



照顾老父连轴转,“准老人”病倒;危急时刻,儿子毅然“接班”——

“爸,我替您照顾爷爷!”

刘士帅



杨丽莉 绘

“上有老、下有小”的“夹心老人”,身上的压力真不小。而一旦他们身体出现状况,全家还真有点“玩不转”了。



伺候失能老爸,“准老人”成天睡不了整觉

老郑最近有点焦头烂额。已经快一个月了,老郑还没睡过一宿整觉,每天晚上都在照顾老爸。老爸年纪大了,身体越来越不行了,不光生活不能自理,还添了新毛病——不爱睡觉了。老爸不睡,也不老实躺着,一晚上起来、坐下、跑厕所……老郑困得眼皮打架,想睡却睡不了,只要老爸折腾,老郑就得陪着。老郑已经58岁了,可还没到退休年龄,白天还得上班。老郑所在的部门以前是个闲差,可偏偏最近一段时间有重要工作,这样一来,老郑真有点吃不消了。

那天傍晚下班,老郑在单位打完卡,忽然觉得有些头晕,就没急着回去照顾老爸,在单位宿舍眯了一会儿。没承想,居然睡过头了,醒来一看,都快晚上9点了。老郑从床上爬起来急匆匆赶去老爸家。到家一看,老爸在床上倚着,保姆正在给老爸喂水。保姆张姐伺候老爸三年多了,以前老爸作息很规律,张姐独自照顾老爸完全没问题,那时老郑顶多每天过来打一晃,该采买采买,该陪陪老爸就陪陪老爸,最迟晚上10点也回家休息了。现在可倒好,来老郑家

值夜班,老郑每晚如履薄冰,生怕老爸闹腾得太厉害。

在单位睡了一觉,老郑觉得头没那么晕了,赶紧扒拉一口饭,让保姆早点回房间休息了。保姆前脚刚走出老爸房间,老爸后脚就说要去卫生间,老郑架着老爸往卫生间走,低头的瞬间,头又晕了一下,老郑只觉得眼冒金星,差点没扶稳,和老爸一起摔倒。老郑努力让自己保持平衡,总算把老爸送到了卫生间。老爸坐在马桶上,老郑搬把椅子坐在卫生间门外,爷儿俩大眼瞪小眼,谁也没说话。老郑心里明镜似的,漫长煎熬一夜又开始了。

盼30岁儿子搭把手,可他还是个“大宝贝”

老郑照顾老爸忙得昏天黑地,媳妇在家也没闲着。儿子虽说已经成家了,孩子都快上小学了,可每天一家三口儿还要到老郑家吃饭。媳妇又是接送孙子,又是给儿子儿媳做饭,想给老郑帮忙也帮不上。老郑经常抱怨媳妇把儿子惯得没样儿了,快30岁的人了,天天吃凉不管酸。媳妇免不了抢白几句:“又不是光咱家这样,我们好几个同事的孩子结婚后都不开火,一家人

聚在一起不就图个热闹吗?再说了,每天看不见孙子,你不想吗?”媳妇这么说,老郑自然哑口无言。不过有时候,特别是当他在老爸家值了一宿夜班、疲惫不堪时,老郑也忍不住瞎寻思:儿子什么时候才能长大啊,什么时候才能体谅一下父母的辛苦啊?这都成家立业了,还天天让爹妈伺候呢,爷爷这边乱成一锅粥,他一只手头忙都帮不上……唉,现在的孩子,从小都被宠坏了,别说让他对爷爷尽孝心,就是将来自己老了,儿子对自己能有自己对老爸一半的孝心,就谢天谢地了。

接连几天,老郑照顾老爸累得精疲力竭,可偏偏保姆家里有急事,要回趟老家。保姆走了,老郑不得不请假在家照顾老爸,媳妇怕老郑一个人忙不过来,抽空也过来搭把手。当天傍晚,老郑忽然觉得天旋地转,头痛欲裂。起初老郑还忍着,后来实在扛不住了,量了量血压,好么,高压160。老郑吃了降压药也没怎么缓解,他担心出事,赶紧给媳妇打电话。当时正是饭点,媳妇正跟儿子一家三口儿吃晚饭,得知老郑病了,媳妇摘下围裙就想往公公家跑。儿子听说老爸不舒服,一点没含糊:“妈,我去吧,我替我爸一宿,让他

回家休息一下。”儿子居然要去照顾爷爷,老郑媳妇还真有点没想到。儿子二话不说,穿上衣服开着车一溜烟就走了。

儿子提出照顾爷爷,爸妈直呼“没想到”

老郑听说儿子要来替自己值夜班,欢喜得什么似的。这时他才发现,之前对儿子的判断有些过于悲观了,关键时刻,儿子还是能扛事的。儿子进了爷爷家,边给老爸打网约车,边给老郑递水让他缓缓。老郑却不放心,跟儿子东交代西交代,生怕儿子照顾不好爷爷。

儿子有些不耐烦:“爸,我都快30了,这点事我还会干吗?您真小瞧我了。”网约车来了,老郑人是走了,心里还是不踏实。可他头疼得厉害,也顾不了那么多了,就想回家睡个好觉。

老郑到家沾枕头就着,做梦梦见的都是睡觉。凌晨一点钟,老郑睡得正香,电话忽然响了,老郑迷迷糊糊接起来:“爸,你快过来吧。爷爷拉床上了,我不会弄,这可怎么办呀!”一听老爸拉床上了,老郑“嗖”一下就起来了,火速穿衣,打车去了老爸家。

到了老爸家,儿子乍着手无所适从,不知从哪找的口罩也戴上了,老爸在床上乱动,身上、床上一片肮脏……老郑忍着股臭气,好不容易给老爸收拾利索了。这时儿子才说,老郑走后不久,爷爷就睡着了,看到爷爷睡了,他也睡了。可能爷爷醒来喊他他没听见,爷爷憋不住,就拉床上了……

看着床上满脸痛苦的老爸,再看看眼前委屈吧啦的儿子,老郑心里真不是滋味。老郑有点无奈地跟儿子说:“你爷爷拉床上了,我给收拾;将来要是我拉床上,你找谁给我收拾啊!”哪承想,

儿子张口就来:“爸,您别担心。刚才我想好了,我今后一定努力工作,多赚钱,现在科技这么发达,将来,我给您买个养老机器人,让您晚年幸福指数杠杠的。”

儿子的一番话,听得老郑一愣一楞的。老郑的嘴张了又张,半天竟没想出一句合适的回话。

点评

“夹心老人”顾两头,也别忘了顾自己

国家二级心理咨询师 俞雪芽

今天的故事讲述了一位“夹心老人”的生活状态。“夹心老人”通常指同时承担赡养父母和抚养孙辈责任的老年人,他们被夹在“上有老、下有小”的中间层,面临经济、精力、情感等多重压力。生活中,很多“夹心老人”努力满足着父母和孩子的需要,却往往忽略了关爱自己。可如果他们生病倒下,全家常会陷入一团混乱。所以,无论是出于对自己健康的维护,还是为了保持家庭的正常运转,“夹心老人”都需要对自己多一点关爱。

尤其是当身体出现状况时,“夹心老人”不妨暂时借助社会服务资源、养老机构等分担赡养父母的压力。至于照顾孙辈的担子,最好尽早地交给儿女,一方面锻炼他们的担当以及家务能力;另一方面“夹心老人”照顾好自己其实就是给儿女减负,这一点两代人是有共识的。

故事中,老郑的儿子在父亲身体不适时主动提出照顾爷爷,虽然后来的情节表明,他并不具备相应的能力,但儿子的这种孝心与担当是值得肯定的,这一举动本身就蕴含着传统孝道的温暖,也折射出代际亲情中的责任感。或许,真正的孝顺不在于事事完美,而在于那份始终不曾放弃的努力与亲情的牵挂。

你到底爱不爱我

婚恋拼图

周末,老朋友们聚会,燕子心情不佳,说是出门前和老公刚拌过嘴,还抱怨他不懂浪漫,日子过得没劲。

听到燕子的抱怨,我们当中年龄最大的赵哥不以为然地说:“要我说啊,你家那口子每月工资按时上交,对双方父母孝敬,一心一意跟你过日子,那就是好男人。都结婚这么多年了,别像小年轻似的追求浪漫了,谁过日子还能整天把爱不爱的挂在嘴边呀!”坐在赵哥身边的王姐却说:“我不赞成你的观点,婚姻不只是搭伙过日子,夫妻双方还要互相体贴,如果知道自己的另一半喜欢追求点小浪漫,男人为什么就不能尝试去满足一下

她的需求呢?”

接着,王姐提出要搞一次“挑战”:让在场的男士们各自给妻子打电话,直接表白“我爱你”,听听对方是什么反应。男士们听了,个个面露难色,赵哥见状,勇敢地表示要做“第一个吃螃蟹的人”,只见他把袖子一挽,做出一副豁出去的样子,拨通妻子的电话,直接说了“我爱你”三个字,那边的嫂子立刻回了一句:“太阳从哪边出来了?你怎么突然良心发现了?”看到赵哥满脸尴尬,我们都忍着笑,继续

看另外几位男士的挑战。其中一位拿起手机前先深吸了一口气,这才吭哧吭哧地进行了表白,没想到对方直接回了一句:“你有病吧!”引得大家一通爆笑。第三位男士硬着头皮跟上,随着他一句“媳妇我爱你”,对方质疑道:“又喝多了吧?”

转折出现在第四位男士老刘那里,他拿起手机,语气平稳地跟妻子寒暄,问她几点下的班,晚上做了什么饭,然后宣布要跟她说一件非常重要的事情。妻子问:“什么

事?说吧!”他一字一句地说:“我爱你!”过了几秒钟,电话那边的刘嫂柔声回了一句:“我也爱你!”听到这与众不同的回答,老刘高兴得直接跳了起来,我们都站起来为他鼓掌。

男士们的挑战告一段落,王姐笑着总结:“你们啊,平时都不好意思对老婆说‘我爱你’,冷不丁来这么一句,人家能不觉得奇怪吗?大家也都知道,老刘跟嫂子感情一直特别好,他们之间平时应该也有这种浪漫的小互动,所以嫂子一听就懂,还回一句‘我也爱你’。你们啊,都跟刘哥学着点吧……”

其实,这件事到此还没有完结。

第二天,凡是在电话中向妻子表达爱的男士们,纷纷在群里回馈,虽然有的当时被骂“喝多了”“有病”,但回到家却无一例外地感受到了妻子与往日不同的热情。比如赵哥的妻子特意煮了一碗他最爱的汤,打电话时被质疑“有病”的男士,回家后看到妻子削了一盘水果放在他的书桌上。

看来,不管结婚多久,向对方表白一下爱意都不是多余的。婚姻里偶尔的浪漫和甜言蜜语,能让日子更有滋味。爱需要说出口,也需要被听见,被回应。一句“我爱你”,或许就是婚姻里温暖的魔法。

张军霞