

今晚报

®

今天 晴间多云 北风3—4级 最低-9 最高-4℃

2026年1月20日 星期二

乙巳年十二月初二

明天 晴间多云 西北风3—4级 最低-8℃ 最高-2℃

今日 24版 第15176号

天津海河传媒中心主办

《今晚报》编辑部出版

国内统一连续出版物号 CN 12-0003

国外期刊代号 D940

邮政发行代号 5-4

商标注册证号 1248441

陈敏尔在十二届市纪委五次全会上强调

深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神 以更高标准更实举措推进全面从严治党

张工喻云林王常松刘桂平出席

2版



铁路电力工
每4小时巡检一次
保障铁路正常运行

供热管家
提前3个小时上班
反复检查随时待命

腊月·冰点·冬暖

蔬菜配送员
从晚上到转天清晨
按需配货准时送达

外卖小哥
一天要跑200多层楼
寒风中送餐热出了汗

昨进腊月 寒潮来袭

防病

温通散寒动静结合
守护心脉预防感冒

穿衣

注意头部脚部保暖
裤子穿厚不能露腰

今人大寒 “冻感”十足

饮食

温热饮品加维生素
进补应当逐渐减少

养生

廿四节气迎“终章”
冬日“藏养”练太极

详见5、6、7、8版
记者 周伟 摄

列车+专线 到蓟州买年货更方便

9版

6条公交线 一元能到宁河赶大集

10版

首次全域开放
首演创新话剧

90岁中国大戏院
解锁夜游新体验

13版