

七旬教师十七载义务授课 助千名老人跨越数字鸿沟 “邻居们活得更有滋味，我就高兴”

宝藏 | 邻居

每周一上午9点,和平区劝业场街南京路社区会议室里的智能屏幕前,总有一群银发“学生”准时落座。他们的老师,是76岁的居民陈平。十七年来,她在这里义务教授电脑和智能手机使用,已帮助超过千名老年人从“开关机都不会”到能轻松聊天、购物、挂号、制作电子相册,甚至玩转AI工具。这位与共和国同龄的老教师,为邻居们搭起一座跨越“数字鸿沟”的温暖桥梁。

从教师到志愿者 初心不变

1965年,年仅15岁的陈平和南开女中的九位同学响应党的号召,自愿奔赴内蒙古自治区五原县盐碱土壤改良试验站第一生产队插队落户,过上了近8年的知青生活。1972年陈平走上包头市讲台,成为一名光荣的人民教师,一站上讲台就是三十多年。

2006年,陈平回到故乡天津。城市面貌日新月异,她却发现身边不少老伙伴面对智能设备手足无措。“物质生活好了,精神也要跟上时代。”怀着这样朴实的想法,她于2008年在社区创办了第一个电脑班。

课程与时俱进 教学耐心细致

“最初从开机、关机、用鼠标教起。”陈平回忆。她自编教材,语言通俗,一步一图,从握鼠标姿势教起。随着技术发展,教学内容不断“升级”,从如何拍照、存照片、微信使用、视



频通话,到线上缴费、预约挂号、网约打车……她的讲义每年都在增补。2020年起,她系统开设智能手机课;2023年,加入微信支付、小程序使用等内容;如今,最受欢迎的已是“AI工具应用”——教老人用智能工具识花、修图、制作有声影集。

“陈老师从不嫌我们学得慢。”71岁的学员李姨说。她从一开始不敢发微信语音,到现在已能剪辑旅行视频。像李姨这样的老人,在陈平的课堂里还有很多。课堂不仅传授技能,更让许多独居或远离子女的老人找到了归属感。

从学员到志愿者 温暖持续传递

这个特殊的班级形成了互助氛围。不少学员学成后,主

动成为社区志愿者,帮助更多空巢老人、退役军人等群体。大家常在微信群里交流生活、分享趣事。“我们像一个大家庭。”陈平说。

十七年来,陈平坚持分文不取。她说:“我是一名党员,也是一名老师,能帮助邻居们赶上时代,活得更有滋味,我就高兴。”她先后获评全国志愿者“奉献之星”“中国社区志愿者之星”等称号,但在社区居民心里,她更是那位“随时找得到、什么都肯教”的陈大姐。

如今,每周一的课堂依然座无虚席。老人们专注地操作手机,从曾经的“数字边缘人”成为乐享智能生活的“银发潮人”。陈平依旧站在屏幕旁,笑容温暖,如同十七年前一样。

文/摄 记者 付殿贵

西青区非遗主题新春市集周末开市

1月24日至25日,西青区张家窝镇联合区文旅局,在天津枫雅印象城购物中心及社会山广场举办“金马献瑞遇非遗 地道年味儿看西青”新春主题市集。市集汇集8项区级非遗代表性项目及百年高跷展演,让市民在烟火气中触摸文化根脉,沉浸式感受地道民俗年味儿。

静态展示与动态体验结合

本次“非遗过大年”市集精选杨柳青木版年画、津门掐丝粉彩制作技艺、津岳插花、尚氏绒喜花制作技艺、传统酥皮月饼制作技艺、杨柳青剪纸、杨柳青风筝等8项区级非遗集中展示,通过静态陈列、文创销售、互动体验三维模式,让市民直观感受非遗的文化魅力。

其中,作为中国四大木版年画之一的杨柳青木版年画,将带来“莲年有余”等经典主题作品的现场拓印体验,让群众亲手感受色彩与木版碰撞的匠心温度;津门掐丝粉彩、尚氏绒喜花等技艺则以精巧摆件、节庆饰品为载体,让非遗美学可赏可藏,切实融入新春生活。

百年高跷烘托节日气氛

为营造热闹的新春氛围,市集特邀两支具有百年历史的高跷队伍现场表演。来自中北镇的曹庄同利文武高跷老会,作为拥有130年历史的民俗队伍,将展现文武融合的特色表演,下叉、螺丝转、鹞子翻身等精湛动作尽显百年技艺传承;精武镇陈台子同乐高跷老会则以独特锣鼓“老三点”

伴奏,融入飞叉、编花篮等高难度动作,幽默诙谐的角色演绎将点燃现场热情,为市民送上欢乐与祝福。

交通便利想去就去

为方便群众参与,市集场地交通十分便捷。自驾游客可直接导航至天津枫雅印象城购物中心、社会山广场,两地宽阔的地下车库均免费开放;乘坐公共交通的市民可搭乘312路、707路公交车直达,或乘坐地铁3号线至天津南站,换乘短途接驳即可到达。

此次市集通过可赏、可玩、可购的多元形式,将非遗保护传承与节日文旅消费相结合,为市民提供一个感受传统文化、寻觅地道年味的新春好去处。

记者 白颖文

宁夏路社区新春活动 温暖劳动者与独居老人

1月22日上午,和平区劝业场街道宁夏路社区举办“艺韵宁夏传递温情 心系新邻同贺新春”主题活动,向新就业形态劳动者及独居老人送去节日关怀。

活动在充满节日氛围的文艺汇演中拉开序幕,慰问互动环节,成为现场最温情的焦点。社区工作人员将一份份精心准备的“冬日温暖礼包”,递到快递员、外卖小哥等新就业形态劳动者手中,不仅有保暖手套、围巾等防寒物资,还有米面粮油等生活必需品。

与此同时,社区的另一隅暖意同样浓厚。社区工作者和志愿者分别走访了孙景秀、韩锡良、刘小兰、王运秀、福佩蓉、李淑霞等独居老人家庭,为他们送上春联和福字。每到一户,社区工作人员亲切地陪他们拉家常,仔细倾听他们的心声与需求并一一记录在册,将其纳入社区后续的专项帮扶清单,承诺将精准对接服务,确保关怀落到实处。

活动现场,非遗传承人展示了传统制面技艺,并将热腾腾的面条送到劳动者手中,以热食传递祝福。此次活动通过多种形式,搭建起社区与特殊群体之间的沟通桥梁,让暖“新”服务和老关怀在冬日持续升温。

记者 付殿贵

北辰区佳荣里街社区 举办“迎新春赶大集”活动

昨日,北辰区佳荣里街井田公寓社区热闹非凡,一场集便民购物、政策宣传、温情关怀于一体的“迎新春赶大集”活动正式拉开帷幕。活动不仅为居民搭建了不出社区就能采购年货的便捷平台,更联合多部门开展禁毒、禁燃禁放等宣传,同步为独居老人送上暖心腊八粥,让这个寒冬充满暖意。

活动现场,年货摊位一字排开,春联、福字、吊钱等新春饰品琳琅满目,干货、零食、手工制品等商品一应俱全,价格实惠亲民,方便了居民尤其是老年人就近采购。

在宣传专区,佳荣里街联合公安北辰分局、区禁毒办、双口戒毒所、佳荣里街派出所等部门,向居民普及反邪教、禁毒、禁燃禁放等相关法律法规与安全知识。

活动还特别关注社区内的独居老人。社区工作人员带着熬好的腊八粥,来到长期帮扶的张奶奶家中探望。“张奶奶,快到腊八了,我们给您送腊八粥来啦!”社区居委会书记将热粥送到老人手中,并细心询问她的身体和生活情况。接过腊八粥,张奶奶十分感动:“谢谢社区一直惦记着我,这粥喝在嘴里,暖在心里!”

记者 史嵩

首届“头雁”年货节 专业教授现场“开小灶”

日前,本市首届“头雁”年货节在天津农学院东校区举行。本届年货节由天津市农业农村委员会主办、天津农学院承办,旨在搭建产销对接平台,助力乡村产业带头人成长。

年货节汇集了50余家“头雁”学员企业的近200种优质农产品。宝坻六瓣红皮蒜、沙窝萝卜、小站稻蟹田新米、滨海水产、蓟州温室草莓等具有天津地域特色的产品集中亮相,吸引了众多师生、教职工及周边市民前来参观选购。

活动将教学课堂延伸至产销一线。现场有专业教授为“头雁”学员提供一对一的技术指导和经营建议,帮助学员提升实战与创新能力。此外,现场还设置了产品品鉴、惠民促销等互动环节,气氛活跃。

据了解,年货节现场销售及达成的意向订单金额累计超过20万元,有效提升了“头雁”品牌的知名度和市场影响力。

记者 徐燕