

今天晴转多云风力偏大

下周降雨降温 周三最高温仅24℃

浓度高时段外出。

昨天白天晴转多云，午间阳光明媚，下午3点市区气温升至29.3℃。今天晴转多云，西北风3—4级转微风，最高气温32℃，最低气温22℃，体感温度最高33℃，最低20℃。今日花粉过敏气象指数3级，易敏人群需尽量避免花粉

浓度高时段外出。

今天白天风力偏大，市区上午有西北风3—4级，北部地区有西北风4—5级阵风6级，市区最高气温32℃，市民外出要注意防风。

下周降雨、降温还将继续。

下周一傍晚到夜间有雷阵雨。降

雨过后，下周二下午到下周三白天将有北风4—5级阵风6级，预计气温下降4℃—6℃，下周三白天气温降至24℃，最低气温降至18℃，建议市民出门添一件长袖外套。

记者 王婷



荧屏早知道

电视剧

■ 天津卫视

19:30 闯关东(40—41)

传杰和绍景为煤矿开采权的审批问题去矿业厅询问，碰上了森田物产的副总裁石川，这才知道日本的森田物产在和他们争夺开采权。朱开山从山东回来了，坚决不同意参与开煤矿，逼得传杰等人向他隐瞒了抵押菜馆的事情。传武当了团长后第一次回家，全家人摆酒庆贺。绍景打听了森田物产的情况，他和传杰分析，开采权审批的关键是矿业厅的姚厅长。秀儿把抵押菜馆的事全说了，朱开山大怒，要将传杰和玉书夫妇赶出家门，任凭全家人下跪求情也不管用。

专题

■ 天津卫视

21:20 非你莫属

肖笛，44岁，武汉理工大学工商管理专业硕士学历，来到节目希望寻找一份讲师的工作。来自书香世家的肖笛虽然步入中年，但是生活如愿，所以心态年轻神采飞扬。聚焦求职本身，肖笛的才能是否能得到企业家们的认可？最终她能否顺利获得心仪岗位？

电视节目表

■ 天津卫视

19:30 剧场:闯关东

21:20 非你莫属

■ 新闻频道

18:30 天津新闻

18:57 都市报道60分

■ 文艺频道

18:45 多彩剧场:北上

21:00 相声大会

■ 影视频道

17:30 傍晚剧场:正阳门下小女人

19:00 强档剧场:殊死7日

■ 都市频道

18:20 津津有味

21:05 都市生活剧场:都是兄弟

■ 体育频道

18:00 旗开得胜

19:35 直播:中超联赛第24轮 天津津门虎VS武汉三镇

■ 教育频道

19:25 问律师

20:10 百医百顺

(节目如有变动 以当天播出为准)

提醒

秋季雷雨天喘不上气？警惕“雷暴哮喘”

秋意渐浓，北方地区进入过敏高发期，恰逢近期雷暴天气频发，不少人会突然出现咳嗽、喘憋等症状，严重者甚至可能危及生命。医生提醒，患有哮喘、过敏性鼻炎等基础疾病的人群，需高度警惕“雷暴哮喘”。

宁夏医科大学总医院呼吸与危重症医学科主任医师谭海说，在雷暴天气期间，强风会将花粉、霉菌等过敏原卷入空气中。受雷暴强气流影响，这些过敏原被破碎成更微小的颗粒，极易被人体呼吸道吸入。此外，这些微粒随气流沉降至地面，使得空气中可吸入过敏原的浓度急剧上升。人们吸入

微粒后，气道黏膜的通透性将发生改变，使得过敏原更易侵入气道，进而引发过敏反应，导致哮喘急性发作。

“目前，‘雷暴哮喘’的高危人群主要包括患有哮喘、花粉症或过敏性鼻炎的‘老病号’，以及儿童、老年人等免疫力较弱的人群。”谭海说，尽管“雷暴哮喘”的症状与普通哮喘相似，但其危险性更高，且症状持续时间更长。部分患者在引发“雷暴哮喘”后的3年至5年内，可能会持续出现哮喘症状。

医生提醒，“雷暴哮喘”易感人群在雷雨天气前后应预防性使用抗过敏药物，并随身携带哮

喘类急救药物。一旦哮喘发作，尽量采取半坐位或坐位，保持呼吸道通畅，确保充足的水分摄入；使用布地奈德福莫特罗、沙丁胺醇等急救药物，每隔20分钟吸入一次。若连续使用3次后症状仍未缓解，一定要及时就医。

在雷暴天气发生前后做好个人防护。医生建议，尽量紧闭门窗，避免外出；即使雷雨过后阳光普照，也应暂时留在室内；如需外出，应佩戴N95口罩、护目镜；回家后及时更换外衣外裤，并使用清水或生理盐水清洗鼻腔和面部，以降低残留花粉引发过敏的风险。

新华社记者 邹欣媛 吴天麟



昨日，2025年生态环境科普月系列活动——低碳环保嘉年华活动在天津科技馆举行。现场通过绿色出行、光盘行动、地球一小时、垃圾分类等十余项互动体验，让学生和家长在寓教于乐中“碳”寻科学奥秘，践行环保理念。

记者 吴迪 摄

今晚津门虎主场比赛 地铁加开列车

9月14日19:35，天津津门虎队坐镇泰达足球场，迎来与武汉三镇队的中超比赛。当日地铁9号线实施球赛专项保障方案。

赛后散场阶段，东海路站开往天津站方向预计加开7列次客运列车，最小发车间隔5分钟，同时安排2列备用列车做好机动运

力保障。当晚，东海路站开往天津站方向的末班车由22:33调整至23:03，反方向末班车时间保持不变，23:18由塘沽站始发的晚间直达快车改为站站停客运列车。

散场阶段，地铁9号线会展中心站将开启站外安检大厅，增加安检设备和安检通道，同时启动

站外移动售票亭，确保比赛结束后球迷能够安全快速进站。

请广大球迷乘客提前下载“天津地铁”App，进站乘车更方便、快捷。如购买单程票乘车，可在出站时提前购买球赛结束时的返程车票，以节省返程时的排队购票等候时间。 记者 李文博

明日
演
艺

★剧目:相声专场

明日 19:30 名流茶馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 谦祥益文苑

★剧目:相声专场

明日 19:30 天津市西岸相声剧场

★剧目:相声专场

明日 19:30 民园相声茶馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 品都青年相声剧场

★剧目:相声专场

明日 20:00 武清贻笑坊相声会馆

(么家佳)