

争做文明有礼天津人

本市首发“儿童流感气象风险等级预报”

接种疫苗是目前预防流感最有效手段

5岁以下儿童,尤其是2岁以下儿童,患流感后易发展为重症病例。平时应加强防护戴口罩,减少聚集防交叉感染,出现症状要早隔离、早诊断、早治疗,在医生指导下尽早使用抗病毒药物。医生建议:如孩子持续高热不退、饮食明显减少、精神状态不佳,甚至发生呼吸急促、抽搐等,必须及时就医。



近日,本市南开区陆续开展流感疫苗接种工作,积极建立免疫屏障。图为南开区向阳路街社区卫生服务中心为市民接种疫苗。
记者 胡凌云 摄

11月7日,天津市环境气象中心与天津市儿童医院(天津大学儿童医院)首次联合发布“天津市儿童流感气象风险等级预报”,指出11月7日至9日天津将出现降温过程,最低气温下降4℃至6℃,诱发儿童流感传播风险上升,天津市儿童流感气象风险等级为4级(中低风险),11月13日后上升至3级(中风险)。

随着流感季的临近,儿童流感防治成为不少家长关注的重点。天津市环境气象中心联合天津市儿童医院综合分析历年儿童流感发病与气象条件的关联,形成儿童流感气象风险分级预报产品及防护措施,将于每周在天津气象部门和天津市

天津市儿童医院专家解释说,流感病毒可分为甲、乙、丙和丁四型,目前我国北方地区主要的流行株是甲型流感病毒H3N2。

并发症不可忽视

5岁以下儿童,尤其是2岁以下儿童,患流感后易发展为重症病例,一旦罹患流感或密切接触了流感患者(尤其是家庭成员及学校同学和幼儿园同伴),必须重视,及时就医。

儿童重症流感病例主要表现为肺炎(流感病毒性肺炎、流感后继发细菌性肺炎、病毒和细菌等病原微生物混合感染性肺炎)及坏死性脑炎(脑病),严重者可危及生命。其他重症合并症还包括急性呼吸窘迫综合征、脓毒症(甚至休克)、弥漫性血管内凝血、心血管系统和泌尿系统等呼吸系统以外多种并发症,严重者甚至会有生命危险。

规范治疗有方法

流感通常是自限性的。轻症病例可居家隔离,保持室内通风,充分

儿童医院微信公众号同步发布。

流感是由流感病毒感染引起的对人类危害较严重的急性呼吸道传染病,流感病毒有多个分型,其中甲型(主要为H1N1和H3N2亚型)和乙型(Yamagata系和Victoria系)流感病毒在人群中传播更为广泛,儿童较易感染,婴幼儿和有基础性疾病的人群易发生重症。

基于2018至2024年的儿童流感样病例数和气象资料,天津市环境气象中心联合天津市儿童医院分析了影响流感发病的关键气象因子,融合流感样监测及天气预报,利用人工智能技术建立儿童流感气象风险预测模型,可显著提升儿童流感风险预测

的时间分辨率和准确性。

“天津市儿童流感气象风险等级预报”从低到高共分为低风险(5级)、中低风险(4级)、中风险(3级)、较高风险(2级)和高风险(1级)五个等级,除5级“低风险”外,分别对应“适当防护”“尽量减少不必要聚集”“加强环境清洁与消毒”“避免外出,加强防护”等相应防范建议。

未来,天津市环境气象中心与天津市儿童医院将持续联合发布儿童流感气象风险等级预报,并重点针对家长、学校和托幼机构、医疗部门给出防护措施,以期在儿童流感提前防控及医疗资源调配上发挥积极作用。

医学专家:流感需合理预防规范治疗

休息、多喝水,饮食要易于消化且营养丰富,并密切观察病情变化。可服用抗流感病毒药物,某些中药也有很好的抗病毒和缓解症状作用。有重症风险或出现病情加重,如持续高热不退、饮食明显减少、精神状态不佳,甚至发生呼吸急促、抽搐等,必须及时就医。

抗病毒药物应在医生的指导下尽早使用,黄金使用时间是在起病48小时以内,儿童常用药物有奥司他韦(全年龄段均可使用)和玛巴洛沙韦(我国建议5岁以上使用),早期使用抗流感病毒药物能够显著降低流感重症及死亡风险。

合理预防是关键

最专业方法——积极接种流感疫苗。这是目前公认的预防流感最有效手段,可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。只要大于等于6月龄且没有禁忌,建议在流感流行季之前(9—10月)完

成免疫接种为佳。

最便捷措施——养成良好卫生习惯。正确戴口罩;咳嗽或打喷嚏时用纸巾、手肘等遮住口鼻;勤洗手,尽量避免用手触摸眼、鼻、口;均衡饮食,适量运动,保证充足睡眠。

最简单模式——避免人群聚集。流感高发季节,尽量减少出入人群聚集场所,尤其是相对封闭的空间,避免近距离接触流感样症状(发热 $\geq 38^{\circ}\text{C}$,伴咳嗽或咽痛)的患者。

最可靠选择——服药、休息、及时就医。若在流感流行季节出现流感样症状,且发病前7天内在无有效个人防护的情况下与疑似或确诊流感患者有密切接触,应早隔离、早诊断、早治疗,在医生指导下尽早使用抗病毒药物。避免带病上班、上课,接触他人时应戴口罩,减少疾病传播;如症状加重务必尽快就医,患儿(6岁及以上)及陪护人员均应戴口罩,避免交叉感染。

记者 王婷

践行“四个以文” 传承优秀文化 市级机关示范活动进校园

11月4日,由市委市级机关工委、市社科联、市商务局联合主办的市级机关思想政治工作示范活动走进天津商务职业学院,10位市社科基地讲解员、“时代新人说”大赛优秀选手、服务保障上合志愿者和学生代表“同讲一堂”思政课。

示范活动分为城市的红色记忆、闪亮的文化符号以及美景里的家国情怀三个板块。平津战役纪念馆唐焯、市财政局李尧、天津商务职业学院郭佳等围绕“践行‘四个以文’,传承中华优秀传统文化”主题,从自己的家庭、学习和工作实际出发,以短小精悍、生动活泼、声情并茂的形式,向在场师生讲述了红色记忆、传统文化、时代发展故事,充分展现了天津城市精神气质,为传承发展城市文化、培育滋养城市文明作出了典型示范,体现了新时代社会主义文化建设的实践内涵。

记者 徐燕

本市发布绿色金融发展指数

绿色贷款余额8478亿元

近日,天津市地方金融管理局、中国人民银行天津市分行组织发布天津市绿色金融发展指数。

近年来,本市立足金融创新运营示范区定位,构建“政策赋能+标准引领+产品创新”的绿色金融生态体系,取得了一系列突破性进展。率先出台全国首个定向于化工行业的转型金融标准,获批成为全国首批钢铁行业转型金融标准试点城市,并在全国首创“转型项目+转型主体”融资模式,上线全国首个服务绿色租赁标准化的信息化平台,出台全国首个绿色融资租赁项目评价团体标准并实现京津冀互认,出台全国首个绿色商业保理团体标准。

截至9月末,全市绿色贷款余额8478亿元,较年初增长19%,显著高于各项贷款增速,为实体经济绿色转型注入稳定金融“活水”。

天津银行博士后科研工作站、联合赤道环境评价股份有限公司编制的天津市绿色金融发展指数显示,2020至2024年,天津市绿色金融发展指数由100.00增长至163.60,年均复合增速13.1%,呈快速增长态势,体现出较强的发展潜力与外溢效应。绿色金融发展指数的发布,标志着天津绿色金融发展进入规范化、精准化新阶段。

记者 王婷

连续性内部资料性出版物

编印管理培训班举办

约150人集中“充电”

为进一步规范连续性内部资料性出版物管理,2025年连续性内部资料性出版物编印管理培训班日前在天津数字出版产业园举办。

培训紧紧围绕规范开展内部资料编印管理主题,集中通报了全市连续性内部资料性出版物审读情况,通过专家授课、案例分析、交流点评等形式,开展政策学习宣讲,邀请相关单位负责同志作了经验交流分享。本市各编印单位负责连续性内部资料性出版物编印、管理、审核人员共约150人参加了培训。

记者 王轶斐