

本市防汛期延长至9月25日

今年入汛以来,本市及海河流域强降雨多发频发,降雨“前少后多”特征明显,受前期降雨影响,本市境内大清河超警戒水位、永定河持续高水位运行。根据当前汛情,市防办经组织气象、水务部门会商,并报请市防指同意,将本市防汛期延长至9月25日。

各区各部门各单位要坚持雨情就是命令,宁可十防九空,不可一失万元,继续认真做好降雨防

范应对工作,保持预案、队伍、物资、设备常态热备,做到雨前预置到位、雨中严防死守、雨后持续热备。遇突发情况,各级责任人要主动进位、靠前指挥、科学处置,确保防汛安全。

各区各部门各单位要严格执行24小时在岗值班和领导带班制度,密切关注天气发展变化,强化联合会商,实时掌握研判上下游雨情、水情、潮情发展趋势,特别

要防范局地强降雨,第一时间启动预警响应联动机制和直达基层一线的“叫醒、叫应”机制,提前上岗到位,全力开车排水,加强对低洼易积水地区、下沉道桥、河道水库和山洪、地质灾害隐患点等高风险部位巡查布防,及时劝离垂钓、游泳以及从事其他被禁止的涉水活动人员,并加强巡查抢护人员自身保护,确保安全。

记者 李文博



日前,和平区滨西社区创新推出“空间换服务”合作机制,吸引社会力量以“主理人”角色参与运营,利用社区二层闲置空间携手打造社区咖啡馆,为社区治理注入新活力。

记者 吴迪 摄

今日最高气温27℃ 本周降温明显

昨天天空晴朗,15时全市各区气温都没超过29℃,蓟州区仅22.8℃,气温较前日明显下降。今天阴转晴,东北风3—4级转4—5级,阵风6—7级,最高气温27℃,最低气温17℃,体感温度最高27℃,最低16℃,花粉过敏气象指

数1级,花粉浓度较低。

明日晴间多云,风力减弱,但受弱冷空气补充影响,气温依旧低迷,最高气温25℃。

本周后期以晴到多云为主,最高气温26℃—27℃,最低气温17℃—18℃。气象部门提

示,本周气温较上周明显下降,特别是早晚时段,体感较凉,市民要注意适时调整着装。季节转换期,适当运动有助增强免疫力,运动应以微微出汗、不觉疲乏为度。

记者 王婷

趴睡改躺睡 明年2月1日实施

午休课桌椅国标出台 有哪些变化

对于不住校且中午不回家的学生而言,趴在课桌上午休是常态。为改善这一现状,国家市场监管总局近期批准发布《中小学生午休课桌椅通用技术要求》国家标准,将于明年2月1日正式实施。新国标对午休课桌椅尺寸、舒适度作出明确规范,能否切实改善学生午休质量?记者展开调查。

记者走访发现,目前本市多数学校的课桌椅不具备折叠功能,学生午休仍以趴睡为主。不少学生反馈,“趴着睡久了胳膊会麻”“脸部、耳朵受压变红”,并期待“能躺着的桌椅”。事实上,睡眠对中小学生大脑发育、骨骼生长、视力保护及学习效率至关重要,教育部2021年便在睡眠管理通知中提出,有条件的地方和学校需保障学生必要午休时间。

即将实施的午休课桌椅新国标,从舒适度与实用性出发,明确了关键设计与尺寸要求。天津市教育装备行业协会副会长赵永轩介绍,新标准下的午休课桌椅展开后呈135度角,能为学生腰部、背部提供良好支撑,避免酸痛,该角度经大量人体调研测试确定展开长度达1050毫米,可适配不同身高学生;头枕宽度不小于180毫米,腿部支撑面积不小于250毫米×100毫米,能有效防止腿麻、落枕。

不过,可折叠午休课桌椅对教室空间有一定要求。赵永轩表示,40人左右的班级完全可安装,且课桌间距达到1米即可正常使用。目前已有学校率先尝试,北京师范大学天津静海实验学校新学期便引入该类桌椅,学生转动旋钮即可将桌椅转换为“午睡

床”,教室瞬间变临时午休空间。该校学生评价新桌椅“舒适便捷”“贴合身体弧度”,能帮助快速入睡。该校一位年级主任也提到,40人教室适配良好,使用一周多来未出现零件脱落等质量问题。

《中小学生午休课桌椅通用技术要求》为推荐性标准,并非所有学校都需强制执行,是否配备由学校结合自身需求与实际情况决定。教育部数据显示,2024年我国城市地区多数小学、初中班额为45人或50人,按此规模在教室安装可躺式午休桌椅仍存在一定难度。中共中央、国务院印发的《教育强国建设规划纲要(2024—2035)》提出“有序推进小班化教学”,随着小班化推广,将从根源上为午休空间优化创造条件。

记者 燕少行 刘颖



荧屏早知道

电视剧

■ 天津卫视

19:30 闯关东(44—45)

传武带兵来到甲子沟,发现日本人又增兵了。传杰和绍景都觉得事态严重,只有朱开山坚信日本人在是吓唬人。日本人撤兵了,山河煤矿终于运出了第一车煤。森田知道后非常不满意,决心将一郎作为一颗制胜的重要棋子。山河煤矿见了红利,山东菜馆也赎回来了,朱家人高兴万分。刚刚过了两天好日子,山河煤矿又接到满铁要削减车皮的通知,大家都一筹莫展,毫无办法。

专题

■ 天津卫视

22:00 爱情保卫战

廖先生和何女士结婚十五年了。何女士表示家里无论大事小事,丈夫都不会站在自己这边。廖先生表示妻子不够尊重自己的母亲,逢年过节都不去探望老人。何女士则认为丈夫对家得有责任心,并且要做一下老人的思想工作。

情感导师俞柏鸿表示:妻子在丈夫心中的地位很低,现在首先要解决夫妻矛盾。夫妻关系融洽后,婆媳矛盾才能消融。

电视节目表

■ 天津卫视

19:30 剧场:闯关东

22:00 爱情保卫战

■ 新闻频道

18:30 天津新闻

18:57 都市报道60分

■ 文艺频道

18:45 多彩剧场:北上

21:00 艺品藏拍

■ 影视频道

17:30 傍晚剧场:正阳门下小女人

19:00 强档剧场:炮神

■ 都市频道

18:20 津津有味

20:55 都市生活剧场:黄大妮

■ 体育频道

18:00 旗开得胜

18:55 体坛新视野

■ 教育频道

19:20 法眼大律师

20:10 百医百顺

(节目如有变动 以当天播出为准)

明日演艺

★剧目:相声专场

明日19:30 名流茶馆

★剧目:相声专场

明日19:30 谦祥益文苑

★剧目:相声专场

明日19:30 天津市西岸相声剧场

★剧目:相声专场

明日19:30 民园相声茶馆

★剧目:相声专场

明日19:30 喂都青年相声剧场

★剧目:相声专场

明日20:00 武清笑坊相声会馆

(么家佳)