

## 今晚谈

“生死”App  
真能消除独居焦虑吗?

评论员 宋学敏

近日,一款名叫“死了么”的手机应用软件突然走红。8元的售价让它冲上应用商店付费榜榜首,功能却十分简单:独居用户每日签到,若连续多日未登录,系统就会向预设的紧急联系人发送提醒邮件。

这个听着有点“晦气”的名字,瞬间引爆争议。不少人觉得它寓意不吉利,建议改成“活着么”。但开发这款软件三个年轻人态度明确:死亡是每个人都要面对的事,暂时不考虑改名。然而,这边刚表态,

跟风的就来了。一款名为“活了么”的应用软件迅速上线。它功能和“死了么”相差无几,名字更温和,还能免费下载。一时间,市场上形成了微妙的对比:一边靠冒犯式创意出圈,另一边用免费策略收割用户。

“死了么”“活了么”的走红,是因为戳中了很多人不愿明说的焦虑。如今越来越多年轻人独自在城市打拼,“孤独死”的隐忧,成了压在心底的一块石头。亲友远在千里,邻里互不相识,万一哪天发生意外,可能真的无人知晓。于是,这类被戏称为“赛博平安符”的小应用,就成了他们寻求心安的寄托。

这代年轻人习惯用手机解决一切,如今连生死风险,也想靠一款App来稍作防范。这是一种清醒的务实,也是一种无奈的自嘲。

在他们眼里,死亡不再是碰不得的禁忌,反倒成了可以“管理”的现实课题。就像越来越多人早早立下遗嘱,态度直接又务实。他们要安排的,不只是房产、存款这类传统财产,还有游戏账号、社

交平台账号、虚拟货币这些数字遗产。不管是立遗嘱规划身后事,还是用“死了么”预警,内核其实是相通的,都是在为不可预知的未来,提前找一份确定性。

然而,热闹的表面之下,这类App的局限性显而易见。仅靠邮件传递预警,在即时通讯普及的当下,实在迟缓又低效;每日手动签到的机制,也很容易因为遗忘、疏忽或者手机故障而失效。

“生死”App的走红,更像是一个清晰的社会信号。它在提醒我们,有相当一部分年轻人,正被不容忽视的孤独与安全焦虑裹挟。要化解问题,不能指望一款靠用户每日打卡的简单应用,需要更扎实的社会支撑,比如社区邻里间真切的关照,亲友之间更紧密的互动,乃至针对独居人群的公共服务的完善。技术工具充其量只是补充,永远替代不了人与人之间具体而温暖的互助,以及坚实可靠的社会支持系统。

本市召开婚俗改革工作推进会  
整治“天价彩礼” 倡导文明婚俗

“以后结婚不用被高额彩礼‘压得喘不过气’,办婚礼也能既省钱又有仪式感!”近日,天津市婚俗改革工作推进会召开,市民政局相关负责人介绍了本市婚俗改革进展和下一步举措。这项关乎千家万户的改革,正让“结婚不攀比、幸福不打折”的新风尚走进更多家庭。

据介绍,本市前期婚俗改革已见实效,婚姻登记服务水平持续提升,婚姻家庭辅导、矛盾纠纷化解有序开展,简约婚俗礼仪不断创新,文明婚俗文化逐步培育,健康简约的婚俗新风尚正在形成。

静海区作为市级改革实验区,激活村规民约和红白理事会作用,唐官屯镇建红白事专用餐厅、定统一标准,陈官屯镇创编“红白事不铺张”三字经,让节俭办婚的观念深入人心。武清区打造特色颁证场景,党员干部带

头签《婚事新办承诺书》,带动不少家庭降低彩礼标准,还表彰“零彩礼”典型。这些变化,都是靠着大家认可的文明新风尚,还有一步步完善的改革办法实现的。

针对大家关心的改革方向,今后将重点整治“天价彩礼”“盲目攀比”等陋习,宣传社会主义核心价值观,选树“零彩礼”“集体婚礼”典型,揭露大操大办危害,引导青年树立正确婚恋观、家庭观。

新人也有了更多省心选择,本市将全面推行颁证服务,推广集体婚礼、民俗婚礼。静海区特意选在“520”“七夕”这些有纪念意义的日子,举办了家风分享等活动,还发了很多新风倡议书,不少村子用积分制推动移风易俗,村民办婚事的开销明显降了下来。武清区在登记大厅设婚俗文化长廊,邀请金婚老人为新

人送祝福,让简约婚礼更有温度。基层社区会把婚俗改革融入村规民约,发挥红白理事会等组织作用,实现群众自我管理。婚姻遇到难题也不用愁,线上线上都能预约婚恋指导,专业人士会帮忙化解矛盾。

婚俗改革需要多部门协同发力,多部门明确分工,建立信息共享、联合执法等机制,拧成一股绳把好事办好。同时,改革成效会纳入相关考核,确保政策落地。

市民政局相关负责人表示,接下来会支持基层创新,鼓励运用新媒体开展线上婚恋辅导、打造特色民俗婚礼,设计更多年轻人喜欢的活动载体。未来,本市将在婚俗改革“破与立”“抓统筹”“建机制”上下功夫,培育新型婚育文化,优化婚姻家庭服务,增强群众获得感、幸福感。

记者 穆德旺

2025年12月份  
本市CPI环比上涨0.1%

国家统计局天津调查总队最新监测数据显示,2025年12月份本市居民消费价格指数(CPI)环比上涨0.1%;2025年1—12月份,CPI累计上涨0.1%。

与2025年11月份相比,12月份本市食品价格上涨1.4%,非食品价格下降0.1%。食品中,随着气温下降,北方大棚菜及南方蔬菜供应逐步增加,同时华北地区大范围降雪影响生产储运,蔬菜价格持续上行,鲜菜价格上涨6.1%;部分水果品类季节性供应减少,鲜果价格上涨3.6%;受海产品出海捕捞量减少影响,水产品价格上涨2.9%;其他鲜活食品中,鸡蛋和羊肉价格分别上涨1.1%和0.4%,猪肉和牛肉价格分别下降1.4%和0.3%。非食品中,受元旦假期临近影响,部分旅行社线路、酒店民宿在月末上调价格,但宾馆住宿和旅行社收费月平均价格仍分别下降7.4%和4.3%;受国际价格传导作用影响,汽油价格下降1.2%,铂金饰品、银饰品和金饰品价格分别上涨23.2%、4.6%和3.3%。

与前年12月份相比,构成CPI的八个大类“三涨五降”。

记者 李梅旭 见习记者 李文博



日前,河东区完成5座海河沿线公厕改造升级。这5座公厕除增加了专门为低龄儿童准备的洗手池外,还增加了内部照明、冷暖空调,并根据需求增加厕位,以改善如厕体验。

记者 周伟 摄

**中国福利彩票** 7乐彩

第2026005期七乐彩开奖公告

11 22 25 19 09 18 26 + 08

全国投注总额:4043264元 奖池累计:0元

奖等	全国中奖注数	每注奖金
一等奖	2注	888331元
二等奖	8注	15559元
三等奖	151注	1648元
四等奖	548注	200元
五等奖	5061注	50元
六等奖	9098注	10元
七等奖	56567注	5元

**中国福利彩票** 3D

扶老·助残·救孤·济困

第2026012期3D开奖公告

2 4 1

天津投注总额:919296元

奖等	天津中奖注数	每注奖金
单选	92注	1040元
组选六	864注	173元

福利彩票兑奖期限60个自然日