

# 天津新年登高大会在天塔举行

## 王艺竹为重返赛场不懈努力

天津渤海银行女排过去一个周期的主力主攻手王艺竹,在本赛季排超联赛中迟迟没有亮相,是因为她还在与自己的右膝伤病作斗争。近期王艺竹也持续通过个人社交媒体,分享自己的康复训练视频,她正在为重返赛场而不懈努力。

陕西全运会周期,王艺竹便逐渐成长为天津女排的主力主攻手,帮助球队斩获陕西全运会女排成年组冠军。进入十五运会周期,王艺竹的技术能力和比赛经验进一步提升,她也稳定支撑起李盈莹的对角位置,成为天津女排斩获排超联赛冠军、女排世俱杯赛亚军等一系列佳绩的重要一员。然而在上赛季排超联赛末期,王艺竹的右膝遭遇伤病侵袭,膝关节积液的不时出现打乱了她的训练节奏。在十五运会上,受到伤病困扰的王艺竹未能展现出最佳状态。而在全运会结束后,王艺竹进入到针对右膝伤病的系统康复期。对此,天津女排主帅陈方也曾在本赛季排超联赛开始后不久,正面回应了球迷的关切,他表示:“王艺竹、张世琦等几位球员都是因为伤病原因,暂时没有随队参与联赛。”不过在近期天津女排的主场训练中,还是可以看到王艺竹随队现身人民体育馆,她目前也已经可以尝试简单的扣球训练。

与此同时,王艺竹也通过个人社交媒体,持续发布自己的康复训练视频。视频中,有王艺竹单人尝试右腿单腿小幅蹲起训练和双腿向后跳跃训练,以及训练之后针对右膝的治疗画面。在最近一次更新的视频中,王艺竹在训练师的辅助下,开始尝试对抗弹力带的侧向移动双腿起跳训练。同时,王艺竹也没有忽视全身肌肉的系统性训练,她正在为早日重返赛场持续努力。

记者 谢晨



记者 孙震 摄

本报讯(记者 任轩逸)昨天上午,邮储银行·2026年天津市新年登高健身大会在天津广播电视塔(天塔)举行。本次活动以“循光而上,顶峰相见”为主题,由天津市体育局、天津市河西区人民政府联合主办,中国邮政储蓄银行天津分行冠名,共吸引300名选手参与,以登高健身的方式迎接新年。

本次活动特别设置了“阳光采集一火炬传递一登高竞速”3大环节。清晨7时,活动率先在东疆港亲海公园启动“采集新年第一缕阳光”仪式。来自东疆综保区的工作人员及京津地区马拉松KOL马拉松领域的关键意见领袖代表共同采集阳光、点亮火炬,并

通过文旅直播平台向全国观众直播日出盛况。随后,火炬被传递至天塔现场,完成一场从海岸到城市之巅的精神接力。

在天塔西广场,伴随着主火炬的点燃和起跑鸣笛,选手们分为男子竞速组、女子竞速组及亲子组,沿22层、1340级台阶向上攀登,垂直攀升高度达253米。最终,所有选手均成功登顶,完赛率达100%,并在253米瞭望厅举行了颁奖仪式。

本次活动不仅注重体育竞技,还融入传统文化体验。天塔一层大厅及观景平台设置了“新春非遗市集”,集中展示了北辰女红布艺、纪氏糖画、绳结艺术、赵姨香包、老张剪纸、天津翻花等多

项天津本土非物质文化遗产,吸引众多选手驻足互动,营造出红火喜庆的新春氛围。

第二次参与活动的选手刘昕表示:“每年都有新朋友加入,全民健身的氛围越来越浓。新年登高寓意‘步步高’,看到越来越多的年轻人参与,成绩也越来越好,大家都充满干劲。”

本次活动以体育为纽带,有机融合了文化展示与城市旅游,生动诠释了“活力天津、人文天津、奋进天津”的形象。未来,天津将持续打造高品质、有温度的全民健身品牌项目,积极推动体育与文化、旅游、健康等产业的深度融合与发展,为建设更具魅力与活力的现代化大都市注入持续动力。

## 新年首战 天津男篮负于浙江广厦

本报讯(记者 苏娅辉)昨晚,2025—2026赛季CBA联赛开展常规赛第九轮争夺,天津先行者男篮坐镇主场迎战浙江广厦男篮。在这场新年大战中,天津队首节仅得到9分,3节未打完已经落后37分,最终以68比102大比分负于广厦队,这也是天津队新赛季以来最大的输球分差。

本场比赛,哈姆雷特依然没有进入出场大名单,小外援再次报名克莱伯恩,天津队只能继续派出“双大外”阵容。首节比赛,在对手的高压防守下,天津队进攻频频受阻,单节仅得到9分。投篮16投仅3中,其中三分球9投1中,命中率低至11.1%,罚篮命中率也只有33.3%。第二节,天津队

进攻手感有所回升,逐渐开始追分,但广厦队总能及时给予回应。半场结束,天津队以30比46落后。至此,天津队篮板球以14比20落后,三分球16投3中,命中率18.8%,而广厦队则是7投5中,命中率高达71.4%。

第三节开局,天津队进攻依然没有改善,而广厦队得分则如同探囊取物,一波17比0的得分高潮过后,双方分差已经拉大至37分,临近本节结束,天津队的得分依然定格在个位数8分。比赛早早失去悬念,广厦队开始锻炼新人,全员得到上场机会。此刻,广厦队已经5人得分上双,天津队仅大卫·詹姆斯拿到16分。比赛过早进入“垃圾时间”,广厦队的防守变得极其

松懈,给了天津队多次空位出手的机会,小将蒋祺禹抓住机会接连命中两记三分球,但他很快又送出传球失误。两队的分差始终保持在30+,天津队最终以68比102大比分告负,遭遇3连败,主场依然是一胜难求。

昨天,中国篮协对外公布了新一年的赛历。2026年重要赛事包括男、女篮征战世预赛以及亚运会,亚运会篮球比赛将在10月初结束。2026—2027赛季CBA联赛将在亚运会结束后进行,预计在10月中旬开赛。WCBA新赛季则计划于11月中旬开赛。具体时间将根据国际篮联窗口期安排和国家队备战计划等情况综合考虑后具体发布。

## 李冬娜加入U20女足教练组

本报讯(记者 王梓)中国U20女足定于1月7日在广东肇庆开启新一期集训。和去年11月赴西班牙拉练时相比,主帅科林贝尔进一步扩大了球员考察范围,共有包括余佳琪、黄嘉欣和余星悦在内的28人得到征调。教练组的人员配置较此前也有所调整,津门旧将李冬娜以教练员身份加入,将辅佐科林贝尔做好备战工作。

作为津门旧将,李冬娜曾为天津女足征战十年之久,她18岁入选国家队,并一路成长为中国女足队长和后防核心。退役后,李冬娜转型为教练员,她去年曾多次以教练员身份配合中国女足教练组的工作,得到充分历练。此番加入U20女足教练组,是李冬娜首次与科林贝尔合作,对她来说,这将会是一次熟悉和学习不同“洋帅”执教风格的机会。

不只是李冬娜,最近一年,已有多名前女足国脚出现在国字号女足队伍的教练组名单中,另一名津门旧将訾晶晶就曾多次与科林贝尔共事。现效力于女超山东队的老将张睿,近期一直以球员兼训练员的身份随中国女足征战,可以在退役时实现从球员到教练员的无缝衔接,从中不难看出中国足协大力培养本土年轻教练员的意图。而国字号梯队往往能够给予她们更大的施展空间,比如马晓旭,基本确定将执掌U17女足国青队教鞭。她此前曾入选U16女足精英球员训练营的教练团队,十分了解这批小球员的个人能力和技术特点,这将有助于她更快进入新的角色。

对于李冬娜来说,未来同样有机会独当一面。为此,她需要继续“练级”,不断积累作为一名教练员的理论知识和实战经验。眼下,U20女足已进入到针对亚青赛备战的冲刺阶段,这令李冬娜背负起更多责任,她希望能够扮演好自己的角色,为团队贡献一份力量。