



孩子独自在家,“安全弦”要绷紧

独自在家可以锻炼孩子的自理能力,但是需做好安全教育,保障居家安全。

厨房、飘窗,都存在风险隐患

“很多家长认为,孩子外出不安全,待在家里最安全。其实不然,家里也有危险的地方,平时就要注意安全教育。”国家消防救援局河南机动队伍一中队中队长王祺说。

作为一名消防员,王祺每年暑假都会遇到一些可以避免的儿童安全事故。为了避免惨剧发生,他结合多年实战经验,给出了一份安全攻略。“厨房有刀具、电器和燃气,是比较危险的地方。”王祺提醒家长,出门前最好把厨房门锁住,让孩子远离厨房。他曾救援过一名独自在家的11岁女孩,她本想煮面吃,但由于不熟悉燃气点火操作,打着火,然后又忘记关闭阀门,导致燃气泄漏。幸亏母亲下班回家发现后报警,才避免一场大祸。

“对于年龄较大的孩子,家长应该教会孩子识别燃气泄漏的气味,闻到异味立即开

窗、关阀、撤离、求助。”王祺说。另外,家里应及时安装或更新燃气报警器和自动切断装置。打火机、火柴、药品、化学制剂也应该锁进柜子,防止孩子误触。一名8岁男孩在家用打火机烧纸玩儿,火苗蹿到窗帘上,引发火灾;一名7岁女孩把酒精消毒喷雾当水枪玩儿,消毒水流到手上后,又去揉眼睛,因家中无人耽误救治……“这些惨痛的教训都值得家长吸取。”王祺说。

对于家住高层的孩子来说,阳台、飘窗处也存在隐患,为避免孩子坠落或高空抛物,“应该在阳台、楼道加装安全护栏,护栏间隙要小于11厘米。”王祺说。

注意安全,采取防触电措施

哪些安全用电知识需要掌握?

一名孩童在家中感到闷热,想要使用电风扇,便去插电源,不料遭遇了漏电事故,孩子被吓哭。所幸,经家长检查,小孩没有受伤。这一事件提醒我们,在暑假期间,用电安全不容忽视。

国网河南省电力公司郑州供电公司用电服务专责尚继武提醒家长,如果留孩子独自在家,离家前家长应做好以下用电检查:了解家中用电设备的功率,确保家中电器负荷不超过电力线路承载能力;确保家用电器均为正规厂家生产的合格电器;确保家庭用电线路已经安装合格的接地线,并选用与家中用电负荷相适应的熔断丝;确保家中用电线路已安装漏电保护器,并定期对漏电保护功能进行测试;确保家中不使用外壳破损、导线裸露的电器设备;不要在同一电源插排上使用太多电器,不然有可能导致短路、跳闸,甚至引发火灾。

去年,一名11岁女生暑期独自在家使用电水壶烧水时,不慎用湿手触碰了带电的电源插头,遭到电击。她的左手中指瞬间剧烈刺痛,还被电击出一个洞,家长懊悔不已。

尚继武建议家长要提醒孩子注意用电安全,湿手、湿毛巾等不能触摸、擦拭开关、插座等,湿手也不能插拔插头

和操作带电的电器设备;使用电器时,应注意电源线不要被重物压住,否则可能会造成电线折断或绝缘层破损,导致短路或漏电;插拔电源插头时要着力于插头,不要拉拽电线,防止线路损坏产生危险;手机等电子产品不要放在床边充电,一旦爆炸可能直接伤害到床上的人,也容易点燃床品,引发火灾;手机充电时不要接打电话。

对于有年龄较小孩子的家庭,尚继武建议给墙面较低位置的插座装上保护罩,或安装防触电插座,防止孩子因好奇将手指或其他东西塞进插座孔内,引发触电事故。

用远程监控,制作安全联络卡

河南省洛阳市嵩县木植街乡中心小学校长王予川建议,有条件的家长可以借助科技手段保护独居家孩子的安全,比如安装智能摄像头。她还建议家长制作一张安全联络卡放在家中,上面写清楚报警电话110、火警电话119、急救电话120,以及家庭住址,父母姓名、电话等。这样,当孩子遇到紧急情况,可以拨打求救电话,并能说清楚位置和联系人电话。

朱佩娴(摘自《人民日报》)

赏画也好、园居也好、出游也好、烹茶也好,都传递了一种从容松弛的生活态度。火热的生活等待着我们,看完展览,期待观众可以自得清凉,收获一份淡泊与宁静。

图片为杨倩菲提供
杨倩菲(摘自《人民日报》)



清代胆瓶

文物呈现古人避暑生活美学

《芭蕉湖石图》,故宫博物院藏明代文震亨《唐人诗意图册》等作品,都是通过山、水、树、石的造园组合,自成清凉、清幽之景,均适宜暑日观赏。

“吴门避暑不愁难,绿柳荫浓画舫宽。石首鲜呈黄蜡面,杨梅肥绽紫金丸。密遮竹叶凉冰檐,散插榴花角黍盘。忽报洗天风雨至,一时龙挂万人看。”这是明代唐寅的《吴门避暑诗》。地处亚热带的苏州,为何避暑“不愁难”?才子唐伯虎从三个角度给出了明代苏州的空调“平替”。

首先,住的清凉。苏州是园林城市,以明代苏州古典园林为标杆的江南园林,取法自然,讲究疏阔,或枕水而建,或引水入园,或茂林修竹,诗词中“绿柳浓荫”“画舫宽”“密遮竹叶”都是写实景象,理所当然地将山林里的清凉感,带入了城市之中。用造园之法,打造了天然的空调。

其次,吃的清凉。在诗的二、三联,石首鱼、杨梅、角黍

依次登场,苏州人“不时不食”的饮食风俗跃然纸上。此处的石首鱼,是一种头部有耳石的海鱼,俗称黄鱼。杨梅更是江南的特色鲜果,酸甜生津,既可以鲜食,也常做成冷饮解暑。角黍即家常的粽子,自带草木清香,还可以冷食。吃海鲜、喝冷饮,餐后再来个冰镇“米麻薯”,古人有其原生态的“消暑套餐”。

还要有视听的清凉。湖楼之上听雨声、观疾风,甚至雨中出游,也是古人避暑的一大雅兴。雨打芭蕉的淅淅沥沥,骤雨如注的酣畅淋漓,每一个雨天,都是视觉、听觉、嗅觉、触觉的综合疗愈。

取一瓢山泉,煮一壶清茶,在雨声茶烟里最能消磨暑气。在苏州博物馆本馆的联动特展“从拙政园到长物志”中,专门以一个单元来呈现明代文人“雨打芭蕉事修明志”的生活美学。一件件素简的茶具,体现“尚雅”的生活美学。

不久前,苏州博物馆举办了两场园林主题大展“从拙政园到莫奈花园”“从拙政园到长物志”。透过书画、器物和主题展陈,我们可一观古人的避暑“长物志”。

明代著名吴派文人、文徵明曾孙文震亨,曾在《长物志》中分享赏画避暑的心得:“六月,宜宋元大楼阁、大幅山水、蒙密树石、大幅云山、采莲、避暑等图。”意为以画意烘托凉感,抚平心头燥热。这样的鉴赏理念,也被应用到了“从拙政园到莫奈花园”特展之中,展品中不乏上述时令题材的书画作品。

在书画作品中,尤以临水而建的楼阁最常出现在消暑场景中。展览中的明代缂丝作品《仇英水阁鸣琴图》,就是一幅以极高缂丝技艺复刻仇英笔下楼阁雅集的作品。在群山环绕的庭院之中,几位文士闲坐水阁,焚香抚琴,逸趣悠悠。暑日观之,如同有湖上凉风掠过,清爽!

展览中,苏州博物馆藏明代周臣《桃花源图轴》意境高远;青岛市博物馆藏明代沈周

情绪消费的崛起绝非偶然,而是社会经济发展到特定阶段的必然产物。回顾历史,上世纪的家庭“四大件”主要满足人们的基本生活需求,而今天的潮玩、疗愈服务则直指现代人的精神诉求。淘宝平台“娃圈”商品成交同比增长超50%的数据,疗愈服务搜索量激增428%的现象,都在诉说着同一个故事:当代消费者正在

情绪价值如何重塑新消费生态

通过购买行为来应对孤独感、压力和焦虑等情绪问题。年轻人购买棉花娃娃,除了被其可爱造型吸引,更看重它提供的情感陪伴功能。这种消费行为的转变,标志着我们的社会正在经历从“物质满足”向“精神满足”的重要升级。

情绪消费带来的不仅是市场规模的扩大,更催生了全方位的产业创新。现代商家已经超越简单的商品售卖,转而构建完整的情感生态系统

——从为玩偶配套设计的娃娃衣、展示盒到安全座椅,从疗愈SPA延伸出的冥想课程到配套产品,产业链的持续延伸使得情绪价值转化为可量化、可复制的商业模型。这种创新不仅极大丰富了市场供给,也为传统文化找到了与现代生活接轨的表达方式。

然而,情绪消费的快速发展也暴露出一系列问题。电商平台上,各类主打情绪价值的商品琳琅满目,价格跨度从

几元到数万元不等。线下情绪服务项目销量亮眼,但个人信息泄露、从业人员专业素质参差不齐、价格不透明、虚假宣传诱导消费等乱象时有发生。例如,部分“疗愈服务”夸大疗效,宣称“一次冥想治愈抑郁症”。更值得警惕的是,盲盒的成瘾机制设计、疗愈服务的虚假承诺等现象,不仅直接损害消费者权益,扰乱了市场秩序,从长远来看也会削弱市场的健康发展潜力。这些都提示我们,情绪消费在快速发展的同时,也需要建立相应的规范体系。

(摘自《北京青年报》)

梨的“身世之谜”破解



亚洲梨(左)和西洋梨的果实。
吴俊供图

南京农业大学教授吴俊团队领衔的一项研究,不仅证明了我我国新疆梨是西洋梨和亚洲梨的杂交后代,而且挖掘出控制亚洲梨和西洋梨果实大小、成熟软化差异的关键结构变异。

亚洲梨和西洋梨各有千秋

吴俊介绍,亚洲梨主要包含砂梨、白梨、秋子梨及新疆梨四大栽培种。亚洲梨的果实偏圆形、肉质酥脆、味甜汁多,除秋子梨以外,采收后即可食用。而欧美主栽的西洋梨属于一个栽培种,其果实呈葫芦形,色泽丰富、口感细腻、风味浓郁,但多数在采收后需要后熟软化才可食用。

这两类梨看起来非常不一样,实际上是同一个物种,只是各自具有消费者喜爱的独特性状。

尽管这种多样性为梨育种提供了丰富的种质资源库,但要想充分利用它培育出优良新品种,却不是一件容易的事。

实现梨品种“定制化”培育

获得两套单倍型基因组后,研究人员开始进行分析比较,逐渐揭开了亚洲梨和西洋梨驯化历史,以及诸多重要性状背后的分子机制。

“我们研究发现,大约在360万年前,亚洲梨和西洋梨就分化成两个‘家族’。之后,由于人类对梨的不同选择偏好,在不同地方分别改良这两类梨,选择了不少与果实大小、甜度、酸度、口感等相关的性状和有利基因,让梨更符合当地人喜好。这就是所谓的独立驯化,即野生梨种群先分化,再人工驯化成不同的栽培种。”吴俊说。

研究人员进一步研究发现,新疆梨是亚洲梨和西洋梨的栽培种间杂交后代,而且在梨种质中具有最高的遗传多样性。新疆梨的形成与2000多年前丝绸之路的文化物资交流有关,其果型居于两者之间,继承了东西方梨的优异性状,既保留了亚洲梨脆肉多汁、采后即食、耐储藏等特点,又兼具西洋梨有香气、肉质细腻的特点。

研究发现,梨的自交不亲和性与“砀山酥梨”单倍型基因组上一个结构变异有关;梨果实横径与一个缺失片段有关;西洋梨采后软化性状由果实成熟关键基因启动子区的一段插入序列调控……超3.5万个结构变异可能与东西方梨的环境适应性及性状形成有重要关联。

吴俊说,他们的研究还提供了开发分子标记的重要序列信息。有了这些信息,育种家可以进行精准筛选和定向改良,高效选育优良品种,甚至通过分子设计,实现梨品种的“定制化”,大幅缩短育种周期,更好地满足消费者不断提升的产业需求。

李晨(摘自《中国科学报》)