看节目 听故事 收礼物 包饺子

陈官屯镇“敬老节”好不热闹

10月18日正值重阳节,静海区陈官屯镇第六届敬老节在高官屯村孝慈轩养老院举办,活动主题为“运河流芳,孝暖重阳”。

吕官屯村舞蹈队带来开场舞。静海区和陈官屯镇相关负责人为寿桃揭彩,送上健康长寿的祝福。随后,多个文艺节目接连上演,于会林演唱《天南地北唱中华》,王桂润、郑万武表演京剧《平原作战》,李丽、张永慧演出评剧《花为媒》片段,李玉宝带来萨克斯独奏《懂你》,张恩洪、于会林合唱《最美的歌唱给妈妈》。

活动进入“亲情惊喜·爱满重阳”环节。今年60岁的王志辉缓步走上舞台,对着话筒讲述母亲过往的生活经历和入住养老院后的情况。事前,李桂芳老人并不知晓子女会来到现场。“我是李桂芳老人的家属,母亲患有脑梗,早年在家日常起居照料的担子很重。送入养老院之后,有养老护理员定时照看,日常用药、康复都能跟上,老人的精神状态比在家的时候平稳不少。感谢养老院工作人员一直细心照料母亲,也感谢这次敬老节活动,能让我和母亲在这个场合团聚。”王志辉说。

台下原本低声闲谈的老人、志愿者纷纷停下交谈,目光转向舞台。与此同时,多名工作人员拎着礼品袋,沿着座椅间的通道缓步穿行,把准备好的小礼品逐一送到在场老人手中。舞台上,村民满俊花正在表演舞蹈《祝福祖国》,老人一边观看节目,一边接过礼品。礼品是活动前期征集老人们的需求后选定的,供老人日常放松时使用。



志愿者一起包饺子

当天中午,养老院食堂里一派忙碌。志愿者们围在长条案板旁,有人揉面擀皮,擀面杖在案板上滚动发出哒哒的轻响;有人包馅捏褶,一个个饺子整齐码放在托盘上。锅里的水烧开后,志愿者分批下入饺子,煮熟后捞出装盘。热气裹着面香飘满食堂,大家端起盛好的水饺,依次送到老人的餐桌前。

近年来,陈官屯镇开展乡风文明建设,重视家风、家教培养,组织尊老爱幼、助老济困、送温暖等活动,培育相亲相爱、文明和谐的乡风民风。今年是陈官屯镇连续举办敬老节活动的第六年,该镇将老年人的生活需求作为为老服务的重要着力点,把让老年人生活得更加幸福作为工作目标。除每年举办敬老节活动外,还通过开展主题党日活动、建设老人家食堂、改善养老服务机构环境等方式,为老年人提供生活照料和关爱服务,将节日慰问与日常服务相结合,让老人感受到温暖与关怀。连续六年举办的敬老节,也成为当地传递孝老爱亲理念、丰富老年人精神文化生活的一项特色活动。

文/摄 记者 付殿贵

北辰区法院宜兴埠法庭走进养老服务中心

听法官讲养老难题 学案例破解骗局套路

九九重阳暖,守护“夕阳红”。为进一步增强老年人的法治意识,营造尊老、敬老、爱老、助老的良好社会氛围,在重阳节来临之际,北辰区法院宜兴埠法庭走进养老服务中心,开展“银龄法盾护夕阳”主题普法讲座,将法律知识与节日关怀送到老年人身边。

活动中,干警结合家事审判真实案例,用通俗易懂的语言讲解法律知识、解答生活困惑。围绕老年人的居住、监护、赡养、继承、婚姻五方面需求,干警细致讲解居住权设立登记、意定监护协议订立、子女赡养义务、遗嘱订立规范、老年人婚姻自由等重点内容,解读相关法律规定,引导老年人依法维权,守护自身财产与人身权益。在反诈宣讲环节,干警结合利用保健品营销、虚拟理财、冒充亲友、AI拟声等手段实施诈骗的典型案例,拆解诈骗套路,普及防骗技巧,叮嘱老人牢记“三不一多”反诈原则,守护财产安全。讲座结束后,法官对老人提出的疑问逐一解答。

养老服务中心负责人表示,此次普法讲座内容翔实、讲解透彻,紧贴老年人生活实际,有助于提升老年人的法治意识和安全防范能力,希望今后能与法庭建立常态化合作,将法律关怀持续送到老年人身边。

记者 常健 通讯员 刘心屿



昨日,天津音乐学院李清资教授带领青年学子,走进滨海新区大港永爱养老院,带来重阳节慰问演出。学子们发挥专业所长,献上多首耳熟能详的经典歌曲,赢得老人们阵阵掌声。在演出之余,师生还慰问了院内长者,送上节日祝福,以艺传情,陪伴老人欢度重阳佳节,传承尊老敬老的传统美德。

摄影 记者 史嵩

货车途中忽起火 公交司机来相助

10月16日傍晚,宁河区滨玉公路一处路段,一辆运输红薯的小货车突然起火,现场冒出浓烟和明火。运营途经此处的天津公交滨海公司482路驾驶员刘闯停车相助,与车主使用车载灭火器控制火势,为后续消防救援争取时间。

当日18时,刘闯驾驶公交车由泛马家居装饰城公交站发往丰台公交站。18时30分许,车辆沿滨玉公路由南向北行驶至苗枣村附近,刘闯发现对向车道一辆小货车冒出滚滚浓烟,不时有明火冒出。刘闯观察路况后,将公交车平稳停靠在安全区域,开启双闪警示过往车辆,向车内乘客简单解释后,拎起身边的灭火器快步赶去。

刘闯将手中灭火器交给车主扑火,自己折返公交车取出第二具灭火器。随后,两人合力向着着火部位喷射。两具灭火器内的干粉用完后,火势得到控制,但明火尚未完全扑灭。正当刘闯准备再次返回公交车取水时,消防救援人员赶到现场,接手灭火工作。确认消防人员到位后,刘闯与车主道别,返回公交车继续完成运营任务。

记者 徐燕 通讯员 王欢

天津小将登赛场 收获两金和两银



10月16日至18日,2026年亚洲啦啦操锦标赛亚太杯赛在马来西亚布城举行,来自17个国家的约4500名运动员同场竞技。华夏未来超凡啦啦操队代表中国参加儿童组和青少年组比赛,收获两金两银。

作为国际啦啦操联合会(ICU)亚洲地区啦啦操运动的重要赛事,本届赛事涵盖技巧啦啦操及舞蹈啦啦操等项目,参赛队伍围绕技术难度、动作完成度、团队配合及艺术表现展开角逐。华夏未来超凡啦啦操队在儿童组小集体街舞啦啦操与青少年小集体花球啦啦操项目中获得冠军,在儿童组小集体花球啦啦操与青少年小集体街舞啦啦操项目中获得亚军,展现了天津小将的竞技水平与团队风采。

赛场上的动作配合与整齐呈现,凝聚着队员们日常训练的积累,也考验着彼此之间的默契。此次参赛的两支队伍共24名队员,年龄10至16岁,他们自幼系统学习啦啦操,在日复一日的训练中打磨动作、练习配合。此次代表中国参赛,队员们将平日训练成果带到国际赛场,展示了中国青少年积极向上的精神面貌。

记者 李梅旭 摄影 记者 刘欣