

今日大部分地区转晴

市区最高气温30℃ 明天将升至33℃-34℃

昨天白天市区多云转阴,15点市区气温30.4℃。受副热带高压外围暖湿气流和低空切变的共同影响,昨天和今天有明显的降雨过程。今天上午,津南、滨海新区仍旧有分散性阵雨,其余大部分地区多云转晴,市区最高气温在30℃。

明后两天为晴间多云的天气,

最高气温将升至33℃-34℃,体感温度最高将达到36℃。

周五、周六有一次阴天过程。周五市区最高气温仅有28℃,体感温度最高30℃,比较凉爽舒适。周六气温将再度回升,最高气温31℃,体感温度最高33℃。

周日到下周一,天气以晴到

多云为主,市区最高气温32℃-33℃,体感温度最高将达到35℃,市民外出需注意防暑防晒。

今天,多云转晴(津南及滨海新区今天上午分散性阵雨转多云),微风,最高气温30℃,最低气温26℃,体感温度最高32℃,最低27℃。

记者 王婷



昨天,由中国一冶承建的北辰东道全线通车,为周边小区居民出行提供便利。 记者 张磊 摄

风险虽低 老年人仍有可能感染HPV

定期筛查和个人保护很重要

随着社会老龄化和健康观念的进步,老年人感染HPV的风险被越来越重视,市疾控中心性病艾滋病预防控制所有关专家表

示,老年人感染HPV的风险虽低于年轻人,但因免疫力下降和潜在健康问题,感染后可能面临更严重后果。通过定期筛查、行为

预防和管理,可显著降低感染及癌变风险。建议老年群体结合自身情况,与医生共同制定个性化防控方案。

老年人感染HPV的风险因素

免疫力下降

HPV在人群中普遍存在,部分老年人可能在年轻时已感染但未出现症状,病毒可能长期潜伏。随年龄增长,老年人免疫系统功能逐渐衰退,对病毒的清除能力降低,病毒可能再次活跃并引发病变,HPV感染风险增加。

性传播途径

性行为是HPV的主要传播方式,老年人若有活跃的性生活且未采取保护措施(如使用安全

套),仍可能通过性接触感染病毒。

间接接触传播

共用个人物品(如毛巾、牙刷)或接触被病毒污染的物体(如衣物、医疗器械),若皮肤或黏膜存在微小破损,也可能导致感染。

缺乏疫苗接种

HPV疫苗通常推荐在青少年时期接种,而老年人普遍未接种,对疫苗针对型别的HPV感染缺乏特异性免疫保护。

预防措施

定期筛查与监测

宫颈癌筛查:60岁以上女性若既往筛查不足或存在高危因素(如HPV感染史),建议继续定期进行HPV检测和宫颈涂片检查。

皮肤及黏膜检查:发现异常疣体、溃疡或皮肤病变时,应及时通过活检或病毒检测明确是否为HPV感染。

行为与卫生管理

避免共用物品:不与他人共用毛巾、剃须刀等个人用品,减少间接接触传播风险。

安全性行为:使用避孕套可降低性传播概率。

皮肤黏膜保护:避免抓挠皮肤,保持局部清洁,防止微小破损成为病毒入侵通道。

及时就医与规范治疗

若确诊HPV感染,应根据病毒分型和症状制定治疗方案。低危型感染以局部治疗为主;高危型需结合宫颈病理检查,排除癌变可能。

此外,均衡饮食、适度运动、充足睡眠及减少压力有助于维持免疫功能。积极治疗糖尿病、高血压等慢性病,可以避免免疫抑制状态。

记者 李文博

老年人HPV感染的潜在危害

癌变风险

高危型HPV(如16、18型)持续感染可能诱发宫颈癌、肛门癌、口咽鳞癌等恶性肿瘤。

治疗难度

老年人常合并慢性疾病

(如糖尿病、心血管病),对手术或药物治疗的耐受性较低,可能影响疗效。

症状隐匿

HPV感染早期多无明显症状,老年人可能因忽视筛查而延误诊断,导致病情进展。



荧屏早知道

电视剧

■ 天津卫视

19:30 小日子(18-19)

顾茉莉边开车边和朱劲草打电话,却听到他那边有人说被举报,说朱劲草假公济私给情人主播输送利益。第二天,白总就让朱劲草想办法消除影响。公司里关于朱劲草的谣言满天飞,朱劲草不想浪费口舌解释,晚上顾茉莉又和朱劲草打电话,她问他是怎么知道自己在七丰镇的,朱劲草正不知该怎么回答时,同事过来敲门解了围。

专题

■ 天津卫视

22:00 爱情保卫战

张先生和尚女士都曾经有过一段失败的婚姻,现在在一起一年多的时间,双方都比较珍惜这段感情。尚女士虽然很爱张先生,但对他经常喝酒非常不满。张先生从不怀疑尚女士对自己的爱,但是他想不明白尚女士为什么不同意领结婚证呢?

情感导师辛唐米娜表示:女方不能因为前夫曾经给自己带来的伤害让现在的好人来背锅,所以女方到底是拿着前夫的伤害说事还是内心自由不羁根本不愿意走入婚姻。女方如果不想结婚就不要欺骗张先生的感情。

电视节目表

■ 天津卫视

19:30 剧场:小日子

21:20 非你莫属

■ 新闻频道

18:30 天津新闻

18:57 都市报道60分

■ 文艺频道

18:45 多彩剧场:陌上又花开

21:15 艺品藏拍

■ 影视频道

17:30 傍晚剧场:叶落长安

19:00 强档剧场:武工队传奇

■ 都市频道

18:20 津津有味

20:45 都市生活剧场:猎狐

■ 体育频道

18:00 旗开得胜

18:55 体坛新视野

■ 教育频道

19:20 法眼大律师

20:10 百医百顺

(节目如有变动 以当天播出为准)

明日演艺

★剧目:京剧《韩玉娘》

明日 19:15 中华剧院

★剧目:相声专场

明日 19:30 名流茶馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 谦祥益文苑

★剧目:相声专场

明日 19:30 天津市西岸相声剧场

★剧目:相声专场

明日 19:30 民园相声茶馆

★剧目:相声专场

明日 20:00 眼都青年相声剧场

(么家佳)