

今日有雷雨大风 出门别忘带雨具

明日开工 体感温度舒适

度过了凉爽舒适的儿童节，今天本市迎来雷雨大风，市民出门别忘了携带雨具。

今天白天本市阴转分散性雷阵雨，午后西北风风力加大到4-5级，阵风6-7级，市区最高气温为30℃。夜间天空晴朗，风力依然较大，偏北风4-5级阵风6级转为3-4级，夜间最低气温在20℃左右。有出行计划或者返程的市民，需携带雨具，并注意交通安全。

端午节过后，晴天还会持续在线。明天是节后第一个工作日，白天本市有西北风4-5级，阵风6-7级，夜间风力减小，气温在20-29℃。周三、周四气温将进入快速上升通道，最高气温将分别达到32℃和36℃，晴晒感明显，市民需要注意及时补水降温，尽量避开午后气温较高时段出行，谨防中暑。下周后半周云量有所增多，其中周五风力偏大，最高气温

在29-31℃左右，最低气温稳定在22℃以上。

全国范围来看，今明两天，降雨区域有所南压，华南等地雨势增强。同时，东北迎来凉爽天气，但华南天气闷热，多地体感或超40℃。

气象部门预计6月全市大部分地区气温较常年同期偏高，降水量偏少。6月全市平均气温为26.5℃左右，平均降水量为60毫米左右。

记者 王婷



端午假期，和平区2025年“津遇和平·夏日冰甜”系列活动现场游人如织。 记者 吴迪 摄

提醒

市疾控中心发布6月需重点关注的疾病 考季将至 严防呼吸道肠道疾病

6月的天津正值中高考关键期，湿热天气持续、蚊虫活跃，考生健康状况与假期人群流动叠加，疾病传播风险不容忽视。市疾控中心温馨提示广大考生及家长需科学防病、规律作息，以最佳状态迎接考试。

警惕食源性疾病风险

风险来源：食物储存不当、生熟交叉污染等易引发细菌性痢疾、诺如病毒感染、沙门氏菌中毒。

防控建议：生肉、海鲜与即食食品分开存放及加工，使用专用刀具和案板。肉类、蛋类彻底加热至中心温度75℃以上，凉拌菜现做现吃。处理食材前、就餐前用肥皂流水洗手至少15秒，避免用手直接接触熟食。剩菜冷藏不超过24小时，食用前充分加热至沸腾。外出就餐选择卫生条件良好的餐厅，避免食用路边摊贩卖的生腌、凉拌食品。

警惕虫媒传染病风险

风险来源：野外露营、登山

时可能接触蚊虫、蜱虫，而这些虫媒可以传播一些疾病，如登革热、发热伴血小板减少综合征等。

防控建议：穿浅色长袖长裤，裸露皮肤涂抹含避蚊胺（DEET）的驱蚊剂，避免在黄昏时段前往草丛、水塘边。

防蜱叮咬：进入树林、草地时将裤脚扎入袜子，活动后检查全身皮肤及衣物缝隙，发现蜱虫及时用镊子垂直拔出并消毒。

环境清理：露营时远离积水、垃圾堆放区域，帐篷内使用蚊帐或驱蚊灯。

警惕输入性传染病风险

风险来源：部分国家和地区正值登革热、疟疾等传染病流行季，或遭遇高温、暴雨等异常气候导致中暑、水源污染。

防控建议：了解目的地传染病疫情，必要时备好药物。

气候适应：前往高温地区时备足饮用水，避开正午时段户外活动，佩戴防晒帽、太阳镜；暴雨后避免接触不明水源。

应急准备：随身携带退热

药、口服补液盐、消毒湿巾等基础医疗物资。

重点关注的疾病

呼吸道传染病：新冠病毒感染、人感染禽流感、麻疹、百日咳、水痘等。

肠道传染病：手足口病。

病媒生物引起的传染病：发热伴血小板减少综合征（蜱虫病）、登革热。

环境因素引起的疾病：高温中暑。

6月疾病健康风险提示总结

卫生是基础：勤洗手、环境清洁、食物煮熟，生熟分开。

防护不可少：防蚊（纱窗蚊帐驱蚊水）、防蜱（长衣长裤勤检查）、防接触（病人动物少接触）。

环境要舒适：高温天注意通风降温，减少暴晒。

身体要关注：增强抵抗力（吃好睡好锻炼好），不舒服（发烧、中暑症状等）及时休息、必要时就医说清楚情况。

记者 李文博



荧屏早知道

电视剧

■ 天津卫视

19:30 小巷人家(2-3)

庄超英最近一直都住在学校办公室，因为鹏飞和桦林回贵州了，庄图南和庄筱婷有点躲着黄玲，宋莹都看在眼里，心疼黄玲。王勇和妹妹动了刀子，惊动了很多人，最后没办法，张书记只能做出挪院墙的决定，是要动黄玲和宋莹家的院墙，他们两家人也是心疼王芳，所以同意了。为此事，黄玲和宋莹调了班，轮流盯着他们盖房子，以免他们越界。

专题

■ 天津卫视

21:20 非你莫属

周素卉，27岁，北京现代音乐研修学院表演专业，本科学历。希望寻找一份策划类的工作，期望薪资7000元以上。周素卉毕业后的三年时间搁浅了自己的专业，为了生存在北京做了销售，现在想要重启热爱寻找一份喜欢的工作。张谦，40岁，天津开发区职业技术学院生物技术应用专业，大专学历。想要应聘新媒体营销总监岗位，期望薪酬8000元。徐雪玲，47岁，初中学历。想要应聘一个主播助理岗位，期望月薪5000元左右。受过很多挫折的徐雪玲能否用坚韧的品质赢得岗位机会？

电视节目表

■ 天津卫视

19:30 剧场:小巷人家

21:20 非你莫属

■ 新闻频道

18:30 天津新闻

18:57 都市报道60分

■ 文艺频道

18:45 多彩剧场:时光正好

20:55 美人新记

■ 影视频道

17:30 傍晚剧场:麦香

19:00 强档剧场:水上游击队

■ 都市频道

18:20 津津有味

21:00 都市生活剧场:女人心事

■ 体育频道

18:00 旗开得胜

18:55 体坛新视野

■ 教育频道

18:20 二哥说事儿

19:20 法眼大律师

(节目如有变动 以当天播出为准)

明日演艺

★剧目:相声专场

明日 19:30 名流茶馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 谦祥益文苑

★剧目:相声专场

明日 19:30 哏都青年相声剧场

★剧目:相声专场

明日 19:30 天津市西岸相声剧场

★剧目:相声专场

明日 19:30 民园相声茶馆

★剧目:相声专场

明日 20:00 武清貽笑坊相声会馆

(么家佳)