



甲状腺癌是“幸福癌”吗？

——访天津医科大学肿瘤医院权威专家



为什么现在查出甲状腺结节的人越来越多？甲状腺结节离癌变有多远？甲状腺癌到底是“幸福癌”？近日，天津医科大学肿瘤医院三位权威专家做客《百医百顺》，为观众详细解答甲状腺结节与癌变的诸多疑问。

本期专家:郑向前(左二)天津医科大学肿瘤医院甲状腺颈部肿瘤科主任；李世霞(左三)天津医科大学肿瘤医院健康管理中心行政副主任；梁晓峰(右一)天津医科大学肿瘤医院健康管理中心主治医师。

功能检查不可或缺，能辅助判断结节性质，避免遗漏重要病情。

“幸福癌”并非绝对 分型治疗是关键

甲状腺癌是“幸福癌”，手术切除就没事了？天津医科大学肿瘤医院甲状腺颈部肿瘤科主任郑向前教授指出，这种说法并不全面。甲状腺癌主要分为四类：占比80%以上的乳头状癌恶性程度低、预后好，是“幸福癌”说法的来源；滤泡状癌占比约10%；髓样癌恶性程度较高；未分化癌则最为凶险。

不能被“幸福癌”“懒癌”说法误导。郑教授强调，不同分型的治疗方案截然不同：乳头状癌早期首选手术；滤泡状癌术后可加碘-131治疗；髓样癌需彻底切除病灶；未分化癌则需多学科综合治疗。即便是甲状腺微小癌，也需根据具体情况判断，符合条件的可密切观察，复查时重点关注结节大小、形态、边界等指标，每6个月做一次超声检查，出现异常情况要及时调整方案。

手术创伤与复发问题 专家给出明确答案

对于甲状腺癌患者担心的手术后遗症，郑向前教授表示，随着医疗技术成熟，手术能精准避开喉返神经和喉上神经，声音嘶哑、吞咽困难等后遗症概率很低，且短期不适可逐渐恢复。针对美观需求，多入路腔镜甲状腺根治术，能在根治肿瘤的同时不影响颈

部美观。

甲状腺全切后需长期补充甲状腺激素，只要遵医嘱调整药量、定期复查甲功，维持激素水平正常，一般不会影响生活与生育，与健康人无异。

关于甲状腺癌复发问题，郑教授坦言，不同分型复发概率不同，但复发并非走入绝境。乳头状癌复发多集中在颈部淋巴结，再次手术加碘-131治疗效果较好；高危分型复发后及时干预，可延长生存期；若手术难以扫除干净或出现远处转移，新型靶向药物能有效控制肿瘤进展。

预警信号有哪些 重点筛查人群要牢记

身体有哪些症状，就是在提醒我们要及时去做甲状腺检查？郑向前教授提醒，出现颈部下方有较大肿块、淋巴结肿大、声音改变、咳血、吞咽或呼吸困难、严重腹泻等症状，需及时就医并做甲状腺检查。

健康管理中心李世霞教授提醒以下人群应重点筛查：有甲状腺癌家族史者、颈部曾接受过辐射者、碘摄入异常者，以及体检发现甲状腺结节者。

三位专家一致强调，甲状腺疾病的核心是“早筛查、早干预”。如今甲状腺癌生存率已从过去的60%多提升至90%以上，面对甲状腺结节无需恐慌，遵循医嘱复查治疗，就能有效掌控健康主动权。

结节检出率飙升

原因是技术和意识双提升

“为什么现在甲状腺结节一查一个准？”这是最受关注的问题。目前我国甲状腺结节检出率为20%—30%，检出率呈逐年增高趋势。天津医科大学肿瘤医院健康管理中心行政副主任李世霞教授解释到，检出率增高并非发病率骤增，核心原因是体检意识提升和检查技术精准化。过去依赖触诊难以发现微小病变，如今超声检查作为无创、精准的核心手段，能清晰捕捉结节的大小、形态、边界、血流信号等细节，让毫米级的微小病变无所遁形。

对于“用手能摸出甲状腺结节吗”的疑问，李教授表示，只有结节生长到一定大小，触诊才可能发现异常，一旦摸到肿块，必须配合超声检查判断是否存在癌变风险。而超声检查给出的TI-RADS分级，正是国际通用的“风险标签”，从1级到6级，数字越大恶性程度可能性越高。

TI-RADS分级解读 不同级别如何应对

“多发结节比单发严重吗？1A、3A分级到底啥意思？”这是体检后常见的困惑。天津医科大学肿瘤医院健康管理中心主治医师梁晓峰详解了TI-RADS分级体系：1类无需处理，2类恶性可能为0%，3类恶性可能低于2%，4A类恶性可能为2%—10%，4B类恶性可能为10%—50%，4C类恶性可能为50%—90%，5类恶性可能超90%，6类则是经活检证实的恶性结节。

梁医生强调，“不纠结”是应对结节的关键：1—2级可安心生活，按时复查；3级无需过度担忧癌变，6—12个月复查一次即可；4级及以上别犹豫，听从医生建议做穿刺检查，早期发现的甲状腺癌治愈率相对来说很高。

李世霞教授还特别提醒，甲状腺

百医荐名医

早于疾病遇见名医 为健康找个参谋



中医不是“慢郎中”，在现代急救和危重症救治领域中有过很多出色表现和优秀成果，王东强主任就是这个领域的名医代表。他师承我国中西医结合危重病急救医学奠基人王今达教授，长期深耕脓毒症和老年多器官功能不全综合征的中西医结合防治，提出了“菌毒炎并治”等创新思路，先后荣获“天津市青年名中医”“第五批全国中医临床优秀人才”等称号，他的学术成果为很多患者带来了新的救治希望。

单位职称及荣誉称号:

主任医师；
天津市第一中心医院中西医结合科主任；

国家中医药管理局中西医结合急救重点学科带头人；

中国中西医结合学会急救医学专业委员会候任主任委员；

天津中西医结合危重症与急救研究所所长；

天津市中医药学会老年病专业委员会副主任委员；

擅长运用中西医结合方法治疗多种内科疑难杂症，包括：重症感染、脓毒症、老年多器官功能不全综合征、肺纤维化、慢阻肺、糖尿病肾病、慢性肾炎等。

百医专访

汇聚健康百态
探寻生命之光

天津广播电视台教育频道
《百医百顺》播出时间：每周日至周四20:10。

食疗药膳——黄芪山药粥 中医智慧守护儿童冬季呼吸健康

气，增强脾胃功能。

食材：

黄芪(10—15克)、山药(3—4块)、粳米适量。

功效：

黄芪、山药：补肺气、脾气；

粳米：保护脾胃，尤其是粥表面的米油，能够起到很好的保护胃黏膜的作用。

健康杂“获”铺

小方法大作用 为生活储备健康能量