

争分夺秒把握急救的12分钟

有人突发疾病倒地 有人专业傍身飞奔救人



一男子突发疾病倒地



姬天顺现场救人

一名40多岁的男子在空港体育中心内羽毛球场地打球时,突发疾病栽倒在地,呼吸停止、意识全无,生命警报瞬间拉响。来自天津地铁的调度员姬天顺听到其同伴呼救后,立即扔下球拍,飞奔到2楼与场馆医生默契配合投入先期急救中,并进行了长达12分钟的心肺复苏与人工呼吸。随后这名男子被送到医院后,经抢救最终脱离了生命危险。

昨日下午,记者联系到姬天顺时,他刚下夜班回家。这名与被救者同龄的地铁调度员平时不仅喜欢运动,还考取了中国救生协会颁发的游泳救生员资格证书。

掌握专业技能才能更好地急救

“事发时,我在空港体育中心的3楼正和一位朋友一起打羽毛球,突然从楼下跑上来一个人,大声喊着‘有没有人会急救?’”当姬天顺听到呼救后,扔下球拍就奔向2楼。

到达现场后,姬天顺得知患者已失去意识,虽已有人员进行急救,但基于自身专业判断,他主动提出接手救治。“没有呼吸,快做心肺复苏!”随后姬天顺拉开患者的衣领,清理口鼻异物,双手叠按在患者胸口,“1001、1002、1003、1004……”,姬天顺低沉的计数声在场馆里格外清晰。

持续施救12分钟

在姬天顺急救进行到七八分钟时,110民警抵达现场,对患者核实相关信息。姬天顺在急救的同时听到患者出生于1983年,与

自己同龄。时间在指尖流逝,汗水渐渐湿透衣衫,姬天顺目光始终专注,手下按压动作丝毫未停。

直到120急救人员到达现场完成交接,姬天顺已经持续施救12分钟,这个平日爱运动的小伙子此刻双腿发麻、手腕僵硬,双手因持续按压而微微发抖,随后姬天顺将现场事务移交,完成了救援接力。

这不是他第一次救人

事后,姬天顺再次前往空港体育中心时得知,患者是突发心脏室颤,经医院三次急救后已恢复意识。之后该患者从ICU转入普通病房,住院多日后顺利出院,这样的消息让他对自己的救援结果感到欣慰。“考取证书就是为了能在关键时刻帮上忙,这次能成功救助他人,觉得所有的付出都值得。”姬天顺表示,作为地铁调度员,严谨负责的职业素养让他更注重急救中的细节把控,而专业证书则给了他施救的底气。

姬天顺是来自天津地铁运营集团大毕庄车辆段的DCC调度员,同时持有国家认可的游泳救生员证和游泳教练证,对人体生理结构及急救技能有着专业认知。据姬天顺介绍,这并非他首次参与救援。在2020年时,他在游泳馆游泳时,也曾成功救助过一名溺水的男子。他考取救生员证和游泳教练证的初衷,源于单位组织的游泳比赛,他在比赛中常获冠亚军,为进一步提升技能,便主动报考了相关证书,且通过了游泳协会的注册,获得国家认

可的职业资格。此外,他还参与过地铁运营集团组织的急救培训,多重专业的积累为此次救援奠定了基础。

及时抢救尤为重要

据统计,我国每年由于心脏原因造成的院外猝死高达一百三十六万人,平均每天就有三千六百余人死于心脏骤停!然而抢救成功的概率不到百分之一。天津市人民医院重症医学科副主任医师崔金玲表示,心脏骤停一猝死,是临床上最紧急的危险情况,大多数病例发生在医院外,包括家庭、办公室、公共场所、生产车间、旅途等,如果在4分钟内给予现场心肺复苏术,约一半的机会能被救活,因此,院前给予现场心肺复苏术的抢救显得异常重要,为猝死者提供有可能进一步治疗的时间与机会。心脏骤停是危及生命的急症,预防关键在于控制危险因素、定期筛查和普及急救知识。若遇此类情况,请第一时间呼救并开始急救。

心脏骤停的预防措施包括,控制危险因素,治疗高血压、糖尿病、高血脂等基础疾病。戒烟限酒,保持健康体重。规律运动,避免过度劳累。定期筛查,40岁以上人群建议定期心电图检查。有家族史者需进行遗传性心律失常筛查。避免诱因,避免过量使用兴奋剂(如咖啡因、某些药物),另外极端情绪波动或过度疲劳可能诱发心律失常。

记者 李梅旭 见习记者 李文博
图片由轨道交通运营集团提供

硬核科普对决 见证机械领域传播力量

用新方式讲述科学,用新视角发现科技力量,这是科普传播第六届“云说新科技”科普传播大赛给人们带来的新感受。昨天,由中国机械工程学会主办,天津市机械工程学会等单位联合承办的第六届“云说新科技”科普传播大赛全国总决赛终评会在天津正式落下帷幕。

参赛作品聚焦机械工程学科前沿,呈现鲜明特色:紧扣智能化、绿色化、轻量化发展趋势,涵盖人工智能、增材制造、新能源与新材料等核心方向,展现多学科交叉融合的技术成果;主体多元协同,38所高校与17家科研机构和装备制造企业技术骨干共同参与,形成“产学研用”协同参与的科普生态,部分作品源自企业真实生产场景与高校科研实践;形式贴近公众,以短视频创作为核心载体,融合动画演示、实景拍摄、实验演示等形式,将抽象的控制理论转化为可视化内容,让专业知识更易理解。

据介绍,本届赛事自今年5月启动以来,历经区域选拔赛、全国赛初评至全国总决赛,吸引全国12个赛区423部作品参与角逐,182部晋级全国总决赛,50部入围全国总决赛,累计收获590万网络投票。经评审委员会评审及公众投票,共产生20部一等奖作品、30部二等奖作品、50部三等奖作品,另有29部作品获“最具人气奖”。

记者 安元

爸妈当“幼教” 专业技能加花式哄娃



“今天我妈妈是老师。”
“看我爸投篮多准,厉害吧。”

当幼儿园里来了一群“特殊老师”,教学的气氛立刻不一样了。第一次当“幼教”的爸妈们有点紧张,生怕自己讲的内容孩子们没兴趣。孩子们面对“陌生老师”期待中带着好奇,而谁的爸妈今天变成了老师,孩子多少有点小骄傲。这是天津市红桥幼儿园的一次“特殊开放日”,幼儿园请来多位小朋友的家长,带给孩子们不一样的体验。

小一班的教室里,趣味洗手小游戏,让孩子们了解了不少预防疾病从“手”开始的道理,从事卫生保健专业的家长把大道理带到最实际的生活习惯之中。小二班的教室里果香四溢,小朋友的妈妈带来了南瓜、柠檬、草莓等实物和植物种子。孩子们亲手触摸、仔细观察,听“妈妈老师”讲从种子到果实的成长奥秘。最后,大家一起动手种下小种子,在期待与呵护中,埋下了对自然的热爱与对成长的向往。小三班的教室里,实行了“双师制”,一位家长让孩子们看到了显微镜下的微生物;另一位“护士妈妈”现场演示“海姆立克急救法”,好奇宝宝们睁大了眼睛,感受着科学与医学的神秘力量。

能“哄孩子”的可不只是妈妈们,中班宝贝们迎来超燃的篮球时光!4位爸爸助教化身“篮球教练”,带着孩子们解锁花式拍球技巧……跟着爸爸们的节奏,宝贝们拍得专注又尽兴,在欢声笑语中感受运动乐趣,收获满满。大班宝贝们在“家长老师”的带领下解锁奇妙的酸碱实验,开始探索有趣的化学世界。

文/摄 记者 任悦