

气温变化频繁 需及时增减衣物

昨天白天天空以晴到多云为主,15时市区气温为26.6℃。今天阴,微风,最高气温26℃,最低气温19℃,体感温度最高26℃,最低17℃,花粉过敏气象指数2级,市民需远离花草植物。

受高空槽影响,明天白天阴有小雨,降雨结束后,夜间将伴有3—4级西北风,气温继续下

降,预计市区最高气温23℃。周三晴间多云,西北风3—4级转微风,最高气温26℃。

随着副热带高压北抬,预计周四、周五天气多云间晴,气温有所回升,市区最高气温将升至28℃。

周末随着高空槽到来,天气转阴,气温也将再度下降,最高气温25℃—27℃。夏秋交替,气

温变化频繁,市民需及时增减衣物,谨防感冒。

气象部门发布的气候趋势预测显示,预计2025年9月下旬至10月中旬天津市大部分地区气温较常年同期偏高,降水量接近常年同期。预计该时段全市平均气温为17℃—18℃左右,全市平均降水量为35毫米左右。 记者 王婷



上周末,津城秋高气爽,西青郊野公园内金色的芦苇随风摇曳,湖面碧波荡漾,勾勒出一幅诗意的秋日画卷。市民漫步其中,感受自然之美。 记者 吴迪 摄

提醒

滨城茶淀“微马”期间 这些路段临时管控

茶淀街道“葡香伴跑·茶马风情”微型马拉松将于9月27日在滨海新区茶淀街道举办。为保障活动顺利开展,当日8时

至11时,滨海新区茶淀街六纬路(营城桥辅路至五纬路段)、一经路(五纬路至四纬路段)、寨上大桥南侧辅路断交封闭。

公安交管部门提示广大交通参与者,提前规划好出行路线,车辆可绕行四纬路等道路。

记者 徐燕 通讯员 焦轩 刘媛

秋季气候干燥 孩子流鼻血不要慌乱

防止呛咳和感染 记住“三要三不要”

秋季气候干燥,家长发现孩子流鼻血,往往容易慌乱,急忙让孩子抬起头、用纸巾团塞住鼻孔止血,但这些操作反而可能引发呛咳和感染。医生支招,记住“三要三不要”来有效止血,若鼻血流不止或反复出血时间较长,需及时就医。

北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院执行院长、儿科主任医师刘黎黎说,秋季空气湿度低,鼻腔黏膜水分蒸发快,导致血管脆性增加,加之青少年鼻中隔前下方血管丰富且表浅,轻微摩擦或刺激就可能破裂出血。而且秋季过敏性鼻炎、感冒、上火也可能加重出血风险。

孩子流鼻血时应应急处理需

“三要三不要”。“一要保持冷静,让孩子坐下,身体稍前倾,头微微低下,避免血液倒流呛入气管;二要压迫止血,用拇指或食指按压出血侧鼻翼(软鼻部位),向内上方施加压力,持续压迫5—10分钟,同时让孩子用嘴呼吸,如果仍有出血,可延长至15分钟,多数情况下可止血;三要局部冷敷,用冰袋或冷毛巾敷在鼻梁或前额,帮助血管收缩。”刘黎黎说。

“切记不要仰头,这会导致血液流入咽喉,可能引发呛咳甚至呕吐;不要塞纸巾团,粗糙纸巾摩擦可能加重损伤,残留纸屑易引发感染;不要反复查看,压迫期间频繁松手检查会影响止血效果。”

刘黎黎说。

一些生活小妙招也能预防鼻出血。医生建议,早晚可用生理盐水喷鼻或涂抹儿童专用凡士林,保持黏膜湿润;尽量不要让孩子挖鼻孔,擤鼻涕时“一边一边来”,勿同时捏紧双鼻用力;多喝水,多吃富含维生素C、维生素K的水果蔬菜;室内可使用加湿器,湿度控制在50%—60%。此外,有过敏性鼻炎的孩子需遵医嘱用药,减少对鼻腔的刺激。

医生提醒,如果孩子鼻出血量大,流不停或反复出血超过30分钟,并伴随头晕、面色苍白等贫血症状,或长期服用阿司匹林等抗凝药物,则需及时就医。

新华社记者 邹欣媛 吴天麟



荧屏早知道

电视剧

■ 天津卫视

19:30 再造之恩(4—5)

楚玉荷根本不明白罗六姑为什么会如此胆大妄为,怀疑罗六姑的身后有人挑唆。罗克文跟妻子商量将李维孔留下来,他们也觉得李维孔是一个不可多得的人才。等到百子找到小翠的时候,也从她口中得知了罗六姑和一个算命先生走得很近,顿时怀疑他们两个之间有不可告人的秘密。猴子在得到罗六姑的情报后,回去找到熊嘯天,两个人又继续合谋接下来的计划,还准备去好好瞧一瞧罗六姑这个人。

专题

■ 天津卫视

21:20 非你莫属

唐晨甯,29岁,法国鲁昂大学社会经济管理专业,希望可以找到一份编剧的工作,期望薪酬1万元。才艺展示环节,唐晨甯的表现不尽如人意。当能力与梦想无法匹配,曲线追梦还要坚持吗?唐晨甯的梦想又能否照进现实?

此外,“闲不住的天选打工人”张迈,20岁,就读于天津传媒学院戏剧影视文学专业本科,希望寻找一份文案编辑、运营的实习岗位。她带来的视频文案得到企业家们的认可。

电视节目表

■ 天津卫视

19:30 剧场:再造之恩

21:20 非你莫属

■ 新闻频道

18:30 天津新闻

18:57 都市报道60分

■ 文艺频道

18:45 多彩剧场:北上

21:00 美人新记

■ 影视频道

17:30 傍晚剧场:正阳门下小女人

19:00 强档剧场:炮神

■ 都市频道

18:20 津津有味

21:05 都市生活剧场:彩虹

■ 体育频道

18:00 旗开得胜

18:55 体坛新视野

■ 教育频道

19:20 法眼大律师

20:10 百医百顺

(节目如有变动 以当天播出为准)

明日演艺

★剧目:相声专场

明日 19:30 名流茶馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 谦祥益文苑

★剧目:相声专场

明日 19:30 天津市西岸相声剧场

★剧目:相声专场

明日 19:30 民园相声茶馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 眼都青年相声剧场

★剧目:相声专场

明日 20:00 武清貽笑坊相声会馆

(么家佳)