



今起暖意融融连三天 周末降温



荧屏早知道

电视剧

■ 文艺频道

19:30 要过好日子(11—12)

常梅、常丽、常兰把梁守业从派出所接出来,梁守业的怪异行为引起了常丽的怀疑,梁守业不得不说出了撞见陈宇飞外遇的实情。常兰为了确认陈宇飞是否真的出轨,到别墅小区查看了一下,确认了梁守业所见到的独栋别墅。

专题

■ 天津卫视

22:00 爱情保卫战

程女士和吴先生结婚以来,程女士非常后悔步入这段婚姻。程女士觉得吴先生心里只有他的父母和姐姐。吴先生则觉得程女士眼里只有钱,缺乏对家人的关心。吴先生表示要好好过日子,但是程女士表态如果丈夫不能改变,日子就过不下去。

情感导师辛唐米娜:女方没有家庭贡献,却一味索取,认为一个女性可以以爱为名不工作、不产出任何价值,并向家庭成员各种索取,女方需要好好反思。

电视节目表

■ 天津卫视

19:30 剧场:要过好日子

22:00 爱情保卫战

■ 新闻频道

18:30 天津新闻

18:57 都市报道60分

■ 文艺频道

19:00 多彩剧场:天涯女人心

21:10 艺术品藏拍

■ 影视频道

17:30 傍晚剧场:妈妈在等你

19:00 强档剧场:太行英雄传

■ 都市频道

18:20 津津有味

21:05 都市生活剧场:小日子

■ 体育频道

18:00 旗开得胜

19:30 直播:CBA常规赛 天津VS广厦

■ 教育频道

19:20 法眼大律师

20:10 百医百顺

(节目如有变动 以当天播出为准)

明日演艺

★剧目:相声专场

明日 19:30 名流茶馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 谦祥益文苑

★剧目:相声专场

明日 19:30 天津市西岸相声剧场

★剧目:相声专场

明日 19:30 民园相声茶馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 眼都青年相声剧场

★剧目:相声专场

明日 20:00 武清怡笑坊相声会馆

(么家佳)

粉过敏气象指数为2级。

周三到周四以晴到多云为主,气温继续回升,两日的最高气温均为24℃,最低气温11℃—12℃。

周五多云转晴,届时将有东北风3—4级,受此影响,最高气温回

落至17℃,最低气温11℃。

周五降温过后,周六晴转多云,周日将有一次阴天过程,气温再度回升,最高气温19℃—20℃,最低气温8℃—9℃。

记者 王婷



日前,本市南开区疾病预防控制中心(区卫生监督所)联合水上公园街、水上公园街社区卫生服务中心,邀请第二人民医院专家在社区开展了一场集结结核病防治知识讲座、健康咨询与趣味互动为一体的健康宣传活动。

记者 胡凌云 摄

春季 儿童长高黄金窗口期到来

春季,万物生长,也正是孩子们“拔节长高”的黄金窗口期。连日来,天津中医药大学第二附属医院儿科推出春季“小儿生长贴”服务,这一传统中医疗法凭借其温和助长的特点,迅速成为众多家长心目中的“热门选项”。

周日,记者在天津中医药大学第二附属医院儿科门诊看到有不少家长带着孩子有序等候。一位带着孩子来贴生长贴的家长告诉记者,儿子已经上小学五年级了,以前不好好吃饭,坚持贴了两次以后,胃口明显打开了,睡觉也好了。在诊室内,记者看到医生先是通过中医手法在儿童背部、腿部等部位找到相应穴位,然后将一个个涂满中药的圆形药贴敷在穴位上。

天津中医药大学第二附属医院儿科副主任李晓丹介绍,春季正是孩子骨骼发育、体质增强的关键



时节。健脾益肾助长膏方、中药特色生长贴、耳穴压豆等绿色疗法可以改善营养吸收、提升睡眠质量、增强体质,为孩子生长发育提供内在动力。

李晓丹表示,特色生长贴作为传统中医外治创新方案,适配2岁

以上、骨骺未闭合的儿童,男女童因骨骺闭合时间不同,年龄上限略有差异。贴敷部位以背部、腿部穴位为主,每次贴敷2—6小时,避免皮肤过敏;每周至少贴2次,8次为一疗程,建议连续贴3个疗程。贴敷当日不宜剧烈运动。

李晓丹特别提醒,除中医调理外,科学助长还需做好四点:饮食上保证牛奶、鸡蛋、鱼虾、豆制品与新鲜蔬果均衡,三餐规律。每日坚持跳绳、摸高、游泳、篮球等纵向拉伸运动约30分钟;每日21点前入睡,保证9—11小时睡眠;同时避免熬夜、嗜甜、滥服补品、久坐少动与过度负重,防止性早熟、骨骺提前闭合。春季助长贵在坚持,家长应坚持内外同调、科学养护,让孩子在春日里长得更高、更壮。

记者 解菁

图片由天津中医药大学第二附属医院提供

23日24时起 成品油价格调整

据悉,国家发展改革委对国内成品油价格采取临时调控措施。自3月23日24时起,国内汽油、柴油价格(标准品)每吨分别应上调2205元、2120元,调控后实际上调1160元、1115元。

据了解,3月9日国内成品油价格调整以来,受美以伊冲突加剧

影响,国际市场原油价格大幅上涨。本次是2013年现行机制实施以来的首次调控。国家发展改革委有关负责人表示,将指导成品油生产销售企业全力做好成品油生产组织调运,保障市场供应,并配合有关部门加大市场监督管理力度,严厉查处不执行国家价格政策

等违法违规行为,切实维护市场秩序,保护消费者利益。

本市调整后的成品油最高零售价格每升分别为:89号汽油7.94元,上调0.87元;92号汽油8.56元,上调0.93元;95号汽油9.05元,上调0.99元;0号柴油8.26元,上调0.96元。

记者 李梅旭 见习记者 李文博