员。

干练的外表，麻利的动作，每一个快件经她的手后，在快递车上分门别类，这是为后续高效快速送件做好充分准备。而女性快递员用她们的细心，将要处理的快件更是安排得明明白白，误差率几乎为零。

初见宁彩霞，就能感受到她是一个外向开朗而质朴踏实的人，言语中，不难看出她对快递员这份工作的热爱，同时，她对家庭尽心尽力，对生活也充满追求。

“我很热爱这份工作，我是个很简单的人，送快递通过我的劳动努力来谋生挺好，以前在其他单位干过，我不喜欢人际关系复杂的环境，所以就离职了，虽然干快递是个辛苦的工作，但我认头干，心不累，也踏实。我们这也来过女快递员，但都没干多久就离开了，可能还是因为比较辛苦吧。”

今年40岁的宁彩霞笑称：“我还是挺有韧劲的，所以一直坚持下来了，并且干得挺开心。现在干了快4年了，一直负责建昌道春和仁居社区快递的收派。”社区居民和她都成为“亲人”了，如果有几天她没来送件，还会打听她什么时候回来。“热天的时候，邻居会给我冰水解暑，到了冬天有时就会塞给我水果吃，虽然辛苦但挺暖心。”

宁彩霞有两个孩子，儿子在老家河北邢台上高中，小女儿现在上幼儿园，在天津跟着父母。“虽然干快递挺忙的，但收入我还是很满意的，多劳多得嘛！不过，我作为一个母亲，两个孩子始终是我关心的，孩子的功课、孩子日常生活、孩子穿什么衣服、孩子吃什么……这都是我要想到的。”

“平时，我早上起来给孩子和丈夫做好早餐后，就去点部工作了，女儿吃饭和上下幼儿园就由我丈夫负责。不忙的时候，有时候能早下班，我也会回来给家里人做饭吃。”宁彩霞说，“每到晚上，都会陪孩子读会儿书，孩子才能好好睡觉。”

这几年工作经验的积累，对于宁彩霞来说，负责这个区域的快速算是轻车熟路。“工作只是我生活中的一部分，每年，我也会在孩子放假时，带着家人和孩子去旅游、放松心情，享受和家人独处的时光。再忙，我也会抽出时间陪孩子，不能缺席他们的成长。”

别看宁彩霞外向开朗，但平时她是一个喜欢安静的人。“我休假或者闲下来时，就会看一些人生哲学方面的电子书，书中励志的故事，总能激励着我继续热爱生活和工作，让我在日常的工作中更有动力。”

宁彩霞说：“今年的三八妇女节，女儿在准备给我画一张祝福的卡片，然后我们做些好吃的，家人在一起吃一顿饭，庆祝一下。”

本报记者 张珊珊
图片由受访者提供



看她麻利地分拣，
感觉到她对工作的热爱



她描绘着自由财富兼得的生活
让我也感到‘心向往之’



如果说“出走需要勇气”，那么从职场“出走”大概是需要莫大的勇气吧，回想自己的32-34岁，大约是在为孩子的到来而适当调整着个人规划，而这种循规蹈矩的生活应该从来都不是她想要的。第一次见面，她自信地在台上讲话，我坐在台下听，因为太远有些听不清，只隐约地看到她是一个中等个头，身材纤瘦，留着长长卷发的女孩，这个女孩用精妙的语言描绘着一种自由与财富可以兼得的生活，让我顿感“虽不能至，心向往之”。她就是下一代工作和生活的践行者，数字游民——猎头Daisy。

Daisy想多赚点钱过自己的生活像风一样自由

“数字游民”是一个网络热词，意为无需办公室等固定工作场所，而是利用网络数字手段完成工作的人。他们当中的很多人喜欢一边旅行一边工作，抱着电脑走遍了大江南北。

Daisy并不是从一开始就做了这样的选择的，研究生毕业以后，她前后进入了两个互联网大厂从事人力资源方面的工作，也是这段经历让她在北京积累了丰富的资源，也对自己越来越认可。

“我觉得那时候太忙了，失去了很多自己的生活，我也觉得自己有能力在收入不那么稳定的条件下实现自给自足。”Daisy说，“我想多重视一下自己的生活，所以选择离职了。”

如今已经34岁的Daisy仍然从事着猎头的工作，为企业匹配优秀的人才。2年的数字游民经历让她有了一些相对固定的客户，也让她结识了一些“同道中人”，可以偶尔在项目上“合作一下”。

“我现在没有固定的假期，也很难提前做固定的规划，因为合作的企业什么时候需要人才我也不确定，只能根据每个企业的需求，来决定我今年的工作量或者是短时间内的规划。”在谈及带着项目去度假的话题时，Daisy说，“如果项目在任何地方都可以完成，我或许就会去上海、去天津、去海南，既能完成工作，又能完成自己想做的事。”

至今单身的Daisy对自己现在的生活非常满意，她的自洽让人感到真实而舒适，有人说数字游民是下一代工作和生活方式的践行者，对此Daisy表示认同：“我觉得未来的趋势是关注每个人的个人价值，重点已经不在职场了。现在的大趋势也好，AI的盛行也好，都给个人或者是小团队的发展创造了巨大的可能。”

对于未来的规划，Daisy坦言想多赚点钱，多去别的地方看看，接触一些新的东西，“因为现在的人力资源已经与AI深度融合了，所以想多学一些东西，不要被淘汰。”

Daisy很喜欢海，因此她也很喜欢天津，希望她能一直如大海般自由，也愿自由的灵魂如旷野的风，从不困于荆棘丛，只追逐无限的天空。

本报记者 苗娜
图片由受访者提供