

津保铁路开通运营10周年 缩短往来时长 京津冀“串门”更方便

昨日,津保铁路迎来了10周年“生日”。在这10年间,天津至保定运行时间由2.5小时缩短为1小时之内,天津至石家庄运行时间由3小时缩短为1.5小时,天津至太原运行时间由4.5小时缩短为3小时,作为津保铁路起始站的天津西站,成为京沪高铁、京津城际、津秦高铁的便捷换乘枢纽站。



昨日上午9时45分,G1713次列车驶出天津西站,记者跟随高铁列车一路前行,从乘客和铁路工作人员的视角感受这10年来的变化。

津保铁路上的“熟客”

来自保定的庞女士带着孩子坐在车厢内,望着窗外快速掠过的风景,她讲起了津保铁路带给她的便捷。“我的孩子有鼻炎,从他小时候起就到天津看病,以前都要先去北京,然后再转车到天津,仅仅单程就要花费大半天。”庞女士表示,津保铁路开通后,她从网上提前预约挂号,1个小时就能到天津,基本上看完病拿完药,当天就能回家了,非常方便。

自从津保铁路开通以后,红桥区津老味煎饼果子第五代传承人刘宇顺就成了这条线路上的“熟客”。他早上出门从天津西站上车前往石家庄站,为石家庄站内即将开业的分店进行技术指导,当天便可原路返回,大大提高了他的工作效率。“作为津门老字号,这些年我们一直希望能将‘津老味’的煎饼果子推广出去。”刘宇顺说,他已在天津有7家分店,年底前北京预计将有4家分店开业,2026年年初沧州西站内也会有分店开业,他希望能让更多人尝到天津美食。

她是列车长也是老朋友

在列车行进过程中,列车长刘新新的出现让不少乘客都看到了熟人。“今天又是你的班啊!”“您今儿够早,刚好赶上我这趟车。”在津保铁路的列车上,这样亲切的对话每天都在上演,刘新新与常年通勤的旅客早已熟络得像朋友。

2008年,刘新新成为一名高铁乘务员,将近18年,刘新新一直穿梭于京津冀三地。2019年,刘新新正式投身津保铁路值乘工作,从此

与这条贯穿冀中平原的线路结下不解之缘。

津保铁路作为通勤要道,早班列车和晚班列车始终承载着上班族的出行需求。“早班车的旅客上车大多要休息,我们会把空调调到舒适温度,遇到灯光刺眼的情况,就给旅客提供蒸汽眼罩。”刘新新介绍,为了给早班通勤族营造安静的休息环境,列车班组尽量不打扰旅客,默默做好各项保障工作。而到了晚班车,劳累一天的旅客或休息或聊天,班组长会把车厢卫生打扫干净、控制好广播音量,让大家在舒适的环境中返程。

随着线路的成熟与知名度的提升,津保铁路的客流量发生了显著变化。“一开始客流量不大,现在越来越多的旅客认可这条线路。”刘新新说。

京津冀交通圈10年变迁

2015年12月28日,随着天津西至邯郸东G6271次列车和石家庄至天津西G6278次列车的双向奔赴,津保铁路正式开通运营。中国铁路北京局集团有限公司天津客运段高铁二队车队长范双斌那时正是津保铁路首发列车的列车长。“当时,旅客谈论最多的就是快了、方便了,以后来天津、去保定不用到北京中转,当天往返,说走就走。”范双斌介绍说。

开通之初,天津客运段担当3组天津西始发,途经保定东站,往返于邯郸东至秦皇岛站的高铁列车,始发车次为G6753次、G6271次、G6289次,使用和谐号380B及380BL车型。随着京津冀协同发展战略深入推进,路网布局不断完善,津保铁路的辐射力持续增强。如今,天津客运段担当的途经津保线路已增至24趟,线路版图从京津冀腹地延伸至香港、兰州、重庆、武汉、太原等多个重要城市和地区,涵盖

天津西—香港西九龙G305/306次、天津西—兰州西G1713/1714次、津兴城际列车等多趟列车,形成了四通八达的客运网络。车型配置也实现全面升级,部分车次采用复兴号智能动车组,为旅客带来更快捷、舒适的出行体验。

据悉,津保铁路开通初期,客流以探亲流、外出务工流为主。

这10年间,京雄津保0.5至1小时“通勤圈”加速形成,客流结构愈发丰富。往返津保两地的职场人士、跨城带娃的长辈组成稳定增长的客流;前往白洋淀的旅游流、到白沟的商务采购流、赴雄安的务工流日益增多,学生流、探亲流依旧保持旺盛态势,多元化的客流结构催生了差异化的服务需求。

提升首都都市圈通勤效率

从京津城际到津保铁路再到京唐城际、津兴城际,轨道上的京津冀让三地市民互相“串门”越来越方便。据市交通运输委铁路建设处处长汪东升介绍,截至目前,本市4条高铁通北京、1条高铁通雄安、3条高铁连周边的骨架基本成型。

“接下来,我们将重点实施现代化首都都市圈通勤效率提升工程,积极推动京滨城际南段、津潍高铁等大项目建设。同时,针对京津通勤‘一票难求’问题,我们联合铁路部门及武清区等区县已经制定了攻坚行动方案,将推进天津南站、武清站提质改造,研究通过工程性措施进一步提升京津城际运能,并通过加大京滨城际分流力度、增加武清至北京定制快巴车辆等措施,多种交通方式齐发力,进一步提升通勤保障能力和出行效率。”市交通运输委党委书记、主任王志楠表示。

文/摄 记者 李梅旭
见习记者 李文博
通讯员 李溢春

宁河区126支家庭医生团队 上门守护老小健康

今年以来,宁河区持续深化紧密型医共体建设,聚焦“一老一小”等重点人群,强化健康管理、疾病诊疗、康复护理等服务,着力打造金牌家庭医生团队,为居民提供高质量、全专结合的家医签约服务。近日,宁河区赵本医院家庭医生第一团队的医护人员来到东棘坨镇大从村,为已签约家庭医生服务的老人提供送医送药上门服务。

家住大从村的77岁老人王云华,几年前因突发脑梗导致行动不便,出门就医购药成为一大难题,于是签约了家庭医生服务,拥有了专属的“健康管家”。“赵本医院的医生到时就打电话询问,身体有什么不适,他们会及时过来,做心电图、采血、量血压,方便多了,要是没有他们,我就得自己往医院跑。”东棘坨镇大从村村民王云华说。

赵本医院共有3个家庭医生签约团队,实行网格化管理模式。记者了解到,在宁河区,像这样的家庭医生团队共有126个。2025年,宁河区从18家基层卫生院遴选骨干医师,经过90天专业培训,组建了“3+1+N”模式金牌家庭医生团队,并将宁河区医院、宁河区中医医院的骨干医师融入其中,实现全专结合服务,全区共有18个金牌家庭医生团队,覆盖辖区所有卫生院。这些金牌家庭医生团队不仅提供常规的诊疗咨询、慢病管理服务,更针对老年人的慢性病调理、儿童的生长发育监测等个性化需求,提供定制化、精细化健康方案,使签约居民能够享受到“专属医生”的贴心守护。

此外,宁河区医院门诊大厅不久前投入使用的健康驿站,同样是整合医共体资源,延伸医疗服务链条的创新举措。这个集健康咨询、慢性病指导、家医签约履约功能于一体的服务平台,正逐渐成为连接区级医院与基层群众的“惠民桥梁”。

据统计,今年宁河区已实现65岁以上老年人健康管理率达到70%、0岁至6岁儿童健康管理率达到90%、免疫规划疫苗累计接种42840剂次,各疫苗各剂次累计接种率94.23%。

记者 张艳 通讯员 雪梅 郑鑫 奥冰

“南开区女科技工作者联盟”揭牌 激励女性投身科技创新

从市科协获悉,为深入实施科技创新巾帼行动,加强对女科技工作者的引领服务联系,激励女性投身科技创新,营造全社会支持科技产业、爱护科技人才的良好氛围,日前,“南开区女科技工作者联盟”揭牌。

揭牌仪式当天,南开区科协、市妇联相关负责人为来自南开区商务局、卫健委、政务服务中心、科技局、教育局、司法局的6位南开区女科技工作者联盟助力团成员颁发聘书。

活动中,广大女科技工作者沉浸式感受了天开高教科创园的创新活力与硬核实力。中国医学科学院放射医学研究所研究员杨翠红与天津内燃机研究所副研究员、动力工程研究中心副主任刘婕用自己的科研经历,分享在科技创新中如何发挥女性独特优势、突破关键技术的宝贵经验。来自科研院所、科技企业、医疗等领域的5位女科技工作者,围绕如何支持和赋能女科技工作者在南开区高质量发展中发挥作用碰撞思想、分享观点。

记者 张艳