



# 完成“小目标” 天津队夺得网球青年组女团铜牌

本报广州电(记者 苏娅辉)十五运会网球青年组女子团体展开半决赛争夺,天津队以1比2负于湖北队,无缘决赛,但仍收获铜牌。对于年轻的天津网球小将们来说,这枚铜牌将是她们未来迈向更盛大舞台的新起点。

本届全运会网球项目设置与上届不同,由20岁以下组团体赛取代之前的成人组团体赛。同时要求团体中必须有1名17岁以下的队员,并且该名队员需要在团体赛中出任第

二单打。预赛中,天津男团和女团双双排名小组头名晋级。来到决赛阶段重新抽签,天津男队与商竣程领衔的北京队同在一个半区,在1/4决赛提前相遇,天津队以0比2告负无缘4强。天津女队以2比0先后战胜河北队和湖南队,挺进4强。昨天的女团半决赛中,天津队迎战实力强劲的湖北队。首盘,孙颖群以2比0击败周子瑜。次盘,黄依诺以0比2负于耿心乐。双打比赛中,高端瑞/兰熙

然以0比2不敌魏彰倩/吴汝茜。最终,天津队以1比2告负无缘决赛,获得女团铜牌。

谈及青年组比赛的表现,天津网球中心负责人董岳森表示:“湖北队的后三号球员整体水平高于我们,我们只有第一单打孙颖群和对方是上风球,第二单打和双打都是劣势。这场比赛,我们就是抱着去拼对手的态度去打的。即使没有拼下来,也是学习提高的过程。”赛前,天津队的目标是

冲击团体奖牌,单项上冲击金牌。如今,在率先进行的团体赛中,天津完成了冲击奖牌的“小目标”。接下来,全队将朝着冲击金牌的“大目标”全力前进。董岳森表示:“青年组团体赛的铜牌也是收获,成年组单项从头再来,全力冲击金牌。”

今天,将进行青年组男团和女团决赛,分别由江苏男队对阵北京男队,北京女队对阵湖北女队。男、女双打、单打抽签将同时进行。

## 惠欣冉

### 下一个目标是奥运冠军



作为天津代表团在十五运会上的首金获得者,惠欣冉是地地道道的天津姑娘。尽管她来自武清区,但只有在过年时才能回家,幸好爸爸妈妈经常会带着弟弟来柔道队看望她,令她十分满足。

2004年出生的惠欣冉,从小学三年级开始先后进行短跑及跳远训练,初一时转练柔道。仅一年后,14岁的她便从武清体校进入了天津柔道队。之所以敢于去转练一个自己并不熟悉的项目,除了来自田径教练的鼓励外,还因为从未有过的“小骄傲”,“刚去练柔道时,教练们就都很看好我,说我有天赋。”不过,体校与专业队训练强度的天壤之别,最初曾使惠欣冉打起了退堂鼓,“刚到队里两周,就开始和男队员对练,每天摔得浑身疼,肩膀还脱臼了,我就想放弃了,给爸爸妈妈打电话说我想回田径队,但是妈妈跟我说我想自己当初为什么喜欢柔道,为什么选择柔道,不要遇到一点困难就想逃跑,坚持一下就能挺过这段适应期。我觉得有道理,毕竟是我自己的选择,不能这么轻易放弃,就坚持下来了。”2018年来到天津柔道队的惠欣冉,从2019年便开始收

割冠军了。

像很多同行一样,当一切都走上了正轨时,惠欣冉与伤病不期而遇,“前年我腿部韧带撕裂,一下子就没了信心,甚至怀疑自己还能不能继续练柔道。是赵教练和吴教练开导我,给我做工作,又专门给我找康复老师。他们一直在鼓励我,相信我,我才走过这段黑暗的日子。所以我夺冠后特别想感谢他们。”惠欣冉说之前曾无数次设想夺冠时的样子,“我就想要是能在全运会上拿冠军,一定在垫子上哭一会儿再下去,等到真拿了冠军我一点都哭不出来,特别兴奋,冲着教练就过去了,特别想感谢教练。”赵治山教练也是一下就把飞奔而来的惠欣冉抱了起来,师徒二人相拥而泣。

对同样在练习柔道的弟弟来说,姐姐的榜样力量是潜移默化的,惠欣冉也希望自己一直是弟弟追赶的目标,“这次拿了冠军,对我以后的训练都是激励和动力,下次我要拿奥运冠军!我们教练说一定要把眼光放远一些,把目标定大一些,所有比赛都是实现目标后的来时路。” 记者 李蓓(本报肇庆电)

## 陶昱颖

### 主帅认证的“全运会之最”



18岁的陶昱颖——被天津柔道队主教练赵治山认证的“全运会历史上最年轻的柔道冠军”。虽然也是后来转练柔道,此前摔跤的底子为陶昱颖打下了一个不错的基础,这样算下来也练了8年之久。

“我从10岁开始练摔跤,2020年,我的教练把我送到天津柔道队,让我跟着吴教练练柔道。”让13岁的陶昱颖背井离乡留下来的是她对柔道的独特感觉,“其实我还挺喜欢练摔跤的,但是总觉得感觉不太对,改练柔道后突然就找到我要的那种感觉了,我这个转项还比较容易,两个项目相通,我一来大部分动作就都会。”不过,因为不舍,小陶的妈妈起初是不支持她留在天津柔道队的,但陶昱颖偏偏是一个有主意的孩子,只要是她认定的,就一定要去做,随着她的成绩越来越好,妈妈便不再坚持让她回到自己身边了。“我在队里练得再苦再累,最多就是自己偷着掉两滴眼泪,肯定不会跟妈妈说,说了也没用,她们还会担心,尤其受伤更不会说。”从小就离家过集体生活的陶昱颖有着和这个年龄不符的沉稳,虽然也想家,但即

便过年放假,她都不一定回家一次,“任务不紧的时候过年会回去一次,因为一歇下来,再回来体能就跟不上了。”陶昱颖不回家,因为天津柔道队同样有她的“亲人”,“王小会姐姐和我住一个屋,也是我训练中的搭档,我刚开始练的时候什么都不懂,年龄也很小,她教了我不少东西,在生活中也很照顾我。所以这次比赛看到她成绩不理想,我心里比她还难受,我希望大家都能有个好成绩。”

只有全国积分前16名的队员才能参加全运会决赛阶段的比赛,所以对于国家队来讲,全运会也是一个大型的“选拔赛”,国家队法国籍主帅史蒂芬就在看台上关注每一场比赛,“我拿了冠军之后,法国外教给我发微信向我祝贺,还说希望全运会结束后,我们能尽快去国家队和他们团聚。”在全运会之前,陶昱颖也打过国际比赛,世界排名应该在前30名之内,“这次全运会之后我也准备开启多打国际比赛的计划了,我要多拿积分,为2028年奥运会做准备。”

记者 李蓓(本报肇庆电)  
本版摄影 记者 崔跃勇  
(本报肇庆数码传真)