

看似“冬趣” 实则危险

北运河郭辛庄桥下冰面玩要有隐患



近日,记者在北辰区北运河郭辛庄桥下附近的河面上发现,尽管冰面尚未冻实,但已有不少市民在河面上滑冰、垂钓,其中以中老年人和儿童居多。这看似充满“冬趣”的画面,实则暗藏危险,不少旁观者为之担忧。

看似结冰 实为“蒙皮”

北运河河面虽已结冰,但在郭辛庄桥下这一带,冰层状况极不稳定,有的地方冰面透亮,有的地方则泛着危险的暗色。有的老人手持钓竿在冰上垂钓,神情专注;有的孩子在家

长的陪同下嬉笑滑冰,追逐打闹。殊不知,他们脚下的冰面在阳光照射和水流冲击下,早已变得脆弱不堪,一旦破裂,后果严重。

据了解,北运河属于活水域,受桥墩阻隔和水下暗流影响,郭辛庄桥附近的冰层往往“薄厚不均”,情况复杂。有些地方看似结冰,实则只是“蒙皮”似的薄冰(俗称假冰),承重能力极差。一旦踩踏破裂,冰冷刺骨的河水会瞬间将人吞没。加之冬季衣物厚重,落水后自救和施救难度极大,存在较大安全隐患。

远离冰面 守护平安

在此,特别提醒热衷冬钓和滑冰的中老年朋友,还有带孩子出门的家长们:风景虽好,安全更重要。请不要为了片刻的娱乐,拿自己和家人的生命开玩笑。郭辛庄桥下并非正规冰场,没有任何安全保障措施,也没有专业的救援人员。请您自觉远离冰面,选择安全的室内场所或正规的冰雪乐园锻炼身体。切勿让一时的“野趣”变成终身的遗憾。

文/摄 记者 史嵩

六旬武术传人二宫义务授拳十余载 “不就是教个拳,给音响充个电嘛”

宝藏 | 邻居

冬日上午9点,天津第二工人文化宫的空地上,一位长者立于队前,动作沉稳,她就是家住河东区滨河小区的赵铮。今年68岁的她既是国家级社会体育指导员,也是军旅太极拳晨练队的教练。十多年来,她义务教拳,分文不取。用她常说的一句话就是:“不就是教个拳,给音响充个电嘛。”

先后学习八极拳、太极拳

赵铮的武术生涯,始于童年的体育天赋。在贵阳路小学上学时,她就被体育老师刘宝玉发掘练习体操,打下了良好的身体基础。初中时,一个更深的缘分改变了她的人生轨迹——她拜入时年75岁的八极拳传人黄屹山门下,成为其弟子之一。“每天早上6点到7点,跟着师傅在水上公园后门练功,练完回家吃口饭再骑车上学。”这段严格的八极拳训练一直持续到中学毕业。

工作后,赵铮坚持在二宫跑步锻炼,遇到了精通太极拳的王树峰。“王老师看我身体素质好,就问我想不想学太极。”从那时起,她就开始了从刚猛八极到柔



化太极的转变,在老师赴北京、邯郸学习深造时,还主动承担起带领晨练队伍的责任。

学武队员最多超160人

2011年底,王树峰将晨练队的日常管理完全托付给了赵铮。接手时,队伍沿袭着每人每月交纳队费的传统,用于音响充电等零星开支。但赵铮做出了一个让人意外的决定:取消收费。

“我当时还在上班,有工资。不就是给音响充个电嘛。”在她看来,教拳是分享,是乐趣,而不是营生。她还更新了音响设备,只要求新队员签署一份安全免责书并登记基本信息,便于联系。

这份纯粹也吸引了越来越多

老年人是锻炼主力军

赵铮的队伍里,老年人是主力军。“很多老人来的时候,腰腿都有些小毛病。我先给他们讲拳理,讲为什么要松,怎么呼吸,动作的核心在哪里。”她反对老年人来了就跟着比划,打完匆匆就走的方式。

她的用心收获了温暖的回报,常有学员的子女特地过来致谢:“赵老师,我妈跟着您练瘦了,精神头好了!”每当听到这些,赵铮就觉得一切付出都格外值得。“练习太极拳,受益的是自己。还能带着大家一起受益,我心里踏实。”她说。

文/摄 记者 张晨

“44年前的集体婚礼”引发共鸣 读者分享“我的独家记忆”

1月10日是天津市首届青年集体婚礼44周年纪念日。本报日前刊发了《我们的结婚照,最珍贵的老物件》一文,在读者中引起反响。家住空港经济区的读者陈延荣打来电话,分享了她与丈夫在1982年那场集体婚礼中的温暖记忆。

回想当年那场婚礼,陈延荣的语气中透着幸福——她和丈夫孔令勇是天津市房管局壁板厂同事,丈夫是一名复员军人。厂团总支书记尹惠珠带来市里要办集体婚礼的消息,两人毫不犹豫报了名。“那年头上电视多稀罕啊!还有市长证婚。”陈延荣说。这场集体婚礼不仅写下一段节俭办婚礼的佳话,也开了国内举办大型集体婚礼的先河。更加让他们激动的是,集体婚礼仪式结束后,他们最喜欢的歌唱家关牧村和于淑珍也同时到场,为新人高歌好几首喜庆的歌曲。

上世纪80年代刚有婚纱,仅供新人在照相馆使用,参加婚礼的新人穿着都很朴素。“我穿着缎面棉袄,还准备了龙凤花,因为政府号召新人移风易俗、婚事新办,放在口袋里没敢戴,直到仪式开始才戴上。”陈延荣说。市领导为每对新人赠送了纪念品,市房管局和壁板厂分别给参加集体婚礼的新人都赠送了一对风景镜、一本大相册和两斤桂顺斋点心。“这是我们收到的最贵重的结婚礼物,现在想起来心里还觉得甜丝丝的。”

2019年,老伴儿孔令勇因心梗离世。如今陈延荣一人翻看旧照,回忆依然清晰。她说“那一代人多是先结婚后恋爱,如今都是先恋爱后结婚,过程虽不同,真情始终是核心。仪式感不在排场,在坚守;家庭幸福不在物质,在同心。”

记者 付殿贵

“云影像”进手机 看病复查不怕X光片找不着

日前,和平区五大道街社区卫生服务中心“云影像”平台启用,居民就医拍摄X光片后,无需打印实体胶片,通过手机即可随时查看影像资料,复诊转诊时告别“携带胶片不便”的困扰。

1月14日,记者来到五大道街社区卫生服务中心采访,看到影像科医生正在帮助患者登录“云影像”平台。只需在微信中关注“和平区五大道街社区卫生服务中心”公众号,在“个人中心”点击“云影像”菜单后,进入云胶片系统即可按提示“登录”。随后点击报告,即可在线查看。

影像科负责人魏夏说:“‘云影像’节省了等候的时间和胶片的成本,简化了就医流程,满足了患者的基本需求。”

“片子就在手机里,太方便了!”患者孟凡瑞说。

文/摄 记者 肖国旗

