



黄昏恋搭伙20年,到头来各自找儿女?

刘士帅

搭伙过了20年,到老却犯了难——她伺候不动了,他死活不想分开。这日子该怎么过?

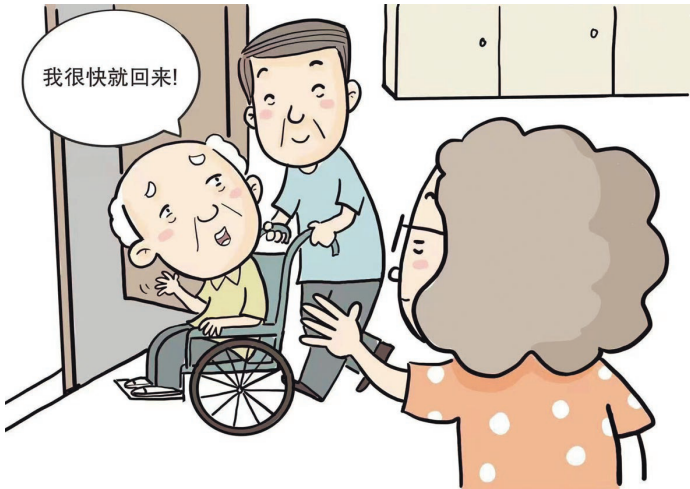
七旬老太伺候老伴儿,就像伺候三岁小孩

早晨7点钟,珍姨正在厨房做早餐,老张光着一只脚趿拉着拖鞋过来找珍姨:“晓珍,你看见我的袜子了吗?袜子怎么少了一只?”珍姨皱皱眉说:“你昨天晚上睡觉时脱哪了就去哪找啊,袜子也没长翅膀,难道它会飞吗?”老张不管那套,继续冲珍姨说道:“我就找到一只,你快去帮我找找。”珍姨叹了口气,回卧室帮老伴儿找袜子,左翻右翻,始终没有。就在这时,珍姨发现老张脚脖子那里露出来一截,珍姨猫腰一伸,可不就是袜子嘛。老张一看珍姨帮他找到了袜子,高兴得像个孩子:“晓珍,还是你行啊,让我找,找一天我也找不着啊……”

珍姨叹了口气,扭身又去了厨房。在厨房里,珍姨边做早餐边心烦意乱。一想到老张嘛也不会干,天天净等着吃,连只袜子都找不着,珍姨的气就不打一处来。想想自己也是一把年纪了,整天不是这疼就是那疼,血压、血脂、血糖都高,还要天天伺候老张一日三餐,洗洗涮涮,真是够够的了。珍姨把早餐端到餐桌上,老张刚好洗漱完,没等珍姨坐下,直接就开吃了。珍姨看着老张的吃相,竟然有了种本能的嫌弃。珍姨忍着没说话,但心里的火已经腾腾的了。

半路夫妻相伴20年,如今面临各找各娃

珍姨和老张是半路夫妻。老张丧偶那会儿,珍姨丈夫还健在。两家是邻居,平日里关系处得还不错。老张媳妇过世了,珍姨还真替老张捏了把汗。哪曾料想,半年后,珍姨的丈夫遭遇车祸意外离世,珍姨也落单了。因为都在一个小区,彼此也了解,又有一位热心邻居极力撮合,珍姨就和老张搬到一起搭伴儿过起了日子。那年老张60岁,刚退休,



杨丽莉 绘

珍姨53岁,因为是工人,也已经退休了。熟悉的人都说他俩挺般配。老张这个人,大大咧咧的,不爱计较,工资卡直接交给珍姨,每月6000多块钱,全凭珍姨支配。就冲这一点,珍姨挺知足的。

一晃20多年过去,老张还是衣来伸手饭来张口,珍姨每天把老张伺候得面面俱到。他俩在北方,日子过得顺心,老张的儿子也省心,大学毕业后他留在南方,一年也回不了北方老家几次。可人总有老的一天,最近这两年,珍姨明显感觉自己有点儿力不从心了,毕竟也是70多岁的人了,有时珍姨就想,自己老了,女儿就在身边,怎么都好说,可老张怎么办,总不能让女儿连他一起照顾呀。珍姨私下里跟老张半开玩笑地说:“等再过几年,咱俩都老了,你去南方找儿子,我去我女儿家,咱俩各过各的吧。”老张可不依:“那可不行,除了你,谁伺候我我也不心甜。我就得跟着你。”听着老张孩子气的表达,珍姨哭笑不得:“我伺候你,我也得伺候得了啊,到时候我自己喘气都费劲了,我怎么伺候你?”老张才不管那些,只会“胡搅蛮缠”:“我不管那些,反正我得跟你过。”珍姨不再说话,但这事在心里却并没放下。老张儿子过来看望父亲时,珍姨也透露出这层意思,对方没说什么,只说让珍姨放心,自己的父亲他不可能不管。珍姨不是那种不通事理的老人,她也理解,那时老张儿子还没退休,每天还要上班,把老张给他送去,还不如自己多受点儿累。珍姨就是这

样,自己宁愿吃点苦,也不想让别人为难。

一场突如其来大病,加速儿子接管老爸

最近一段时间,珍姨觉得老张越来越难伺候了。吃个饭,不是说咸就是说淡,每天不是这事就是那事。还有好几次闹腿疼,让他去医院,他还不肯去,非让珍姨给他拔火罐。珍姨自己还不舒服呢,哪有那么大精力伺候他。私下里,珍姨给老张儿子打电话,心里充满委屈:“下个月,我就75了。我现在做饭也是忘东忘西,也不怪你爸说我做饭不好吃。人老了,真是不行了,你看看怎么办好呢?”老张儿子在电话里挺痛快:“姨,再有半个月,我就退休了,办完退休手续我就去北方看您和我爸,咱们再商量行吗?”有了这句话,珍姨心里痛快不少,半个月,再难,珍姨忍也能忍过去的。可谁知道,才过去一周,老张竟突发了脑梗,他儿子还没办退休手续,就直接跑过来了。老张身体素质不错,只是轻微脑梗,一周后就出院了。可毕竟得过脑梗了,肯定还有潜在风险。珍姨正好借着这个机会说老张的去留,她也不绕弯子了,直接跟老张儿子说:“孩子,你爸这次生病你也看见了,太吓人了,那几天,我心脏特别难受,真怕一下子我也不行了……大夫不是说了吗,他这病容易复发,自从他出院,我天天揪着心,就怕又出什么事。孩子,我不是不想管他,是真没能力管他了……”老张

儿子缓缓地点了点头,说:“姨,情况我都知道,您也别为难,我带我爸走。”

儿子费心拔力跟老张沟通,老张愣是不接招:“我不走,我就跟你珍姨在一块,大不了,我们一块去养老院,我有钱。”珍姨跟老张想法不一样,养老院再好,毕竟不是自己家,哪有家自由。再说了,如果不用照顾老张,她可以时不时去闺女家住,哪用去养老院。儿子思来想去,只能哄着老张:“爸,您先跟我去南方休养一段时间,我马上就退休了,有时间陪您,这阵子珍姨受累了,得让她好好歇歇,等她把身体养好了,才好照顾您啊!”儿子磨破嘴皮子,终于把老张说动了,同意跟他走。珍姨着手给老张准备东西,儿子抓紧订高铁票,珍姨把老张值钱的东西都打包了,老张有些不解:“我又不是不回来了,你怎么给我带这么多东西?”珍姨哪敢说实情,不管三七二十一,该收拾收拾。

转天一大早,儿子打车陪老张一起去了高铁站,珍姨目送他们爷儿俩远去,心情极为复杂:人都是感情动物,一起相处20多年,说分开就分开,哪会一点儿留恋没有。可是,老张不走,自己照顾起来也确实力不从心啊!

天各一方还联系,那句分手终究没说出口

一晃老张在儿子家已经快三个月了,老张经常给珍姨打电话,有时还跟珍姨视频。老张不在身边,珍姨轻松不少,状态也比原来好多了。老张呢,每天有儿子陪着,过得也挺好,因为有足够的退休金,他没给儿子增加任何经济压力,儿媳也对老张百依百顺,每天变着花样给他做好吃的。老张心里一直惦记着回北方老家,也努力让自己身体变得棒棒的。

那天傍晚,老张跟珍姨视频,说自己身体强壮得就像小伙子,马上就可以回北方跟珍姨团聚了。珍姨微微叹了口气,努力挤出点儿笑容,说:“既然南方挺好的,你就先在南方住着吧,哪天有空,我专门去南方看你。”

珍姨说完话,直接挂断了

视频。坐在沙发上,珍姨仔细想了想,如果老张真的闹情绪,趁自己还走得动,能去南方还是去看看他。人老了,都有很多不容易,跟老张,也是见一面少一面了啊!

点评

早一点规划“相伴养老”

国家二级心理咨询师 俞雪芽

珍姨与老张20年的半路夫妻情,最终以“各找各娃”落幕,其中的无奈与不舍令人唏嘘。珍姨选择依靠身边的女儿养老,是现实压力下的人之常情——75岁的她自身病痛缠身,无力再照料生活能力很差的老张,这份选择背后是对自我精力的清醒认知,也折射出许多老年伴侣在面对养老问题时的普遍考量。

但其实,“各回各家”不是唯一出路。珍姨与老张有过相濡以沫的岁月,老张也明确表达过“就想跟你过”的心愿,甚至愿意去养老院,这些都是“相伴养老”的情感基础。若能提前做好规划,他们或许能拥有更圆满的结局:比如共同梳理财务状况,用两人的退休金和积蓄提前储备养老资金;在尚有行动能力时就考察养老院;协商雇用小时工或保姆分担家务;身体更衰弱或失能时一同入住条件适宜的养老院等。老张突发脑梗,正是黄昏恋老人需要预案的关键节点。若能提前规划、约定,故事中老张有比较充裕的退休金,珍姨女儿就在本地,两位老人本可以尝试“居家养老+钟点工”的过渡方案,而不是面对“病后仓促分离”的伤痛。

黄昏恋最美的结局,不该是“你住儿子家,我住女儿家”,而是两个经历过失去的人,用智慧守护最后的相守。这既需要双方打破各回各家养老的观念,又需要两位老人提前为“相伴养老”做出具体可行的规划。“相伴养老”不仅给黄昏恋带来亮色,还给儿女减轻了压力。只要两人想法合拍、规划在前,便能让“和你一起慢慢变老”从歌词里的浪漫,变成现实中可触及的温暖。

6月,侄女剖宫产生下一个男宝宝,家里所有人都因此晋升了一个辈分,就连妹妹才9岁的小女儿果果,也当上“小姨”了。

侄女生孩子的前一天,果果亲手给尚未出世的小宝宝做了一个礼物——一把扇子,上面写着一行小字——“恭喜小宝贝还有六千多天就要高考了”。我一下子笑出声来,果果这小机灵鬼,也不知道这么直击灵魂的话她是怎么想出来的,估计是大孩子们刚高考完,

家长里短

家里添了宝宝

她还沉浸在看别人高考的热闹中没缓过来。

侄女生孩子的那天,前去助阵的亲友团真是声势浩大。侄女婆婆家的人,我们这些侄女奶奶家的人,以及侄女姥姥家的人,都在手术室外等,甚至侄女的二姨和表妹,也从北京提前赶来,只为见证小宝贝出生的时刻。

等到一个胖乎乎的男宝宝

被护士抱出来,一群人呼啦一下围过去,七嘴八舌地评论,端详了一遍又一遍。宝宝被放到了病房的小床上,一家人围拢着看不够,拍照的手机此起彼伏,阵仗真是不小。侄女怀孕时并不胖,但是小宝宝重七斤,估计营养都给他了。

家庭群里更是热闹非凡,小宝宝的照片早就被发到了群里,他闭着眼睛笑了,他的

手指头能握住妈妈的手指头了,欢乐的气氛一直在延续。我那当上姥爷的弟弟,在小宝宝出生后第一时间给家里的老父打电话报喜——家里实现四世同堂了!

这样的欢乐,上一次是在九年前、果果出生的时候。妹妹把九年前果果在医院襁褓里的照片找出来发到群里,小宝宝闭着眼睛的照片竟然跟果果当初的样子很像,都是长长的眼线,肉乎乎的小脸蛋。果果已经长成了一打眼就能让人注

意到的小美女,这个叫我姑姥姥的小孩,肯定也丑不了。

母子平安,就是最好的结果,未来小宝宝还得加油啊,毕竟还有六千多天就要高考了。

窗外风

“家长里短”栏目征集接地气的家庭小故事,投稿邮箱:jiashizhuankan@126.com

