

今晚谈

莫让银发一族陷入算法“围城”

评论员 张雪飞

为什么会有老人对有关家庭矛盾的短视频上头?据媒体报道,受访者林英(化名)告诉记者,她婆婆总被平台推送“儿子儿媳不孝顺,私吞老人财产并把老人赶出家门”等相关内容。“感觉婆婆特别提防我们,交流也少了,我挺伤心的。”林英对记者说。当下,一些制作粗糙、情节夸张的亲情类短视频,频繁呈现子女不孝、兄弟反目、儿媳虐待婆婆等极端内容,却往往击中老年观

众的情感软肋,引发他们的强烈共鸣。

这些短视频虽然艺术价值低下,却因其内容与部分老年人的生活经历或深层焦虑高度契合而产生强大吸引力。许多老人一生为家庭付出,晚年却面临角色边缘化、健康衰退、情感空虚等现实困境。长期浸泡在“婆媳是天敌”“拜金女妈宝男”“异性都在算计你”的叙事中,会潜移默化地削弱人与人之间基本信任,尤其是对家庭、邻里、职场等基本社会关系的信任。对于分辨能力较弱的用户,比如青少年和老年人,他们会将这些被刻意制造出来的冲突视为真实的生活指南,从而产生不必要的恐惧、防备心理,甚至会影响现实中的决策和人际关系,造成真实的痛苦。

和已经熟练运用互联网工作、社交、娱乐的年轻人不同,许多老年人刚刚踏入这个陌生的信息世界,在网络内容真实性的判断上还存在很大不足。青少年尚且有“网络青少年模式”为他们筑起防火墙,老年人却还要在网络浪潮中赤手空拳“学游泳”,子女们往往忙于自己的数字生活,忽略了

父母在网络世界中的迷茫与无助,一旦未能及时提供引导和陪伴,劣质内容就会乘虚而入,成为老人的“精神慰藉”,进一步加剧现实中的亲情疏离。

如何帮助银发一族真正“玩转”互联网?首先,子女需主动教会父母识别虚假内容、举报不良账号的技巧,通过线下陪伴和真诚沟通,填补老人的情感空白,用现实中的温暖驱散虚拟世界的阴霾。其次,平台也须承担起社会责任,不能“唯流量是图”,应避免对老年人进行极端内容的持续推送。社区、老年大学、公益组织等也可以开设数字素养课程,帮助老年人学会安全上网。而老人自己也要保持清醒,主动意识到自己可能正身处“信息茧房”之中,对于明显煽动情绪的内容,先冷静,多求证,不轻易被带节奏。

在数字时代,我们不应让老人在算法的围城中孤独徘徊。帮助银发一族“玩转”互联网,需要的不仅是技术指导,更需要情感陪伴、社会关怀与平台责任的共同发力。

住院超过15天医保不能报销?

医保部门:没有这种规定!

有传言声称,医保规定住院15天必须出院,否则会影响医保报销。记者从市医保中心获悉,此前医保部门严正声明:各级医保部门从未出台过任何限制参保患者住院天数的医保政策,享受医保待遇也与患者住院天数没有关系。

最近,网传医保规定住院15天必须出院,否则会影响医保报销。这是怎么回事?原来,这种情况属于“分解住院”,所谓分解住院,是指未按照临床出院标准规定,人为将一次连续住院治疗过程,分解为二次甚至多次住院治疗,或人为将参保人员在院际之间、院内科室之间频繁转科。

那么,医保是怎么规定的呢?记者从医保部门了解到,此前,医保部门就

多次回应称没有这样的规定!

日前,国务院公布了《医疗保障基金使用监督管理条例》,其中第十五条规定:定点医药机构及其工作人员应当执行实名就医和购药管理规定,核验参保人员医疗保障凭证,按照诊疗规范提供合理、必要的医药服务,向参保人员如实出具费用单据和相关资料,不得分解住院、挂床住院。第三十八条规定:定点医药机构有分解住院、挂床住院情

形的,由医疗保障行政部门责令改正,并可以约谈有关负责人;造成医疗保障基金损失的,责令退回,处造成损失金额1倍以上2倍以下的罚款;拒不改正或者造成严重后果的,责令定点医药机构暂停相关责任部门6个月以上1年以下涉及医疗保障基金使用的医药服务;违反其他法律、行政法规的,由有关主管部门依法处理。

记者 张艳

11月5日至9日 2025天津融媒体粉丝节·棉3创意街区

早点节来了!

好吃的一口唤醒清晨胃 好玩的一笑解锁趣时光 好看的一眼沦陷烟火色
营养的一餐补足全天劲 地道的一城风味候在此



诚邀特色餐饮品牌共享早餐流量 与我们一起定义城市早餐新生态

主办单位:天津市海河传媒今晚报有限责任公司
招商咨询电话:13920412896/18622201618