

今晚谈

息屏24小时只是开始
线下的体验还得跟上

本报评论员 张雪飞

近日,姚明建议关于动员未成年人开展息屏24小时行动,让更多的青少年走向运动场、贴近大自然,走进真正的社交场景,成长为身心和意志品格都健康的下一代。

有了AI人工智能的加持,电子产品现在俨然成了“赛博保姆”。笔者前两天带着孩子出去吃饭,孩子吃

完饭坐不住,东瞧西看,一个没注意她就溜下桌子跑出去玩了,害得外婆赶紧扒拉两口饭去照顾她。而旁边桌上一个孩子特别安静,不声不响,我还在感叹别人家孩子怎么教育得这么好,定睛一看,原来桌上摆着一个iPad,孩子紧盯屏幕里的动画片,连饭都忘了吃,这种“手机平板带娃法”真不敢恭维。

随着数码科技广泛应用,电子产品的使用越来越低龄化,一两岁的孩子就会在屏幕上划来划去,五六岁的孩子“开黑吃鸡”已经十分熟练,同事家三年级的娃已经在抖音上开通了账号,会喊“老铁给我点点关注哟”。与之对应的,是居高不下的青少年近视率,小学生近视比例已超过40%;是愈发普遍的肥胖问题,因为缺乏运动导致体质下降,引发颈椎腰椎等疾病;是日益低下的社交能力,过度沉溺于虚拟世界,忽视了现实生活中的人际交往。

现在很多学习行为都要依赖电子设备,线上学习、

查阅资料、提交作业等,一味禁止孩子接触电子产品是不可能的,既然“堵”不住,就要考虑如何“疏”。教育孩子如何正确使用互联网,除了游戏娱乐、吃鸡王者,互联网上还是一片知识的海洋;教育孩子学会劳逸结合,张弛有度,不能一味沉迷其中;教育孩子如何分辨互联网上的陷阱,如何识别骗子。

更重要的,是父母首先要以身作则,父母作为孩子的第一任老师和行为“模版”,在预防网络沉迷中具有不可替代的示范作用。比如设立“无电子区”,餐桌、卧室彻底禁用电子设备;创建“现实成就系统”,将家务劳动量化为“家庭积分”,可以兑换周末露营等线下活动。平时可利用碎片化时间,带孩子出门跑跑跳跳,周末利用大块休息时间,走出家门,去运动场、博物馆、儿童剧场等线下场所,引导孩子发现生活中的美。

电子产品本身并非洪水猛兽,关键在于如何重构数字与现实之间的平衡。

中国北方国际自行车电动车展览会本月底举行
“黑科技”有料 “走出去”有谱

第二十二届中国北方国际自行车电动车展览会现场(资料图)
新华社记者 赵子硕 摄

第二十三届中国北方国际自行车电动车展览会定于今年3月28日至30日在国家会展中心(天津)举行,3月25日至27日为展会布展期。本届展会总展出面积达到10万平方米,展会使用国家会展中心(天津)一期登陆大厅以及一期八个室内展馆。标准展位数量达到6000个,参展单位超过800家。除小刀、富士达、飞鸽、倍特、大安罗纳多、哈牛等品牌亮相本届展会外,河北广宗县、田歌产业园携众多企业以组团形式参加本届展会。爱玛、雅迪、台铃、绿源、立马、金箭、倍特等知名电动车品牌将参加本届展会的电动自行车“以旧换新”专区活动。

行业科技创新
“黑科技”产品亮相

今年北方展组委会引导行业提升新质生产力等方面强化布局。预期展会现场一批科技型初创企业和跨界融合企业将携最新产品参展亮相。“行业配套之星产品创新展区”是推动自行车电动车行业科技创新发展,展示行业科技创新成果倾力打造的展示平台。组委会邀请数十家荣获天津自行车电动车行业“配套之星”企业,以集体参展的形式在展区内

展示众多差异化、数智化、高端化的零配件产品,同时,还将有更多新材料、新设备等“黑科技”产品在展区内“亮相”。

国际合作交流
促自行车电动车“出海”

为加强行业国际交流与合作,北方展组委会定向邀约多个国家和地区的百余位海外客商、专家学者到会交流。展会期间,俄罗斯、越南等国家的采购商及经销商将组团来津,开展交流、采购等相关活动。为持续深化自行车电动车产业海外市场布局,推动自行车电动车产品“出海”,3月28日展会开幕首日下午将在展会现场举办2025第二十三届中国北方国际自行车电动车展览会“走出去”国际采购接洽会,接洽会在邀请嘉宾国别、数量、专业度等各方面力求突破往届,为外贸出口企业提供更多“出海”机会。此外,组委会还将在展会开幕首日上午举办产业国际交流论坛。

高端自行车产品
成展会重要亮点

骑行类产品及骑行文化是本届展会倾力呈现的重要内容,展会整体布局,高端自行车、助力

车、童车、骑行配套周边产品的展区规模比往届大幅提升,尤其是国际顶级品牌高端自行车产品及高端配件或将成为本届展会的重要亮点。“环渤海嘉年华”作为北方展骑行文化推广的重要活动,今年将以更为“场景化、科技化、体验化”的方式呈现在展会现场,自行车/助力车新品试骑体验、2025骑行文化分享会、平衡车泵道体验、首届电子骑行台体验赛等活动,提供更为“与众不同”的骑行体验。同时,第12届低碳出行护卫蓝天全国联动公益活动也将在展会期间举办。

众多知名品牌参与
电动自行车“以旧换新”

为落实国家推动绿色消费、促进产业升级的决策部署,进一步推动电动自行车“以旧换新”工作进程,同时也为电动自行车生产企业树立品牌影响力,惠及更多消费者。展会组委会将在展会现场设立电动自行车“以旧换新”展示区,除众多国内电动自行车知名品牌共同参与电动自行车“以旧换新”活动外,现场还将为消费者提供辅助上牌、现场咨询等“一站式”服务,推动电动自行车以旧换新。 本报记者 张珊珊

无人机助力交通运输执法

西青区运管局积极探索科技执法新模式,引入无人机技术辅助执法。利用无人机“视角广、巡查快、覆盖全”的特点,对辖区重点路段、水域进行全方位、无死角巡查,实时传输执法现场高清实况。

西青区运管局执法支队接到群众举报,称赛达大道跨津沧高速桥下疑似存在违法填埋鱼坑的涉路施工行为。执法人员迅速赶赴现场,但受限于桥面范围广、桥下空间复杂等因素,仅凭肉眼观察难以准确判断。为提升执法效率和精准度,执法人员立即启用无人机进行高空巡查,通过高清图象实时回传,迅速锁定施工区域。经核实,该鱼坑填埋作业区位于公路桥梁投影范围外,不属于非法侵入桥下空间。执法人员及时将现场勘验结果反馈至相关部门,对相关线索进行了移交处置。

利顺德码头至杨柳青船厂水域将进行船舶拖带作业,在获悉任务后,执法人员提前抵达现场,对拖带船队进行安全提醒,要求其严格遵守海事法律法规和操作规程,落实各项安全保障措施,确保作业安全万无一失。同时,执法人员充分利用无人机灵活机动、视角广阔的优势,对拖带作业进行全程实时监控,有效突破了传统监管模式的地理限制,实现了对拖带船舶航行轨迹、周围水域环境等情况的摸排掌握,及时排除安全隐患,为拖带作业安全和过往船舶航行安全保驾护航。

本报记者 李文博

中国福利彩票 双色球 UNION LOTTO

第2025025期双色球开奖公告

30 25 23 12 21 15 + 02

奖池累计:1936093458元

奖等	全国中奖注数	每注奖金
一等奖	6注	8975261元
二等奖	91注	327631元
三等奖	1211注	3000元
四等奖	67743注	200元
五等奖	1409328注	10元
六等奖	11952527注	5元

全国投注总额:429174194元

中国福利彩票 扶老·助残·救孤·济困

第2025058期3D开奖公告

4 0 5

天津投注总额:1512554元

奖等	天津中奖注数	每注奖金
单选	288注	1300元
组选六	1301注	230元

派奖奖金余额:6009216元
福利彩票兑奖期限60个自然日