

# 口袋公园遮阳篷“上岗” 消闲活动不再“看天吃饭”

## 转角新发现

“咔!”遮阳篷的卡扣清脆合上,阳光瞬时柔和下来。场地中央,几位健身者舒展筋骨,身影映在绿白相间的崭新篷布上。



“以前大家在这练摔跤、太极、舞蹈,阳光刺得睁不开眼,现在好了,有了这遮阳篷,减少光线直射对眼睛的刺激,人也舒服了,而且打开、收起来都方便,这件实事办到我们心坎里了。”近日,红桥区立兴里小区旁的口袋公园里,居民葛述宾一边说着,一边和同伴缓缓展开遮阳篷。随着专用防晒面料的铺开,原被阳光直射的场地转眼成了一片清凉地。

这座以摔跤文化为特色的口袋公园建于2025年,前身是闲置边角地。如今,它不仅成为京津冀摔跤爱好者的聚集地,也承载着周边居民健身、休闲的日常活动。新添的遮阳篷是耀华中学校周边城市更新项目的最新“微改造”成果。篷体收放灵活,既能阻挡烈日紫外线,也能应对突发降雨,让活动不再“看天吃饭”。

芥园大堤社区党委书记张金在现场介绍,遮阳篷的设置来自

居民提议,“群众需要什么,我们就改进什么”。公园功能还将持续优化,与天津城投集团共同收集意见,让“小改造”精准对接“大需求”。

不远处,几位老人正在棚外打太极,孩子在旁边空地上奔跑嬉

戏。这座嵌入社区的口袋公园,正以细节的完善,悄然推动着“推窗见绿、出门入园”宜居愿景的实现。随着周边道路、老旧小区改造同步推进,城市更新正一步步落在居民触手可及的日常里。

文/摄影 记者 董欣妍

## 老字号融入示范课 津味文化浸润童心

近日,由河东团区委、河东区少工委、河东区教育局、河东区教师发展中心主办的“2026年工作部署会议暨区级示范课展示活动”在河东区实验小学举办。现场以活动课展示、微课、说课、沙龙交流等多元形式,展示出少先队活动课程的多种创新形式。

活动课环节,秦丹丹老师的《“鱼”跃新时代》,以趣味形式带领队员探寻杨柳青年画缸鱼的吉祥寓意;于亚玄老师的《“智”探古建,寻溯文脉》,借助智能AI还原元明清天妃宫遗址博物馆风貌,让队员沉浸式感受传统艺术与科技融合的魅力。随后,窦悦辉老师的《小小非遗体验官探索津门茶香之谜》,带领队员走进老津卫茶庄,亲手体验天津茉莉花茶拼配工艺,解锁津门茶香奥秘。

说课环节,李丹老师的《寻“羊”记》与莫爽老师的《寻味津门“醋”典,争当非遗“守”艺人》,分别将“抵羊”毛线、天津醋文化融入课程设计,充分展现了教师的巧思,彰显出少先队活动课程设计的专业性与创新性。展示现场,沙龙活动顺利开展。五位老师围绕活动开展经验、思想引领创新路径等话题展开深入探讨,分享实践中的宝贵经验与独到见解,为各学校后续开展少先队活动课提供了新思路。

记者 任悦

## 长虹生态园上新 冰雪大世界亮相

为丰富居民冬季生活,营造浓厚的新春氛围,长虹生态园冰雪大世界日前正式与市民见面。自去年12月26日启动建设以来,园区历经多轮场地优化,3000平方米的雪场已呈现出绝佳游玩状态,最高铺雪厚度达60厘米,松软厚实的雪地,为各类游乐项目打下了安全舒适的基础。

此次冰雪大世界为市民准备了丰富多样的游玩选择,雪橇、雪地自行车、黄包车等十多种无动力设备,让游客无需额外消费就能尽情体验冰雪乐趣。此外,坦克车、小黄鸭等趣味十足的有动力项目也同步开放,收费标准亲民,让不同年龄段的游客都能找到心仪的游玩项目。

据了解,为增添游玩互动性与节日氛围,园区特别安排了多位NPC全程陪伴游客游玩,在不同阶段将推出多样主题活动。新春期间将举办国潮风新年主题活动,“财神”送礼、抽红包、猜灯谜等特色互动环节让游客在冰雪世界中感受浓浓的年味儿。

长虹生态园周边居民密集,此次冰雪大世界的打造旨在丰富冬日休闲生活,无论是家庭亲子出游、朋友结伴同行,还是邻里相约游玩,都能在这片冰雪天地中度过欢乐时光。

记者 姚华 通讯员 石乔 刘峰

## 百岁老人庆寿辰 社区温情暖人心

1月12日,天津市北辰区集贤里街发电楼社区联合华福养老服务中心,走进辖区百岁老人李少英家中,为这位亲历烽火岁月的老人举办温馨家庭生日会,用贴心服务传递社区暖意,践行尊老敬老传统美德。

当日下午,社区网格员与养老服务中心工作人员带着寿桃、新鲜水果、鲜花等祝福礼物,如约来到李少英家中,一进门便送上真挚的祝寿问候语,简朴整洁的屋内瞬间满是欢声笑语。“孩子们又来看我了!”看到熟悉的面孔,李少英笑意盈盈地起身迎接。网格员快步上前握住老人的手,掌心的温度让这份陪伴更显暖心。

活动现场,养老服务中心工作人员特意为老人精心煮制长寿面,全程细心把控火候,将面条煮得软烂适口。撒上翠绿葱花后,长寿面的浓郁香气萦绕全屋。网格员端起温热的面碗,细心吹凉后喂到老人嘴边。李爷爷慢慢咀嚼,连连夸赞:“真香,比年轻时自己擀的面还可口。”社区工作人员还将象征吉祥安康的寿桃送到老人手中,声声



祝福里满是对老人健康长寿的美好期许。老人精神矍铄,脸上始终洋溢着幸福满足的笑容。李少英表示自己是《今晚报》的忠实读者,前几年视力好时,很喜欢读书看报,看报纸不仅让他了解了国际国内新闻,还学到了不少养生知识,这对他的健康长寿很有裨益。

李少英的儿子还拿出父亲当年参军的老照片,向社区工作人员讲述父亲往昔的军旅岁月与峥嵘过往。据了解,李少英亲历解放战

争与抗美援朝烽火岁月,昔日战功沉淀为平凡日子里的坚毅淡然,是社区居民心中的楷模,更是发电楼社区重点关怀的高龄老人。

一直以来,北辰区集贤里街发电楼社区高度重视老年群体服务工作,聚焦高龄、独居老人等重点群体需求,通过定期上门走访、节日暖心慰问、日常健康关怀等多元举措,切实解决老人生活中的急难愁盼问题。

文/摄影 记者 史嵩