

“60后”“70后”为课堂注入不一样的活力 老年大学变身“青春加油站”



9时左右,西青区大寺镇远洋万和城社区活动中心已热闹非凡。50岁的杨静和一群“老同学”早早来到舞蹈教室,压腿、转身、对镜练习,为即将开始的民族舞课做准备。“学好了,下次镇里搞文化活动咱们又能上台了!”她一边擦汗一边笑着说。

这不是她一个人的期待。在这所开办刚满一年的社区老年大学里,像杨静这样五六十岁的“新面孔”正成为课堂主力。他们中有“60后”,也有“70后”,有人一周五天“泡”在学校,也有人同时报了三门课程,风雨无阻。

从“刷手机”到“舞起来” 她找回了笑容

“我以前可是‘手机重度用户’,一天能躺沙发上刷五六个小时。”杨静边说边比划,“现在,手机都没时间看了。”她笑得爽朗,很难想象曾深陷抑郁情绪。

转机发生在2023年秋天。一次到社区党群服务中心办事,她被教室里传出的歌声吸引,推门一看:30多个同龄人正跟着老

师练声。“那一刻,心里突然亮了。”她当场报了舞蹈、声乐和模特班,“从那天起,我一节课都没落下。”

“心情好了,身体也得到锻炼,从躺着看手机变成了站着跳舞。”她高兴地说,“现在好多人见到我都说我变年轻了,气色也好,还瘦了一圈!”今年春节家庭聚会,她主动跳了支舞,赢得满堂彩。“以前哪敢想象?现在觉得生活才刚刚开始。”

“严肃干部” 学会了开怀大笑

隔壁声乐教室里,58岁的张继红正专注地跟老师练气息。退休前,她在单位做行政工作,“整天绷着脸,不会笑。”她说,那种严肃仿佛长在了身上。

变化是从加入合唱团开始的。“练声要打开口腔,唱歌要舒展身体,笑着笑着,人就放松了。”最让她骄傲的是,今年春天,她和团员们登上了天津音乐厅的舞台。“以前都是买票坐在台下看演出,没想到这辈子还能站在聚光灯下当主角。”

满足求知需要 让晚年不设限

“老年大学不是简单地打发时间,而是要真正满足大家‘求知若渴’的需求。”远洋万和城社区党委书记、居委会主任谢双双介绍,去年社区整合资源引入专业教师,在原有文艺团队基础上建起老年大学,开设合唱、民族舞、太极、手机视频剪辑等18门课程,还创新推出“行走的课堂”,组织参观博物馆、纪念馆。

这些“60后”“70后”学员,正悄然改变老年大学的生态。他们更愿意尝试新事物:国画班有人主动学起了装裱,手机班组团研究视频剪辑,合唱团自发组织分声部加练。他们的学习动力排名前三的分别是:满足求知兴趣、提高生命质量、拓展社交圈。“他们给课堂注入了不一样的活力。”一位舞蹈老师观察,“更敢提问,更愿意挑战难度。”每天,教室里充满了歌声与笑声,有学员感慨:“你说这是老年大学?我觉得更像我们的‘青春加油站’。”

文/摄影 记者 付殿贵

记者 任悦

“大道理”讲成“小故事” 天津学联宣讲团开讲

“同学们,来说说最近这5年,你生活中有哪些变化和惊喜?”红桥区文昌宫民族小学的课堂上,迎来了充满青春朝气的大学生“哥哥”“姐姐”。他们将理论思考融入趣味交流,把“大道理”讲成“小故事”,真正走进孩子心里。这是2025—2026学年“报国强国 挺膺担当”天津学联宣讲团的首站活动。

本学年天津学联宣讲团吸纳了26所高校优秀学子组成崭新队伍,经专业导师的理论指导与集中备课打磨,将以饱满精神风貌开启新学期宣讲征程。学生们用心准备,以青春视角解码时代命题,鲜活故事传递理论温度。首站活动中,大学生们围绕“十四五”期间天津发展成就、科技创新、乡村振兴、绿色发展、社会服务、卫国戍边以及大国工匠七大主题,结合自身经历开展宣讲,用小學生听得懂的方式,让理论知识扎根于少年心间。

作为深耕基层理论宣讲近三载的“老品牌”,天津学联宣讲团自成立以来,从56所高校吸纳百余名学生骨干,将科研攻关、乡村支教、参军报国等鲜活经历转化为理论宣讲的生动素材,足迹遍布校园、社区、企业,开展260余场宣讲,覆盖1.4万余人。新学年,新团队将继续以“小视角”讲透“大主题”的传播方式,延续“小而美、小而精、小而实”的宣讲品牌特色,讲出更多好故事。

货物散落阻断交通 交警秒变“搬运工”

一辆货车行至路口时货物突然散落,关键时刻,巡查交警、辅警及时伸出援手,他们又是在路口指挥疏导确保道路正常通行,又是化身“搬运工”,帮助驾驶人将货物归拢装车,在路面上演了暖心一幕。

近日,一辆货车行至京福公路与高王公路交口时,车厢内满载的纸箱货物突然倾泻而出,不仅“截断”了人行横道线,还导致一条车道无法正常通行。就在驾驶人不知所措的时候,巡查至此的公安武清分局交管支队东马圈大队交警任术义、辅警张学涛发现了紧急情况。为避免引发交通事故,张学涛在路面引导后方车辆减速绕行,确保道路正常通行;任术义则争分夺秒,将散落在路面的瓶装水收入纸箱,帮助驾驶人将纸箱归拢,搬运回车厢,仔细堆叠整理,确保货物放置稳固。

经过近两个小时的清理和疏导,被货物占据的路面恢复畅通,现场车辆恢复有序通行。“要是没人帮忙,真不知道要收拾到什么时候,太感谢你们了!”货车驾驶人对交警、辅警的暖心举动感激不已,同时表示今后一定要仔细检查,确保货物稳妥固定,避免类似情况再次发生。

记者 徐燕 通讯员 焦轩 滕飞

全国敬老表彰名单公布

天津22个集体38名个人入选

近日,全国老龄工作委员会办公室正式公布全国“敬老文明号”和“敬老爱老助老模范人物”表彰决定,本次全国范围内共表彰1290个“敬老文明号”集体和1990名模范个人。其中,天津共有22个集体获评全国“敬老文明号”,38名个人荣获全国“敬老爱老助老模范人物”称号,也让天津的为老服务成果得到了国家级认可。

在这份国家级荣誉名单中,既有老党员刘玉华退休多年坚守公益一线,组织数千场志愿服务、帮扶上万名孤老残困群体的暖心

故事;也有“00后”养护员孙畅深耕认知症老人照护领域,自学理发、改造适老用品、开设手机课堂,用青春力量助力老年人融入数字生活的敬业担当;还有马新良创新“1+N帮1”助老服务模式,带动超万人次老年人参与社区活动的实践探索。

部分先进集体聚焦老年人急难愁盼,推出“黑科技”助浴服务破解失能老人洗浴难题;三甲医院老年医学科深耕老年健康管理及诊疗服务,筑牢老年健康支撑防线;专业法律服务机构为老年人开辟维权绿色通道,切实保障

老年人合法权益……这些先进典型的事迹,是天津社会各界践行敬老爱老助老传统美德、落实积极应对人口老龄化国家战略的生动缩影。

近年来,天津通过完善老年优待政策、提升养老服务质量、强化健康支撑、健全权益保障,推动老年人实现老有所依、老有所养、老有所乐。此次上榜的集体和个人,正是全市老龄工作的优秀代表,其先进经验将引领社会风尚,助力营造敬老爱老助老浓厚氛围,为新时代老龄事业高质量发展注入动力。

记者 穆德旺

核载7人实载10人 超员车深夜出行遭查处

深夜行驶的超员车,核载7人,实载10人,北辰交警及时将车辆查处,消除安全隐患。

近日,公安北辰分局交警支队宜白路大队交警,在九园公路沿线开展交通违法行为治理行动时,发现一辆小客车内人员众多,轮胎明显下压,存在超员违法嫌疑。交警拦检后发现,该车核载7人,实载10人。车辆驾驶人明知驾驶超员车上路行驶是交通违法行为,却心存侥幸,认为正值夜间,人员挤坐在车内,视线不佳“不会被交警发现”,结果刚开出不远就被交警查处。目前,该驾驶人已被依法予以罚款200元、驾驶证记6分。

记者 徐燕 通讯员 焦轩 滕飞