



老妈沉迷手机无心带娃,背后另有隐情?

刘士帅

本想让老妈搭把手,缓解带二宝的压力,可大伟却发现,老妈近来整天抱着手机,带娃、家务频频分心……



指望老妈带二宝,老太却被手机“硬控”

傍晚下班,大伟拖着一身疲惫匆匆赶往地铁站。

大伟在公司负责销售工作,每天都忙得像个陀螺,从早到晚飞速旋转。有时即便回了家,也有工作要处理。这种超高的工作强度,让他很难有精力照顾家庭,每天一回到家,就瘫在沙发上,连手机都懒得刷。大伟很庆幸老婆在小学里教书,工作没那么紧张,晚上还可以辅导正上五年级的大儿子。至于刚满三周岁的小儿子瑞瑞,白天在幼儿园一待一天,老妈专门负责接送,晚上也基本是老妈帮着带,这种安排多少能让大伟回家喘口气,缓解一下白天的紧张情绪。

可最近一个多月,大伟晚上即便回了家,也很难好好休息。问题主要出在老妈那:以前她晚上总陪着瑞瑞玩,现在却经常让瑞瑞自己玩,她在旁边一门心思划拉手机,瑞瑞发现奶奶不理他,就跑去缠着爸爸玩,这下大伟更累了,一股烦躁的情绪从心底里冒出来,压都压不住。不光如此,老妈连晚饭也没有过去做得精心了,有好几次都是买点大饼、熟食和凉拌菜对付一下。老妈的反常表现,不光大伟发现了,大伟的老婆小倩也发现了,她背地里跟大伟吐槽:“妈现在怎么总看手机啊?做饭、看孩子都顾不上了……”老婆的不满正是大伟心底的不悦,但老婆抱怨的毕竟是自己的亲妈,大伟也不好说什么。

下了地铁,大伟在路边扫了一辆共享单车,5分钟过后,总算进了自己居住的小区。

老妈整天沉迷手机,儿子下班苦撑带娃

大伟一进家门,瑞瑞立马跑了过来,抱着爸爸的大腿不撒手。大伟原本一身疲惫,可面对瑞瑞的亲近,又不得不把瑞瑞抱起来亲了亲。老妈见大伟回来了,赶紧去厨房给他热饭。客厅到厨房没有几步路,老妈依然手机不离手,走路时也没忘低头继续看。

晚饭依旧简单,大伟吃得没胃口,因为他下班晚,家人从来不等他,都是先吃了,再给他单独留一份。这种拿微波炉热的饭菜,早没



杨丽莉 绘

了刚出锅的滋味,大伟有时就想还不如在外面吃一口再回家呢。晚饭过后,大伟靠在沙发上想先休息会儿,然后再去电脑上把报表处理一下。可瑞瑞缠着他,非要他陪着玩积木。以前遇到这种情况,老妈都会把瑞瑞抱走,可今天,老妈光顾着低头鼓捣手机,根本没搭理瑞瑞。大伟忍着疲惫跟瑞瑞玩积木,眼角的余光却不时打量老妈,他发现老妈确实有点异常:一般人刷手机都以看为主,偶尔划拉一下,老妈却总是停顿,还不停打字,有时脸上流露出满足,有时又忍俊不禁……大伟顿时有种不祥的预感:老妈不会是遇到网络诈骗了吧。

大伟起身来到老妈跟前,老妈愣是没发现,还在专注地看手机。“妈,您在看什么呢?怎么这么高兴啊?”大伟见老妈不抬头,只得发问。听到大伟说话,老妈这才反应过来,有点不好意思地说:“儿子,你说妈怎么这么棒呀,我在短视频平台上对口型唱戏,吸引了好多粉丝,你看看,现在都快4000人了,有的视频底下光评论就1000多条,都是夸我的!”老妈这么一说,大伟也有些惊讶,赶紧拿过老妈手机,这一看可不打紧,大伟发现视频里被美颜的老妈光彩照人,跟平日里买菜做饭的老太太简直判若两人。评论区里点赞、献花的一大片,看头像,好多都是老头。这时大伟才明白,怪不得老妈最近连饭都懒得做,敢情是在忙着当“网红”啊。

老妈见大伟一脸惊讶,赶紧跟大伟显摆:“瑞瑞去了幼儿园,我白天没事干,在网上报了个培训班,专门教老年人拍视频剪视频。没想到,我才玩了几个月,有一条视频就爆了,直接涨了1000多个粉丝,可把我高兴坏了……”老妈越说越兴奋,眉飞色舞的,大伟却越听越反感,心说:老妈一把年纪了,脸上都是褶子,愣把自己美颜得像个少妇,招来一堆陌生老头,这叫嘛事儿啊!

大伟沉吟了一下,直接给老妈

泼冷水:“妈,依我说,您差不多得了,短视频这玩意就是个消遣,您可别太当回事啊。”老妈刚想分辩几句,就听瑞瑞在那边喊上了:“爸爸,你快陪我玩积木啊!”大伟没容老妈说话,直接来到瑞瑞身边,冲儿子说道:“瑞瑞,爸爸一会儿要工作,让奶奶陪你玩啊。”瑞瑞听说大伟不陪他玩,立马闹了起来:“你不陪我玩,奶奶也不陪我玩,奶奶老看手机,还不让我看!”童言无忌但听着刺耳,老妈见瑞瑞这么说,赶紧放下手机,走过来陪他。大伟这才得以抽身,打开电脑看报表。

晚上临睡前,大伟犹豫了半天,还是把老妈迷上短视频的事跟老婆说了,老婆辅导儿子功课原本就生了一肚子气,又听说婆婆玩短视频“不务正业”,于是,没好气地说:“真是老的小的都不让人省心!”

面对儿子劝告,老妈一句话驳回

自从大伟知道老妈在短视频平台“唱戏”,话里话外没少提醒老妈适可而止。可老妈已经上瘾了,每天沉浸在陌生人给予的鼓励和赞赏里,根本停不下来,但凡有人评论,老妈一定会回应。有时忙不过来,老妈还会把瑞瑞暂时甩给大伟,自己专心回复评论。不仅如此,老妈还时常跟大伟报喜:“儿子,妈今天又增加了50多个粉丝,要照这速度,用不了多久,我就可以突破10000粉丝了。”老妈越兴奋,大伟越上火,大伟恨不得老妈把账号注销,踏踏实实过日子,可短视频已经成了老妈的精神支柱,老妈怎么可能不玩呢。

那天晚上,瑞瑞在地垫上玩积木,老妈光顾着看手机了,一屁股坐在了瑞瑞脚上。瑞瑞疼得哭嚎不止,大伟担心瑞瑞骨折,赶紧带他去医院看急诊,所幸并无大碍。大伟心说,这回老妈总该长记性,收敛点了吧。可没想到,事后,老妈依然痴迷着短视频。大伟实在没辙,不得

不郑重提醒老妈:“妈,这短视频又不能当饭吃,咱得有时有晌啊,哪能天天这么着迷啊。”老妈一听大伟这么说,立马反驳:“儿子,你说这话我可不爱听,教我们拍视频的老师说了,在我们班里,我是最有潜力的,等我突破10000粉丝,我还要开直播带货呢。妈到这个年纪,赚钱有嘛用,还不是为了你吗?你看你有俩儿子,负担多重呀,妈多赚点,你压力就小点呀,你以为我是为了我自己吗……”老妈的话差点让大伟惊掉下巴,打死他也没想到,老妈还有这远大目标。

老妈还在大伟耳边喋喋不休,大伟却已经疲惫得连反驳的力气都没有了,想想电脑里一大堆等着他看的报表,大伟嘴里发出了一声长长的叹息。

点评

老年人,别把“套路”当成机会

国家二级心理咨询师 俞雪芽

故事中老人在培训班老师的赏识以及网友的赞美中迷失自我的情况在生活中还真不少见。网课老师的鼓励看似是认可,实则往往是营销套路,目的是吸引老年人继续报课或营造口碑;至于当“网红”,对于老年人来说,更是类似“中彩票”的小概率事件。

老年人之所以容易被这类赞美“套牢”,一方面是由于随着年龄增长,他们与社会逐渐脱节,对网络营销套路缺乏鉴别力,很容易对带有目的性的表扬信以为真;另一方面,由于缺少外界的关注与认可,老年人内心对“被看见”的渴求变得强烈,短视频评论区的点赞、夸奖,恰好填补了这份心理空缺,让他们在虚幻的成就感中难以自拔。

提醒老年人:要弄清楚自己当下最重要的事。比如故事中的老妈,帮儿子儿媳带好二宝,是眼下亟须她承担的家庭责任。面对网友的点赞、网课的营销,要保持清醒,尽早打破幻想,同时多和家人沟通,增强鉴别能力。

作为子女,面对父母的这种迷失,也要注意劝说的方式方法。强硬劝阻很容易引发“老年逆反”,比较好的做法,是给他们讲解真实案例、提示风险。与此同时,还要多给予父母关注与肯定,填补他们的心理需求,引导他们在真实的生活里收获归属感与价值感。

