



甲状腺癌是“幸福癌”吗？

——访天津医科大学肿瘤医院权威专家



为什么现在查出甲状腺结节的人越来越多？甲状腺结节离癌变有多远？甲状腺癌到底是不是“幸福癌”？近日,天津医科大学肿瘤医院三位权威专家做客《百医百顺》,为观众详细解答甲状腺结节与癌变的诸多疑问。

本期专家:郑向前(左二)天津医科大学肿瘤医院甲状腺颈部肿瘤科主任;李世霞(左三)天津医科大学肿瘤医院健康管理中心行政副主任;梁晓峰(右一)天津医科大学肿瘤医院健康管理中心主治医师。

“今年体检又查出异常,还多了甲状腺结节,1A、3A 分级是什么意思?看得我心里发慌!”如今,不少人拿到体检报告时,都会被甲状腺结节的诊断和分级所困扰。

结节检出率飙升 原因是技术和意识双提升

“为什么现在甲状腺结节一查一个准?”这是最受关注的问题。目前我国甲状腺结节检出率为 20%-30%,检出率呈逐年增高趋势。天津医科大学肿瘤医院健康管理中心行政副主任李世霞教授解释到,检出率增高并非发病率骤增,核心原因是体检意识提升和检查技术精准化。过去依赖触诊难以发现微小病变,如今超声检查作为无创、精准的核心手段,能清晰捕捉结节的大小、形态、边界、血流信号等细节,让毫米级的微小病变无所遁形。

对于“用手能摸出甲状腺结节吗”的疑问,李教授表示,只有结节生长到一定大小,触诊才可能发现异常,一旦摸到肿块,必须配合超声检查判断是否存在癌变风险。而超声检查给出的 TI-RADS 分级,正是国际通用的“风险标签”,从 1 级到 6 级,数字越大恶性程度可能性越高。

TI-RADS 分级解读 不同级别如何应对

“多发结节比单发严重吗? 1A、3A 分级到底啥意思?”这是体检后常见的困惑。天津医科大学肿瘤医院健康管理中心主治医师梁晓峰详解了 TI-RADS 分级体系:1 类无需处理,2 类恶性可能为 0%,3 类恶性可能低于 2%,4A 类恶性可能为 2%-10%,4B 类恶性可能为 10%-50%,4C 类恶性可能为 50%-90%,5 类恶性可能超 90%,6 类则是经活检证实的恶性结节。

梁医生强调,“不纠结”是应对结节的关键:1-2 级可安心生活,按时复查;3 级无需过度担忧癌变,6-12 个月复查一次即可;4 级及以上别犹豫,听从医生建议做穿刺检查,早期发现的甲状腺癌治愈率相对来说很高。

李世霞教授还特别提醒,甲状腺

功能检查不可或缺,能辅助判断结节性质,避免遗漏重要病情。

“幸福癌”并非绝对 分型治疗是关键

甲状腺癌是“幸福癌”,手术切除就没事了? 天津医科大学肿瘤医院甲状腺颈部肿瘤科主任郑向前教授指出,这种说法并不全面。甲状腺癌主要分为四类:占比 80% 以上的乳头状癌恶性程度低、预后好,是“幸福癌”说法的来源;滤泡状癌占比约 10%;髓样癌恶性程度较高;未分化癌则最为凶险。

不能被“幸福癌”“懒癌”说法误导。郑教授强调,不同分型的治疗方案截然不同:乳头状癌早期首选手术;滤泡状癌术后可加碘-131 治疗;髓样癌需彻底切除病灶;未分化癌则需多学科综合治疗。即便是甲状腺微小癌,也需根据具体情况判断,符合条件的可密切观察,复查时重点关注结节大小、形态、边界等指标,每 6 个月做一次超声检查,出现异常情况要及时调整方案。

手术创伤与复发问题 专家给出明确答案

对于甲状腺癌患者担心的手术后遗症,郑向前教授表示,随着医疗技术成熟,手术能精准避开喉返神经和喉上神经,声音嘶哑、吞咽困难等后遗症概率很低,且短期不适可逐渐恢复。针对美观需求,多人路腔镜甲状腺根治术,能在根治肿瘤的同时不影响颈

部美观。

甲状腺全切后需长期补充甲状腺激素,只要遵医嘱调整药量、定期复查甲功,维持激素水平正常,一般不会影响生活与生育,与健康人无异。

关于甲状腺癌复发问题,郑教授坦言,不同分型复发概率不同,但复发并非走入绝境。乳头状癌复发多集中在颈部淋巴结,再次手术加碘-131 治疗效果较好;高危分型复发后及时干预,可延长生存期;若手术难以扫除干净或出现远处转移,新型靶向药物能有效控制肿瘤进展。

预警信号有哪些 重点筛查人群要牢记

身体有哪些症状,就是在提醒我们要及时去做甲状腺检查? 郑向前教授提醒,出现颈部下方有较大肿块、淋巴结肿大、声音改变、咳血、吞咽或呼吸困难、严重腹泻等症状,需及时就医并做甲状腺检查。

健康管理中心李世霞教授提醒以下人群应重点筛查:有甲状腺癌家族史者、颈部曾接受过辐射者、碘摄入异常者,以及体检发现甲状腺结节者。

三位专家一致强调,甲状腺疾病的核心是“早筛查、早干预”。如今甲状腺癌生存率已从过去的 60% 多提升至 90% 以上,面对甲状腺结节无需恐慌,遵循医嘱复查治疗,就能有效掌控健康主动权。

百医 专访

汇聚健康百态
探寻生命之光

百医荐名医

早于疾病遇见名医 为健康找个参谋



中医不是“慢郎中”,在现代急救和危重症救治领域中有过很多出色表现和优秀成果,王东强主任就是这个领域的名医代表。他师承我国中西医结合危重病急救医学奠基人王今达教授,长期深耕毒症和老年多器官功能不全综合征的中西医结合防治,提出了“菌毒炎并治”等创新思路,先后荣获“天津市青年名中医”“第五批全国中医临床优秀人才”等称号,他的学术成果为很多患者带来了新的救治希望。

单位职称及荣誉称号:

主任医师;
天津市第一中心医院中西医结合科主任;

国家中医药管理局中西医结合急救重点专科学科带头人;

中国中西医结合学会急救医学专业委员会候任主任委员;

天津中西医结合危重症与急救研究所所长;

天津市中医药学会老年病专业委员会副主任委员;

擅长运用中西医结合方法治疗多种内科疑难杂症,包括:重症感染、脓毒症、老年多器官功能不全综合征、肺纤维化、慢阻肺、糖尿病肾病、慢性肾炎等。

天津广播电视台教育频道
《百医百顺》播出时间:每周日至
周四 20:10。

中西医结合急救名医——王东强

食疗药膳——黄芪山药粥 中医智慧守护儿童冬季呼吸健康

中医认为,儿童脏腑娇嫩,形气未充,具有“肺常不足”“脾常不足”的生理特点。冬季气候寒冷,寒邪易袭肺卫,同时儿童脾胃功能较弱,若饮食不节,易导致食积内热,形成“内热外寒”的病理状态,从而诱发呼吸道感染。今天,天津中医药大学中医学院袁卫玲教授给您推荐一道食疗药膳——黄芪山药粥,帮助孩子扶助正

气,增强脾胃功能。

食材:

黄芪(10-15 克)、山药(3-4 块)、粳米适量。

功效:

黄芪、山药:补肺气、脾气;

粳米:保护脾胃,尤其是粥表面的米油,能够起到很好的保护胃黏膜的作用。

预防儿童冬季呼吸道感染,中医认为要顺应自然、整体调理,通过防寒保暖、饮食调理、运动锻炼、作息规律等多法并举,增强儿童体质,提高免疫力。

健康杂“获”铺

小方法大作用 为生活储备健康能量