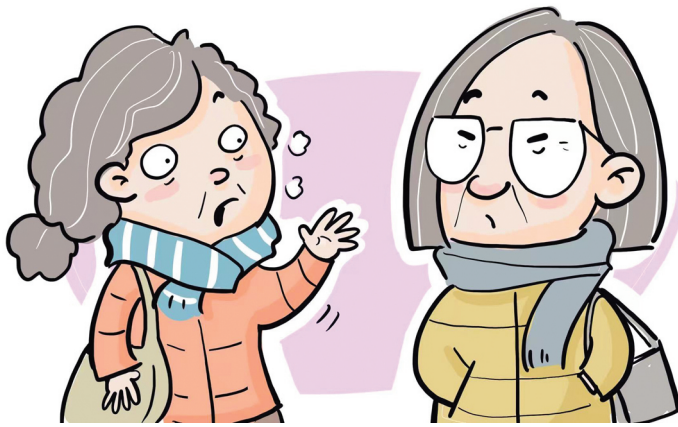




退休不踩坑,过好后半生

窗外风



杨丽莉 绘

退休后“避坑指南”

退休是人生的“第二春”,可要想日子过得舒心自在,好多事还真得想明白,拎得清。活得通透,晚年幸福指数更高。

那天,已经退休的李姐和张姐,两个人在小公园溜达,因为有些日子没见,两个人有说不完的话,天南地北的,想到什么就说什么。李姐笑呵呵地说:“你看咱们都退休了,最近我这手机上总收到一些推送,说什么退休后有‘八大傻’,你收到过没有?”张姐好奇地望着李姐:“我还真不知道,你给我说说都有什么,看看我中招没有?”

李姐掰着手指头说:“比如说,过度节省舍不得花钱,退休金明明够用,却舍不得吃舍不得穿,结果省下来的钱,还不够往后看病的,身体遭罪,钱其实也没省下。”

“忽视健康,不运动,爱熬夜,有点小毛病硬扛不去看,等到小毛病拖成大问题,身体垮了,治病的钱比平时保养多多了,得不偿失。”

“盲目投资理财,听说别人炒股挣钱就眼热,跟风买高风险产品,一不小心把老本都赔进去,后悔都来不及。”

“儿孙自有儿孙福,可是有的老人就是想不开总想大包大揽,退休了闲不住,爱去子女家帮忙,家务全包不说,教育孙子也插手,费力不讨好,闹得家庭关系紧张。”

“整天沉溺于无效社交,老参加一些没滋没味的聚会,或者整天刷手机看热闹,其实心里空落落的,浪费时间和精力不说,人还更孤独了。”

“不爱学习新鲜事物,新东西学不会就干脆不学了,结果生活中遇到很多不便,其实就该活到老学到老,方便的是自己。”

“还有人总是喜欢跟别人比,跟老伙计比谁的退休金多,比子女有没有出息,比来比去往往搞得自己心情很差。”

“最后一条就是把存款都给了子女,或者手里没有养老钱全靠子女养老……诸如此类吧,其实就是对老年人的生活提醒,用现在时髦的话说,叫‘避坑指南’!”

张姐听完捂着嘴直乐:“哎哟,你这么一说,我还真占了一条。”张姐说,她经常舍不得吃舍不得穿,前些日子闺女说要带着她去旅游,顺便品尝网红小吃。她怕花钱,本来不想去,闺女

好说歹说把她拉上出了趟远门。到了景点,她一看门票那么贵,够在家里吃好几顿大餐了,就说自己在门口吹吹风看看游客就行,让闺女一家进去逛。

闺女说:“来都来了,你在景区门口等我们算怎么回事呀,不花你的钱,我负责买票。”闺女劝了半天,外孙也拽着她,张姐只好进了景区。可是一想到门票花了大几百,心里那个疼得慌啊,就别提了。

到了景区里,闺女说有个网红小吃店,做的小吃既精致又好吃,张姐唠叨的毛病又犯了,跟在闺女身后说:“景区里的东西多贵呀,咱别花那个钱了,等回家我给你们做好吃的!”闺女特无奈地看着张姐说:“妈,这东西虽然贵点,但过了这个村可就没这个店了;再说咱们也不是天天吃,偶尔吃一次,让孩子涨涨见识多好。”闺女拉起孩子就走,张姐一看,赶紧追了过去。到了店里一看,好么,网红小吃确实不便宜,可是张姐也不好再说什么了,只跟着尝了一小块,你还别说,确实好吃。张姐自嘲地向李姐笑了笑,不好意思地说:“不舍得花钱这习惯,跟了我大半辈子了,今天听你这么一说,我觉得这是‘毛病’,得改!”

后半生活出“通透”

李姐拉起张姐的手,轻轻拍了拍,说道:“就我刚才说的那几条,能一条都不占的,我觉得恐怕没几个!不瞒你说,我自己就栽在了‘大包大揽’这一条上。”

李姐叹了口气,打开了话匣子:“你也知道我跟老伴儿是黄昏恋,亲闺

女在外地,自从她爸爸没了以后,这个闺女就是我活着的盼头。三年前她生孩子了,说想让我去帮着看孩子,我撇下老伴儿就走了。那时候我想得挺好——把外孙带大,跟着闺女一家过日子,往后养老也有个着落,这日子想想就踏实。”

“到了闺女家,我那是掏心掏肺地对他们,家务活我全包了,买肉买菜我用我自己的退休金,逢年过节闺女说给我买件新衣服吧,我坚决不要,想着她还有房贷,怎么也得给孩子减轻一点负担。”

“可我千算万算,没算到闺女压根没打算让我长住。我把以后跟她一起过的想法念叨过几回,她每次都笑着说:‘妈,咱们现在凑到一块儿,不就是为了带孩子嘛。等孩子上了幼儿园,咱们还是得分开住。您要是想跟我在一个城市,我就帮您租套房子单独住。一来,家里房子小,挤着也憋屈;二来,亲娘儿俩也得有各自的空间,这样才自在,您说是不是?’”

“头一回听这话的时候,我的心一下子就凉了半截。背地里,偷偷抹了好几回眼泪,心想:我掏心掏肺地为闺女付出,怎么人家还不要我呢?”

“更让人堵得慌的是,我跟闺女三天两头闹别扭。她嫌我带娃的方法老套,我嫌她不让孩子识闲儿;她让我照着育儿书来,我忙起来就忘到后脑勺。等她下班回来发现我没按她说的做,立马就拉下脸,冲我一通嚷嚷。你是没瞧见那架势,每次都气得我真想扭头就走!”

李姐顿了顿,接着说:“后来我翻

来覆去地琢磨,慢慢就想通了——就算是亲闺女,是我身上掉下来的肉,也不能总黏在一块儿。她早就长大了,有自己的小家,有自己的主见和活法。娘儿俩硬凑在一起,反倒是谁都没过好。”

“想明白之后,外孙子3岁一上幼儿园,我就收拾东西回家了。后老伴儿还等着我呢。我也彻底想开了,趁着现在腿脚还利索,跟他出去转转,看看祖国的大好河山,尝尝各地的特色美食。先把自己哄高兴了再说,不能总把心思搁在孩子身上,要不然,真就是犯傻!”

两个人说着说着,禁不住感慨起来:“身边过得稀里糊涂的老人太多了,真得拿这几条‘避坑指南’多敲打敲打他们。”李姐说:“退休是人生的一个转折点,退休以后,脑子更得清醒着点。”张姐连连点头,笑着说:“没错,只要不犯傻,咱们的好日子,还在后头呢!”两人互相对视一眼,都哈哈大笑起来。

点评

把握分寸 别走极端

国家二级心理咨询师 俞雪芽

网上一些对老年人的生活指导,有一定的积极意义。不过,也有一些是为了博眼球,放大了老年人生活中的一些痛点。因此,我想提醒老年人,一定要结合自己的实际生活去理解、看待各类“指导”,不要走极端。就以帮儿女看孩子来说,有的自媒体就建议老年人一定不要帮忙,说受累不讨好。但在实际生活中,如果儿女确实有需要,老年人却冷漠对待,这样做很容易割裂亲情。其实更有助于两代人情感连接的方式,是结合自己的体力、精力、财力,给予相应的帮助,也就是说,量力而行,找到满足彼此需要的方式。毕竟,你除了是自己这个个体,还是家庭中的一员。关系虽然会带来一些牵绊,但也是你的“支持系统”。适度的付出是温情,守住的边界是底气,不必事事较真,也别委屈自己,这样才能在退休后既享亲情温暖,又得自在舒心。

家长里短

听说我要回家,父亲高兴地说:“正好,我想回老屋看看。”

老屋是父母结婚时盖的,起初只是三间茅草屋。妹妹出生后,又加盖了一间卧房。再后来,父母农闲时节挖草药、卖草药,一点点将茅草顶换成了青瓦。

我最早的记忆,是外婆来家里做客。刚学会走路的我,搬来小板凳,紧挨着她的脚边坐下,仰头看见橙红的夕阳照在她脸上,温暖又柔和。外婆掏出带来的鸡蛋糕,一点点掰开,喂进我嘴里。我一边吃,一边含糊地说:“外婆也吃。”逗得她开怀大笑,连连拍着我的手说:“燕儿真乖。”

还有舅舅来的那次。我正摇晃着摇篮里的弟弟,见他进门,便扑过去拽着他的手往摇篮边拉。舅舅当时可高

兴了,直说我和他亲。我把他的手按在摇篮边上,自己却扭头跑开了。舅舅愣了一下,随即明白过来——我是找他来“换班”呢。

后来,母亲发现我喜欢拿树枝在地上画来画去,就给我买了一块小黑板。我成天在上面画花、画草、画树,画满了擦掉,擦掉了再画。等到画得有些模样了,母亲又买来铅笔和本子。可铅笔总被我削断,一段又一段,还没画出几幅画,笔芯就全碎在地上。我又心疼又怕挨骂,眼泪啪嗒啪嗒掉。直到看见门前的竹子,我突然灵机一动,折下细竹枝,截成小段,把剩下的笔芯小心插进去——一支自制的“竹铅

老屋记忆

笔”就这样诞生了。母亲回来看到桌上那几支歪歪扭扭的笔,哭笑不得,却还是摸摸我的头:“燕儿的手真巧。”

后来父亲外出谋生,母亲就带着我们留在老屋里。我们常常坐在老屋的台阶上盼着,盼着父亲推开院门,带着大包小包,还有一叠厚厚的钱回来。

母亲很辛苦,照顾我们,操持农活,脸上却总是笑眯眯的。农闲时,她喜欢四处找来花苗,在屋前的院子里种满太阳花、野菊、鸡冠花……最外沿还站着一排向日葵,热热闹闹地开着。

下雨天不出门,母亲就教我们唱童谣:“月亮走,我也走,我给月亮背筐篓……”那调子我至今记得,每次轻轻

哼起,仿佛又回到那段被温柔包裹的时光。

童谣学会不久,父亲在镇上买了套单元房。锁上老屋的门,我们全家搬了过去。后来,我们又搬进了城市的商品房。

40年过去,老屋旧了,母亲也走了。

母亲走后,父亲突然常常往乡下跑。老屋自从我们搬离就再没人住,早已不能遮风挡雨。父亲每次去,都是清晨出发,傍晚返回,中午就啃点干粮、泡碗方便面对付。我曾提议把老屋翻新一下,再去时也好做顿饭、歇个脚。

父亲却摇摇头:“翻新了,屋子就不是原来的屋子了……我也就找不到你妈留下的样子了。”

我的眼泪一下子涌了出来。

熊燕