

我们扛过了命运,却没躲过彼此

倾诉人的话

老公对我说:“就算这辈子没有儿子,我也绝不跟你离婚。”这句话,我一辈子都忘不了。心里又暖又酸,能嫁给他,是我这辈子最大的福气。



天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团队



本期主持人莎娜

情感导师 疗愈指南

正方

莎娜(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):当丧子之痛将夫妻二人推向各自的孤岛,请试着用一次安静的陪伴、一个无言的拥抱,去触碰彼此内心最深处的悲伤。

不必强求言语,温度有时比话语更能融化坚冰。理解老公或许在用沉默守护自己的伤口,但一个小小的纪念仪式——在孩子忌日时共同种下一株花,或读一页他爱的故事——能让思念有处安放,也为你们重新架起一座相通的桥。

如果两个人的力量仍不足以跨越这道深渊,请勇敢地寻求专业的引导,让一个安全的第三方空间,帮助你们说出那些独自难以承受的思念。这并非任何人的过错,家庭不幸可以撕裂生活,但你们依然能选择共同握住那道裂痕,让它成为生命重新连接的印记。

周小鹏(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):当发现丈夫与其他女性存在暧昧时,请不要让伤痛沉默地发酵。选择一个两人都平静的时刻,坦诚地告诉他:“我们的心都已经很痛了,我更害怕失去你,我们可以一起谈谈吗?”重点不是指责,而是表达你的恐惧和需要,并尝试共同约定一些清晰的界限。

在失去孩子的痛苦中,夫妻二人曾共同坚守的信念仿佛随他一同离去。此时重建一个属于你们二人的新支撑尤为重要。丈夫通过扭秧歌来疏解情绪是可以理解的,而妻子也需要找到属于自己的疗愈途径——无论是静心书写、参与互助团体,还是坚持一项能感受自身存在的日常仪式。

反方

白庆琳(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):当丈夫决心闭上双眼,妻子付出再多也无法让他真正看见你的痛苦;当丈夫的心已然转向,妻子耗尽所有尊严也换不回他最初的温度。丈夫的暧昧,不是偶然的失足,而是他在用行动告诉妻子:他已选择了背离。这不是你做得不够好,而是他放弃了共同面对苦难的可能。

妻子如果继续留在这段关系里,无异于用自己的伤痛为他的暧昧提供养料。值得的,不是一份需要你低声下气、百般警惕的感情,而是在暴风雨中依然能紧握手双手的伴侣。真正的缘分散去,并非命运的残酷,而是另一个人主动背弃了誓言。

文吉儿(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):是时候将那份用来警惕、猜疑与等待的巨大精力,重新放回自己身上。离开,不是为了惩罚他,而是为了捍卫你内心深处那个依然值得被爱的自己。这不是关系的失败,而是你在混沌中为自己重新选择的清醒。

请勇敢地迈出这一步——不是为了结束,而是为了那个在未来某天终将感谢此刻勇敢的自己。

一半的几率患上同样的疾病。我当时就崩溃了。“不能让他家绝后”这个念头折磨着我,我终于硬着头皮向老公提出离婚。他却毫不犹豫地拒绝了,说:“就算这辈子没有儿子,我也绝不跟你离婚。”这句话,我一辈子都忘不了。心里又暖又酸,能嫁给他,是我这辈子最大的福气。

之后几年,我们一边照顾儿子,一边盼望能生个女儿。那期间我曾怀过一次孕,五六个月时查出是男孩,因为担心基因问题,只能忍痛做了引产。那段日子,我的身体和心理都承受着巨大的伤痛。

终于,好消息传来:我再次怀孕,而且是个女孩!2012年,我们全家迎来了期盼已久的女儿,喜悦洋溢在家里的每个角落。

倾心难挽留,痛失爱子身

女儿一天天长大,儿子的病情却在不断加重。

为了挣医药费,老公什么活儿都肯接,白天上班,晚上还去帮人开车、搬货,像个不知疲倦的“赚钱机器”,几乎没有属于自己的时间。而我,一边照顾年幼的女儿,一边看护逐渐失去行动能力的儿子,日子在忙碌与担忧中重复着。

看着儿子从曾经能跑能跳,到后来只能卧床;从自己拿筷子吃饭,到双手无力、大小便失禁……每一次变化,都像针扎在我心上。

医生曾说可能活不过10岁,我们仍然用悉心的照顾和不肯放弃的爱守护他。我每天不停地为他翻身、擦洗、按摩,就是怕他生褥疮,怕他难受。我总想着,只要儿子在,这个家就是完整的。

可最终,儿子的生命还是定格在了23岁。直到现在,我半夜还常常恍惚,总觉得他仍躺在那张床上,等着我去帮他翻身、喂一口水……那一刻,心里空落落的,像是永远缺了一块。

裂痕暗中生,隔阂日渐深

儿子离开后,老公像是变了个人。从前一心扑在挣钱上的他,竟迷上了扭秧歌直播,也渐渐有了一些“女粉丝”。

起初我没太在意,直到他回家的时间越来越晚——从晚上9点拖到11点多。问他,他就敷衍说观众爱看,多演了几场。直到有一天,我无意中在短视频平台上刷到他与别的女人亲密对扭的画面,心里顿时咯噔

一下,很不是滋味。我为此跟他争执,说他小心眼,反复强调“只是扭个秧歌”。我不让他去,他嘴上答应,一转身又找各种理由溜出门。

他在网络上成了个小“网红”,不时有女粉丝发来暧昧的私信:“我想你了”“一天不和你跳就难受”……我气得让他直接拉黑。他倒好,没过几天又偷偷把人家加回来,还振振有词:“她们在我直播时刷礼物,没必要跟钱过不去。”

后来我发现,他们不只是在在线上聊天,线下也见面。那些女人通过秧歌群加他微信,有的甚至发信息表示想跟他视频。而他,也跟人家打情骂俏,问“你是不是把我忘了”。我气得几乎失控!

每次照镜子,看到自己满脸的皱纹,再看他不到50岁仍精神焕发的样子,我心里头一次涌起一股说不出的自卑。

怨恨出口时,前路在何方

毕竟我和老公一起经历了那么多,我曾经对我不离不弃,我不愿相信扭个秧歌就能把我们的婚姻扭散。可后来的事,让我不得不怕。

他开始处处挑我毛病。儿子走了,女儿成了我唯一的寄托,他却说我把女儿“养废”了,非要把她送寄宿学校。儿子没了,他不着家,女儿再一走,我的世界还剩下什么?我跟他争,他却是在一次喝酒后对我说了实话:“我有些恨你,是你生的孩子让我的人生苦成这样,一看到你,就想起生病没了的儿子。”

我真没想到,原来在他心里,我才是他痛苦的根源。那我是不是该放手,让他去过他想要的生活?可转念一想,这些苦难不是我一个人造成的,现在也不该只有我一个人承受。也许他已经找到了走出痛苦的路,可我还陷在里面。

夫妻本是一体,我还沉浸在丧子之痛里没出来,你凭什么就能轻易放下一切?

《爱情保卫战》节目

播出平台:天津卫视
播出时间:每周二到周四22时
在线观看:

万视达APP、天津卫视微信公众号
扫描二维码
关注《爱情保卫战》官微和情感导师互动



晴天降霹雳,幸福陷谷底

我和老公是中学同学,不过上学时并不熟悉。谁能想到,1997年经媒人介绍,我们重逢了。那面感觉特别对,彼此都很有好感,自然而然就走到了一起。恋爱谈了两年,感情日渐深厚,1999年我们便领了结婚证。

婚后不久,我们迎来了一个可爱的儿子。那时生活虽不富裕,但我俩感情很深,小家温馨而幸福。

也不知是不是我们过得太过美满,连老天都心生嫉妒。儿子五六岁时,一个噩耗如晴天霹雳,彻底击碎了全家的幸福。那段时间,我发现孩子跑步总是摔跤,放心不下,便和老公带他去医院检查。结果查出,由于基因突变,儿子患上了一种罕见的先天性肌营养不良。

我整个人几乎崩溃,终日以泪洗面。老公也从从前开朗的性子,变得沉默寡言,不愿出门,害怕别人问起孩子。我心里再痛苦,也得咬牙撑着——孩子需要我,这个家不能垮。所有对外的事都由我出面,老公也格外依赖我。

孩子的医药费像个无底洞,老公常常红着眼圈对我说:“现在家里就靠我挣钱,万一我不在了,你和儿子怎么办……”每次听到这句话,我的心都如刀绞一般。那时的我们,仿佛坠入了人生最深的谷底。

绝境见真心,盼来希望光

儿子的病,医生也无法预估他还能坚持多久。在公婆的催促下,我们考虑再要一个孩子。

可去医院检查后,医生的话再次给我们当头一棒——由于我们双方的基因问题,如果怀的是男孩,就有