

# 一秒入夏:今天27℃明天28℃

## 别急,预计下周有大风降温 气温将回落至20℃

昨日春分,津城延续升温模式,市区最高气温达24.7℃。不少人在户外觉得大风吹得直呼冷。根据气象数据显示,昨日本市风力达到西北风4-5级阵风6级,这么大风,气温却往上升?“今天虽然有大风,但这次的西北风不带有冷空气属性,同时高空晴朗,天气干燥,这就导致风虽大,气温却不低。”天津市气象台首席预报员尉英华告诉记者。

今明两天,津城气温继续“狂飙”,最高气温将达到27-28℃,最低气温在13-14℃之间,不过昼夜

温差较大,提醒市民合理调整衣物。预计周日至下周四,津城将以多云到阴的天气为主,气温逐渐回落,预计下周一至周二,市区最高气温将回落至20℃,之后气温继续下滑,周三至周四,最高气温将回落至17-18℃之间。风力方面,预计25日将有西北风4-5级阵风6-7级,27日风力仍将达到4-5级。

根据气象监测分析,今日晴间多云,西北风3-4级转西风3-4级阵风6级,最高气温27℃,最低气温11℃。 记者 张珊珊

### 春日健康提示

春分节气是天津二十四节气中“变暖”最快的节气,多风、干燥,提醒市民做好防护。

1. 预防花粉过敏:远离过敏原,外出时佩戴口罩和护目镜。

2. 做好防晒:用遮阳伞、太阳帽、墨镜和衣物等物品来遮挡紫外线。

3. 缓解春困:少熬夜,多参加户外活动,促进新陈代谢,增加深度睡眠时间;合理饮食,多吃新鲜果蔬、优质蛋白;晚餐少量、清淡。



## 荧屏早知道

### 电视剧

#### ■ 天津卫视

19:30 彩虹(43-44)

赵家窑重新点火的大好日子,作为大股东的金凤却迟迟未到,于是赵母便让平安来请金凤。见了金凤后,平安好说歹说,要请金凤去赵家窑,可是金凤始终端着就是不肯去,平安没有办法,只能准备离开,平安刚走到门口看到了自己的母亲孙大娘正往食杂店走来,生怕母亲多想,平安便先躲进了屋里。

#### ■ 影视频道

19:00 热血(5-8)

在日军搜老叶家中时,老叶让小燕子赶紧跑,却被大野洋子发现,大野洋子将老叶打倒在地并派出日军去追小燕子。眼看小燕子就要被日军抓到,秦昊和行动队出现将那几名日军解决。为了引地下党出动,大野洋子把老叶带到村口,当着全村村民的面鞭打他。瑾容看见日方派出的人是秦昊后有些吃惊,两人以前认识,但瑾容并不知道大野洋子已经成为日军特使。小七和秦昊回老叶家去接地下党的同志们,剩下的行动队员带上面具出去解救村民。娜塔莎好不容易解开绑着老叶的绳子,就在老叶准备撤离时,大野洋子一刀扎在老叶的胸口上。

### ■ 电视节目表

#### ■ 天津卫视

19:30 剧场:彩虹

21:25 幸福来敲门

#### ■ 新闻频道

18:30 天津新闻

18:57 都市报道60分

#### ■ 文艺频道

18:10 老有才了

18:45 多彩剧场:草帽警察

#### ■ 影视频道

17:30 傍晚剧场:神断狄仁杰

19:00 强档剧场:热血

#### ■ 都市频道

18:20 津津有味

20:55 都市生活剧场:工人大院

#### ■ 体育频道

18:00 旗开得胜

18:55 体坛新视野

#### ■ 教育频道

18:20 二哥说事儿

19:20 法眼大律师

(节目如有变动 以当天播出为准)

## 孩子感染诺如病毒后该怎么办 儿科专家:科学喂养是关键

诺如病毒是春季常见的孩子肠道“捣蛋鬼”之一,潜伏期通常为24-48小时,感染后可出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻,部分儿童可有低热,也可能出现头痛、肌肉痛等表现。症状来势汹汹,常持续1-3天。天津市儿童医院营养科有关专家表示,虽然大部分孩子能自愈,但呕吐、腹泻容易导致脱水,所以孩子感染后需注重对症治疗,科学喂养是恢复健康的关键。

### 补液不可用果汁代替

当孩子出现腹泻、呕吐症状时,体内水分和电解质(如钠、钾)的丢失加速,尤其出现“脱水信号”,如尿量减少、哭时少泪、口唇干燥、眼窝凹陷、精神差等,需要

及时补液。口服补液盐是首选,补充水分的同时补充丢失的电解质,可小口频繁喝。避免使用果汁或运动饮料替代,高糖饮品可能会加重腹泻症状。

### 1岁以上儿童可暂停奶类

当孩子呕吐腹泻严重时,尚未添加辅食的小宝宝可继续母乳喂养,但需少量多次。奶粉宝宝则可以考虑暂时稀释配方粉喂养或更换为低乳糖、无乳糖配方粉喂养,少量多次,缓解孩子胃肠不适。已添加辅食的小宝宝应给辅食做“减法”,暂停添加新食物,暂停高膳食纤维及高糖食物(如青菜泥、果泥),减轻肠道负担。优先选择米汁、米糊、

米粥、南瓜粥等易消化的淀粉类食物。1岁以上儿童在短暂禁食后(2-4小时),少量尝试米粥、面汤、藕粉、苏打饼干等,奶类可减量或暂停。

孩子进入恢复期时,婴幼儿可以逐渐恢复奶量,母乳或低乳糖配方粉优先。辅食可添加胡萝卜泥、南瓜泥等低纤维食物,逐渐增加蛋羹、肉泥等优质蛋白食物。儿童可由半流质(粥、面汤)慢慢过渡至软食。主食予以馒头片、软米饭等,增加蛋羹、嫩豆腐、蒸肉末等优质蛋白。蔬菜可从胡萝卜、冬瓜、土豆等低膳食纤维种类添加。此外可喝少量无糖或低糖酸奶、舒化奶。

记者 李文博

## 宁河中医医院搬新址28日启用

### 老院区27日12:00停止诊疗服务



宁河区中医医院将于3月28日整体搬迁至新院区并投入使用。新的宁河区中医医院集临床诊疗、康养、医学教育与科研为一体,地址为宁河区桥北街道白台道8号。新院区于3月28日8:00正式启用,门诊、急诊、住院等所有部门均正常开放。老院区3月27日12:00停止所有诊疗服务。

### 交通指引:

1. 西门:公交桥北一小站,经停458路、459路专线、497路、498路、571路、577路外环公交车。

2. 东门:公交桥北129栋站,经停497路、577路内环、578路内环公交车。

3. 北门:公交宁新花园西门站,经停458路、459路专线、498

路、570路公交车。自驾可导航至“宁河区中医医院(桥北)”。

此外,为方便患者就医,医院搬家一个月内,将在老院区设往返新老院区接驳站,出发地点为老院区出口,返回地点为新院区门诊出入口。

记者 张艳

摄影 记者 孙立伟 通讯员 王志臣

### 明日演艺

★剧目:交响音乐会《畅游俄罗斯》  
明日19:30 天津音乐厅  
★剧目:舞台剧《奥特曼之跨时空大决战》

明日19:30 天津大剧院  
★剧目:京剧《刘兰芝》  
明日19:15 中华剧院  
★剧目:京剧《生死恨》  
明日14:00 广东会馆  
★剧目:河北梆子《金玉奴》  
明日14:00 中国大戏院  
★剧目:传统津韵曲艺鼓曲  
明日14:00 津湾传统艺术馆

(么家佳)