

天津开展第三代社保卡宣传服务活动 助参保市民识卡知卡用卡

本报讯(记者侯蕾)近日,天津市社保中心、天津银行、城市一卡通公司联合在金街举行了“便民服务一卡通 贴心便民享生活”第三代社会保障卡应用宣传推广活动。活动面向天津市广大市民,对第三代社保卡的卡面样式、使用特点、应用场景进行了宣传介绍,同时在现场为群众换发第三代社保卡。

活动现场,社保中心及天津银行工作人员围绕第三代社保卡的使用特点、办卡流程、特色应用等进行宣传,同时开展社保卡申领、电子社保卡签约、社保卡金融账户咨询等方面的服务,天津城市一卡通公司协同开展社保卡交通充值体验活动。

此次活动是响应人社部惠民服务季工作部署,宣传

社保卡适用领域,助力参保市民识卡、知卡、用卡的一项工作举措。对天津市市民了解第三代社保卡的特点、功能、使用起到了提升作用。

下一步,市社保中心将继续在政务服务、文化体验、便民生活等领域发力,为以第三代社保卡为载体建立的“便民服务一卡通”,提供有力支撑和保障。

老年食堂持续“圈粉”年轻人

老少搭伙用餐 食堂前景可期

本报记者 刘长海

时报记者一线调研

现在,外卖和快餐成了很多年轻人用餐的主要途径。然而,一顿普通饭菜就要花费20元以上,加重了年轻人的生活负担。于是,一些年轻人开始将目光瞄准了社区老年食堂,十多元一餐的诱人价格,让他们和社区里的老人成为“饭搭子”。这样的现象在老年食堂很常见,老年食堂有望实现从“老龄”到“全龄”的跨越。

三代人愉快拼桌

周五中午11点半,记者在滨海新区寨上街南里社区关爱长者餐厅看到,用餐人群中除了白发苍苍的老人,还有多位年轻人。在一张餐桌上,一位老爷爷和中年人、中学生在边吃边聊。

就餐氛围愉快且祥和。

“附近的年轻人也来这里吃午饭,很是热闹,我看到这些朝气蓬勃的年轻人也很开心。”71岁的李大爷告诉记者,由于子女不在身边,他和老伴儿吃饭成了难题,平日里做一顿饭要吃好几天。社区关爱长者食堂开业后,每天中午和晚上他都会来这吃饭。“我会在食堂先吃,然后再给老伴儿带回去,饭菜到家都是热乎的。”李大爷说。

17岁的小林是汉沽一中学生,父母都在天津开发区工作,以前午饭都是靠外卖。“长者餐厅离我家和学校都近,我每天的午饭就选择在这里和爷爷奶奶们一起吃。”小林说。

十几块钱就能吃饱

王阳和三位同事是长者食堂的常客,以前经常点外卖,几个人都觉得吃腻了,而且贵。周五中午,他们四人点

了5个菜,两荤三素,一共52元,分摊到每个人只要13元。王阳说:“在这里吃饭比较干净、便宜,饭菜也很可口。”

记者注意到,关爱长者餐厅受到年轻人的欢迎,除了方便和便宜,美食也发挥着吸引力。当天中午的菜有鱼香肉丝、小炖肉、红烧带鱼、尖椒豆皮、红烧腐竹、烧茄子、馏小鱼、肉丸子……其中最贵的小炖肉18元一份,最便宜的尖椒豆皮8元一份。

“菜品还可以点半份,配上一份主食,一顿饭十几块钱就能吃饱。”26岁的赵琳琳告诉记者,起初她在长者食堂给爷爷奶奶订餐,偶然吃一口后感觉味道还不错。从此,没时间做饭时就来这里用餐。

年轻人增多利于食堂运营

关爱长者餐厅负责人李俊芝告诉记者,餐厅营运时间是上午10点半到中

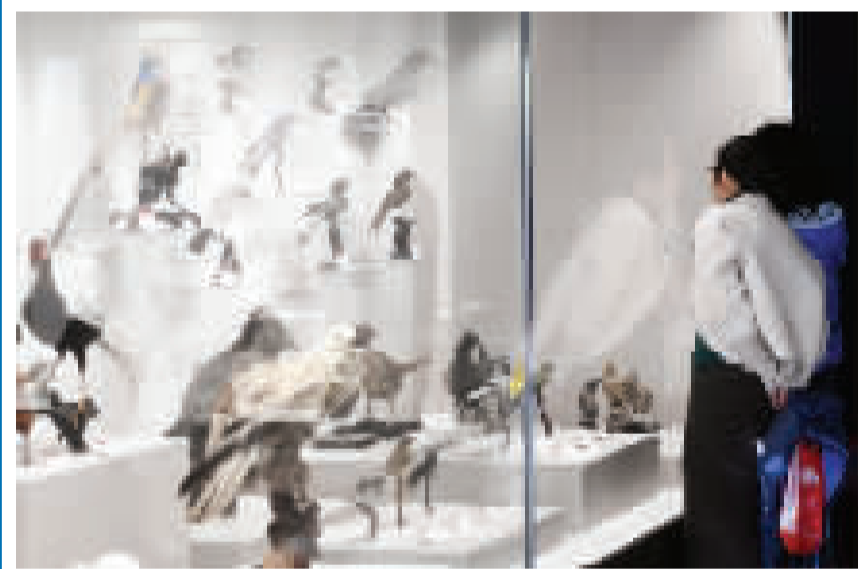
午1点半、下午4点半到晚上7点半。“虽然年轻人多了,但社区老人在食堂吃饭可以继续享受优惠。”李俊芝说,餐厅每周都会调整菜品,每天会推出近20个菜,针对年轻人增加了一些重口味、偏辣的菜,但适合老年人的清淡易消化的菜一点儿不会少。

“对于老年人和工作繁忙的年轻人来说,做饭是一个负担。”坨南里社区党委书记姜丽杰表示,为解决辖区高龄、失能、独居、空巢等老年人“就餐难”问题,社区日间照料中心开设一级食堂“关爱长者餐厅”,老人即可堂食,又能送餐上门,现在还吸引了年轻人就餐。

年轻人多了会不会影响老年人就餐?李俊芝说:“其实,长者餐厅的盈利很少,年轻人就餐量增多,反而会使餐厅增加一些收入,可以促进餐厅的运营和发展,从而更好地为老年人服务。”

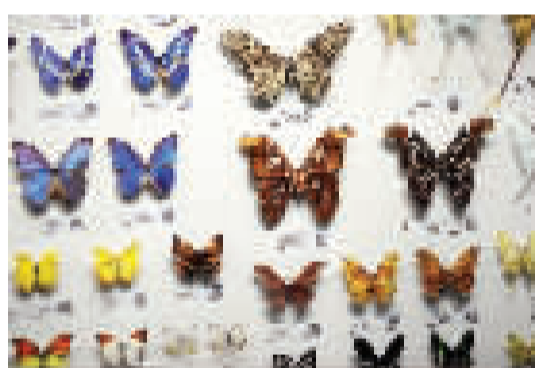
校园生态记忆展馆开放

探秘生物王国 感受生态之美



作为天津师范大学的重要科普教育基地,天津师范生态记忆展馆近日开放。展馆坐落于校园之内,融合了生物标本展示与生物文创体验的多元化功能。展馆共收藏了2000余件生物展品,涵盖了40余个分类单元,成为一个向师生及公众展示生态多样性、探索生命科学奥秘的重要平台。

本报记者 史嵩摄



“三八”健康杯妇女健身展示大赛圆满收官 群芳争艳 舞动天津



本报讯(记者侯蕾)3月29日,“体彩杯”天津市第43届“三八”健康杯妇女健身展示大赛决赛在海河剧院隆重举行。

整场活动在刚柔兼备、魅力四射的

健身节目展演中拉开序幕。天津仁爱学院、霍元甲学校和天津体育学院将优秀传统文化与群众健身相结合,为开幕式献上广场舞节目《相亲相爱》、武术节目《精武英雄》和民族健身操节目《锦绣

大中华》,举手投足都是美,一招一式皆功夫,充分展现新时代妇女昂扬奋进的精神风貌,以及对美好生活的向往和追求,点燃整场活动热潮。

随后,进入决赛的36支广场舞、健身操队伍进行激烈角逐。比赛共产生一等奖4名、二等奖8名、三等奖24名。中国网天津电力公司队、逸阳梅江湾学校健身操队、旭熨星腾舞团、南开三官舞蹈团分别拔得职工组健身操比赛、职工组广场舞比赛、社会组广场舞(器械)比赛和社会组广场舞(徒手)比赛头筹。

“体彩杯”天津市第43届“三八”健康杯妇女健身展示大赛自年初开赛以来,全市机关企事业单位和各区广泛发动、精心组织,186支健身团队积极报名参赛,在全市营造了全民参与健身、全民追求健康的浓厚社会氛围。

左图“三八”健康杯妇女健身展示大赛现场,各健身团队展现了新时代妇女昂扬奋进的精神风貌。

本报记者 肖国 摄

第二届中华戏曲精品邀请展精彩继续 多场好戏邀您四月共赏

本报讯(记者侯蕾)记者了解到,第二届中华戏曲精品邀请展4月将为津门观众奉献多场精彩演出,除张克、赵秀君、刘桂娟等本地艺术家登台外,还特邀魏海敏、吴凤花、吴素英、陈飞、朱强、李宏图等全国各地戏曲名家加盟献艺,让观众朋友继续过瘾。

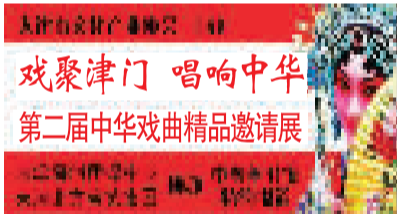
4月4日,天津市青年京剧团将带来《拾玉镯》《审头刺汤》。《拾玉镯》原是京剧《法门寺》的一折,后独立出来成了一出轻松的喜剧小戏,也被称为“三小戏”,即由小旦、小生、小丑合演。而《审头刺汤》则是《一捧雪》中最精彩的一折。本出戏将由张克、赵秀君、石晓亮三位梅花奖获得者共同演绎。

2024年是梅兰芳先生诞辰130周年,梅葆玖先生诞辰90周年。4月5日,由台湾京剧名家魏海敏主演的京剧《穆桂英挂帅》将上演。

4月12日、13日,商丘市豫剧院将携豫剧《花木兰》《王昭君》亮相。

4月19日至21日,绍兴小百花越剧团将带着《狸猫换太子》、青春版《陆文龙》和《孔雀东南飞》三部经典剧目在中华剧院连演三场。4月19日率先登场的《狸猫换太子》,将由中国戏剧梅花奖二度梅获得者吴凤花、中国戏剧梅花奖获得者吴素英、陈飞这“三梅”领衔主演。4月20日上演的青春版《陆文龙》是越剧的一次突破创新,戏中既有婉转悠扬的“文戏”韵味,又有上下翻飞的“武戏”表演。4月21日,由吴凤花、陈飞主演的越剧《孔雀东南飞》演绎中国版“罗密欧与朱丽叶”的悲剧之美。

4月26日、27日,北京京剧院将带着《红娘》《四进士》两部经典剧目与天津观众见面。由王梦婷、李宏图主演的京剧《红娘》是荀派剧目里影响很大的一出戏,是由荀慧生先生参照王本《崔莺莺待月西厢记》和昆曲《西厢记·拷红》编写而成。



62型护卫艇落户航母公园 “航母编队”规模再扩大

本报讯(记者刘长海)近日,天津泰达航母主题公园“基辅号”航母四甲会议室正式举行62型退役护卫艇交接仪式。62型护卫艇的正式加入,将进一步壮大“航母编队”规模。

作为国家国防教育示范基地,天津泰达航母主题公园一直围绕军事主题,深挖军事文化,积极探索军民共

建。特别是2017年与海军勤务学院合作,引进退役潜艇、驱逐舰,组建了以“基辅号”航母为核心的“航母编队”雏形,成为国内屈指可数的以海上武装为核心的国防教育示范基地。目前,基地年参观人数达百万人次以上,已成为京津冀地区乃至全国开展国防教育和爱国主义教育的首选目的地。

简讯

●日前,南开区双拥示范商场揭牌仪式暨拥军门店授牌仪式在鲁能城购物中心举行,首批加盟的28家拥军门店亮相。据悉,双拥示范商场是以鲁能城购物中心为基础,现役军人、退役军人及烈士遗属和军人遗属,凭军官证、士官证、士兵证、退伍证、优待证等有效证件,在鲁能城购物中心可享受双倍积分、免费停车、专属权益券等服务,还可在28家拥军门店享受专属折扣优惠。(侯蕾 石乔 翟志华)



责任编辑 沈露佳 吴焘
值班热线电话:022-23603111
工作日9:30-11:30 14:30-16:30 订报咨询:23603123
邮箱:laonianshibao@163.com
中老老年时报读者服务中心 地址:天津市南开区广开四马路136号(河北银行隔壁) 电话:24323118 24323120

春季出游增多 照明安检跟上

随着气温回暖,市民们白天赏花,晚上看海河夜色,出门遛弯的人逐渐增多,到津游览的旅客也是络绎不绝。为了给市民游客提供良好的夜晚照明环境,在保障照明稳定的基础上消除安全隐患,近期,天津市路灯管理处针对照明设施安全问题,开展了一系列检查治理行动。

春季大风天气增多,道路两旁的树枝和路灯电线易发生缠绕,导致电源短路,存在火灾隐患。对此,市路灯管理处于3月初开始组织人员联合各区园林部门,实施“剪树工作”,减少“树线矛盾”,消除安全隐患。据悉,本次行动覆盖市内六区及环城四区部分路段,共50余条道路,截至目前,共完成1973棵树木修剪,有效处理“树线”安全隐患。

市路灯管理处党员服务队围绕辖区内重点道路和老旧小区展开全面巡视和安全排查,在近一个月时间内完成了1030个点位的路灯杆杆头修补工作,及时处理419处照明设备老化、遗失问题。

街道开展安全专项检查 拧紧燃气“安全阀”

本报讯(记者刘长海)连日来,滨海新区海滨街综合执法大队对辖区内餐饮行业经营场所、流动摊点开展液化气罐安全专项检查,为百姓拧紧燃气“安全阀”。

执法人员走进餐饮经营单位,对燃气灶具、燃气管道、灶具连接管、报警器是否符合规范以及液化气罐生产厂家、生产日期、使用年限等进行细致全面的检查,针对排查过程中发现的隐患问题,现场告知并提出整改意见。

此外,执法人员采取网格化突击检查的方式,对辖区内限时限地经营点位和市场、学校、小区出入口等重点部位的流动摊点进行了摸排,严厉打击无照游商、流动商贩非法使用液化气罐行为。

截至目前,此次专项活动取缔违规使用液化气罐流动摊点9处。