

避免高强度的户外锻炼 减少外出

本市迎来一次“短污染”过程

昨晚,从本市生态环境局获悉,经生态环境和气象部门会商,受大雾天气和西南方向污染物持续输送影响,自10月28日0时开始,本市空气质量迅速转差,凌晨2时达到轻度污染,10时达到中度污

染。根据最新预报会商结果,28日至30日上午,本市空气质量整体以轻至中度污染为主,其中晚间至早间时段部分区域可能达到重度污染;预计30日中午前后,受偏北方冷空气影响,空气质量将自北向

南逐渐好转,污染过程结束。

相关部门建议,儿童、老年人及心脏病、呼吸系统疾病患者避免长时间、高强度的户外锻炼,减少外出,一般人群适量减少户外运动。
记者 安元



荧屏早知道

电视剧

■ 天津卫视

19:30 我和她的传奇情仇(5—6)

韩志杰在半路埋伏好,果然洪万良押着货物经过,被韩志杰拦下与厉辰星里应外合打个措手不及。就在韩志杰与厉辰星控制住洪万良时,突然涌来许多记者拍照,韩志杰与厉辰星惊得目瞪口呆。黎荣祖发布新闻记者会,表扬韩志杰抓到贩卖大烟的洪万良。对黎荣祖在记者面前夸下海口,会严惩洪万良伙,并晋升厉辰星为队长。

专题

■ 天津卫视

22:00 爱情保卫战

小甄和小蓉在拍摄短剧时相识,年龄相差六岁。小蓉被小甄的真诚所打动,决定和他在一起,但是小蓉想要一个“草原上的汉子”,而不是一个“扶不起来的小男人”,面对目前的感情,小蓉觉得“十分心累”。小甄则对这段感情十分满意,觉得能和小蓉在一起是一件“特别赚”的事,女友十分优秀,自己非常满意,两人目前最大的问题就是“她爱我,远远比不上我爱她”。

电视节目表

■ 天津卫视

19:30 剧场:我和她的传奇情仇

22:00 爱情保卫战

■ 新闻频道

18:30 天津新闻

18:57 都市报道 60分

■ 文艺频道

19:35 多彩剧场:后妈的春天

21:40 模唱大师秀

■ 影视频道

17:30 傍晚剧场:婚后三十年

19:00 强档剧场:致命行动

■ 都市频道

18:20 津津有味

20:55 都市生活剧场:幸福到万家

■ 体育频道

18:00 旗开得胜

18:55 体坛新视野

■ 教育频道

19:20 法眼大律师

20:10 百医百顺

(节目如有变动 以当天播出为准)

明日
演艺

★剧目:相声专场

明日 19:30 名流茶馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 谦祥益文苑

★剧目:相声专场

明日 19:30 天津市西岸相声剧场

★剧目:相声专场

明日 19:30 民园相声茶馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 眼都青年相声剧场

★剧目:相声专场

明日 20:00 武清贻笑坊相声会馆

(么家佳)

天气

今日夜间阴有小雨 最高气温17℃

昨日天空云量较多,15时全市大部分地区气温在14℃左右。今日白天多云转阴,夜间阴有小雨,微风,最高气温17℃,最低气温9℃,体感温度最高17℃,最低7℃。

明日阴转多云,微风,最高气

温14℃,最低气温8℃。周五晴间多云,微风转西北风3—4级,最高气温16℃,最低气温7℃。

11月初新一轮冷空气到来,本市将有大风降温天气,周末两天风力逐渐增大到4—5级,阵风可达6级。周六最高气温17℃,

预计周日最高气温将降至13℃上下,最低气温跌至5℃左右,市民要做好防风保暖准备。

下周初风力减弱,天气晴好。周一晴转多云,下周二多云转晴,最高气温14℃—16℃。

记者 王婷

10条高速公路 15处路段易出现“团雾”

秋冬季雾天多发 远途自驾需小心

秋意渐浓,本市昼夜温差将进一步加大,同时受到地势等因素影响,高速公路沿线(特别是水塘附近路段)易出现“雾区”。公安交管部门提示车辆驾驶人,途经高速公路15处“团雾”多发路段时需格外警惕,注意保持安全车距,合理使用车辆灯光,还可通过电子地图随时获取路况信息,遇到因团雾等情况临时封闭的路段可提前选择绕行。

清晨和晚间易出现“团雾”

秋冬季是高速公路“团雾”的高发季节,其具有四大特点:一是覆盖面积小(一般在1至5公里);二是“团雾”外视线良好,“团雾”内四顾朦胧;三是其出现时间多在早上或者晚上的6时至8时;四是多发于高速公路位于水塘或桥附近区域、雨后的山区以及其他温差较大区域。

为保障通行安全,公安交管部门持续积极协调交通运输部门和高速公路经营管理单位,完善警示提示标志,加大巡查管控力度,保障车辆通行安全。

交管高速支队也根据往年秋季本市高速公路沿线“团雾”发生情况梳理分析,以下10条高速公路沿线的15处路段易出现“团雾”:京沪高速公路98至120公里处、145至147公里处;荣乌高速公路695至712公里处;滨保高速公路0至13公里处、85至93公里处;津蓟高速公路29至67公里处;津滨高速公路10至12公里处;津沧高速公路9至13公里处、35至40公里处、46至54公里处;海滨高速公路263至268公里处;塘承高速公路12至14公里处;京津高速公路105至129公里处;京津塘高速公路42至55公里处、76至82公里处。

应对大雾 “降速、控距、亮尾”

公安交管部门提示,“团雾”会使能见度下降,直接影响驾驶人的观察和判断,雾天引发的交通事故经常是多车追尾、相撞的特大交通事故,人员伤亡和车物损失都比较严重。因此大雾等恶劣天气中宜尽量减少远途出行,如有特殊情况需要自驾远行,可以关注途经地区路况信息,并提前做好相应路线规划,还可以随时通过电子地图导航软件,或观察高速公路沿线的电子屏了解道路交通情况。如在高速公路行车途中遇到前方收费站封闭情况,请就近驶入高速公路服务区耐心等待。

公安交管部门提醒,大雾天气行车中需遵守“降速、控距、亮尾”等安全行车规则,特别是在高速公路行车,具体来说要注意以下五方面:一是全程系好安全带,驾车途中降低车速。特别是在高速公路沿线能见度低于200米,时速应低于60公里;能见度低于100米,时速应低于40公里,能见度低于50米,时速应低于20公里,并从最近的出口尽快驶离高速公路。

二是始终保持安全车距。能见度小于200米,需与前车保持100米以上的距离;能见度小于100米,需与前车保持50米以上的距离。尽可能在中间车道行车,注意正确辨

认风向,突遇横风时,双手要用力握紧方向盘,稍微向逆风方向修正,逐渐减速,千万不要急打方向和猛踩刹车。

三是合理使用灯光。被看见,才安全,亮尾是安全的保障。大雾天气中,要保持雾灯开启,但切勿开启远光灯,避免影响一旁对向车道的行车安全视线。对于大型车辆还要确保车尾部粘贴的反光标识清晰可见。

四是切勿随意占用应急车道。高速公路属封闭式道路,一旦发生交通事故,救援车辆只能沿高速公路到达现场,所有车辆都需依法留出应急车道,确保警车、救护车、拖车等救援车辆通行。

五是遇紧急情况“车靠边、人撤离、即报警”。远途出行前需仔细检查车况车质,尽量避免因车辆故障耽误行程。一旦在高速公路上发生交通事故或车辆故障后,如果车辆能移动的,应迅速将车辆移至右侧应急车道或从就近出口驶离,无法远距离移动的车辆应停至应急车道后及时打开“双闪”,后方150米以外放好警告标志。无论车辆能否移动,驾乘人员都不要留在车内,也不要在高速公路上逗留,应迅速转移到安全地带。驾乘人员撤离到安全地带后,立即拨打110报警。

记者 徐燕 通讯员 焦轩 刘媛