

## 今日升温至26℃ 昼夜温差13℃

## 夜间有小雨 明日白天有阵雨

昨天,津城晴朗天气回归,本市最高气温均在22℃左右,其中市区最高气温在23℃。假期后半程,降雨也将来袭。

今日,本市天空云量增多,受冷空气影响,今天夜间有小雨光临,预计假期最后一天,5日白天还有阵雨天气,提醒市民外出携带雨具。正值返程高峰,气象部门提醒出行市民及时关注临近预

报,做好行程规划。

根据气象监测分析,五一假期最后两天,本市气温回升,今明两日最高气温将升至25-26℃,最低气温在13-16℃,昼夜温差较大,早晚出门记得多穿件外套。受降雨影响,预计6日上班第一天,本市最高气温又将下降至22℃左右,提醒大家注意及时调整着装,谨防着凉感冒。

根据气象监测分析,今日白天晴到多云,微风转东南风3-4级,最高气温26℃,最低气温13℃。

预计假期之后,下周中后期气温逐渐回升,预计最高气温将达28℃左右。不过在冷空气影响下,气温再度回落。这个阶段,津城气温波动还是比较频繁,且大风天气也较多,天气比较干燥。

记者 张珊珊



五一假期,天津潞河督运巷举办首届鱼灯文化节。活动以“非遗鱼灯巡游”为核心亮点,结合天津漕运历史与民俗文化,为市民和游客呈现了一场古今交融的文化盛宴。

记者 胡凌云 摄



## 荧屏早知道

## 电视剧

## ■ 天津卫视

19:30 雪迷宫(13-14)

尽管姜小海不碰毒,但他也会替秦义到处要账,因手段狠辣令人闻风丧胆。姜小海找吕老板要钱,得知对方有意拖延,毫不犹豫切断对方一根手指,表示多一天就多一根手指,果然次日吕老板就恭敬地把钱送上来。修车厂内,姜小海把黑车这个月赚的钱交给秦义,言语暗示自己想换个清白的工作,不想让姐姐总担心。

## 专题

21:25 非你莫属

张春城,43岁,邢台职业技术学院机械设计专业,大专学历。希望寻找一份销售的工作,期望薪酬1万元起。

伴随去年第三个孩子的到来,张春城感受到了一股“幸福的压力”,希望可以增加经济收入,来缓解家庭开支压力。现场,企业家周鹏飞为张春城出了一道销售命题测试,并给出80分的销售能力评定,这一分数也引发了其他企业家的惊讶。最终,张春城能否获得心仪的岗位?

## 电视节目表

## ■ 天津卫视

19:30 剧场:雪迷宫

21:25 非你莫属

## ■ 新闻频道

18:30 天津新闻

18:57 都市报道60分

## ■ 文艺频道

18:45 多彩剧场:像火花像蝴蝶

20:15 每日笑吧

20:45 相声大会

## ■ 影视频道

17:30 傍晚剧场:我的仨妈俩爸

19:00 强档剧场:铁血独立营

## ■ 都市频道

18:20 津津有味

21:00 都市生活剧场:我最爱的家人(39)

守婚如玉(1、2)

## ■ 体育频道

18:00 旗开得胜

18:55 体坛新视野

21:25 直播:德甲第32轮 奥格斯堡VS荷

尔斯泰因基尔

## ■ 教育频道

19:25 问律师

20:10 百医百顺

(节目如有变动 以当天播出为准)

## 健康提示

## 五一假期旅游要重视这些疾病预防

天津市疾控中心突发公共卫生事件应急办公室温馨提示:在旅游期间要重视猩红热、手足口病、食物中毒、发热伴血小板减少综合征、登革热和动物源性传染病的预防。

## 猩红热

● 管理传染源:如孩子确诊猩红热,应及时就医治疗。被患者污染的用具可煮沸消毒,家具、书桌应用消毒液擦拭消毒,不能擦洗的物品应在户外暴晒1-2小时。

● 切断传播途径:猩红热高发期应尽量避免带孩子前往人群密集、通风较差的场所,如确需前往请佩戴口罩。

● 提高免疫力:通过适当的户外运动、均衡的饮食和充足的睡眠来提高孩子免疫力。

咳嗽打喷嚏后、进食前、外出回家后都要认真洗手。

## 手足口病

● 手卫生:触摸口鼻、进食前、如厕后、接触疱疹后需洗手。

● 避接触:本病流行期间不宜带儿童到人群聚集、空气流通差的公共场所;避免接触患病儿童。

● 居家消毒:被污染的物

品或环境,用含氯消毒液进行擦拭或浸泡消毒,作用30分钟后,用清水擦拭或冲洗干净。

## 食物中毒

● 勤洗手:保持清洁,饭前便后,处理生、熟食物及其包装前后,接触宠物,处理垃圾之后要勤洗手。

● 食物储存:将易腐食物及时放入冰箱,保持在4℃以下;将需要长期保存的食物放入冷冻室,保持在-18℃以下;不要在室温下长时间存放食物。

● 食物处理:使用不同的砧板和刀具处理生食和熟食,避免交叉污染。高温烹饪,确保肉类、禽类和蛋类彻底煮熟;尽量不要生食肉类、禽类、鱼类和蛋类。

## 发热伴血小板减少综合征

● 野外活动时做好个人防护:尽量避免在草地、树林等蜱类主要栖息地长时间坐卧,裸露皮肤涂抹蚊虫驱避剂。

● 及时检查:蜱可附着在衣服和宠物上进入室内,进入室内前要仔细检查外套、背包和宠物,发现蜱应及时清除。

● 科学处理:发现已被蜱叮咬皮肤,应尽快用尖头镊子等工具贴近皮肤夹住蜱口部,垂

直拔取,取出后,再用碘酒或酒精做局部消毒处理,并自我观察身体状况两周。

## 登革热

● 清理积水,消灭蚊虫孳生地:定期检查家中花盆托盘、水缸、废弃容器等,清除积水;水养植物每3-5天换水并清洗根部。

● 防蚊灭蚊,做好个人防护:安装纱窗纱门,使用蚊帐或驱蚊剂;户外活动时穿浅色长袖衣裤,避免蚊虫叮咬。

● 主动就医,警惕早期症状:若出现突发高热、“三红”“三痛”、皮疹等症状,立即就医并告知外出史。

## 动物源性传染病

● 避免进入野禽等动物栖息地,不接触、不食用野生动物。尽量避免直接接触任何动物,特别是来历不明动物。

● 不吃未烧熟煮透的肉、蛋、奶等动物产品。选择新鲜、安全的动物食品原料,加工时要注意生、熟分开。

● 个人卫生需强化,接触动物或污染物后立即用肥皂和流动水彻底洗手,皮肤破损时及时处理并避免接触口鼻眼。

记者 李文博

## 明日演艺

★剧目:评剧《无双传》

明日14:00 中国大戏院

★剧目:越剧《红丝错》

明日14:30 荣程小百花剧场

★剧目:相声专场

明日19:30 名流茶馆

★剧目:相声专场

明日19:30 谦祥益文苑

★剧目:相声专场

明日19:30 喂都青年相声剧场

★剧目:儿童剧《雪孩子奇遇记》

明日14:00 津湾小剧场

(么家佳)