



大寒冷到顶 今防风寒袭

昨日是大寒节气,早上8点市区气温低至-10℃,蓟州区更达到-16.5℃,15点全市大部分地区气温也只在-4℃左右,全天感觉都很冷。今日晴间多云,上午北风3—4级、阵风6级,下午到夜间偏西风3—4级、阵风6级转微风,最高气温-2℃,最低气温-9℃,体感温度最高-4℃,最低-10℃。

明日起,气温开始缓慢回升,最高气温将回归冰点或以上。明日周六都是晴到多云的天气,微风,最高气温0℃到3℃,最低气温-8℃到-7℃。预计周日到下周一还将有一次阴天过程,最高气温1℃到3℃,最低气温-5℃到-4℃。

下周二风力又将加大,有北风4—5级,最高气温2℃,最低气温-4℃。

“时至岁末有大寒,天寒地冻雪满山。”气象部门提示,大寒是二十四节气中最后一个节气,过了大寒,就将迎来新一年的节气轮回。大寒节气期间全国大部地区都进入了隆冬时节。今日风寒效应显著,市民务必注意防风保暖,特别是加强头、颈、手脚等部位的保暖。

记者 王婷

天津市儿童医院视光中心试运行 孩子看不清 别只当近视

近日,天津市儿童医院(天津大学儿童医院)视光中心试运行,北辰龙岩院区、河西马场院区以及滨海展望院区三个院区均开设视光诊疗区域。这是集医疗、科研于一体的专业儿童眼视光诊疗机构,为0岁至18岁儿童及青少年提供全方位、个性化、一站式的眼健康管理及视觉健康服务。此外,天津市儿童医院眼科在北辰院区和河西院区开通近视防控门诊,可通过天津市儿童医院互联网医院微信服务号预约诊号。

很多家长一听到孩子视力不好,就下意识认为是近视。其实,视力模糊的原因可能是“屈光不正”,而近视只是屈光不正的一种。

什么是屈光不正

当眼睛在调节放松的状态下,光线和物象通过眼的屈光系统,不能使清晰的影像映射在视网膜上,成像在视网膜前或后方,我们就称之为“屈光不正”。屈光不正临床上分为近视、远视和散光。所以,屈光不正不能等同于近视。

屈光不正:近视、远视、散光

近视:指光线焦点聚焦在视网膜前,眼睛在看近处物体时清晰,但在看远处物体时模糊。

远视:指光线焦点聚焦在视网膜后,眼睛在看远处物体时相对清晰(中高度远视看远也可能

模糊),但在看近处物体时模糊。

散光:指光线无法聚焦成一个清晰的点,看远看近模糊、重影或变形。

屈光不正的危害与应对建议

屈光不正不仅会影响视力,还可能引发一系列眼部疾病,如青光眼、白内障等。此外,屈光不正还可能对学习和工作产生负面影响,降低生活质量。因此,屈光不正不可小觑。如果眼睛看不清楚,一定要到正规医院进行排查,确定原因。“早发现、早预防、早治疗”,这样才能更好地保护视力健康。

记者 李梅旭
见习记者 李文博

高职分类招生艺术类美术类专业联考启动报名

三天窗口期需抓紧完成信息提交

根据2026年天津市高职分类招生工作的有关规定,凡报考高职分类招生院校艺术类美术类专业的考生,须参加全市组织的高职分类招生艺术类美术类专业联考并取得合格成绩。已报名参加本市普通高考美术与设计类专业市级统考且成绩合格的考生,其合格成绩可作为高职分类招生录取的依据。为做好2026年天津市高职分类招生艺术类美术类专业联考报名及考试工作,现将有关事项通知如下:

一、报名时间

2026年1月20日9:00至1月22日17:00

二、报名方式

已取得2026年天津市高职分类考试考生号的考生,如参加艺术类美术类专业联考,须在规定的时间内登录招考资讯网(www.zhaokao.net),进入“天津市高职分类艺术类美术类专业联考报名系统”,按照系统提示,录入并核对报名信息。报名信息核对无误后,通过“网上支付”线上缴纳考试费用。

三、考试时间、科目和内容

考试时间:2026年3月15日9:00—12:00素描;14:00—17:00色彩素描(静物)。

素描:考核考生对物体造型、结构、质感、画面构图等方面的理解和素描的表现能力。色彩素描(静物):考核考生对色彩

的认知,用色彩表现物体形态、质感、空间和营造画面整体氛围的能力。

四、考试要求

- 凡网上报名并缴费成功的考生,须自2026年3月12日9:00起登录招考资讯网,下载并打印《艺术类美术类专业联考准考证》。
- 在开始考试前40分钟,考生凭《艺术类美术类专业联考准考证》、本人身份证,对号入座。
- 各科考试开考15分钟后考生不得进入考点参加考试。开考60分钟后允许考生交卷出场。
- 考生须在考试前提前做好用水准备,考试期间不再安排打水、换水。
- 考试由考点提供8K尺寸的素描纸、水粉纸。画板及相关绘画用具由考生自带,试卷上不允许喷洒定影液等液体。
- 考生除必要的考试用品[木质画板或画夹、小画架、画笔、颜料、水桶(盒)、小喷

壶(空)、起固定作用的夹子、胶带和图钉、黑色字迹的钢笔和签字笔等]外,其他任何与考试无关的物品,特别是手机、智能手表(手环)、智能眼镜、耳机、书包等不得带入考场,木质画板、画夹或胶带上须无字迹、无图案。考试时,如携带上述违规物品按违规违纪处理。

五、考试地点

- 考试由天津城市职业学院负责组考。
- 考试地点见《艺术类美术类专业联考准考证》。

六、成绩查询

- 考生可于2026年4月9日至10日(9:00—17:00)登录天津城市职业学院官网(<https://www.tjcsxy.cn>)查询本人考试成绩。如考生对成绩有异议,可通过咨询电话申请成绩复核。

记者 常健



荧屏早知道

电视剧

■ 天津卫视

19:30 剧场:大盛魁(56)

王相卿揭露史国光破坏大盛魁的行为,史大学怒打史国光,从此一病不起。经过这场变故,王相卿选定秦钺接大掌柜的班。秦钺上任后,为王、史、张三家立了永久身股。他带领全号上下励精图治,在短短数年里便使大盛魁的业务迅速拓展,实现了王相卿与俄罗斯做买卖的夙愿,开辟了一条新的国际商道,史称“茶叶之路”。

专题

■ 天津卫视

22:00 爱情保卫战

小于和小崔是一对小情侣。小于说,虽然自己曾经在情感上“犯过错”,但已经深刻反省并给女友道过歉了,但是女友还是不依不饶,“动不动就拉黑自己”。小崔觉得,自己并不是男友心中的唯一,男友答应自己的事总是做不到。小于认为,他已经知错了,两个人应该翻篇向前看。小崔则说,不是所有的道歉都能弥补过错,需要用行动来解决。

电视节目表

■ 天津卫视

19:30 剧场:大盛魁

22:00 爱情保卫战

■ 新闻频道

18:30 天津新闻

18:57 都市报道60分

■ 文艺频道

19:45 多彩剧场:完美新娘

21:10 模唱大师秀

■ 影视频道

17:30 傍晚剧场:生逢灿烂的日子

19:00 强档剧场:战地迷情

■ 都市频道

18:20 津津有味

20:55 都市生活剧场:南来北往

■ 体育频道

18:00 旗开得胜

18:55 体坛新视野

■ 教育频道

19:20 法眼大律师

20:10 百医百顺

(节目如有变动 以当天播出为准)

明日演艺

★剧目:相声专场

明日19:30 名流茶馆

★剧目:相声专场

明日19:30 谦祥益文苑

★剧目:相声专场

明日19:30 天津市西岸相声剧场

★剧目:相声专场

明日19:30 民园相声茶馆

★剧目:相声专场

明日19:30 哏都青年相声剧场

★剧目:相声专场

明日20:00 武清怡笑坊相声会馆

(么家佳)