

# 主场克宁波 天津男篮迎来4连胜

本报讯(记者 苏娅辉)在昨晚进行的2025—2026赛季CBA(中职篮)联赛常规赛第17轮争夺中,凭借火热的三分球手感以及对篮板球的保护,天津先行者男篮主场以103比93战胜宁波男篮,报了客场负于对手的“一箭之仇”,迎来赛季首个4连胜。

以往多是“垫底”的宁波队本赛季开局以来大有“脱胎换骨”的感觉,开赛至今8胜8负排名联赛第14位,天津队以5胜11负排名第16位。此前,天津队曾经在客场负于宁波队。此番回到主场再战,天津队期待携连胜之勇打一场翻身仗。开局阶段,双方手感都不理想,开局3分钟天津队一分未得,首节以18比20落后。天津队本节三分球8投3中,命中率37.5%。宁波队5投1中,命中率仅20%。罚球命中率方面,天津队62.5%,宁波队更是只有50%,从数据上不难看出两队手感之差。次节随着手感的提升,天津队以43比40领先结束上半场。篮板球上,天津队以21比16领先。

延续三分球进攻手感,天津队以71比63领先结束第三节。第四节开局,郑昊燃接连命中两记三分球“打停”对手。此刻,他三分球4投4中,两分球1投1中,命中率高达100%。当宁波队将分差追至个位数时,又是郑昊燃命中三分球帮助天津队“止血”。利用宁波队连续两次失误,天津队再次将分差扩大至15分。顶住宁波队最后时刻的追分,天津队最终以103比93锁定胜局。本场比赛,天津队4人得分上双。其中,哈姆雷特(如图)34分4篮板5助攻3抢断1盖帽;大卫·詹姆斯23分10篮板2助攻1抢断1盖帽;郑昊燃19分3篮板1助攻1抢断1盖帽;林庭



记者 孙震 摄

谦12分3篮板6助攻。宁波队3人得分上双,其中,辛普森拿到全场最高的43分。

全场比赛,天津队三分球29投12中,命中率41.4%。宁波队三分球26投7中,命中率26.9%。仅这一项,天津队就比对手多得15分。天津队同时做

好了防守和篮板球保护,篮板球天津队以35比30领先,20次助攻也打出了团队篮球。1月22日晚,天津队将在客场迎战江苏队。此前,天津队曾在主场负于对手,让对手拿到赛季首胜。此番再度交锋,天津队势头正猛,期待在客场“复仇”。

## 稳定输出带动小将

### 刘美君:给年轻队员提供情绪价值

本赛季排超联赛,天津渤海银行女排展开大幅度新老交替,上一个全运会周期还是队中小将的刘美君,如今已成长为球队的中坚力量。在队长杨艺不在场上的时候,刘美君还会担负起场上队长的重任,足见教练组对她的信任。而刘美君在比赛中不仅全力以赴发挥着自己的技术能力,还要不断激励和带动年轻队员成长。

本赛季联赛开始前,刘美君受到右肩伤情的困扰,但她还是在伤势得到有效控制的情况下,在联赛中屡屡出场发挥关键作用。常规赛第十轮客场5局险胜福建队,刘美君成为除两名外援之外,队中稳定的“第三得分

点”。全场比赛,刘美君43次进攻出手得到14分,得分率为33%,另外她还通过发球直接得到2分,16分的个人总得分仅次于马丁内斯的28分和娜塔莉亚的23分。此外作为主攻手,刘美君还肩负着全部6轮一传的重任,全场比赛她有33次一传出手,一传起球率和到位率分别是73%和64%。在攻防两端全面发挥自己的技术能力,刘美君为天津队结束连败作出了突出贡献,她在赛后说道:“我在场上肯定要先保证一传,在做好一传的前提下,希望可以多带动小队员,把场上的情绪调动起来,再打出自己的技术特点。我觉得,我更多的是给年轻队员提供情绪上的价值,我会告诉她

们,打死的球都是赚的,就大胆去打,我会保护你。至于自己的进攻,教练和松姐(杨艺)会跟我说,就是头脑要清楚一点,多想一些手法和落点的变化,不要盲目地发力。”

在刘美君看来,客场战胜福建队、结束连败固然可喜,但对于目前这支阵容较为年轻的天津队来说,全队在战术磨合方面还有不小的提升空间,“这场比赛针对福建队的拦防还是做得不太好,她们的很多轻拍球对我们来说就是机会球,但是我们没有抓住,还是很可惜。我们还是在训练的时候增加拦防配合,包括进攻环节和小二传(朱航霆)的磨合。” 记者 谢晨

## 吴易昺夺得个人 澳网男单正赛首胜

本报讯(记者 苏娅辉)2026澳网昨天继续首轮争夺,吴易昺以7比5、4比6、6比4、6比2击败纳尔迪,收获个人澳网男单正赛首胜,也是他的大满贯正赛第四胜。王欣瑜以6比3、6比3战胜资格赛选手卡列尼娜,时隔3年再取澳网胜利。

吴易昺是美网青少年组男单和男双冠军,年少成名的他在2017年转为职业球员,但一直受伤病困扰,有过夺得ATP(国际职业网球联合会)250达拉斯赛冠军的高光时刻,也有过世界排名在低位徘徊的低谷。从去年11月底在全运会男单夺冠,到今年年初在香港公开赛闯进男单8强,身体康复的吴易昺逐渐找回了竞技状态。通过3轮资格赛考验挺进正赛,继而取得个人澳网男单正赛首胜。吴易昺次轮将迎战美国选手斯皮泽里,后者首轮以3比1战胜巴西名将丰塞卡。

王欣瑜赢得较为轻松,她以2比0淘汰卡列尼娜,时隔3年再取澳网胜利,将在下轮对阵奥斯塔彭科。张帅以1比2不敌普雷斯顿,止步女单首轮。接下来,张帅将出战女双比赛,她携手梅尔滕斯首轮对阵科斯蒂亚/卡林斯卡娅。至此,中国网协球员在单打正赛首轮全部亮相,共有白卓璇、王欣瑜、商竣程、吴易昺4人晋级次轮。

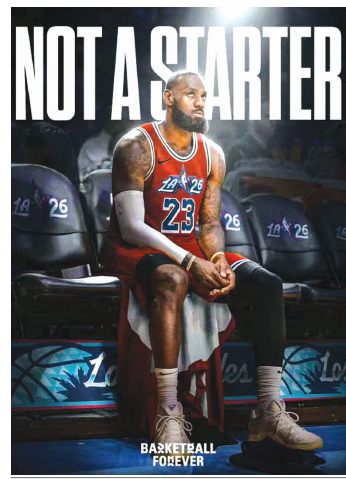
此前进行的男单首轮中,4号种子德约科维奇以3比0轻取马丁内斯,连续19次参加澳网均成功晋级次轮,这也是他职业生涯第100场澳网男单胜利,达成新的里程碑。

## 谷爱凌参与 米兰冬奥会火炬传递

本报讯(记者 谢晨)意大利米兰冬奥会将于2月6日至22日举行,当地时间1月19日,中国的冬奥会冠军谷爱凌作为火炬手参与了在意大利伦巴第大区进行的米兰冬奥会火炬传递活动。

去年11月26日,米兰冬奥会火种在希腊奥林匹亚成功采集,并于12月4日在雅典正式移交给米兰冬奥会组委会。自去年12月6日至今年2月6日,米兰冬奥会火炬传递活动在意大利境内持续举行,总里程约1.2万公里,途经意大利全部20个大区、110个省份,在300余个市镇传递,并在60座城市举行庆祝活动。1月19日下午,火炬传递仪式来到维亚达纳市,谷爱凌作为该段路线的15位火炬手之一,在市区中心参与了传递。她随后在个人社交媒体上分享感受称:“今天能在意大利维亚达纳参加奥运火炬传递、亲手传递奥运火炬,我感到无比荣幸!火炬象征着奥林匹克精神,友谊、希望和力量。我希望在下个月的比赛中,也能将这些价值带在身上,奋力前行!”

4年前的北京冬奥会上,谷爱凌获得自由式滑雪女子大跳台和U型场地技巧项目两枚金牌,还在坡面障碍技巧项目中斩获一枚银牌。即将到来的米兰冬奥会,谷爱凌已基本锁定女子自由式滑雪U型场地技巧项目的参赛资格。



北京时间1月20日,NBA(美职篮)官方公布了2026洛杉矶全明星正赛首发名单,湖人队球星勒布朗·詹姆斯落选,其连续21年入选全明星首发的纪录就此终结。