



老将依旧稳健 少壮迅猛崛起

中国泳将在接力中前行



●汪顺



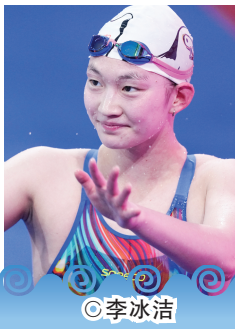
◎孙杨



◎徐嘉余



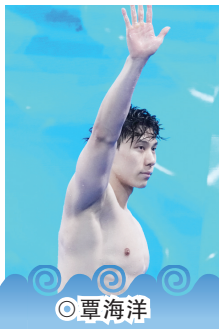
●潘展乐



◎李冰洁



◎张雨霏



◎覃海洋



●杨偲熙



◎于子迪



◎张展硕

十五运会游泳项目的大幕已经落下。汪顺、徐嘉余等老将依旧稳健,张展硕、于子迪等小将更是崛起迅猛,为洛杉矶奥运会周期开了个好头。徐嘉余感慨道:“竞技体育有欢笑也有遗憾,但中国游泳在接力中前行。”

31岁的汪顺已是第五次参加全运会,此前4次参赛,他的奖牌总数是15金1银。此番参加十五运会,这位“五朝元老”继续书写传奇。他先是搭档何峻毅、沈加豪、潘展乐为浙江队夺得男子4×100米自由泳接力冠军,将个人金牌数提升至16枚,超越孙杨成为全运历史金牌王,接着又再度助力浙江队斩获男女4×100米混合泳接力金牌,拿下第17金。之后,汪顺完成男子200米个人混合泳4连冠,收获第18金。随着男子400米个人混合泳夺金,汪顺已赢得19枚全运会金牌,成为全运会史上夺得金牌最多的运动员。

和汪顺的混合泳一样,徐嘉余的仰泳在国内也多年保持统治地位,本届全运会他包揽了男子50米、100米、200米所有仰泳项目金牌,还在50米仰泳半决赛中打破了全国纪录。再加上男女4×100米混合泳接力的金牌,30岁的徐嘉余在全运会上的金牌总数已刷新至16枚,成为全运史上金牌数第二多的选手,仅次于汪顺。说到老将的坚守,就不得不提孙杨,虽然34岁的他已略显力不从心,但仍表示“暂时还没有想过退役”。从北京到洛杉矶,5届奥运周期的坚守,让他成为中国泳坛的“活化石”。

老将们宝刀未老,“中生代”士气正盛。经历了巴黎奥运会的单项低迷后,“亚洲蛙王”覃海洋在2025年迎来全面复苏,先是在新加坡游泳世锦赛上独揽两金一银,强势回归,又在本届全运会上轻松摘得100米蛙泳和200米蛙泳两枚金牌。其中,100米蛙泳再次游进59秒大关,58秒98的成绩不仅比半决赛59秒20的表现提速0.22秒,更在2025年度世界排名中稳居前3名。100米蛙泳的新突破和200米蛙泳的三连冠,都再次巩固了覃海洋在中国乃至亚洲的绝对霸主地位。

女选手方面,河北名将李冰洁在本次全运会上拿到了4金1银1铜,堪称“牌王”。在个人项目中,李冰洁包揽了400米、800米和1500米3枚自由泳金牌,其中800米领先亚军超过8秒。获得银牌的毛奕涵说:“我已经游出了个人最好成绩,但李冰洁的速度确实让我们望尘莫及。”此外,“小哪吒”张雨霏也夺得了女子100米蝶泳和50米蝶泳两枚金牌,其中100米蝶泳以56秒88的今年个人最佳成绩夺冠,也是决赛中唯一游进57秒的选手。

潘展乐被算在“中生代”,一方面是因为成名早,另一方面也因为“新生代”实在太年轻了。本届全运会上,潘展乐的状态一般,50米和200米自由泳第三,400米自由泳第五,但在最擅长的100米自由泳决赛中,他终于拿到了一枚金牌。“一切尽在掌握”,在夺得他的本届全运会个人项目首金后,这位在巴黎奥运会打破世界纪录的冠军,轻松的

语气里透着锋芒,一点没变。

老将们稳定输出的同时,本届全运会最让人惊喜的还是中国游泳新生力量井喷式的涌现。18岁的张展硕包揽了男子自由泳200米、400米、800米和1500米的金牌,还获得一项接力冠军,并且3次刷新全国青年纪录,一次刷新世界青年纪录。教练评价其技术成熟且具备“大心脏”特质,张展硕的目标直指400米自由泳突破3分40秒大关,未来他将与潘展乐形成中国男子自由泳双驱动。

13岁的于子迪也不落下风,她在主项混合泳里获得两金,刷新了女子200米混合泳的亚洲纪录,还摘下了女子200米蝶泳的银牌。总结本届比赛时,于子迪给自己打出了“90分”。至于那10分,她表示“差在成绩和名次上”。值得一提的是,400米混合泳前三名都是“10后”,除冠军于子迪外,亚军常墨涵和季军柯雯曦也都只有14岁。还有获得女子200米仰泳铜牌的天津队的杨偲熙,同样是14岁,她们在尚未确定泳姿的年纪,就开始争金夺银了。

此外,洛杉矶奥运会的几个新增小项加入全运会,也让名将们对新周期的备战有了更多方向感。张雨霏在女子50米蝶泳夺金后认为,短距离项目能激发自己的兴奋度,但也要学会保持心态的稳定性,避免太大起伏。

记者 李蓓(本报深圳电)

●摄影 记者 孙震

(本报深圳数码传真)

○新华社发

16岁新星闪耀田径赛场

“小孩姐”终成“百米王”

首登全运会舞台,16岁的“小孩姐”陈妤颀闪耀田径赛场,她以11秒10的成绩刷新了亚洲青年(U20)纪录并夺得女子100米冠军,成为全运会历史上最年轻的百米女飞人。她被看作是田径场上的希望之星,有望扛起中国女子短跑的大旗。

陈妤颀的父母都是专业短跑运动员,遗传了优秀基因的她展现出了过人的运动天赋。小时候的陈妤颀练过跆拳道,也打过一段时间的网球,10岁时她开始专攻短跑,很快在同龄人中便再无敌手。2022年,陈妤颀在浙江省运会中连续打破14岁组100米和200米纪录,从此声名鹊起。之后她不断“越级”参赛,成为国内跑得最快的女中学生。

进入十五运会的备战期后,陈妤颀依旧保持着迅猛的发展势头。她在今年5月进行的田径亚锦赛女子200米决赛中,以22秒97打破亚洲青少年纪录强势摘金,收获首个成人洲际大赛冠军。之后在9月的田径世锦赛上,陈妤颀参加了200米和女子4×100米接力两个项目,虽然和登上领奖台还有一段距离,但年仅16岁的她,还是在与诸多世界名将的同场竞技中开拓了视野,收获了宝贵的经验。

此番征战十五运会,是陈妤颀首次站上全运赛场,经过此前多项大赛的洗礼,她的心态愈发成熟,以复赛第一名的成绩晋级决赛。由于葛曼棋因伤退赛,陈妤颀在决赛中少了最强对手,但她并没有因此出现心理波动,并以0.27秒的优势,力压2017年全运会百米女飞人韦永丽强势摘金。陈妤颀跑出的11秒10,是全运会历史上第二快的成绩,仅次于亚洲纪录保持者李雪梅在28年前跑出的10秒79。此后6届全运会,无一人突破11秒20大关,直到陈妤颀一鸣惊人,帮助中国短跑重新提速。

如今的陈妤颀还是一名高中生,她在刻苦训练的同时兼顾学业,不负韶华,也兑现了天赋。年仅16岁的她,未来仍有极大的成长潜力和施展空间,有机会向着更高领奖台发起冲击。记者 王梓

U22国足获得熊猫杯亚军

本报讯(记者 赵睿)在昨天进行的2025熊猫杯国际足球邀请赛最后一轮比赛中,中国U22男足以0比0战平乌兹别克斯坦队,3战1胜1平1负,因净胜球多获得亚军。另一场比赛韩国队以1比0击败越南队,3战2胜1负获得冠军。中国队主教练邵佳一全程观看了U22国足的3场比赛。

本场比赛,U22国足的首发阵容包括守门员在内有9处调整,上一轮击败韩国队的首发球员只保留了队长刘浩帆和左边后卫贺一然。主教练安东尼奥做出大范围轮换,一方面是给所有参加集训的队员比赛机会,另一方面经历了前两轮激战队员需要稍作缓冲,体能不足的问题困扰着这支队伍。

比赛中,U22国足的阵地进攻收效不大,快速反击具有一定威胁,半场结束双方战成0比0。易边再战,U22国足陆续换上汪士钦、依木兰、刘诚宇、拜合拉木、木塔力甫等生力军,增强场上活力,但第73分钟汪士钦犯规后仍击打倒地的对手被红牌罚下,他的不冷静断送了U22国足获胜的希望。更糟糕的是,这样的事情发生在邵佳一的注视下,肯定会对汪士钦的发展产生影响。第85分钟,对手头球击中球门,少打一人的U22国足侥幸将平局维持到终场。

本届熊猫杯是U22国足备战2026年U23亚洲杯的重要一环,通过3场比赛可以清晰观察到这支队伍的踢法:进攻时一侧边后卫前压,阵型切换为343;防守时一侧边后卫落位至边后卫,形成5后卫加3后腰的防守体系。不过,U22国足的技术短板仍比较明显。如果因过度疲劳退出本期集训的王钰栋身体允许的话,将参加U22国足下月进行的最后备战冲刺。