



我们说

内容生产部主任续蓓:多年夜班熬成夜猫子,闪亮的日子越夜越美丽……就连我们的夜班编辑群都顶着“夜夜夜夜”的名字。一群夜归人里女生人数占了绝对优势,而这只是无数在职场打拼的女性群像中的一块拼图。在今天,也不只是今天,愿每一个认真“生长”的“你”,辛苦之外,也能自在写意。不管几岁,快乐万岁!

编辑孙亚男:深夜的办公室,键盘声与钟表的滴答依旧,但孩子的睡前故事已从童话变成了青春期的烦恼分享。作为常年上夜班的报纸编辑,我以文字为伴,却常错过另一些珍贵的时刻。作为在职场拼搏的母亲,我想说:自己的努力,不仅为梦想,更为能成为孩子的榜样。

编辑白颖文:工作中,加班、熬夜、搞活动,这些曾经被定义为“该男员工干的工作”,作为女性的我也会冲在前面,毫不退缩;家庭中,大事小情、决策安排也都是我来做,反而那些洗衣做饭、修修补补的事,都由男人来做。在这部“家庭情景剧”中,我很享受这个“大女主”的人设。

新媒体编辑翟玉静:每天的工作,都在键盘、咖啡与星辰间跳跃。我们习惯用数据丈量传播力,更珍惜每段文字的温度;擅长在多平台工作中切换,也守护着对世界的好奇心。生活不只有10w+的狂欢,更是见证着新闻的力量。致敬所有“她”,愿我们既有穿高跟鞋征战沙场的锋芒,也有赤足奔跑向山海的自由。

记者信华:前些年妈妈退休了,今年爸爸也要退休,他们遇到难题,需要听听我的建议了。退休后的他们,催婚的频率会更高吧,但是听着他们的唠叨,陪伴他们,我才觉得自己还是那个幸福的孩子。

审核编辑孙菽阳:人到中年,生活与工作的压力,不是保温杯泡枸杞就能化解的。有时也想放下眼前的苟且,做一次“乘风破浪的姐姐”,但临出发前才发现,原来自己还会晕船……当然,中年女性的内心也并非全是阴天,有时还更加阳光灿烂;担子重了,也就学会了坚强;生活再难,心里也会给自己撒一点儿阿斯巴甜。

编辑公家佳:甜品店的千层酥,层次分明,轻咬一口,酥皮混着柔滑馅料在嘴里散开;芝士蛋糕,敦实厚重,浓郁奶香和醇厚芝士瞬间把味蕾拿捏得死死的。如果能有一个阳光明媚的午后,挖着红丝绒蛋糕,来一口咖啡,管它卡路里几何,快乐才是生活真谛。

编辑窦海莲:因为热爱,满怀热忱地投入全新工作领域。幸运的是,家人是我最坚实的后盾。孩子有心里话,会通过微信留言和我分享;不管多晚,老公都会留一盏温暖的灯,都陪我唠嗑,舒缓我的疲惫。这些让我更有动力,也更珍惜每一刻。

审核编辑姜晓凤:每个她都有自己才华,每个她都不可替代。我想说:要使自己愉快。只有愉快里面才有青春,才有活力,生命才饱满,才能担当一切磨难。祝所有女性,有快乐的人生,做最棒的自己。

审核编辑张雪飞:年龄不过是年轮,那些深夜翻动的书页与清晨揉面的掌纹,都在雕刻生命的年轮。真正的自由,是允许自己成为未完成的诗,允许裙摆沾泥,允许发间落霜。愿每一个她都不必活成本式式的“完美女性”,而是在属于自己的时区里,开出千姿百态的花。

连捷
最飒女交警
走下岗台也是
爱美食小女子

每当开车经过友谊路与滨水道交口的时候,总会忍不住快速瞄几眼马路中间的岗台。虽然知道隔着帽子和口罩,根本看不清她们的容貌,但还忍不住想“今天值勤的是哪位呢?女子岗成立时那几个人还在吗?”作为采访者和被采访人,过去了这么多年,再见面不知道我们还能不能认出彼此。朋友圈里经常看见她们工作之外的样子,高兴事也会忍不住分享。跟连捷的相识从工作开始,但她的故事总是不断从朋友圈或其他人口中展现,当选2024“津城警星·最美基层民警”,孩子都能独立参加“少年警校”的活动了,在各自的生活轨迹上,大家都在努力奔跑。

2013年6月19日,连捷第一次走上岗亭指挥交通。作为天津市的第一个女子岗,当时在路面上看见女交警在路面指挥交通,对于天津市民来说还是一件新鲜事。对于连捷来说,也是一次终生难忘的突破。“从路边走到马路中间,只是正常的过马路却很紧张,很担心自己的指挥手势不规范。”这是连捷当时的担忧。但是从不服输的性格,又让连捷憋足一口气,无论严寒酷暑,始终坚持规范手势指挥交通。

“一天平均在岗台上转体800次,使用标准指挥手势1200次,一个高峰下来,都会有虚脱的感觉。”连捷说,辛苦总会得到认可。2020年7月,随着全市交警警区警长责任制改革,以友谊滨水女子岗为龙头,成立了友谊警区,连捷任警区警长。这次,连捷又有了新的挑战,那就是如何让满载荣誉的女警集体焕发新光彩。“我们的工作方式方法也要与时俱进,不能让别人适应咱们,咱们主动去改变,来适应群众和时代。”这是连捷思考后得出的方法。为了及时获取民声、民意,广泛了解群众对道路交通安全出行方面的需求,连捷和同事们几乎每周都要到辖区社区里开展不同主题的宣传,有时为社区老人介绍“交通知识”;有时为孩子们开辟“游戏课堂”,这些精心准备的活动,展示了女交警亲切细致的一面。

路面值勤,噪音、尾气对于连捷早已习以为常。夏季衣服湿了、干了湿,中暑、上火也是很平常的事情。冬季即使贴了暖宝宝,20分钟就能把身体冻透了。作为女警,在被称为“靓丽风景线”的后面,其实要忍受这些困难。

但在连捷的朋友圈中,她从来不展示这些,普及交通安全知识、晒娃以及吃到美食后的满足,让大家看到了她温情的一面。

本报记者 徐燕
图片由受访者提供



每次路过友谊路都会看看岗台上值勤的是她吗



她的轻声细语和沉静是一种力量能深深地感染着我



不焦虑。这是任翠蓉给我最深的印象,也让我深受触动。

第一次采访前,我猜想作为红桥区铃铛阁街道铃铛阁社区党委书记、居委会主任,面对现象级网红片区西北角,每天超大的人流量和错综复杂的突发情况,任翠蓉应是个风风火火的女强人。但面前这个轻声细语、不急不躁的女孩让我出乎意料。随着越来越多的接触,得知她还是一位单亲母亲。面对高压的工作、上学的孩子、年迈的父母,在任翠蓉身上,看不到暴躁和焦虑。相反,面对各种繁杂的问题,她总能快速解决。这种简单而沉静力量感染着我。

任翠蓉

没有什么
是一句暖心问候
解决不了的

1984年出生的任翠蓉,在社区工作超过十年。从基层社区工作者到社区党委书记,从张口就脸红的女孩到成熟的职场女性,她在工作中成长,在思考中成熟。

早上7:45,送完孩子上学,任翠蓉已经在单位开始写前一天社区工作日志。居民王阿姨敲门,“快帮我看看养老资格怎么认证,家里孩子都不在。”任翠蓉赶忙接过王阿姨的手机:“王姨您别急,我帮您弄,肯定不耽误事。”

这样的场景几乎每天上演。在社区检查走访时,任翠蓉总能碰到叔叔阿姨或小朋友打招呼,她微笑回应,“前阵子家里漏水修完以后没再出问题吧?”“上次帮您沟通让快递送上楼的事儿都解决了吧?”从前的任翠蓉可不是这样的。

“第一次跟着当时工作的社区党委书记入户慰问,看到书记与孤寡老人聊得热络,我心里直发怵。”任翠蓉回忆2014年刚刚分配到睦华里社区时的青涩,“为了跟社区居民打成一片,我就关注菜价,学习生活技巧、熟悉服务部门,慢慢跟居民也能聊起来,大家有问题我对答如流。现在,虽然自己还是不太爱说话,但在工作中也算个健谈的人了。”

“没什么问题是一句真诚问候不能化解的。现在不管遇到多复杂的情况,我的第一反应就是,先找抓手,一点点解决。”2022年,任翠蓉来到铃铛阁社区,转年就迎来了西北角的全网爆红。“网红区人流量大,商户和住户之间的矛盾大量爆发,一时间千头万绪、解决不完。”任翠蓉和同事们逐户走访、收集问题、归类解决,有了现在的“红石榴基金会”“商户帮帮团”等,让商户和住户和谐相处,相互体谅,大家劲儿往一处使。

从孩子2岁就成为单亲母亲的她,生活中往往需要父母搭把手。“儿子今年上初一了,但我很少有时间陪他,平时孩子一日三餐及节假日都要靠父母帮忙。以前我也总为一些生活琐事着急,现在心态有了变化,虽然忙碌但内心平和,以前觉得焦虑的很多问题都不算什么了。”任翠蓉说,西北角的网红特性让她和同事们每到节假日肯定要加班,保障安全和服务。但对于家人而言,她总是那个缺席的妈妈和女儿。“父母年纪大了,孩子的童年也将一去不返,想起这些我感觉很歉疚。”任翠蓉说,“如果能许个愿,我希望不久的将来,自己能把工作和生活更好地平衡,我也能有更多时间陪伴父母和孩子。”

本报记者 安元
图片由受访者本人提供