

今晚谈

考试“做减法”更要为成长“做加法”

评论员 宋学敏

近日,教育部印发《关于进一步加强中小学日常考试管理的通知》,以明确的频次限制、命题规范和评价要求,为中小学考试“瘦身”。其中提出,小学一二年级取消纸笔考试、义务教育阶段严控考试频次、推行等级评价不进行排名,连高三模拟考试也被限定在1至2次。

长期以来,部分学校将考试简单化为“管理工具”,周考、月考层层加码,偏题、怪题屡见不鲜。“学的是一粒沙,考的是撒哈拉”的吐槽,道出了过度考试对教育生态的扭曲。高频考试不仅把学生推入“刷题焦虑”,更强化了“唯分数论”的功利倾向,容易忽视学生核心素养与综合能力的培育。新规通过划定考试边界、优化命题导向、规范结果使用,旨在让考试回归“诊断学情、

改进教学”的本质,为孩子们腾出更多运动、阅读、探索的时间,这无疑是对成长规律的一次正视与尊重。

然而,舆论中也有不少担忧。“取消校内考试,家长会不会私下给孩子加码刷题?”“等级评价较为模糊,如何找准孩子的知识薄弱点?”“农村学校命题能力不足,会不会出现‘凑数题’?”这些疑问并非杞人忧天。只要中高考的选拔性导向依然存在,单一的分数指挥棒就可能让部分家长和学校陷入“囚徒困境”,甚至可能导致“校内减负、校外增负”的变相内卷,使政策善意打上折扣。

因此,在考试“做减法”的同时,更须着力做好学生成长的“加法”。首先,评价体系应从“唯分数”转向“多元立体”。除了等级反馈,学校可逐步建立“成长档案”或“综合素质报告”制度,既分析知识掌握情况,也记录实践能力、合作精神、创新思维等閃

光点,帮助家长全面了解孩子。其次,要增强政策执行的刚性,通过畅通监督渠道、将考试规范与学校评价挂钩等方式,严防“阴阳测试”“变相排名”等乱象。同时,加强对教师的命题培训和优质题库资源共享,切实缓解农村学校的“命题难”。

家长的心态调整同样关键。从“盯着分数跑”到“陪着孩子成长”,需认识到85分与95分的等级差异,其长远意义往往不及一个良好的学习习惯、一种健全的人格底色。学校也应主动搭建家校沟通桥梁,通过家长会、校园开放日、专题讲解等形式,解读多元评价的科学性与育人价值,化解家长因信息不对称而产生的焦虑。

让孩子们在没有过度焦虑的环境中,既习得知识本领,又保有好奇心与创造力,这正是教育最本真的模样。

热搜弹幕

厕所内吸烟,玻璃门会变透明

近日,深圳某商场在男厕所安装特殊玻璃门引发关注。门上提示“吸烟将使玻璃门变透明”,一旦烟雾报警器检测到吸烟,玻璃便会由雾化状态转为透明,以此实现警示与管理。商场方称,此举是为解决厕所内长期存在的控烟难题,实际施行后吸烟行为明显减少。这一做法被不少网友称为“控烟黑科技”,同时也引起部分市民担忧和质疑。

点赞“黑科技”,建议推广

- 精准打击,喜闻乐见。让“厕所烟民”从躲着抽变成不敢抽。
- 深圳果然超前!这才是科技改变生活。
- 建议全国推广!我们公司厕所也需要,每次进去都像穿越毒气室。
- 在密闭厕所抽烟极其缺德。隐私?吸烟者先侵犯了他人呼吸健康的权利!
- 商场有醒目提示,明知故犯然后说侵权?这逻辑就像偷东西怪报警器太响。

侵犯个人隐私,存在误判风险

- 厕所隔间是如厕者临时享有的私密空间,受法律保护。不能以违法来制止违规。
- 万一身上一烟味重,触发传感器,岂不是要当众“直播如厕”?侵权风险商场能承担吗?
- 典型的“一刀切”懒政思维。控烟应该“疏堵结合”,比如设立合规吸烟点。
- 支持控烟,但反对以“公共利益”为名无限压缩个人权利。边界一旦突破就难收回。

管理不能只靠“恐吓”

商场化身“魔术大师”,祭出“吸烟即直播”的狠招,用“魔法打败魔法”,让老烟枪们体验了一把高科技版“社死”。这哪是玻璃,分明是面“照妖镜”。一边是二手烟受害者的拍手称快,另一边是隐私权捍卫者的眉头紧锁。

技术本身很酷,但装在厕所隔间,犹如给蚊子装导弹:威力过剩,且易误伤。今天能因烟雾让玻璃变透明,明天会不会因音量、时长甚至姿势而触发?管理不能总靠“惊吓疗法”。

在控烟与个人权利的天平上,或许更需要“疏堵结合”的智慧——让科技带着温度解决问题,而非制造新焦虑。好的社会治理,应让人安心如厕,而不必担心随时“上镜”。

整理 老宋

画里有话



新闻多看一点

年轻的他,这样看待“生命的馈赠”

文/穆德旺

采访罗同学的那天,阳光正好,他站在我对面,瘦瘦的身板却透着一股子精气神,一双眼睛亮得惊人,那股子坚毅的劲儿,一下就抓住了我的目光。

他还不到二十岁,聊起捐献的事时,语气轻描淡写得像在说“今天吃了碗面”,说着还轻轻摆了摆手——大概是医学生的缘故,他打心里就没把这当成多了不起的壮举。当我追问他抽血时有没有觉得不舒服,他那句“想到等着救命的患儿,这点事算什么”,我握着笔的手都顿了一下,心里猛地一热。

聊到留在天津读研的打算时,他眼睛弯成了月牙,笑着念叨“天津人真挺有意思,耿直又幽默,跟他们打交道特好玩”。那一刻我忽然觉得,这个从重庆来的小伙子,早把天津当成了真正的家。看着他捧着荣誉证书时眼里闪烁的光,我忽然懂了,这份送给陌生人的生命馈赠,从来不是什么惊天动地的大事,而是一个年轻人最纯粹的善意。

愿这份暖意,能被更多人接住,也能被更多人传递。

老年人就医 何以解忧

文/安元

人到中年的海燕在朋友圈发了一条陪85岁爷爷看病的动态,意外收获大量点赞与评论。不少好友在评论区分享自己总结的带老人看病攻略,或推荐就医资源——老人就医,正成为社会关注的热点。

于是,我们将采访的阵地移到医院的长椅旁,听老年人聊聊他们内心的需求与期盼。

他们之中,有人瞒着子女,独自颤巍巍地跑上跑下;有人在社区卫生服务中心定期复诊、取药、理疗,与社区医生结成了稳定的“医患搭档”;也有人依靠护工或陪诊师这些“临时家人”完成看病、检查,只为不打扰儿女工作……记者采访数十位老人后发现,每人都有各自的就医观念,也都有自己心中的“最优解”。

随着老年人看病需求日益增多,为他们提供就医支持的研究与实践也越发丰富。上门医疗、陪诊师、专业护工等新兴服务不断涌现,正以实际行动为老人展示新的“解题思路”。

日前,云南省临沧市一村庄贴出告示:跟外省人结婚交1500元;夫妻吵架干部来处理罚500元/人;外寨人来喝酒吵闹罚3000—5000元;未婚先孕罚款3000元;未婚住在一起罚500元/年……镇政府称是村小组自行决定,并未报备,目前已经撤下。

——@海报新闻

村规民约不能是“法外之约”,也不能撤下就了事。

点评 老宋 漫画 张驰

2025年12月18日7版

News article snippet: 天津医科大学重庆大三学生罗同学捐献造血干细胞传递生命希望——想到等着救命的患儿 这点痛算什么

2025年12月17日8—9版

News article snippet: 老人就医实录 看病之难在哪儿

“老吾老以及人之老”,老人的就医难题正在被逐步开解。他们殷切期盼着,更多、更好的解决方式能普及到自己身边,在力所能及的范围内,看得上病、看得起病、看得省心——老年人的需求,将始终是我们关注的焦点。