



一元复始,万象更新。每到新年,我们总会许下新的愿望,立下新的目标。而在所有美好的憧憬里,健康,永远是那个“1”,有了它,后面所有的梦想和幸福才有了意义。《健康直播间》新年专刊,聚焦天津市卫生健康领域新动向,为您带来前沿的健康理念和全面的健康知识。

## 天津市体育运动医学中心

### 构筑全民健康新防线

推进医体融合,是落实健康中国战略、转变健康管理模式的主动选择。它倡导将体育运动深度融入疾病预防、治疗与康复全过程,让科学运动成为普惠的“健康处方”。在天津,这一理念正通过专业平台加速落地——天津市体育运动医学中心应运而生。

《健康直播间》专访天津市天津医院党委书记、天津市体育运动医学中心主任徐卫国及相关骨科专家团队,共同解读医体融合如何筑牢全民健康防线,为大家送上2026年健康生活的专业“健”议。

### 开启融合发展新里程

2025年4月,天津市体育运动医学中心在天津市天津医院正式挂牌成立,标志着天津在整合顶尖医疗资源与体育科学领域迈出关键一步。该中心依托医院骨科国家临床重点专科的雄厚

实力,配备3个独立病区共108张床位、2000平方米专业研究所、价值超3500万元的先进设备,以及50余人的医工交叉团队,全力打造集“诊疗-康复-科研-人才培养”于一体的高水平平台。中心聚焦运动损伤精准诊治、运动康复与术后管理、运动促进健康服务、运动员保障、医体融合研究五大核心方向,以专业化路径助力全民健康事业发展。

### 健康跑传递“运动是良医”

为推动“运动是良医”理念落地,在天津市卫生健康委、天津市体育局指导下,该中心于2025年9月27日承办天津市首届医体融合健康跑活动。“健康天津,医者先行”的理念在活动中得到充分彰显,全市卫生健康系统70余家单位的360余名医务工作者踊跃参与。完赛奖牌设计颇具巧思:中央以“骨”字变形为冲刺跑者形象,环绕的双螺旋图案,既是生命科学的DNA基因链,又象征跑道双弯线,环环相扣,寓意医疗与体育事

# 2026 新“健”议 健康新鲜事

业相融共生、协同发展。这场健康跑,正是天津推进“全民健身”与“全民健康”深度融合的生动缩影。

### 助力运动损伤高效康复 康复医学关口前移

运动损伤类型因人群而异,专业运动员多关注能否安全重返赛场;而普通运动爱好者的核心诉求多在于安全运动、避免损伤及伤后康复。中心通过影像学、生物力学等多维度评估技术,结合三维运动测量与步态分析,可实现损伤的量化与个体化诊断。治疗以关节镜微创为核心,依托多学科协作模式,未来手术机器人等科技将进一步提升精准修复效率。

康复医学治疗关口正从术后康复向前期干预转变,服务范围延伸至慢性病管理。运动处方作为科学量化方案,在高血压、糖尿病等慢病防控中作用显著,2024年8月,由天津医院负责牵头起草的《运动处方技术服务规范》(DB12/T 1350-2024)天津地方标准获批发布,进一步推动标准化实践,助力患者高效重返运动与日常生活。

### 新年新“健”议

新的一年,天津市体育运动医学中心将继续通过“医体融合”的创新路径,为专业运动员和广大市民提供坚实的健康保障,也希望公众树立“主动健康”理念,在运动中收获活力与快乐!

## 天津市眼科医院视光诊所

### 守护全生命周期眼健康

眼睛是感知世界的“第一扇窗”,让我们得以窥见世间万千精彩。当下,眼健康问题早已突破年龄界限,成为全社会亟待关注的共同健康挑战。天津市眼科医院视光中心李丽华主任带领视光专业团队,始终致力于眼健康领域的深耕与探索,不断迭代升级健康服务体系,用前沿理念与科学方法为全生命周期眼健康保驾护航,将传统视光诊所升级为服务内容更丰富、专业服务更多样的综合性视光诊所,满足不同年龄段人群的全维度眼健康需求,为市民送上2026新年专属眼健康指引。

### 全生命周期眼健康管理

构建覆盖全生命周期的眼健康管理,其核心在于服务人群的全面性与管理流程的完整性。从新生儿至老年,眼健康管理应贯穿每个人的一生,涵盖不同年龄阶段的特定需求与风险。比如婴幼儿和学龄前儿童,不仅要关注远视储备,还要重视弱视、斜视的筛查;到了儿童青少年时期,关注重点是近视的早期筛查与干预,以及视觉发育过程中的各类问题;对于中青年人来说,视疲劳、干眼、“早老花”以及手术后的眼健康管理,都是我们关注的重点;而到了老年阶段,眼健康问

题已不仅限于老花眼,与年龄相关的白内障、青光眼、因高度近视引发的眼底病变同样需要引起重视。

### 满足不同场景下的用眼需求

除了兼顾不同年龄段人群的眼健康,专业的视光团队还要满足不同场景下的用眼需求:比如电子屏幕的使用、夜间驾驶、户外活动等等。场景化服务不再是简单的验光配镜,而是根据不同的用眼场景,推荐最合适的视觉解决方案,满足人们对视觉质量和用眼体验的进阶需求。

### 一站式解决多种眼健康问题

随着大家眼健康需求越来越多,不管是青少年常见的近视、职场人

高发的干眼,还是中老年眼病,都需要针对性的解决方案。升级后的视光诊所,能够一站式解决多种眼健康问题,并集结了四大核心优势:专业医生坐诊、卫星诊所处方服务、全生命周期眼健康管理、总院诊疗直通+数据联动。在这里,患者既能享受专业视光服务,还能快速对接天津市眼科医院专业医生问诊评估,并通过绿色转诊通道,以分级诊疗模式破解看病远、挂号难的痛点,让就诊更高效、更便捷。

### 新年新“健”议

护眼不分年龄,它贯穿于生命的每个阶段。新的一年,愿您用好身边的“眼健康管理专家”,自由享受清晰“视”界!

## 天津市中心妇产科医院国际诊疗中心

### 打造全周期高品质 妇产医疗新范式

守护女性全生命周期健康,是提升全民健康水平、构建生育友好型社会的重要基石。在党委书记胡元晶的带领下,天津市中心妇产科医院国际诊疗中心全新启航,构建高品质妇产医疗新范式,更将实用的新年健康指南送至公众身边。

### 回应多元需求 填补服务空白

当前,公众对医疗服务的需求已超越“治愈疾病”,延伸至国际化的体验、人性化的关怀与舒适化的过程。国际诊疗中心的成立,正回应了这一时代呼声。

国际诊疗中心主要面向海内外有

高品质医疗需求的女性群体,包括外籍人士、港澳台同胞、商保客户及追求个性化服务的自费患者。中心核心理念承袭医院百年“至诚至爱、求精求新”的价值追求,旨在填补天津高端妇产国际医疗服务的细分空白,为女性提供覆盖全生命周期的专业、温暖、高品质医疗呵护。

### 硬核医疗实力 保驾护航无忧

医疗品质是国际诊疗中心的核心基石。中心依托两大支柱:一是整合全院顶级专家资源,组建覆盖产科、普通妇科、妇科肿瘤、生殖医学等全领域的“医疗专家团队”;二是全面推行多学科协作(MDT)模式。针对复杂病例,中心可自动统筹相关科室专家进行联合会诊,制订个性化方

案,并提供从门诊、手术到康复的全程无缝衔接服务,极大提升了诊疗效率与精准性。

### 全周期健康管理 重构服务闭环

与传统以疾病治疗为中心的模式不同,国际诊疗中心着力构建“预防-治疗-康复”全周期健康管理闭环。诊前提供个性化健康评估与方案定制;诊中由专属导诊提供一对一全程陪诊,实现预约、检查、取药、住院“一站式”办理;诊后则实施精准随访与慢病管理,并可联动国际医疗网络获取权威第二诊疗意见。通过细致入微的陪诊服务与灵活多元的人文关怀,让患者感受全程温暖。

### 星级人文环境 细节彰显温度

国际诊疗中心在就医环境与服务

细节上匠心独运,门诊区域设计注重隐私,设有家居式诊间与温馨谈话区;病房均为私密单间或套间,配备真丝睡衣、高级寝具及主题化装饰,并特意陪护家属提供舒适的克莱因蓝色陪护床。从精致的茶歇盥洗用品到便捷的停车送餐服务,诸多细节旨在缓解就医焦虑,让患者与家属能专注于休养与康复。

### 新年新“健”议

期待在新的一年里,有更多女性能够享受到更专业、更温暖、更高品质的健康服务。同时,国际诊疗中心也将为更多女性提供贯穿全生命周期的健康护航!

都市频道《健康直播间》播出时间:每周五20:15,每周六、周日19:45。